



# 東郷地区 コミュニティだより



【発刊・編集】  
東郷地区コミュニティ運営協議会  
宗像市田熊6丁目7-25  
TEL:36-7711 / FAX:37-4171

【東郷地区の人口】  
世帯数:4,167世帯  
男性:4,611人 / 女性:5,113人  
合計:9,724人(前月末からの増減 -13)

第98号

～平成27年11月1日～

MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

HP: http://tougou-cc.net/

Facebook: https://www.facebook.com/tougou.cc

**宗高電気物理部 日本一!**

昨年7月の「ロボカップ2014ブラジル世界大会」  
団体戦3位に続く快挙!



東郷地区コミュニティだより

祝 第39回全国高等学校総合文化祭 自然科学部門(物理)  
最優秀賞 福岡県立宗像高等学校 電気物理部  
於 福岡県東海市 平成27年7月30日～8月11日

おめでとうございます!

## みなさん! 紙吹雪の舞い散る様子を 注目したことありますか?!

宗像高校電気物理部のみなさんが優勝されたのは、物理分野の研究の全国大会です。スポーツでいうインターハイのようなもので、宗像高校は5年連続全国大会出場(福岡県代表)です。

【ロボットで世界大会に出場したあの部ですよ】  
その素晴らしい4人の松井さん、永嶋さん、森さん、竹下さん(東郷町区)が、眼を輝かせて説明して下さったのが紙吹雪の原理でした。1:2の長方形に切り揃えて落下させると最も綺麗に回転していくと、やってみると確かにその通り! そういえば、優勝くす玉や歌舞伎の舞台上で舞い散る紙吹雪はひらひらと綺麗です。紙の面積によっても違うようですが、あれらも全て最適な比率で切り揃えてあるのです。

このデータを立証する為に、顧問の羽生先生ご指導の下、何千回も実験を繰り返した研究熱心さに敬服いたします。

取材させて頂いてありがとうございました。  
未来のノーベル賞候補者たちと有意義な時間を過ごすことが出来ました。

(広報委員 小橋 順一)



この菜花園は、東郷コミセンのまちづくり計画活動の一ツとして、いせきんぐ宗像との協働で実施したものです。

わっていただきます。現在はビオラが三分咲きといったところですが、秋、冬から初春に向かっています。



芝生広場の東側に花菜園と名付けた。直径約10mの円形になっています。中心には藍(藍色染料にします)を、外側に向かって順にキセンカ、ストック、ノースポール、ビオラなどを寄せ植えし、円の端には菜園の端には縁取りをしてみました。全部で約700本植

「田熊石畑遺跡(いせきんぐ宗像)」に関する情報をお届けする  
いせきはただけだより

寺子屋も大賑わいです  
9月に始まったいせきんぐ寺子屋は、定員20人のところ10月に入ってから申し込みが増えました。現在定員を超えキャンセル待ちの状態です。寄合処や村



寄合処

去る9月末にコミセン、シニア倶楽部、村づくりの会から38人が参加して作業を行いました。これからは、草取り、水遣り、追肥などの作業が待っています。お手すきの方はいせきんぐ宗像にいられて気軽に土いじりをさされませんか。

そばも花盛りです  
9月に撒いたそばが花盛りになっていきます。(10月中下旬)約500㎡(20畝)一面に白いそばの花が綺麗です。11月の末頃には実りを期待しています。そばの実収穫は初めてのことで、口に入るまでの作業や準備などはこれから具体的に計画していきます。まずはそばの花畑を見に来られ

田熊石畑遺跡村づくりの会  
村長 山田 久  
☎3710182



～季節折々の「いせきんぐ宗像」をお楽しみください～



東郷コミセン親善グラウンドゴルフ大会が、9月6日(日)雨天のため延期になり、待ちに待った大会が9月27日(日)晴天に恵まれ開催されました。出場チームは一般の部16チーム、世代間の部6チームの多数参加で、スコア9点という最高の点数を出された方もあり、秋空のもと熱戦が繰り広げられました。試合結果は下記の通りです。

【一般の部】優勝:久原区 2位:平井区 3位:田熊町区  
【世代間の部】優勝:東郷町区 2位:田熊区 3位:田熊町区

選手の皆様、スタッフの皆様、暑い中ご協力いただき、ありがとうございました。(広報委員 大沼法隆)

