



東郷地区 コミュニティだより



【発行・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171

【東郷地区の人口】
世帯数:4,215世帯
男性:4,616人 / 女性:5,128人
合計:9,744人(前月末からの増減△19)

第110号

～平成29年1月1日～

MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

HP: http://tougou-cc.net/

Facebook: https://www.facebook.com/tougou.cc

あけまして
おめでとう
ございます



おいしいものはる 「大井下ノ原遺跡」現地説明会



大井貯水池付近の山肌が露わになっている工事現場をご存知ですか？
回覧板でご案内して集まった地域の方々を対象に、12月3日(土)
現地説明会を行いました。(12月4日は雨のため中止)

《当日配布された資料より》

大井下ノ原遺跡は、6世紀中頃から後半にかけていとなまれた古墳群で、大井・平井・釈迦院地区を支配した首長とその一族が眠っているものと考えられます。



とくにA区3号墳の横穴式石室は17を越える巨石を用いており、それを標高100mにまで引き上げた古代の技術に驚かされます。また、石室内には赤色塗料の痕跡があり、現在では色あせているものの、築造当時は赤一色だったと推定されます。

宗像地域の小平野単位を支配する地域豪族の一人として宗像君一族を支え、地域を守るリーダーとして活躍していたのでしょう。



なお、調査は今後も続きますので、古墳群の評価を高める新たな発見が期待されます。



※鈴付子持は、そう。

市郷土文化課

※ 須恵器製で酒など液体を注ぐための「はそう」という器に脚台が取り付けられ、さらに底を貼って中に「がん」と呼ばれる小石や鉄の玉を入れてカラカラと音を鳴らす仕掛けになっています。

普段は 工事のため 立入禁止です

どんどん焼き

1月21日(土)
13:00~15:00

例年より1時間早く開始します!



～「田熊石畑遺跡歴史公園(いせきんぐ宗像)」に関する情報～

いせきはたけだより

平成28年11月、村づくりの会は初めての「秋祭り」を開催しました。雨にも関わらず、300の方が来園されました。ありがとうございました。

赤米ごはん、そば、しい、イノシシの古代食試食、歴史体験(火おこし・勾玉など)、テーマソング「いせきんぐへ行こう!」(村づくりの会会員の作詞・合唱:ピュアミント)の発表、赤米カレー(ボールウォーキングのメンバー)、大島のつみれ汁などを楽しんでいただきました。



募集中!

第1回 いせきんぐ宗像 歴史講座

新進気鋭の若手研究者を講師にお迎えし、全3回で宗像や関連地域の新しい歴史像をお話しいたします。

日時: 受付9:30~・10:00~12:00

- ①1月21日(土)「福津市の古墳時代」 福津市教育委員会教育総務課史跡整備係長 井浦 一 氏
- ②2月18日(土)「国史跡船原古墳の成り立ち」 古賀市教育委員会文化課 甲斐 孝司 氏
- ③3月18日(土)「大いなる古代宗像郡」 福岡県世界遺産登録推進室 大高 広和 氏

場所: いせきんぐ宗像 寄合処

申込: 海の道むなかた館 ☎62-2600 (月曜休館) (受講日前日まで)

受講料: 無料 / 定員: 35人 (定員に達し次第、締切)

※ 詳細はコミセンの掲示またはチラシをご覧ください。Facebookもご覧ください。



コミセン Xmasコンサート with 中央学園

みなさん「中央学園」をご存知ですか？
小中一貫に取り組んでいる東郷小・南郷小・中央中の3校の総称だそうです。

今回は学園側から、校区に当たる東郷・南郷コミセンに地域として合同事業をして欲しいと依頼があり、九州管楽合奏団五重奏をお招きして、Xmasコンサートを開催することになりました。小中学校のご家族を対象としたので、3世代で参加された方もいました。

中央中吹奏楽部、またユリックスジュニアプラスに属する東郷小の2人も合奏に加わり、みなさんとクリスマス前のひとときを楽しむことができました。



協力: 宗像ユリックス

コミセンに関わる人たち

まちづくり部会の 構成団体 たぐまいはたけ 田熊石畑遺跡村づくりの会とは…?

村づくりの会は、平成25年3月から田熊石畑遺跡歴史公園「いせきんぐ宗像」を活用した各種事業を行い、活性化を図ることを目的として活動を開始しました。会員数52人で、東郷コミュニティ、宗像歴史観光ボランティアの会、歴史を学ぶ会他、多才な人材が活躍しています。



いせきんぐ宗像へ遊びに来てね～!

