



第 86 号

東郷地区 コミュニティだより

～平成26年7月1日～

【発行・編集】
東郷地区コミュニティ
運営協議会
宗像市田熊6-7-25
TEL: 36-7711
FAX: 37-4171

MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp
HP: http://tougou-cc.net/

【東郷地区の人口】
世帯数: 4,123 世帯
男性: 4,628 人
女性: 5,119 人
合計: 9,747 人
前月末からの増減 +17人
(5月末現在)

『子ども110番の家』の ステッカーができたよ!

昨年秋、子ども達の安全は地域で守ろう!と、『子ども110番の家』の登録を呼びかけたところ、東郷地区全域で70軒以上の方が登録を希望されました。ご協力ありがとうございました。

夏休みを前に、是非お子さんの通学路等でステッカーを掲示しているお宅を、お子さんと一緒に確認してみたいはいかがでしょうか?

子ども 110番の家

宗像警察署・東郷地区コミュニティ

また、追加登録も随時受け付けていますので、ご協力いただける方は、東郷コミセンまでお知らせください。



5/24
(土)

「子ども山笠」披露



先生たちも
頑張ったよ!

運動会
で?!

寄贈された「子ども山笠」を昇る東郷小の男性職員他。実際の山笠は約1枚で、子ども山笠はその約3分の1の大きさ。

田熊山笠実行委員会が「子ども山笠」を造って、東郷小へ寄贈しました。運動会の昼休みに、吉武校長の打つ太鼓に合わせて、男性教諭とPTA関係者他が昇ってお披露目しました。

地元の行事「田熊山笠」に、東郷小が全校で参加して今年で4年目。今年、7月20日で日曜日になりますが、当日を登校日にして終業式を行い、その後山笠に参加する予定です。東郷っ子、頑張れ～! 浴道での声援と勢い水もお願いします。

5/25
(日)

主催: 東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像ユリウス

いきいき出前コンサート 九響が来たよ～!



ヴァイオリンの方は宗像市在住の方だったので、とても身近に感じました♪

九州交響楽団メンバーによる弦楽四重奏

多目的ホールに、心地良い弦楽四重奏の音が響き渡り、素敵な日曜日の午後を過ごすことができました。

【演奏曲】♪愛の挨拶(エルガ) ♪弦楽四重奏第2番(山田耕筰)
♪となりのトトロ(久石譲)
♪シンブルシンフォニー第3・4楽章(ベンジャミンブリテン)
♪アンコール いつも何度でも(久石譲)



募集!

お子さんと一緒に生演奏を聴きませんか?

すくすくコンサート

マリンバとパーカッションの豊かな音色と、演奏者自身の子育ての話も交えた楽しいひととき。どうぞ親子でお越しください。

日時: 7月29日(火) 開場 10:00
10:30~11:30

場所: 東郷コミセン 多目的ホール
対象: 未就園児とその保護者
定員: 30組(先着順) / 参加料: 無料
申込: 東郷コミセン TEL 36-7711

※7月3日(木)9時から受け付けます。

【演奏者】♪岩崎雅子(マリンバ) ♪村岡悠子(パーカッション)
【演奏曲】♪はらぺこあおむし ♪白鳥(サン＝サーンス) ♪となりのトトロ(久石譲)など

※曲目は変更になる場合があります。ご了承ください。



他コミセンの様子



5/31
(土)

いせきんぐ宗像 & 宗高文化祭ツアー

「いせきんぐ宗像」のプレオープンイベントに参加された方を対象に、今回のツアーが開催されました。

「タタキ」という技法で造られた1周約600mある遊歩道を歩きながら、遺跡内を市文化財職員が説明をしました。その後、宗像高校内の四塚会館に場所を移し、発掘品やその歴史に触れ、文化祭も楽しむことができました。

参加者達は「自分で植えた芝や桜はちゃんと育っているかな?」とその成長ぶりも楽しんでいました。現在、史跡公園は整備中につき閉園中ですが、早くお散歩できるようになると思いますね。



「環濠」の前で説明を受ける参加者たち

何を願うのかな?



