



東郷地区 コミュニティだより

【発行・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171

【東郷地区の人口】
世帯数: 4,218世帯
男性: 4,622人 / 女性: 5,121人
合計: 9,743人(前月末からの増減+5)

第111号

～平成29年3月1日～

MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

HP: http://tougou-cc.net/

Facebook: https://www.facebook.com/tougou.cc



平成28年度 親善囲碁大会

主催: 東郷地区コミュニティ運営協議会 共催: 公民館活動部会

熱戦を繰り広げました!!

親善囲碁大会

また来年
コミセンでの対局で
お会いしましょう!

平成28年度東郷コミセン主催親善囲碁大会は7自治会(東郷地区内14自治会中)から20人の精鋭が参加し、AパートからDパートに分かれ50局に及ぶ対局で熱戦が繰り広げられました。

特に、半目で優勝が決まるというパートもあり大いに盛り上りました。

また、対局後の感想戦でお互いの指し手を振り返るなど親睦も深めました。

(広報委員 品川 勇・有屋田幸郎)

各パートの優勝者のみなさんです

おめでとうございます!

- Aパート 樽山 壽さん (7段 三倉区)
- Bパート 吉田 武利さん (3段 田熊区)
- Cパート 渡辺 章さん (3段 大井台区)
- Dパート 稲岡 勝さん (初段 三倉区)

自分ができる
種目だけでもOK!

～ヘルス健康講座～

あなたの体は何歳?! **募集中!**

今年も体力測定をしますよ～!!
この機会に、体の年齢を意識し、知って筋力や体力をつけて健康に過ごしましょう!

日時: 3月19日(日) 13:30~16:00
会場: 東郷小学校 体育館
※現地集合・現地解散

申込: 東郷コミセン ☎36-7711
持参品: 動きやすい服装
室内シューズ・飲み物

～歩こう会・東郷地区～

桜のじゅうたんを歩きましょう!

【コース】東郷コミセン → 示現神社 → 日の里東小学校 → ユリックス (現地解散)

今春の歩こう会も「桜めぐりコース」を企画しました。どうぞご参加ください。

日時: 4月4日(火)
9:30~ 東郷コミセン玄関前に集合
9:45出発~11:30終了予定
持参品: 動きやすい服装・飲み物
※ 申込不要・弁当不要・雨天中止

コミセンに関わる人たち

東郷コミュニティは、東郷地区内に住むみなさんで成り立っています。

まず、コミセンには4部会と呼ばれる

1. まちづくり部会
各自治会長さんのグループ
2. 青少年育成部会
東郷っ子を見守るグループ
3. 健康福祉部会
みなさんの健康づくりを
お手伝いするグループ
4. 公民館活動部会
各公民館長さんのグループ

これらの部会には「構成団体」という全20のグループがあります。

なかなか見えてこない「構成団体」に関わるみなさんの活動を、このコーナーでは紹介していきます。

④

第4回目は健康福祉部会に属している「福祉会」です。

東郷コミセンで 福祉会は…?

主催事業として、健康福祉部会と福祉会との共催で、年1回「講演会」を企画して、健康に役立つお話を提供しています。

福祉委員会を年4回開き、各自治会の公民館で行う高齢者向けの「生き生きふれあいサロン」についてのレクチャーを行っています。
各自治会によって「生き生きふれあいサロン」の頻度はそれぞれですが、あなたも参加してみませんか?



東郷地区福祉会役員と 福祉委員会のメンバーです

コミセンでは 毎年「講演会」を開催しています

健康づくりに役立つお話を聞いてみませんか? 詳細はこの紙面でもご案内します。

(広報委員 力丸 清和)

福祉会とは…?

福祉会の結成は、宗像市社会福祉協議会が「基盤強化計画書」を昭和61年1月に策定して、「活動のための組織体制強化策」として取り組んでいる事業です。

昭和63年4月に自由ヶ丘地区に本市で初めて福祉会が発足しました。東郷地区福祉会は、平成2年6月に発足しています。

福祉会とは、自分の住んでいる地域を誰もが生活しやすいように、福祉力を高める活動(=共生社会活動)を行う住民の自主的な組織をいいます。

詳細は 年一回発行(東郷地区各戸配布)しています**福祉会だより**を見てください。東郷地区福祉会の活動または 各地域の活動状況が分かります。



最近の活動としては…?