～ソフトボール大会の結果は来月号でお届けします～

## うちの区 自慢

### 元気いっぱい! 秋いっぱい!!

#### 村山田区

##### 区民の運動会

10月4日(日)に村山田区の秋季大運動会が行われた。昭和45年10月に「地域の和」を大切に、優良な水田3,340㎡が地区の運動公園として整備され、今年で45回を迎えた。

当日は晴天に恵まれ、老若男女が集って、ラジオ体操から、玉入れやグラウンドゴルフなど組合対抗で競い合った。賞金獲得を目指し、みんなでいただく昼食を楽しみに予定のプログラムを終了した。短い秋を区民で楽しんだ1日であった。(広報委員 花田 良博)



10月4日(日) 45回目の運動会?!

「昭和」の頃は...他の区でも運動会があったそうですよ~



9月19日(土) 国民宿舎ひびきにて

#### 平井区



9月22日(火) 国民宿舎ひびきにて

それぞれに交流しながら、楽しいひとときを過ごせたみなさん。毎年恒例となったカラオケも、締め「松乃廊下」も大好評に終わりました。

#### 大井台区



9月21日(月) 国民宿舎ひびきにて

大井台区公民館のカラオケクラブメンバーが「麦畑」を披露。締めは恒例の「炭坑節」を参加者みんなで踊ってお開きとなりました。

#### 久原区



9月21日(月) 久原区公民館にて

公民館で開催した「敬老祝賀会」は35人の参加を迎え、余興のマジックショーでは、みんな仕掛けを見破ろうと、その目は真に子どものようでした。(広報委員 出利 健二)

#### 田熊区



9月15日(火) 公民館にて

今年も音楽を楽しんだ田熊区のみなさん。ケーニヤの音色はいかがでしたか?

みなさん いつまでも お元気で



～今も続く運動会に、各区の敬老会。出し物がそれぞれに楽しそうなものばかりでしたね。みなさん、五感でたっぷり楽しめたのでまいいでしょうか? 写真提供ありがとうございました～

**重要!** もうすぐ!  
東郷コミセンの  
**予約**が始まるよ～



平成28年度

### 施設予約申込ご案内

東郷地区コミュニティ・センターでは、来年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)の新規予約申し込みを受け付けます。  
(年間予約・スポット予約は問いません。)

東郷コミセンの予約申込は、2年間の優先対象がありますので、今年度9月現在において、毎月同じ条件で年間ご利用の方を対象に、先日優先予約を行いました。

そのため新規申込の枠は限られておりますが、まだまだお部屋によっては空きも十分ありますので、**空き状況**をご確認の上、お申し込みください。

12月1日から 館内掲示や  
東郷コミセンのホームページ  
<http://tougou-cc.net/>でも  
空き状況が確認できます。  
HPトップページをご覧ください。

応募多数でご希望の枠が重なった場合は**抽選**となりますので、何卒ご了承ください。

今回の新規申込締切が終わった後のご予約は、2月2日(火)9時から先着順で受け付けます。

- \* 新規申込: 12月1日(火)～12月15日(火)  
※ 最終日は17時まで (時間厳守)
- \* 抽選日: 1月23日(土)10:00～  
※ 後日、該当者へ郵送にてご連絡します。
- \* 先着順受付開始: 2月2日(火)9:00～

◆◆ ご不明な点は、事務局へお問い合わせください ◆◆

### 東郷コミセン 自主講座 お正月用アレンジ ブリザーブドフラワー講座

一足早くお正月の準備のご案内です。  
カラーしめ縄にブリザーブドフラワーを飾り、おしゃれなしめ縄を作ってみませんか?  
～ 見本は受付に置いてあります ～



日時: 12月12日(土) 13:00～15:00  
場所: 東郷コミセン 大会議室  
講師: 西野 理恵さん  
(ブリザーブドフラワー専門 アトリエ プリマージュ主宰IPS協会認定講師)  
定員: 10人 / 受講料: 無料 / 材料費: 2,500円  
持参品: 持ち帰り用袋・ラジオペンチ

### Wordでかんたん年賀状講座

開館当初から東郷コミセンで教室を開かれている「山本パソコン教室」の先生と一緒に、ご自分で年賀状を作ってみませんか?  
デジカメで撮った写真を使いたい方はそのデータを持って来られてもいいですよ。初心者でもOK! あなたに合わせて教えていただきます。  
～ 見本は受付に置いてあります ～

