

東郷コミセンでは、第2土曜日に小学生を対象とした「地域子ども教室」を行っています。8月は高学年のリーダー研修を兼ねて、『田熊石畑遺跡 ～いせきんぐ宗像～』で行いました。史跡公園としてのオープン（来年7月頃予定）に先駆けて、地元「東郷っ子」を集めたイベントとなりました。台風の影響で、当日まで開催が危ぶまれましたが、なんとか予定通り行うことができました。心配していた強風が功を奏し、あっという間に風を空へと運んでくれて、子ども達も楽しそうでした。これから先も、みんなに親しまれる公園となりますように…



山田村長さん

村づくりの会代表



風に好きな絵を描く



メダルがもらえたよ



和紙を型紙に合わせて切る



和田さん
風作りの総指揮

「こんな風作らん？」と竹細工が得意な和田さんがコミセンに持ってこられたのがキッカで、今回の企画に採用となりました。ありがとうございます！



市役所
白木さん

文化財係 係長

パンフやスライドを見ながら
まずは「田熊石畑遺跡」についてお勉強



外で食べれなくて
残念だったな…

地域子ども教室

第2土曜日 9:45受付～12:00
多目的ホール1・2

今月13日(土)は
「ダンボールであそぼう!」です。

大きなダンボールを
使って、体いっぱい
遊びましょう!



東郷やよいちゃん

グラウンドゴルフ大会優勝を夢見て…



猛暑による熱中症や台風による雨風にも負けず、大井台グラウンドゴルフチームは、悪条件の中、初優勝をめざして、毎日練習に頑張っております。一般チームは高齢ですが、元気なゴルフ同好会を中心に、また世代間は家族チームと間違われる程、息のあった最強メンバーで表彰台を目指します。

大井台区自治公民館長 大沼 法隆



本番に向けて
頑張っています!

親善グラウンドゴルフ大会は9月7日(日)9時から
終末処理場グラウンドで開催します! 他、他の区の方も、みんな
楽しみながら頑張ってくださいね～応援もお願いします!

子育てサロン

青少年育成部会 主任児童委員

あひる
クラブ



今月は「スペシャルサロン」

人形劇団「こやぎ座」を
お迎えします♪
楽しいひとときを一緒に…

毎月第3
火曜日 日 時: 9月16日(火)
10:00～12:00

場所: 東郷コミセン / 参加料: 無料
対象: 0歳～未就園児と保護者 ※事前申込不要 ※

東郷 コミセン 自主講座

ひめとし& バランスボール講座

託児
あり

布ナプキンを考えている方や、尿漏れが
気になる方、ウエストシェイプアップや肩こり軽減、姿勢
改善など効果があります。

日時: 9月25日(木) 10:00～12:00
場所: 東郷コミセン 多目的ホール2
講師: すこやかライフサポーター
参加料: 無料 / 定員: 20組
持参品: バランスボール&ひめトレ (貸出300円)
動きやすい服装・タオル・飲み物
※はだで行います。ジーンズは不可。柔らかい生地のパンツがオススメ!

【講座のご案内】

- ・お申し込みは、9月3日(水)から東郷コミセンTEL36-7711へお願い
します。定員になり次第、受付終了とします。(東郷地区にお住
まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)
- ・託児(7ヶ月～就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください
- ・当日は10分前までにお越しください。

