



東郷地区 コミュニティだより



【発行・編集】

東郷地区コミュニティ
運営協議会

宗像市田熊6-7-25
TEL: 36-7711
FAX: 37-4171

【東郷地区の人口】

世帯数: 4,160 世帯
男性: 4,613 人
女性: 5,122 人
合計: 9,735 人
前月末からの増減 -6人
(7月末現在)

第97号

～平成27年9月1日～

MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

HP: http://tougou-cc.net/

Facebook: https://www.facebook.com/tougou.cc

いしはただけだより
田熊石畑遺跡(いせきんぐ宗像)に関する情報をお届けする



公園

歴史公園「いせきんぐ宗像」から
～おねがい～

ここ、「いせきんぐ宗像」は普通の公園としてご利用いただいている訳ですが、ルールとマナーの点を特にお願いしたいと思います。

- ◆ 国史跡の施設(区画墓、貯蔵穴、竪穴住居など)がありますので、火気は厳禁、たばこも禁止しています。
- ◆ ペットの散歩は、必ずリード装着や糞の始末と持ち帰りを守って下さい。
- ◆ 当たり前のことですが、公園内では自転車や車両の乗り入れ(指定以外)は禁止、人の迷惑になる行為なども禁止されています。



みんなが快適に気持ちよく利用出来ますよう
ご理解とご協力をお願い致します。

(「いせきんぐ宗像」田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田久)

開園から
2ヵ月

たくさんのご利用
ありがとうございます



【オープニングの様子】

「いせきんぐ宗像」は7月1日の
開園から2ヵ月が経ちました

この間11,000人余りの方が来園されています。7月18日に夏まつり東郷2015、19日にオープニングイベントと田熊山笠などの開催が人出の主な要因です。その他、早朝や夕方園内散歩もたくさん見受けられます。また、市内はもとより市外からもグループや家族連れが多く見学に来られています。グループの中には歴史愛好家や団体の方も多く、関心の高さが感じられます。

8月の「地域子ども教室」は

いせきんぐで宝探し?!



毎月第2土曜日にコミセンで開催している地域子ども教室の一貫でリーダー研修を行いました。「いせきんぐ宗像」ならではの勾玉作り・火おこし・土器パズルに加えて、弥生土器に似せた壺の中にあるクイズを探し出す『宝探し』を4つのグループに分かれてしました。残念ながら、途中で高温注意情報が発表されたので、全員が全ての体験することができませんでした。また時期を改めて、子ども達が楽しめる企画をしたいと思います。



宝 はどこかな?

みんなの参加してくれたお子さんたちへ
持って帰った勾玉はできあがりですか? やり方で分からないことがあったら「いせきんぐ」かコミセンに聞きにおいで～ また第2土曜日の「地域子ども教室」にも来てね!



「夏休み企画!」

わくわく子どもクッキング



7月23日と30日の2回、小学生対象の料理教室がありました。小さな手達が包丁やピーラーを慎重に使って、頑張っていましたよ～



お家でも作ってみてね!



主催:食生活改善推進会東郷支部

うちの区
自慢

各区のお祭り行ったかな?



大井台区 グラウンド

祝

「心ときずな30年手をつないで夏まつり」

のキャッチフレーズで、8月8日(土)に30回目の「旭ヶ丘・大井台夏祭り」を近隣の和歌美台区、大井南区にも声をかけ、たくさんの子どもの参加で開催しました。

晴天の中、朝8時より旭ヶ丘・大井台役員の方々のご協力、大井台グラウンドにテントの設置、テーブルや出店の準備が行われました。海産物・ヨーヨー・金魚すくい・かき氷・生ビールの店が勢ぞろいし、他にもバナナのたたき売り・マジックショー・ビンゴゲームなどがあり、あっという間の2時間を過ごしました。来年も楽しい夏祭りにしていきます。

(広報委員:大沼 法隆)



東郷町区

恒例の
盆踊り大会

村山田区では、旧盆の8月15日夕刻に40数年前から盆踊り大会が行われています。この日は、地域の運動会に若いも若きも一緒になって、夜は檜太鼓を囲み『炭坑節、相馬盆歌』のリズムに合わせ舞いました。



村山田区



日頃、若い人の姿は少ないが、この日は先祖供養で里帰りの若者達が多く参加し、賑わったひとときでした。盆踊りの後、花火、ビンゴゲームにて無事終了しました。

(広報委員:花田 良博)

笛の音いつまでも...