コミセンのロビーが、みなさんの願い事でいっぱいになりました。

ちょっと短冊を覗いてみると...子ども達が将来になりたいものや、習い事の上達を願うものなどに交じって、大人の方も願い事を書いてくれました。

「何を書こうか?」と目をキラキラさせて考えている様子を見ると、筆を用意した事務局もなんだか嬉しくなりました。

どうかみなさんの願い事が叶いますように...そして、東郷地区のみなさんが、毎日を元気に楽しく過ごせますように...



みんなの願いごと...

お父さんも一緒に出ようよ!



田熊山笠

の本番は、
7月20日(日) 14時～
にしてつストア前 昇き出し!!

昇き手大募集! 詳細は田熊山笠実行委員会まで TEL090-7533-8516

夏の予定は決まった？

夏休みに向けて、大人も子どももドキドキしている頃?! コミセンも楽しい講座を企画してみました。

子どもわくわくクッキング

「朝ごはんを自分で作ろう!」をテーマに、野菜たっぷりメニューをお子さん達にチャレンジしてもらおうと思っています。ご都合の良い日をお選びください。

【Menu】*豚汁 *サンドおにぎり *りんごとバナナの簡単おやつ

日時: ①7月25日(金) ②8月22日(金)
9:00受付/9:30~13:00

場所: 東郷コミセン 調理室

参加料: 100円

対象: 小学生 / 定員: 各15人

持参品: エプロン・三角巾・ふきん・上靴

主催: 食生活改善推進会東郷支部



バランスボール講座

託児あり

好評企画!
みんなで一緒に弾んでみませんか?

日時: 7月17日(木) 10:00~12:00

場所: 東郷コミセン 多目的ホール2

講師: すこやかライフサポーター

参加料: 300円 / 定員: 20人

持参品: バランスボール (貸出200円)

動きやすい服装・タオル・飲み物

主催: 東郷コミセン(自主講座)

【講座のご案内】

・お申し込みは、7月3日(木)から東郷コミセンへお願いします。(TEL36-7711)

・託児(7ヶ月~就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。(託児料300円・託児申込は7月11日まで)

~ お気軽にご参加ください ~

- ◆『しょくしんかい』ってなあに?
食生活改善推進員協議会を略して、通称“食進会”です。
- ◆会員は?
会員は、宗像市の行う「食生活改善推進教室」を修了した人達です。
- ◆毎月コミセンで
「支部研修」をしています!

『しょくしんかい』って知ってる?



介護予防の食事や生活習慣病予防の食事を、市の管理栄養士の指導でメイトムの調理室で習います。(リーダー研修) そのレシピを東郷支部の全会員に伝えるのが、「支部研修」です。

コミセンの「地域料理教室」や「子どもわくわくクッキング」、各区の福祉会(いいきサロン)で作ってみなさんにお伝えし、試食していただいています。他に市の乳幼児健康診断(4ヶ月健診・1歳6ヶ月健診)でその

の食事の見本と試食作りをします。献血会場では、貧血予防食を伝達、他にも市の食育に関する事業にボランティア活動をさせていただいています。(東郷支部長 柴田恵美子)

“食進会”は、体にやさしいお食事を作られています。当運営協議会の中で、健康福祉部会の構成団体に属しています。イベント時には、ピンクのボロシャツとエプロン姿で活躍されていますよ~

コミセン日記

コレなあ~んだ?!
赤間春之さん(田期区)が作って、持ってきてくれました。



みなさん、何だか分かりますか?
これは、シユロの葉で作られた“ハエたたき”だそうです!

現在のプラスチック製のものと比べると、シユロ製の方がしなりも良くて、叩く前の風圧も少ないそうです。

6月8日

赤間春之さん(田期区)が作って、持ってきてくれました。

みなさん、何だか分かりますか?

これは、シユロの葉で作られた“ハエたたき”だそうです!

現在のプラスチック製のものと比べると、シユロ製の方がしなりも良くて、叩く前の風圧も少ないそうです。

昔は、なんでも手作りだったんだなあと、改めて関心させられた一品でした。ありがとうございました

子育てサロン

あひるクラブ



子育て仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか? 都合の良い時間に、気軽に遊びにきてくださいね!

日時: 7月15日(火) 10:00~12:00
場所: 東郷コミセン / 参加料: 無料
対象: 0歳~未就園児と保護者

5月の「あひるクラブ」はママ&キッズベリーバンドの方々をお迎えしました!



