



# 東郷地区 コミュニティだより

～平成28年1月1日～

MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

HP: http://tougou-cc.net/

Facebook: https://www.facebook.com/tougou.cc

## 【発行・編集】

東郷地区コミュニティ運営協議会  
宗像市田熊6丁目7-25  
TEL: 36-7711 / FAX: 37-4171

## 【東郷地区の人口】

世帯数: 4,163世帯  
男性: 4,599人 / 女性: 5,112人  
合計: 9,711人(前月末からの増減 -12)

# 謹賀新年



《東郷橋からの朝日》

## あけまして おめでとうございます

皆様方には穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、夏まつり、文化祭などコミセンの事業に格別のご協力をいただき心からお礼申し上げます。

今、地域社会で抱える課題は多種多様化し、一人や家庭だけでは解決しないものとなっていきます。

できることをできるときに深い絆で本年も心豊かな地域づくりの全力を尽くしたいと思います。

皆様方の一層のご支援とご協力を心からお願いいたします。

新しい年が皆様方にとってより良い年となりますよう祈念いたします。

東郷地区コミュニティ運営協議会

水上 勝則



田熊町区の「いきいきふれあいサロン」からお年賀が届きました。コミセンの受付に飾っています。「いきいきふれあいサロン」は各公民館で高齢者向けの健康づくりを主とした活動です。

東郷地区と共に歩み続けて  
おかげ様で  
第100号を迎えました!!  
これからも身近な話題や  
情報をお届けしていきます  
よろしくお願ひします



12/5

## もちつき 大会



3グループに分かれて  
ゲームを楽しみながら  
もちつき体験をしたよ～



第2土曜日はコミセンへ! 東郷小で配布する「やよいちゃんだより」で案内しています。見てね!



## 平成25年 大井南区公民館完成

東郷地区14番目の自治会として誕生!  
(設立総会は平成21年11月29日)



## 平成17年4月

東郷コミセン開館  
1年前から発行

コミセンって  
なあに?  
...から始まった  
第1号

青少年育成部会・公民館活動部会

第2土曜日に開催している「子どもの居場所作り」を目的とした、小学生を対象の『地域子ども教室』で、今年度は3回の「番外編」を開催しました。場所を提供するだけでなく、子ども達にいろんなことを体験して欲しい!との想いから企画してみました。いかがだったでしょうか?

①田植えや②稲刈りに参加したご家族は、自分達で植えて、刈ったお米を食べてみましたか? どうだった? おいしかったかな??

③「もちつき大会」では、自分達で搗いて、丸めて、食べてみました。お餅を頬張る顔がキラキラと輝いていたのが、とても印象的でした。



よーいしょッ!

べったん  
べったん  
べったん

## 2年連続の快挙!

中央が優勝した  
柳川さん!



平成27年度コミュニティ親善交流お手玉大会  
日時:平成27年11月29日 勤労者体育センター

今年のお手玉大会は参加チームが増え、子ども達の参加も多く楽しい試合になりました。

団体戦(18チーム・約110人参加)では、残念ながらAチーム1勝2敗、Bチーム2勝1敗で、賞には届きませんでした。個人戦では柳川正子さんが「両手投げ3個(ジャグリング)」の部で優勝いたしました。

来年はもう少し勝負運を強く、頑張りたいと思います。

(健康福祉部会お手玉教室 石松圭子)

柳川さんは昨年の市大会でも、種目は違いますが個人戦で優勝されました。2年連続でおめでとうございます!



～ 本年もコミュニティ活動へのご協力よろしくお願ひいたします ～

いしはだけだより



東郷小の持久走

上級生は「いせきんぐ宗像」でがんばったよ～

11月18日(水)から始まった東郷小の持久走の練習。1～4年生は、例年通りに中休みを利用して運動場で練習や記録会を行いました。今年の上級生は、いつもと違いました!

