



# 東郷地区 コミュニティだより

第90号

～平成26年12月1日～

【発行・編集】  
東郷地区コミュニティ  
運営協議会  
宗像市田熊6-7-25  
TEL: 36-7711  
FAX: 37-4171  
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp  
HP: http://tougou-cc.net/

【東郷地区の人口】  
世帯数: 4,139 世帯  
男性: 4,634 人  
女性: 5,129 人  
合計: 9,763 人  
前月末からの増減 +5人  
(10月末現在)

## 2014 実業団女子駅伝西日本大会 10月26日(日)



来年はヨリックスで会いましょう！

東郷地区から沿道整理員として参加したボランティアの方々も、お疲れ様でした。ご協力ありがとうございました。

2008(平成20)年「九州実業団対抗女子駅伝競走大会」として、宗像市・福津市で開催されることになった女子駅伝。翌年からは「実業団女子駅伝西日本大会」となり、今年も強豪12チームのランナーが東郷地区を駆け抜けました。九電工の初優勝で幕を閉じましたが、宗像市役所を発着点とするのは今回限り。来年からは、宗像ヨリックスに変更となります。コースも変わるので、またこれまでと違ったレースの楽しみが増えますね。また来年もお楽しみに！

## 歩こう会 宗像大社菊花展鑑賞と鎮国寺コース 11月6日(木)

「あれ？大社と逆へスタートした?!」...と思ったら、今回はいつもと違い、大井区の和歌神社や薬師堂を経由するコースでした。参加者の中には、「近所だけのお参りしたことがなかった」という方も多かったようです。40人の参加で、そのうち25人は鎮国寺まで行かれたそうで、コミセンへ帰ってきて「22,000歩は歩いたよ～」とにこやかに話してくれました。曇天でしたが、歩くには良い気候だったようです。



## 地域子ども教室 ドッジビー大会

11月8日(土) in 東郷小体育館



52人の参加で、4チームトーナメント戦で優勝したのは...青チーム。おめでとう！

## 部会研修 まちづくり部会

11月18日(火)

部会員20人で、福岡市民防災センターへ研修に行きました。地震、台風などの自然の猛威を体感し、災害への備えの大切さを学びました。



コーゲルかけて風速30m体感中！



震度7が来たら...？！

## 部会研修 健康福祉部会

10月31日(金)

今回は、大刀洗平和記念館を見学しました。かつてこの地には、旧陸軍が東洋一を誇った一大軍都が存在し、歴史的な役割を果たしていました。しかし、昭和20年3月、米軍の大空襲により多くの尊い命が奪われました。また、この飛行場は特攻隊の中継基地として、数多くの若き特攻隊の出撃を見送った場所でもあります。このような多くの尊い犠牲の上に、現在の平和と繁栄があることを深く感謝します。(福祉会 力丸清和)



大刀洗平和記念館の前にて



みんなの  
笑顔に会えたよ

力作と熱演に  
包まれて

## 2014 第7回 秋季文化祭 11月16日(日)

今年も「きずな」をテーマに、みなさんと共に「文化祭」を過ごすことができました。あいにく他のイベントと重なって参加できない出演者の方もいて、少し寂しいステージもありましたが、ご参加いただきありがとうございました。またみなさんとお会いできますように...



事務局も飾っていたみたい  
ありがとうございました

## ペットボトルで ピザを作ろう!



冬休み! お子様向けの講座です。  
ペットボトルを振ってピザ(直径26cm位)を作ろう!

日時: 12月26日(金) 9:00~13:00  
場所: 東郷コミセン 調理室 他  
講師: あそびの達人教室  
受講料: 材料費として500円 / 定員: 20人  
申込: 東郷コミセン TEL36-7711  
持参品: エプロン・三角巾・ふきん・飲み物  
500mlのペットボトル

ペットボトルはOカコーラのが使えやすいそうです。  
強く振るので、炭酸用の丈夫なタイプがオススメです。

### 【講座のご案内】

- ・お申し込みは、12月3日(水)から東郷コミセンTEL36-7711へお願いします。定員になり次第、受付終了とします。(東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)
- ・託児(7ヶ月~就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。
- ・当日は10分前までにお越しください。

主催: 食生活推進会

## ~ 地域料理教室 ~

### 宗像の郷土料理を作ろう!

#### 【Menu】

のうさば(もしくは ぎすけ煮)・とりすき  
かなとぶぐめし・かなとぶぐ味噌汁

日時: 12月20日(土)  
9:00~受付  
9:30~13:00  
場所: 東郷コミセン 調理室  
受講料: 300円(材料費として)  
定員: 15人  
申込: 東郷コミセン  
TEL36-7711  
持参品: エプロン・三角巾・ふきん

## トウゴウQ ⑪ お待たせしました?! 久しぶりの出題です。

### 昨年の今頃のこと...覚えていませんか?

昨年の12月14日、尾園踏切が閉鎖され、光岡東郷線が開通しました。開通式で歩いて渡り初められた方も多いと思います。

さて、その橋の名前は何でしょう?

...ヒントは「〇〇踏線橋」です...

締切は12月20日(土)です。受付の応募箱へGo!お待ちしております。

もうすぐ コミセンの

## 予約が 始まるよ~



今までの教室も、これから始まる教室も、  
アクセスしやすい東郷コミセンで  
始めてみませんか?

あなたのお越しをお待ちしています!