今年7月12日(日)に行われた示現神社の祇園祭ですが、田熊区公民館ではこのお祭りに向けて、子ども達が笛の練習を行っていました。親から子へと伝承されるこの笛、いつまでも続くといいですね。



いかがでしたか?

「盆踊り」は 各区でも長年続いているようですね。

子どもから大人まで思い出にも残る 夏の風物詩大切にしていきたいですね。

次号にも続く...



田熊区・田熊町区

お元気で



健康福祉部会からの お知らせ

みなさんの健康づくりに関する
お手伝いをしている
「健康福祉部会」から
いろんなお知らせが
届いています。
あなたも参加して
みませんか？

お手玉教室

身体は覚えているかも？！
お手玉は用意しています。
どうぞお気軽にご参加ください。



日時：毎月 第1水曜日
14:00～15:30
場所：東郷コミセン 大会議室
参加料：無料 ※ 事前申込不要

主催：健康福祉部会

歩こう会

年に2回開催しています。秋の歩こう会は、11月5日(木)に「東郷地区遺跡めぐり」を行います。全長5kmのコースです。詳細は来月号でご案内します。お楽しみに～！！

主催：健康福祉部会



やがて「私」も通る道…？！

市社協主催福祉教育セミナーが、8月11日(火)メイトム宗像で開催されました。講演は「安心して徘徊できるまち宗像市をめざして」をテーマに、講師は大牟田市認知症ライフサポート研究会 代表 大谷みみ子 さんでした。

認知症は、何らかの病気が原因となっておこる脳の病気です。多くは「物忘れ」と「判断力の低下」がおこり、日常生活に支障をきたした状態となります。認知症の人は病識がないことも多いですが、「何かがおかしくなった」とは感じるそうです。誰一人、認知症に無関係な人はいません。やがて、「私」も通る道なので、予防も大事です。

できていますか？
 外出する 人と会って会話する 毎日の日課を続ける
 趣味を楽しむ 創作活動をする ウォーキング
 おしゃれをする 野菜をたくさん取る

世代を超えた地域住民の認知症の理解が広まり、認知症でも安心して外出できるまちを目指していきましょう！
(福祉会 力丸清和)

～地域料理教室～

鯛一匹 食べつくし料理



鐘崎の活魚センターから新鮮な鯛が届きますので、鯛を三枚おろしにします。それを使って、刺身・カルパッチョ・鯛めし・吸い物・あら炊きなど作りますよ～

日時：10月3日(土) 9:00～受付
9:30～13:00
場所：東郷コミセン 調理室・和室
受講料：300円 / 定員：15人
持参品：エプロン・三角巾・ふきん
申込：東郷コミセン TEL36-7711
主催：健康福祉部会・食生活改善推進委員会東郷支部

～医療講演会～ ドレミで介護予防

音楽で心と身体をリフレッシュ

生演奏に合わせて楽しくストレッチや転倒防止のトレーニングをしませんか？歌いながら指先を刺激したり、呼吸法や口腔体操で楽しみましょう！

日時：9月16日(水)
13:30～15:00
場所：東郷コミセン 大会議室
講師：株式会社フカノ楽器店
音楽活動講師
受講料：無料 ※ 事前申込不要
主催：健康福祉部会・福祉会・ヘルス推進員会



昨年度から東郷地区で活動しているスポーツチームをご紹介します。

あの人この人～グループ編～

今回は、小学生バスケットボールチーム「東郷クラブ」です。

東郷小学校の2年生～6年生(男子4人・女子7人)で頑張っています。今年2月の大会では優勝し、現在は秋の大会に向けて猛練習中です！

東郷クラブは現在、部員を募集しています。バスケットボールに興味のある方は見学からでも構いませんので、月・水・土曜日 東郷小学校体育館に来てください。よろしくお祈りします。



【お問い合わせ先】
松田(東郷クラブ会長)
TEL090-9401-9811

これまでのシリーズを見てくださって今回は「東郷クラブ」さんの方からもお声がけいただきました。嬉しい限りです。ありがとうございました。
この他にも、東郷地区の方で結成、東郷地区で活動されているグループなどありましたら、この紙面で紹介しませんか？広報委員が取材に伺います。事務局までご連絡ください。



(広報委員：小橋 順一)