平成27年7月グランドオープンし、平成28年7月周年祭、11月初めての秋祭りなど、大きなイベントを開催しました。

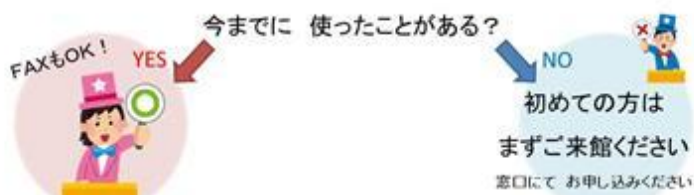
日常の活動は、「いせきんぐ宗像」の整備(芝刈など)、ガイド、花壇、菜花園(赤米・そばなど)、子ども達の見守り(村っ子づくり・プレーパーク)など、多岐にわたっています。

今後共「いせきんぐ宗像」へご来園いただき、御支援をよろしくお願いいたします! (広報委員 安東 昭治)

おらせ 東郷コミセンの施設予約

FAXでのご予約ができるようになりました

ただし 条件があります...



- ① まずは 東郷コミセンに お電話をください
施設の空き状況をご確認いたします ※ 仮予約ではありません
- ② FAXにて 申込用紙を お送りします
※ ホームページからもダウンロードできます
- ③ FAXにて 申込用紙を 返送してください
- ④ お電話にて FAXの確認をしてください
- ⑤ 確認のお電話と FAXが到着した時点で 予約完了!



ご注意ください

- ① と ④ の 2回のお電話は必ずしてください。
- 今まで通り、窓口での受付が優先です。FAXが届くまでに、窓口にて他の方が予約された場合はそちらの予約が確定いたします。申込用紙の返送をお早目にお願いたします。

～ご不明な点は 事務局までお問い合わせください～



～ヘルス健康講座～

健康づくりにお金不要！ 健康寿命を伸ばす笑い術

健康漫談やご長寿マジックショーで、長生きの秘訣を伝授します。お楽しみに～！

日時：1月22日(日) 14:00～16:00
場所：東郷コミセン 多目的ホール
受講料：無料

申込不要です。お気軽にご参加ください。
主催：ヘルス推進委員会



地域料理教室

「ひし型お雑煮ずし」などお雑煮に因んだメニューを作りませんか？

日時：2月4日(土) 9:00受付
9:30～13:00
場所：東郷コミセン 調理室・和室
定員：15人 / 受講料：300円
申込：東郷コミセン ☎36-7711
持参品：エプロン・三角巾・ふきん

主催：食生活改善推進会

東郷コミセン

体験講座ご案内

東郷コミセンで教室を始めたい先生とのコラボで【一日体験講座】を開いています。この機会に利用してみませんか？

英国赤十字社発 癒しのハンドケア

セラピューティック・ケア

手のひらでなでることにより、手のぬくもりで「心と体に寄り添うケア」です。医療・介護の現場でも効果をあげています。いつでもどこでも誰にでも施術することができるケアを、体験してみませんか？

日時：1月21日(土) 10:00～12:00
場所：東郷コミセン 小会議室2
講師：認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会 講師
受講料：当日のみ無料
受講料：3ヶ月(全6回) 13,608円(税込)
教材費：3,500円(テキスト・乳液代含む)
定員：15人程度
持参品：クッション又はバスタオル ※ 髪の長い方は、ゴムをお持ちください

ママと赤ちゃんを笑顔にするベビーマッサージ教室

ぽよぽよえんじえる

- ① わらべうたベビーマッサージ 体験会
わらべうたをうたいながら楽しくマッサージ。スキンシップをたっぷりとお楽しみながら、ママが赤ちゃんを抱いておこなうダンスです。
- ② わらべうた産後ダンス 体験会
ベビーマッサージとおなじわらべうたをうたいながら、ママが赤ちゃんを抱いておこなうダンスです。

日時：2月8日(水) ①10:00～11:00
②11:30～12:30
場所：東郷コミセン 多目的ホール2
講師：中島 美咲 さん
(NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会)
受講料：当日のみ無料 (月謝は当日ご案内します)
定員：どちらも2ヶ月から10ヶ月位までの赤ちゃん和妈妈
持参品：①バスタオル1枚 ②抱っこひも ※ 予防接種後48時間は参加できません

【体験講座のご案内】

- ※ お申し込みは、1月6日(金)から東郷コミセン☎36-7711へお願いします。定員になり次第、受付終了とします。
- ※ 託児(7ヶ月～就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。(託児料300円・申込は開催日の1週間前まで)
- ※ 当日は10分前までにお越しください。

無料乗車 キャンペーン 1月22日(日)は バスに乗ってみませんか？

バス利用促進のため、無料乗車キャンペーンを行います。バスを利用するきっかけがない方など、まずは一度乗車してみませんか？
対象バスは、ふれあいバス、コミュニティバス全系統です。