日時: 12月15日(火) 13:00～15:00  
場所: 東郷コミセン 小会議室2  
講師: 山本 恭右さん(山本パソコン教室)  
定員: 10人 / 受講料: 無料  
持参品: パソコン (Wordが入っていればバージョンは問いません) 筆記用具・ノート・USBメモリ

【講座のご案内】  
※ お申し込みは、11月6日から東郷コミセンTEL36-7711へお願いします。  
定員になり次第、受付終了とします。  
(東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)  
※ 託児(7ヶ月～就学前まで)は予約が必要です。お申し込みの際にお伝えください。  
(託児料:おひとり300円・締切は開催日1週間前まで)

### 8月19日(水) 住み慣れた家でいつまでも

第1部は「こんな時どうすればいいの?」をテーマに家庭での急変対応について、赤間病院訪問看護師 有吉チエミさんの出前講座を行いました。「住み慣れた家で家族と共に暮らしたい」との思いを叶えるために、東奔西走し穏やかな生活維持の架け橋を担っていらっしゃるそうです。第2部は、民生委員児童委員と福祉委員の意見交換会を行いました。  
今後も民生委員児童委員と福祉委員は連携を取りながら地域活動に取り組むよう話し合いました。(福祉会 カル九清和)

### 東郷コミセン 体験講座ご案内

#### 宗像楽謡会

～公益財団法人日本民謡協会～

日本の伝統文化である民謡を普及するため、民謡の体験講座に参加してみませんか?(尺八、三味線伴奏付き)  
声の出し方から丁寧に教えます。体操をやりながら民謡。初心者、音痴と思われる方も大歓迎!

日時: 11月26日(木) 10:00～12:00  
場所: 東郷コミセン カルチャールーム  
講師: 畑 静代さん(民謡・三味線教授)  
受講料: 無料 / 定員: 5～10人 / 持参品: タオル

「第3回宗像楽謡会発表会」が、11月8日(日)10時から赤間コミセンで行われる予定です。どうぞそちらもご覧ください。

【講座のご案内】  
※ 上記講座の申し込みは、東郷コミセンTEL36-7711へお願いします。定員になり次第、受付終了とします。  
※ 当日は10分前までにお越しください。

### 目からウロコの?! 「鯛一匹食べつくし」

主催: 健康福祉部会

「自分で削いてみたい!」という関心が高かったようで、あっという間に定員に達しました。  
参加者1人に1匹ずつ渡された鯛を、鯛めしにお刺身、カルパッチョ、吸い物、アラ炊きと鯛づくしのメニューでした。アンケートでも、「自己流で苦闘していたが自信がついた」「ザラメで炊いたアラ炊きがおいしかった」「また魚料理をやってほしい」など、リクエストが出るほどでした。

### スッキリ～ あなたの健康をお手伝い 「チューブトレーニング」

脳トレしながら、身もほぐし、スッキリされたようです。  
ヘルス健康講座は、毎回違うテーマで健康づくりを提案しています。今回は12月19日(土)14時から「バランスボール講座」です。詳細は回覧板をご覧ください。  
主催:ヘルス推進委員会

### 11月の予定表

|    |   |                                                                                                   |                        |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1  | 日 | 宗像市親善交流グラウンドゴルフ大会 (9:30～受付・ふれあいの森)<br>11月からごみの収集開始時間が午前7時30分からに変わります<br>(問い合わせ: 市 環境課 TEL36-1421) |                        |
| 2  | 月 | 休 館 日                                                                                             |                        |
| 3  | 火 | [予備日] 宗像市親善交流グラウンドゴルフ大会 (9:30～受付・ふれあいの森)                                                          | 文化の日                   |
| 4  | 水 | お手玉教室 (14:00～)                                                                                    | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 5  | 木 | [歩こう会・東郷地区] 東郷地区遺跡めぐり (9:00集合～12:30)                                                              |                        |
| 6  | 金 |                                                                                                   | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 7  | 土 | 地域子ども教室 (9:45～受付・10:00～12:00) ※小学生対象<br>「お抹茶はいかが?」 ※要予約<br>[歩こう会・赤間地区] 秋の田んぼ遊歩会                   |                        |
| 8  | 日 | 休 館 日                                                                                             |                        |
| 9  | 月 | 休 館 日                                                                                             |                        |
| 10 | 火 | 「いせきんぐ宗像」秋講座後プレーパーク (15:00～17:00)<br>公民館活動部会 (19:00～)                                             |                        |
| 11 | 水 |                                                                                                   | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 12 | 木 | [自主講座] ステンドグラス講座① (13:00～17:00)                                                                   |                        |
| 13 | 金 |                                                                                                   | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 14 | 土 | 文化祭への出展作品鑑入 (13:00～16:00)                                                                         |                        |