平成27年度

## 施設予約申込ご案内

来年度の  
予約が  
したい

空き状況  
を確認

12/2~16  
コミセンへ  
GO!

予約確定

1/17 抽選

予約確定

予約希望日  
が他団体と重複したら  
「抽選」になります

東郷地区コミュニティ・センターでは、  
来年度(平成27年4月1日~平成28年3月  
31日まで)の新規予約申し込みを受け  
付けます。

(年間予約・スポット予約は問いません。)

東郷コミセンの予約申込は、2年間  
の優先対象がありますので、今年度  
9月現在において、毎月同じ条件で  
年間ご利用の方を対象に、先日優先  
予約を行いました。

そのため、新規  
申込の枠は限られて  
おりますが、まだ  
まだお部屋によっ  
ては空きも十分に  
ありますので、**空き状況**  
をご確認の上申し  
込み下さい。

応募多数でご希望の枠が重なった場合は抽選となり  
ますので、何卒ご了承ください。

今回の新規申込締切が終わった後のご予約は、  
2月1日(日) 9時から先着順で受け付けます。

\* 新規申込: 12月2日(火)~12月16日(火)  
\* 最終日は17時まで(時間厳守)

\* 抽選日: 1月17日(土) 10:00~  
\* 後日、該当者へ郵送にてご連絡します。

\* 先着順受付開始: 2月1日(日)

12月1日から 館内掲示や  
東郷コミセンのホームページ  
<http://tougou-cc.net/>でも  
空き状況が確認できます。  
トップページをご覧ください。

◆◆◆ ご不明な点は、事務局へお問い合わせください ◆◆◆



## 住み良い老後

東郷地区  
福祉会

今年度の福祉委員施設見学研修会は、  
介護老人保健施設「宗像アコール」(光岡) 特別  
養護老人ホーム「あかま」(田久)を見学しました。

宗像アコールは介護を必要とするお年寄りの方が  
家庭に戻ったり、次の施設へ入所する際に円滑な生活  
をするための準備をする施設、すなわち、生活のため  
のリハビリ施設です。宗像病院の敷地内にあり、特に  
認知症のある方の看護・介護に力を入れており、相談  
から在宅支援・入所介護とつながりのある支援を行って  
います。

老人ホーム「あかま」は、常時介護を必要としながらも  
自宅では十分な日常生活が営めない方に、心の  
こもったきめ細やかで温かい介護を提供し、医療・  
保険・福祉を連携し、健やかに自由で安心な日々を  
送れる施設です。医療面は主に宗像病院が協力し、  
専門医と連携を図っています。

26人参加での市内施設見学でしたが、これから高齢化社会を迎え、健康  
でいきいき過ごせることの大切さを、  
今改めて実感させられました。

(福祉会 力丸清和)



## 「個人情報を削除してあげる!?!」

...という電話は、詐欺です!

消費生活センターなどの公的機関をかたり、「あなたの  
個人情報が漏れているので、削除してあげる」などと電話  
をかけてきて、最終的にはお金をだまし取る詐欺が急増  
しています。複数の業者が役回りを分担して消費者をだま  
そうとする「劇場型勧誘」も多くみられます。公的機関が  
「個人情報を削除してあげる」などと電話を  
することは絶対にありません。個人情報の  
削除を持ちかける電話がかかってきたら、  
相手にせずすぐ電話を切り、33-5454(宗像市  
消費生活センター)へ相談してください。



## 宗像市提案制度の高齢者・障がい者のための 無料法律相談会

相続、遺言、成年後見制度、財産管理、  
葬儀・納骨等の死後事務などご相談ください。

日時: 12月10日(水) 9:00~15:00  
会場: 東郷コミセン カルチャールーム  
相談員: 安心サポートネットの役員・会員  
申込締切日: 12月8日(月)  
申込・問い合わせ: NPO法人安心サポートネット  
宗像担当 本田 090-4351-5986 \* 当日の申込も可能



## 12月の予定表

12/1	月	休館日
2	火	
3	水	お手玉教室⑤ (14:00~)
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	午前中: コミセン大掃除
8	月	休館日
9	火	
10	水	学校の日
11	木	
12	金	
13	土	地域子ども教室「もちつき大会」 (9:00~受付・9:30~12:00) ※要予約
14	日	衆議院議員総選挙
15	月	休館日
16	火	子育てサロン「あひるクラブ」(10:00~12:00) わくわくカフェ「一期一会」(11:00~15:00)
17	水	青少年育成部会 (19:00~)
18	木	
19	金	健康福祉部会 (13:30~) / 役員会 (17:30~) 新書の集い実行委員会 (18:30~)
20	土	◆ 地域料理教室 (9:00~受付・9:30~13:00)
21	日	
22	月	休館日
23	火	まちづくり部会 (18:00~) 天皇誕生日
24	水	東郷小・中央中: 終業式
25	木	玄米にぎにぎ体操 (13:30~) クリスマス
26	金	◆ 【東郷コミセン自主講座】ペットボトルでピザを作ろう!
27	土	通常通り開館します
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	12/28~1/5
1/1	木	休館日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	通常通り開館します

※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。  
◆ ... 詳細は紙面をご覧ください。

### ★ 年末年始の休館日

12月28日(日)  
~1月5日(月)に  
ご注意ください。



### ★ 東郷コミセンのフェイスブック

ホームページからも見れます。  
覗いてみてくださいね~



◆ 良い年をお迎えください ◆ 東郷やよいちゃん