問い合わせ：市 総務部 交通対策課 ☎62-3592

平成29年度利用者募集のお知らせ

「宗像市シルバー農園」(継続も含む)

高齢者が野菜や花の栽培を通じて、農業に対する理解を深めると共に、利用者相互のふれあいや自主的管理を通じて、生きがいづくりや地域コミュニティの醸成を図ることを目的とします。

募集内容：東郷地区シルバー農園 54区画 (30㎡)
利用期間：平成29年4月1日から1年(更新あり)
※ 自動更新により最長5年間可能
利用料：1,200円/年 (1区画30㎡)
※ 年度途中の解約の場合、利用料の返還はなし
応募資格：地区内に居住の概ね60歳以上の方
応募方法：利用申込書に必要事項を記入の上、コミセン窓口へ提出 (応募多数の場合は抽選)

申込期限：1月31日(火)
契約等：市が契約書を作成し利用者と契約(3月中)
※ 4月に入り納付書を送付します
問い合わせ：市 高齢者支援課 高齢者サービス係 ☎36-9288



所得税の確定申告は「還付申告センター」で

期間：2月3日(金)～2月10日(金) ※ 土日は実施しません
会場：イオンモール福津 2階イオンホール
受付時間：9:30～15:00
主催：香椎税務署
問い合わせ：092-661-1031 (代表)
●○ 受付人数に制限あり ●○
※ 詳細はタウンプレスをご覧ください



スリランカで学んだこと

～大学教育の今日的課題と福岡女子大学海外体験学習の実践から～
スリランカの先住民ワニヤラアットゥの暮らしや文化を学びませんか？

日時：1月25日(水) 10:00～12:00
講師：和栗 百恵 さん (福岡女子大学 准教授)
申込締切日：1月17日(火)

心が軽くなる男の生き方 ～仕事と暮らし～

男性が抱える生きづらさについて考え、これからの人生をもっと楽しく、元気で、充実させるためのヒントを得ましょう。

日時：2月11日(土・祝) 10:00～12:00
講師：遠藤 雄二 さん (九州大学大学院経済学研究院・准教授)
申込締切日：2月1日(水)

【共通事項】

会場：メイトム宗像 結工房
対象：市民20人 (応募多数の場合は抽選)
※ いずれも託児有 (要予約・5ヶ月～就学前)
申込・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センターゆい ☎36-0250



平成28年12月より

「衣類の洗濯表示」が変わりました

「家庭洗濯」「漂白」「乾燥」「アイロン」「クリーニング」の5つの基本記号と、強さや温度、禁止を表す付加記号と数字で表示されます。詳しくはインターネットで『消費者庁新しい洗濯表示』で検索できます。消費生活センターにもリーフレットがあります。
宗像市消費生活センター ☎33-5454



1月の予定表	
1	日 元旦 郷やすごみは 1月1日(日)～3日(火)がお休みです
2	月 臨時休日
3	火
4	水 休館日
5	木 通常通り開館
6	金
7	土
8	日
9	月 休館日 成人の日 ノルディック・ウォーキング教室 (10:00～11:30)
10	火 東郷小・中央中：始業式 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク (15:00～17:00)
11	水
12	木
13	金 村っこづくりいせきんぐ (15:30～17:00)
14	土 企画委員会 (15:00～)
15	日 新春の集い (11:30～)
16	月 休館日 ノルディック・ウォーキング教室 (10:00～11:30)
17	火 子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00～12:00) ※未就園見親子対象
18	水 役員会 (18:00～) 村っこづくりいせきんぐ (15:30～17:00)
19	木
20	金 健康福祉部会 (13:30～) 村っこづくりいせきんぐ (15:30～17:00)
21	土 ◆どんと集い (13:00～15:00東郷小グラウンド)
22	日 ◆ヘルス健康講座 (14:00～16:00)
23	月 休館日 ノルディック・ウォーキング教室 (10:00～11:30)
24	火 まごづくり部会 (18:00～)
25	水 村っこづくりいせきんぐ (15:30～17:00)
26	木
27	金 村っこづくりいせきんぐ (15:30～17:00)
28	土
29	日 読書大会 (9:30～)
30	月 休館日 ノルディック・ウォーキング教室 (10:00～11:30)
31	火
2/1	水 【29年度施設予約】先着順申込開始 お手玉教室 (14:00～) 村っこづくりいせきんぐ (15:30～17:00)
2	木
3	金 村っこづくりいせきんぐ (15:30～17:00)
4	土 ◆地域料理教室 (9:00受付・9:30～13:00)
5	日
6	月 休館日 ノルディック・ウォーキング教室 (10:00～11:30)

◆ ... 詳細は紙面をご覧ください。
... 田原市相違部「いせきんぐ宗像」で行われる行事 (TEL37-0182)
※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。

