

TG 東郷地区 コミュニティだより

平成29年11月1日 No.118



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171

【東郷地区の人口】
世帯数:4,251世帯/合計:9,783人
(男性:4,641人・女性:5,142人)
前月末からの増減+4人

遊びに来てね！

第10回 東郷コミセン 秋季文化祭

11月5日(日)9:00~15:00

東郷地区の人と海のつながり ②

高瀬川を訪ねて



概要

東郷地区を流れる高瀬川は、その源(大徳川の源流)を宮若市との境界である磯部山(286m)の麓に求め、大徳川、茶園坂川、曾辺川の各河川、また許斐山からの湧水をもって高瀬川を成し、大徳→大徳町→原町→光岡→久原→東郷の各地区を経て、JR鹿児島本線で朝町川と合流して、下流約300mで釣川へと注がれています。

河川の管理

高瀬川は、2級河川釣川水系と位置づけられており、その一部が福岡県の管理となり、上流は普通河川として宗像市の管理とされています。その境界は、釣川合流地点から上流約3.5kmの地点に存在する「六助堰」であり、主に農業用の用・排水として利用されています。

高瀬川の区域

では、高瀬川はどこまでであろうかと現地を訪ねたところ、大徳地区に存在する大徳橋に「たかせがわ」との銘板があるものの、これから上流には高瀬川の文字を見つけることはできませんでした。

この大徳橋から上流約500mの地点において河川の合流点があり、調査した結果、国土地理院の地図表示では大徳川と茶園坂川(途中で

曾辺川と合流)と明記してあるため、この地点が高瀬川の始点ではないかと推測いたしました。(釣川合流地点まで河川延長約4.8kmです)

高瀬川の源流

主に3河川から形成される高瀬川の源流は、本来なら3河川のそれぞれの源流が高瀬川の源流であると思われていますが、今回は3河川のうち、最遠方に位置する大徳川の源流を訪ねることとしました。

この源流は、大徳川と茶園坂川との合流点から約1.6kmの上流で2つに分岐し、それぞれの源流が存在しています。源流①は、分岐点より約200mの山の裾野に位置し、砂防堰が設置されており、堰の上には水はなく(降雨時のみ排水と思われる)堰の下部から湧水(地下水)が見られますが、これ以上の調査は不可能でありました。

一方源流②は、分岐点より約450mの地点において河川(溝)の形状がなくなり、僅かな湧水により約50cm四方の水溜りが確認されましたが、これより上部には湧水は確認されなかったため、この地点が源流ではないかと推定しました。釣川合流地点から約6.9kmの上流でありました。

ここで見たこの一滴が高瀬川・釣川を経て、やがて玄海灘に注がれることを考えると感慨にふける一時でありました。

高瀬川沿岸と人とのつながり

高瀬川の沿岸の特徴は、歴史者によると「上流の丘陵地域まで比較的狭長な谷底平野が延びていることと、谷底平野より広い中・低位の段丘群(氾濫を繰り返しながら川の流れてに沿って作られた階段状の地形)が中・下流域に分布することである。原町・光岡などの集落は低位段丘面に立地している。上流の大徳川沿岸は部分的に低位段丘が見られるが、狭長な谷底平野からなる。」と記載されています。

このようなことから源流地付近と下流の大徳橋付近の高低差を調査したところ、延長2.5kmで約60mの高低差が認められ相当の急流であることが判明しました。

このため谷底平野と言えどもV字谷と呼ばれ、古代から人々の居住は不可能であったのではないかと推測されます。大徳橋付近から下流の2.5km付近までの高低差を見ると約30mと半減し、川の流れるが穏やかになり谷底平野より広い段丘が作り出され、人々が生活する環境が整っていたのではないかと考えられます。

宗像市における埋蔵文化財周知の包蔵地の分布図を見ても、源流付近から大徳橋付近までは、住居跡の包蔵地はありませんが、ここから下流については、高瀬川沿いに隙間なく包蔵地として指定され、川(海)と人との繋がりが顕著に表れているように思えます。

光岡長尾遺跡(弥生前期~中期)にも出土した「土笛」の出土分布で分かるように、高瀬川を交通の手段として、大陸及び本州の日本海側への交流、及び日常の生活の手段として活用されていたことが窺えるような気がします。

高瀬川沿いの埋蔵文化財発掘は未調査のものが多く残っており、今後の発掘調査により、その出土品から「川と人とのつながり」ひいては「海と人とのつながり」の新たな発見に大いに期待するものであります。

次回は どの川かな? お楽しみに~!