東郷コミセン 体験講座ご案内

東郷コミセンで教室を始めたい先生とのコラボで【一日体験講座】を開いています。この機会に利用してみませんか？

男のヨガ道場



自分自身の心と身体を見つめ、生き方を探究する「ヨガ道」は古来、男性が育んできた人生修養法です。ヨガの歴史的背景にも触れながら「動く瞑想」を学んでみませんか？座学約20分を含みます。

日時：9月24日(木) 11:15～12:30
場所：東郷コミセン 多目的ホール1
講師：馬場 ひとみ さん
受講料：無料 / 定員：15人
持参品：動きやすい服装・水分補給の飲み物
ヨガマットまたはバスタオル等の敷物
タオル

【講座のご案内】

※ 上記講座の申し込みは、東郷コミセンTEL36-7711へお願いします。定員になり次第、受付終了とします。
※ 当日は10分前までにお越しください。

悪質な物干し竿の移動販売に注意！

「物干し竿1本4,800円」と口頭で言われ「買います」と伝えて長さ調節をしたあとに料金表を見せられた。そこには48,000円と記載があったので「4,800円ではないのか」と抗議したが「2万円がいい」と言われ仕方なく支払った。領収書はもらっていない。
＜アドバイス＞ 声をかける場合は、このようなトラブルが多いことに注意し、購入前にしっかり商品と金額を確認し、領収書をもらうことが大切です。なるべくひとりで対応することは避け、金額等に納得がいけない場合はきっぱり断りましょう。

宗像市消費生活センター
TEL33-5454

9月20日は「ふれあいバス」の日

Q. 東郷コミセンの最寄バス停は？
A. ふれあいバスの「東郷コミセン」バス停です。

黄色バスの第②系統と
青色バスの第③系統が
ご利用いただけます。
～どうぞご利用ください～



【宗像市ホームページ】
ふれあいバス・コミュニティバスの路線図と時刻表
http://www.city.munakata.lg.jp/w006/040/040/050/030/bush.html

9月の予定表	
1	火 東郷小・中央中：始業式 公民館活動部会 (19:00～)
2	水 お手玉教室(14:00～) いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00)
3	木 宗像市住民健診(午前中・当コメン全室使用します)
4	金 いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00)
5	土
6	日 観音グラウンドゴルフ大会 (9:00～終末処理場グラウンド)
7	月 休 館 日
8	火 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク(15:00～17:00)
9	水 8～11日 中央中2年生 職場体験 「ワクワクWORK」 いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00)
10	木 地域子ども教室は お休みです
11	金 いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00)
12	土 宗像市総合防災訓練 (9:00～)
13	日
14	月 休 館 日
15	火 ◆子育てサロン「あひるクラブ」(10:00～12:00)
16	水 ◆医療講演会「ドレミで介護予防」(13:30～) いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00)
17	木 村山田区：梅谷寺千手観音菩薩ご開帳(10:00～) 広報委員会 (19:00～)
18	金 健康福祉部会 (13:30～) / 役員会 (18:00～) いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00)
19	土
20	日 ◆「ふれあいバスの日」
21	月 休 館 日 敬老の日
22	火 国民の休日
23	水 秋分の日
24	木 ◆【体験講座】男のヨガ道場(11:15～12:30) 小中一貫校区受着活動(14:00～)
25	金 いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00)
26	土 視察(赤瀬西コミセン公民館活動部会)
27	日 【予備日】観音グラウンドゴルフ大会(9:00～終末処理場グラウンド)
28	月 休 館 日
29	火 まちづくり部会(18:00～)
30	水 いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00)
10/1	木
2	金 いせきんぐ寺子屋 (15:30～17:00)
3	土 ◆地域料理教室「鯛一匹食べつくし料理」(9:00受付～13:00)

◆ 詳細は紙面をご覧ください。
― 田熊石健道「いせきんぐ宗像」で行われる行事
※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。

今月はスペシャルサロン♪ 人形劇団「こやぎ座」がやってくる～！！

子育てサロン
あひるクラブ
毎月第3火曜日
※ 事前申込不要 ※

日時：9月15日(火)
10:00～12:00
場所：東郷コミセン
参加料：無料
対象：0歳～未就園児と保護者

お子さんと一緒に人形劇を観ませんか？
お待ちしております♪

青少年育成部会 / 民生・主任児童委員