5～6年生は「いせきんぐ宗像」で、練習も記録会も行いました。男女に分かれて、芝生広場～園路を周回するコースで、約1,600mを頑張っていました。



約1,600mの持久走 みんな頑張ったね～  
(園路の1周は約600mです)



5～6年生の記録会は 12月9日に行われました

お互いに応援し合ったり、自分が走り終わった後でも後位の児童のもとへ走り寄り並走したり、「東郷っ子」の優しい面も垣間見れました。

子ども達の頑張る息遣いが間近を駆け抜け、応援に来られた父兄の方々の応援にも力が入っていました。

普段、園内でお散歩される方々や陸上部と思われる生徒さん達が放課後に利用される姿は見られますが、このように地域の方々がいろいろな機会に「いせきんぐ宗像」をご利用いただければ…と思います。

今年も皆様が気持ち良く使っていただけますよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



12月7日(月)

いつまでも健康でいきいきと

今年の福祉委員施設見学は医療法人 光風会 赤間病院、城山庵を見学しました。赤間病院は自宅にいながらトータルケアができるそうです。

今回訪れた『城山庵』は、自宅からの通いを中心に「訪問」や「泊まり」を組み合わせ、本人の心身の状況や希望に応じて支援する小規模多機能居宅介護とグループホームを併設していました。その他にも、認知症があっても“その人らしく”過ごせるよう支援する施設や、デイケアセンター、居宅介護支援センターもあり、訪問リハビリや訪問介護ステーションの各家庭を訪問するサービスもありました。

これから高齢化社会を迎え、健康でいきいき過ごせることの大切さを、今改めて実感させられました。

福祉会 力丸 清和



～子育てサロン～

あひるクラブ

毎月第3火曜日

12月15日

「お出かけ音楽隊」がやって来たよ～  
生演奏に合わせた人形劇や歌など  
ありがとう  
ございました

日時：1月19日(火) 10:00～12:00

場所：東郷コミセン 大会議室

参加料：無料

対象：0歳～未就園児と保護者

今月もスペシャルサロン♪

手づくりお菓子を用意して待っていますよ～



青少年育成部会 主任児童委員

ヘルス健康教室 わくわく体操教室



激しい動きはありません。お子様でも、ご年配の方でも、誰にでもできる体操です。「へょ～そうだったんだ」という、目からうろこのような話もいっぱい。お話半分、体操半分の楽しい教室。どうぞ皆様、ふるってご参加ください。

日時：1月20日(水) 14:00～16:00  
場所：東郷コミセン 多目的ホール

講師：橋本 久美子さん(カダメ人革命fittyマスターインストラクター)  
申込：東郷コミセン TEL36-7711

※人数把握のため事前申込をお願いします  
持参品：動きやすい服装・室内シューズ(兼足でも可)・タオル

所得税の確定申告は 還付申告センターで

主催：香椎税務署  
問い合わせ：TEL092-661-1031(代表)

期間：2月2日(火)～2月9日(火) ※土・日は実施しません  
会場：イオンモール福津2階 イオンホール

※今年度は、宗像市内での実施はありません  
受付時間：9:30～11:00・13:00～15:30

※受付人数に制限あり(300人/日)  
※還付申告センターで確定申告ができる人

- ① 医療費控除や住宅借入金等特別控除を受ける人
- ② 確定申告をすると源泉徴収されていた税金が戻る人
- ③ 年末調整を受けていない人
- ④ 確定申告で寄付金控除や雑損控除などの控除を受ける人
- ⑤ 株式会社などの配当収入があった人

※詳細は、市広報紙1月15日をご覧ください

身近な国際交流 フランスってどんな国?

国際結婚しているご夫婦から、フランスの文化や生活、女性・男性の生き方、日本との違いについて学びましょう!

日時：1月26日(火) 10:00～12:00

場所：メイトム宗像 結工房

対象：市民20人(応募多数の場合は抽選・託児有り)

講師：宮地歌織さん(佐賀大学男女共同参画推進室特任助教)  
アンブ ニコラさん(ニコ道場代表)

申込締切：1月17日(日)  
申込・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター TEL36-0250

ご存じですか? 『マイナンバー制度』

マイナンバーをかたる電話は切り、訪問は断りましょう!