【参考文献】 ◇宗像市史 ◇宗像郡誌
◇宗像市埋蔵文化財周知の包蔵地図面
(広報委員 有屋田幸郎)

自治会対抗ソフトボール大会

東郷地区親善ソフトボール大会が終末処理場グラウンドで開催されました。ソフトボール日和の曇り空の下で、珍プレー好プレーの熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は、Aブロック(東郷町・東郷村・平井・和歌美台)の1位「東郷町」とBブロック(三倉・田熊・大井南)の1位「三倉」で対決しました。どちらも強力打線で決勝まで来ましたが、激戦の末12対8で東郷町が勝ち、優勝しました。



優勝 東郷町チーム



準優勝 三倉チーム

(広報委員 角久人)

2年ぶりの大会となり、昨年は雨で中止になったので、楽しみました!

国史跡 歴史公園 田熊石畑遺跡歴史公園(いせきんぐ宗像)に関する情報

いしはたけだより

10月14日(土)、4カ月前の6月に苗を植えたさつま芋掘りを実施しました。

親子連れなど95人が参加。大きく育った芋は、子ども達も泥にまみれてたくさん掘り上げました。「大きいのが掘れたぞー!」袋いっぱい持ち帰ってもらいました。

今年はJAとの共催ということで、作業後は手作りの芋汁や新米のおにぎりの振る舞いを楽しみました。

ご参加いただきありがとうございました



さつま芋
たくさん
掘れたヨ!



(田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久)



地域子ども教室
稲刈りもしたよ!

今から始めても遅くない健康づくり運動

昨年に引き続いて、福岡市健康づくりサポートセンターの工博 佐藤広徳先生による医療講演会「今から始めても遅くない健康づくり運動のすすめ」でした。これから間違いなく増える認知症の予防に欠かせない上に、運動と認知症には明確な因果関係があり、①有酸素運動 ②手指の運動 ③筋力トレーニング が大切だと教えていただきました。1週間に50,000歩を目標として速く歩くことと、家でできる太腿の簡単な筋力トレーニングの方法も学びました。



健康福祉部会主催「医療講演会」

(健康福祉部会 志岐 茂則)

地域の方へ 東郷コミセン主催の講座をお届けします

東郷コミセン自主講座

ステンドグラス講座

毎年人気のステンドグラス講座。
今年はサンキャッチャーです。いかがですか？

日時：11月29日(水)
① 9:30~12:00
② 13:00~15:30

場所：東郷コミセン 中会議室
講師：吉木 藍子 さん
(ステンドグラス講師・LampRoom代表)

定員：各6人
受講料：無料
材料費：3,500円
持参品：持ち帰り用袋・エプロン(必要な方)



サイズ 12×12cm

クリスマス 子どもパン教室

クリスマスに因んだ お子さんでもできる
手作りパンを作ってみませんか？
パンはお持ち帰りしますよ～

※アレルギー対応できませんのでご了承ください※

日時：12月2日(土)
① 10:00~12:00
② 13:00~15:00

場所：東郷コミセン 調理室・和室
講師：山田 洋子さん(ジャパンホームベーキングスクール認定師範)
対象：小学生以上
定員：各5人(※お申し込みの際に①か②をお伝えください)
受講料：材料費として1,000円
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・上靴

お正月 フリザーブドフラワー

扇型のワイヤー(サイズ22×17cm)にお正月アレンジをしましょう。写真立てのように立てかけるタイプです。

日時：12月9日(土) 10:00~12:00
場所：東郷コミセン 小会議室2
講師：西野 理恵 さん(フリザーブドフラワー専門
アトリエブライジュ主宰IPS協会認定講師)