9月の予定表

日	月	休 日	備 考
1	月	休 日	東郷小・中央中: 始業式
2	火		公民館活動部会 (19:00～)
3	水		お手玉教室 (14:00～)
4	木		
5	金		
6	土		宗像市総合防災訓練 (9:00～) FUKUYA東区花火大会 東郷小・中央中: 土曜授業 (防災訓練)
7	日		親善グラウンドゴルフ大会 (9:00～終末処理場グラウンド)
8	月	休 日	
9	火		
10	水		9～12日 ワクワクWORK
11	木		
12	金		
13	土		地域子ども教室「ダンボールであそぼう!」 (9:45～受付・10:00～) ※小学校からもらうチラシを見てね!
14	日		敬老お祝い会 (11:00～14:00) 宗像ミラー音楽祭 (宗像ユリックス)
15	月	休 日	敬老の日
16	火		子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00～12:00) 人形劇団「こやぎ座」をお迎えします! 遊びに来てね～ わくわくカフェ「一期一会」 (11:00～15:00・時間内出入り自由)
17	水		
18	木		役員会 (18:00～)
19	金		健康福祉部会 (13:30～)
20	土		地域料理教室 (9:00～13:00) 【歩こう会・青葉地区】彼岸花鑑賞コース 八所宮～十一面観音～妙見の滝
21	日		医療講演会 (13:30～) 【高血圧症と糖尿病について】
22	月	休 日	
23	火		【歩こう会・青葉地区】 光園大権～王丸敷～九州大違まつり 秋分の日
24	水		
25	木		【東郷コミセン自主講座】 ひめトレ&バランスボール講座 (10:00～12:00)
26	金		
27	土		
28	日		【予備日】親善グラウンドゴルフ大会 (9:00～終末処理場グラウンド) 20:15～ 6700発 あかるよ～
29	月	休 日	
30	火		まちづくり部会 (18:00～) みあれ祭前夜祭花火大会
10/1	水		【歩こう会・青葉地区】みあれ祭とさつき松原 1～3日 宗像大社秋季大祭
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	休 日	
7	火		公民館活動部会 (18:00～) ノソフボール監督者会議 (19:00～)

※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。
◆ …… 詳細は紙面をご覧ください。

～ お詫び ～

東郷コミセンにて行われる「敬老お祝い会」について、
回覧板にてご案内させていただきましたが、
日にちが間違っておりました。申し訳ございません。事務局
(誤) 9月15日(日) → (正) 9月14日(日)

「ロト6詐欺」にご注意!

<アドバイス> 当選番号はインターネットでは抽選
後すぐに公表され、翌日の新聞に掲載されます。詐欺業者
は、その時間差を利用して、インターネット公表を
知らない人に本当に事前に当選番号がわかるのだ
と思込ませてお金をだまし取ります。当選番号が
事前にわかることは決してありません。このような
電話がかかったらすぐに切りましょう。

宗像市消費生活センター TEL33-5454

わくわく子どもクッキング

夏休み企画として、7月25日と8月22日に
「わくわく子どもクッキング」を行いました。
子ども達は包丁にドキドキしながら、
慎重に作業していました。

★ぶたじるはにがでだったけど、自分で
作ったのはとてもおいしかった。
(4年生)

★じぶんで作ってくれてよかった。(2年生)

★とてもかんたんだったので、
家でお母さんたちにも食べて
もらいたいです。(3年生)

(アンケートより子ども達の感想)

～おうちでも作ってみてね～

地域料理教室

食べものがおいしい秋に向け、
介護予防のお食事はいかがですか?

Menu

- ＊きのこしょうがの混ぜごはん
- ＊魚のワイン蒸し
- ＊青菜の菊花風ゴマ和え
- ＊とろとろかき玉汁
- ＊いもようかん

日時: 9月20日(土)
9:00～13:00

場所: 東郷コミセン 調理室
参加料: 300円 / 定員: 15人
申 込: 東郷コミセン TEL36-7711
持参品: エプロン・三角巾・タオル

主催: 食生活改善推進会東郷支部

医療講演会

生活習慣病予防等の中でも、
頻度の高い高血圧症と糖尿病に
ついて分かりやすく解説します。
また、上手な病院のかかり方
についてもお話します。

日時: 9月21日(日)
13:30～15:00

場所: 東郷コミセン 大会議室
講師: 宮田 正和 氏
(福岡教育大学教授)

受講料: 無料
申 込: 東郷コミセン
TEL36-7711

主催: 健康福祉部会・福祉会