### 第8回 秋季文化祭 (9:00～15:00 東郷コミセン)

[歩こう会・赤間地区] 匠たちの情熱と古来より伝統をめぐるコース

|      |   |                                                                   |                        |
|------|---|-------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 16   | 日 | 休 館 日                                                             |                        |
| 17   | 火 | 子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00～12:00) ※未就園児親子対象                            |                        |
| 18   | 水 |                                                                   | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 19   | 木 | 広報委員会 (18:30～)                                                    |                        |
| 20   | 金 | 役員会 (18:00～) / 健康福祉部会 (13:30～)                                    | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 21   | 土 | [歩こう会・赤間地区] 城山の麓で、古代からの史跡に触れ合うコース<br>[歩こう会・玄海地区] うみかぜと北斗の水くみ公園コース |                        |
| 22   | 日 | 休 館 日                                                             |                        |
| 23   | 月 | 休 館 日                                                             | 勤労感謝の日                 |
| 24   | 火 | まちづくり部会 (18:00～)                                                  |                        |
| 25   | 水 |                                                                   | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 26   | 木 |                                                                   |                        |
| 27   | 金 |                                                                   | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 28   | 土 | 運営委員会 (10:00～)                                                    |                        |
| 29   | 日 | 休 館 日                                                             |                        |
| 30   | 月 | 休 館 日                                                             |                        |
| 12/1 | 火 | お手玉教室 (14:00～)                                                    | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 2    | 水 |                                                                   | いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00) |
| 3    | 木 |                                                                   |                        |
| 4    | 金 |                                                                   |                        |
| 5    | 土 | 地域子ども教室・番外編 「もちつき大会」 ※要予約<br>※詳細は小学校で配布する「やよいちゃんだより」を見てね!         |                        |

◆ 詳細は回覧板をご覧ください。  
● 田原石畑遺跡「いせきんぐ宗像」で行われる行事です。(TEL37-0182)  
※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。

### シルバー農園 (田熊6丁目) 空き区間募集

自分で作ったお野菜をおいしくいただきますか?  
対象: 60歳以上で東郷地区に在住の市民  
区画数: 6区画  
利用料金: 年間1,500円  
(宗像市への利用料1,200円・東郷地区維持費300円)  
申込: 東郷コミセンに備え付けの用紙に  
必要事項を記入して提出してください  
受付: 11月8日(日)～22日(日) (※ 先着順)  
問い合わせ: 馬場添 TEL36-5847 / 真砂 TEL37-0816

### パソコンに突然現れる警告画面に注意!

「あなたのパソコンが危険な状態です」という警告が現れた。「インストール」をクリックして大丈夫か?(60歳代 女性)  
身元が不明なソフトをインストールするとウィルスに感染する危険性があります。また警告は本当にパソコンの状況を知らせるものとは限らず、不安にさせて有料ソフトを購入させるものかもしれません。突然警告が出ても信頼できるものかわからないときは安易にインストールしないようにしましょう。  
宗像市消費生活センター TEL33-5454

### 東郷再発見! 「東郷地区遺跡めぐり」

歩こう会 11月5日(木)  
9:00 東郷コミセン集合 → 田熊石畑遺跡  
→ 東郷高塚古墳 → 久原澤田古墳  
→ 12:30 東郷コミセン到着予定 (5.6km)  
雨天の場合は、レクリエーションを約1時間コミセンで行います。動きやすい服装でご参加ください。  
実施の有無は、午前8時以降に事務局へお問い合わせください。  
主催: 健康福祉部会

### 第8回 秋季文化祭 in 東郷コミセン

11月15日(日) 9:00～15:00  
東郷コミセンで開講されている教室のみなさんの力作や熱演に加え、今年は東郷小学校のみなさんも参加されます。初めての屋外ステージでの演出も、どうぞお楽しみに～!  
詳細は、今号と共に配布される文化祭のチラシや東郷コミセンのホームページをご覧ください。  
【東郷コミセンfacebook】