定員：先着10人
受講料：材料費として3,000円
持参品：持ち帰り用袋

【ご注意！】フリザーブドフラワーのお申し込みに関して…

- ◆ アレンジイメージは写真を事務局にご用意する予定です。期間は事務局へお問い合わせください。
- ◆ 申込期間：11月7日(火)~28日(火)
- ◆ 材料確保のためキャンセル不可。
電話予約+前払いで受付完了とします。


【講座のご案内】

※ お申し込みは、11月7日(火)東郷コミセンTEL36-7711へお願いいたします。定員になり次第、受付終了とします。(東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)

※ 託児(7ヶ月~就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。
(託児料 無料・申込は開催日の1週間前まで)
※ 当日は10分前までにお越しください。

東郷地区の多くの方に受講していただけるように、
託児は無料になりました。皆様のお越しをお待ちしています。

重要! もうすぐ!
東郷コミセンの
予約が始まるよ～



平成30年度 施設予約申込ご案内

東郷地区コミュニティ・センターでは、来年度(平成30年4月1日~平成31年3月31日)の新規予約申し込みを受け付けます。
(年間予約・スポット予約は問いません。)

東郷コミセンの予約申込は、2年間の優先対象がありますので、今年度9月現在において、毎月同じ条件で年間ご利用の方を対象に、先日優先予約を行いました。

そのため 新規申込の枠は限られておりますが、まだまだお部屋によっては空きも十分ありますので、**空き状況**をご確認の上、お申し込みください。

12月1日から 館内掲示や
東郷コミセンのホームページ
<http://tougou-cc.net/>でも
空き状況が確認できます。
HPトップページをご覧ください。

応募多数でご希望の枠が重なった場合は**抽選**となりますので、何卒ご了承ください。

今回の新規申込締切が終わった後のご予約は、2月1日(木)9時から先着順で受け付けます。

- * 新規申込：12月1日(金)~12月15日(金)
※ 最終日は17時まで(時間厳守)
- * 抽選日：1月27日(土) 10:00~
※ 後日、該当者へ郵送にてご連絡します。
- * 先着順受付開始：2月1日(木) 9:00~

◆ ◆ 不明な点は、事務局へお問い合わせください ◆ ◆

スマイルピアノ ミック 生徒募集

東郷コミセンにて月3回開講中!
リトミックは生きる力を育む教育です。

対象：幼児(1~5歳)と保護者
日時：日曜日 1~3歳児 9:45~10:35
場所：東郷コミセン多目的ホール
講師：廣門悦子(リトミック研究センター会員)

◆ 申込み・問合せ ◆ ひろか 090-2712-8196
<https://smilepianoweb.jimdo.com/>

ダンス教室 DANCE STUDIO DICE

◆ 講師名 ◆ DAISUKE・Yuki
◆ 時間 ◆ 毎週火曜日
17:30~19:00 JazzHiphop
19:00~20:30 Jazz
◆ 料金 ◆ 1回 ¥1,000 (チケット制)
◆ 問い合わせ ◆ 伊藤 大輔 090-9566-3548
daisukech@gmail.com

avexのインストラクターでもある
DAISUKEとYukiが
丁寧に指導します。

ヘルス健康講座 「生活にいかせる認知症予防」


毎日の生活を工夫することで認知症を予防することができます。
楽しく学んで健康寿命を延ばしてみませんか？

日時：11月19日(日)
13:30~受付・14:00~15:30

場所：東郷コミセン 多目的ホール
講師：酒井 久仁子 先生(みちかネットワークケアプランセンター ラディア
むなかた 主任介護支援専門員 社会福祉士)

内容：・認知症の基礎知識
・認知症になりにくい生活習慣の学習とトレーニング


申込：不要(興味のある方どなたでもご参加ください)
受講料：無料
持参品：動きやすい服装
問い合わせ：東郷コミセン ☎36-7711



「電子マネーの番号を教えて」には要注意!

<事例> 「総合消費料金に関する訴訟最終告知」と書かれたハガキが届き、記載の番号に電話をしたら「コンビニで売っている赤いカードを10万円分購入し、裏面を削ってあらわれる番号を教えるように」と言われた。どういう意味かわからない。

<アドバイス> 電子マネー(金銭的な価値を持つ電子データ)の匿名性や譲渡性の高さが詐欺の手口として使われています。電子マネーの番号を相手に教えることは電子マネー(お金)を相手に渡すことと同じです。届いたハガキは架空請求であり支払う必要はありません。「電子マネーを買って」や「番号を教えて」と言われたらすぐにセンターにご相談下さい。
(宗像市消費生活センター)




① パパと一緒に作ってみよう!