子育て世代の女性チーム14人によるプラスバンドで、宗像市で活動して3年、若いママ達の素晴らしい生演奏を楽しみました。室内はとても華やいだ雰囲気になり、オープニングはお母さんといっしょ「ほよん行進曲」に始まり、楽器紹介、手あそびメドレー等々...。みなさんの心の中に温かく、やさしく響いたのではないかと思います。おなじみの曲に、子ども達も手拍子でリズムを取ったり、かわいく癒しのひとときでした。

~総勢42人の参加くださいました方々 ありがとうございます~

青少年育成部会 主任児童委員

7月の予定表

1	火	広報委員会 (18:00~) / 公民館活動部会 (19:00~)
2	水	お手玉教室② (14:00~)
3	木	
4	金	夏まつり東郷2014出店会議 (19:00~)
5	土	子どもこし出発式 (14:00~)
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	学校の日
11	金	
12	土	
13	日	夏まつり東郷2014【盆踊り練習】 (19:00~)
14	月	休館日
15	火	◆子育てサロン「あひるクラブ」(10:00~12:00) わくわくカフェ「一期一会」(11:00~15:00・時間内出入り自由)
16	水	
17	木	役員会 (18:00~)
18	金	東郷小: 代休 / 中央中: 終業式 健康福祉部会 (13:30~) 夏まつり東郷2014部大会委員会 (19:00~)
19	土	
20	日	◆田熊山笠 (14:00~にしてつストア前) 東郷小: 終業式
21	月	休館日 海の日
22	火	まちづくり部会 (18:00~)
23	水	
24	木	
25	金	◆子どもわくわくクッキング (9:00~受付)
26	土	◆夏まつり東郷2014 (17:00~東郷小グラウンド)
27	日	夏まつり東郷2014(雨天顺延日)
28	月	休館日
29	火	◆すくすくコンサート (10:30~) ※要予約
30	水	青少年育成部会 (19:00~)
31	木	

※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。
◆ ... 詳細は紙面をご覧ください。

「子どもゆかたコンテスト」や「ラムネ早飲み大会」もあるよ! お楽しみに♪

DANCE STUDIO DICE

Jazz Dance、HipHopを中心に基礎から丁寧に教えます。上手になりたい方から、興味があって体を動かしたい方まで☆見学・体験無料!

日時: 第1・3週火曜日 17:30~19:00
場所: 東郷コミセン 多目的ホール1
講師: DAISUKE
(avex artist academy JSDA認定講師)
月謝: 1レッスン1,000円(チケット制)
問い合わせ: DAISUKE 090-9566-3548
daisukech@gmail.com

宗像市人権・男女共同参画講演会

人権のまちづくりを進めよう!
7月は宗像市同和問題啓発強調月間です。

日時: 7月24日(木) 13:15~15:00
場所: 宗像コリックス・ハーモニーホール
内容: ●講演: 「出会いの人生から学んだこと」
●講師: 菊池幸夫氏(弁護士)
※ 無料託児あり(5ヶ月~6歳児・要予約) ※ 入場無料
主催: 宗像市・宗像市教育委員会
問い合わせ: 市人権対策課 TEL36-1270



買い取られた貴金属や着物など クーリング・オフできます!

「不用品を買い取る」などと言って電話がかかり、訪問してきた業者に無理やり貴金属等を売却させられたという「訪問購入」に関する相談が依然寄せられています。平成25年2月より、訪問購入についてもクーリング・オフ制度が導入され、契約書など法定書面を受け取った日から8日間は無条件で契約の解除ができるようになりました。またクーリング・オフ期間中は物品の引渡しを拒むことができますので、業者の説明を鵜呑みにせず、慎重に検討するようにしましょう。詳しいことは消費生活センターにご相談ください。
宗像市消費生活センター 電話 33-5454

夏まつり東郷2014

7月26日(土) 17:00~21:00
東郷小グラウンドへGo!

観て 食べて 飲んで 踊って
楽しい夏の夜を過ごしましょう!

※ 雨天の場合は27日(日)に順延
詳細は、7/15発行予定のチラシをご覧ください