- 『マイナンバー制度』の正式名称は『社会保障・税番号制度』です。
- マイナンバーは、国民一人ひとりに割り振られた12桁の個人番号ですが、その目的は、国が国民一人ひとりの収入を把握し、社会保障料や税を公平に効率的に徴収し、社会保障を公正に実施する制度です。
- 『マイナンバー通知カード』は、氏名・住所・生年月日・性別を確認し、『個人番号カード』を取得(任意)するまで大切に保管しましょう。
- マイナンバーに関して市役所や企業が電話で問い合わせたり、お金を要求することも訪問することはありません。

マイナンバー 不審に思ったらその場で回答せず  
センターや警察に相談して下さい。  
宗像市消費生活センター TEL33-5454

年始は1月5日(火)から開館します

| 1月の予定表 |     | 元日  |
|--------|-----|---|
| 1      | 休館日 | 1～2日は<br>燃やすごみも<br>お休みです  |
| 2      | 休館日 |   |
| 3      | 休館日 |   |
| 4      | 休館日 |   |
| 5      | 火   | 公民館活動部会(19:00～)   |
| 6      | 水   | ※ 会月のお手玉教室はお休みです ※  |
| 7      | 木   |   |
| 8      | 金   | 東郷小・中央中・始業式<br>いせきんぐ宗像<br>(15:30～17:00)   |
| 9      | 土   |   |
| 10     | 日   | 新春の美し(11:30～)   |
| 11     | 月   | 休館日 成人の日<br>ハッピー・ウェイク<br>教室(9:00～)  |
| 12     | 火   | 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク(16:00～17:00)   |
| 13     | 水   | いせきんぐ宗像<br>(15:30～17:00)  |
| 14     | 木   | 公民館委員会(18:30～)  |
| 15     | 金   | 健康福祉部会(18:30～)<br>いせきんぐ宗像<br>(15:30～17:00)  |
| 16     | 土   | どんど焼き(14:00～ 東郷小学校グラウンド)<br>※ 小雨決行 ※ 詳細は回覧板をご覧ください<br>(中止のお問い合わせは当日の10時以降にお願ひします) |
| 17     | 日   |   |
| 18     | 月   | 休館日<br>ハッピー・ウェイク<br>教室(9:00～)   |
| 19     | 火   | 子育てサロン「あひるのクラブ」(10:00～12:00) ※未就園児親子対象<br>スペシャルサロン「手作りお菓子はいかが?」                   |
| 20     | 水   | 公民館委員会(18:00～)  |
| 21     | 木   |   |
| 22     | 金   | 公民館委員会(18:00～)  |
| 23     | 土   | 来年度施設予約【新規予約】抽選会(10:00～)<br>※ 該当者のみ   |
| 24     | 日   |   |
| 25     | 月   | 休館日<br>ハッピー・ウェイク<br>教室(9:00～)   |
| 26     | 火   | まちづくり部会(17:00～地域懇談会)  |
| 27     | 水   | 読書(10:00～読後会)<br>いせきんぐ宗像<br>(15:30～17:00)   |
| 28     | 木   |   |
| 29     | 金   | いせきんぐ宗像<br>(15:30～17:00)  |
| 30     | 土   |   |
| 31     | 日   | 健康福祉大会(9:00～)   |
| 2/1    | 月   | 休館日<br>ハッピー・ウェイク<br>教室(9:00～)   |
| 2      | 火   | 来年度施設予約【先着順】受付開始(9:00～)   |
| 3      | 水   | お手玉教室(14:00～)<br>いせきんぐ宗像<br>(15:30～17:00)   |

◆ 詳細は紙面をご覧ください  
● 田郷石畑道場「いせきんぐ宗像」で行われる行事です。(TEL37-0182)  
※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。

バスに乗ってみよう! 無料乗車キャンペーン

宗像市全域を運行しています。この機会に近くのバス停から利用してみませんか? 東郷コミセンにも「ふれあいバス」のバス停があります。ご利用ください。

実施日：1月24日(日)  
概要：1日限定で「ふれあいバス」「コミュニティバス」が全区間無料で乗車できます  
問い合わせ：市 交通対策課 TEL62-3592