大人気の父子料理教室。クリスマス気分を先取りして、パパと一緒にケーキ作りをしませんか?生地を作って、焼いて、仕上げは可愛くデコレーション!作ったケーキはお持ち帰りします。

日時：12月9日(土) 9:30~12:00
会場：メイトム宗像 調理実習室
講師：塚本 けさ子 さん(ジャパンホームベーキングスクール認定師範)
対象：4歳から小学生の子どもとその父親(市民)
定員：12組(応募多数の場合は抽選)
材料費：1組1,000円 ※子ども1人増えるごとに1,000円追加

② クロスの貼り方と補修に挑戦しよう!

女性DIY教室 ~自分で簡単にリフォーム~
木材を組み立て木枠を作り、クロスを貼りメッセージボードを作成します。クロスの補修をした、DIYに関心がある方におすすめです。



日時：12月6日(水)
9:00~12:00
会場：メイトム宗像 結工房
講師：吉田 明博さん
(DIYアドバイザー一級建築士)

対象・定員：女性市民16人
材料費：500円
申込締切日：11月26日(日)

【①・②共通事項】
※ 託児有(要予約・5ヶ月~就学前)
※ 詳細は、市広報紙 11月1日号
申込締切日：11月26日(日)
申込・問い合わせ：
宗像市男女共同参画推進センターゆい
☎36-0250

11月の予定表	
1	※ ぐみの収集開始時間が変わります! 7時30分から収集開始 お祭玉取(14:00~) おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)
2	木
3	土 文化の日
4	= 文化祭展示作品搬入(13:00~16:00) ※文化祭準備のため、一般ご利用はできません。
5	日 第10回 東郷コミセン秋季文化祭 (9:00~15:00) ※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください 「おこぎり、地野地区」 「地野・中野よかとこめぐり」コース(9:00~11:30)
6	月 休 休 日 ノルディック・ウォーキング教室(10:00~11:30)
7	火 公民館運動部会(19:00~)
8	水 おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)
9	木 ◆【おこぎり・東郷地区】 宗像大社花菱祭(9:30~11:30・遠征参加)
10	金 職員研修会(19:00~) おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)
11	= 地帯子ども教室(9:45~受付・10:00~12:00) ※小学生対象
12	土 自由研究発表会(19:00~)
13	日 休 休 日 ノルディック・ウォーキング教室(10:00~11:30)
14	火 「いせさんく宗像」前橋後プレーパーク(15:00~17:00)
15	水 おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)
16	木
17	金 健康福祉部会(13:30~) 役員会(17:30~)・新築の集い実行委員会(19:30~) おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)
18	=
19	日 「素晴らしい人生の振り返り」(14:00~16:30) ※要予約 ◆ヘルス健康講座「生活にいかせる認知症予防」 (13:30~受付・14:00~15:30) いせさんく宗像 秋祭り (10:00~15:00) ※詳細はタウンプレス11月号をご覧ください
20	月 休 休 日 ノルディック・ウォーキング教室(10:00~11:30)
21	火 子育てサロン「おひるクラブ」(10:00~12:00) ※大町児童館併設
22	水 おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)
23	木
24	金 おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)
25	= 健康委員会(10:00~)
26	日 宗像市健康お祭大祭
27	月 休 休 日 ノルディック・ウォーキング教室(10:00~11:30)
28	火
29	水 おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)
30	木
12/1	金 おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)
2	=
3	日 休 休 日
4	月 休 休 日 ノルディック・ウォーキング教室(10:00~11:30)
5	火 お祭玉取(14:00~)
6	水 おこぎりのいせさんく(15:30~17:00)

◆ … 詳細は紙面をご覧ください。
… 田原町健康講座「いせさんく宗像」で行われる行事
(TEL37-0192)
※ 手厚は変更になることもあります。ご了承ください。