28年度東郷地区福祉会は、住民生活福祉講座を受講しました。(上の写真は、その受講風景です)

宗像市(東郷地区)の少子高齢化は毎年進展しています。いつまでも住み慣れた地域や「我が家」で暮らしていくためには、地域の人々による「支え合い」は欠かせません。「支え合い」とは、「支える(支援側)」と「支えられる(受援側)」が存在して「支え合い」になります。

この講座では、地域での「支え合い」を充実するため、今後の地域の福祉課題や対処方法を学ぶ中で、「支える(支援側)」と「支えられる(受援側)」の必要性や「支えられ上手」になるための秘訣などを学習しました。



体験講座のご案内

東郷コミセンで教室を始めたい先生とのコラボで【一日体験講座】を開いています。この機会に利用してみませんか？

スポーツ吹矢教室

腹式呼吸を取り入れたスポーツ吹矢(健康吹矢)を体験してみませんか？矢を30本吹くと4km歩いた程のカロリーを消費すると言われています。

日時: 3月26日(日) 10:00~12:00
場所: 東郷コミセン 大会議室
講師: 花田 純一 さん (日本スポーツ吹矢協会福岡宗像支部)
受講料: 当日のみ無料 (月謝2,000円+会場代等諸費用)
定員: 10人程度
持参品: 動きやすい服装 100円(マウスピース代として実費必要です)
申込期限: 3月19日(日)

【体験講座のご案内】
*お申し込みは、3月5日(日)から東郷コミセン ☎36-7711へお願います。定員になり次第、受付終了とします。
*託児(7ヶ月~就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。(託児料300円・申込は開催日の1週間前まで)
*当日は10分前までにお越しください。

今年度も 受講いただき ありがとうございます

東郷コミセンでは、今年度もいろいろなジャンルの講座を実施することができました。受講していただいた皆様ありがとうございました。

自主講座

- 東郷コミセン主催 で、講師をお招きして行っています。
◆5th ワイン講座
◆子どもプリザーブドフラワー講座 (写真①)
◆ホメオパシー講座
◆ステンドグラス講座
◆お味噌づくり講座 (写真②)
◆Xmas ver. フラワーアレンジ講座
◆お正月ver. フラワーアレンジ講座



かわいらしい作品ができました



手づくりの良さを学ぶことができました

体験講座

- 東郷コミセンで教室を始めたいとお考えの先生と共催で行っています。
◆子ども英語 ~ラボパーティ~
◆SMART会話 ~宗像~
◆いけ花教室 ~池坊~
◆セラピューティック・ケア
◆ぼよぼよえんじえる
◆サクセス教室

新年度は更に充実した内容でお届けしたいと思います。また来年度も、みなさんのご参加をお待ちしています。

平成29年度 体験講座要項

~教室運営者のために 受講生募集のPR活動を「新たな学び場づくり」として共催しています!~

- ◇募集する講座
東郷コミセンで開講する予定の講座
*申込多数の場合は、事務局で協議の上、決定します。
◇開催期間
平成29年6月~30年3月
◇申込方法
所定の用紙に必要事項を記入の上、事務局へご提出ください
◇問い合わせ
東郷コミセン ☎36-7711

当コミセンで教室を始めたい先生はどうぞご利用ください



今日から始める仕事準備講座 「好感度アップ!メイクレッスン」

信頼と好印象を与えるメイク術を学びませんか。自分らしさをアピールし、再就職に向けて一歩踏み出しましょう。

日時: 4月19日(水) 10:00~12:00
会場: メイトム宗像 結工房
対象: 女性市民20人 (応募多数の場合は抽選)
講師: 延 佐智子(のびさちこ)さん (美塾 メイク講師)
申込締切日: 4月9日(日)
申込・問い合わせ: 宗像市男女共同参画推進センターゆい ☎36-0250
*託児有(要予約・5ヶ月~就学前)詳細は、市広報紙3月1日号

第11回 公売会 in むなかた

市税の滞納により差し押えた物品を、「入札」などの方法により売却する「公売会」を開催します。

日時: 3月25日(土) 13:00開場
会場: 海の道むなかた館 (宗像大社横)
出品物: 日常生活雑貨、アクセサリ等
持参品: 印鑑、代金、本人確認ができるもの
問い合わせ: 市 収納課収納係 ☎36-5392 (担当: 富田・三浦) *参加無料、事前申込不要。

光回線サービス「乗り換え」の勧誘トラブルにご注意!

業者から勧誘され、「大手電話会社の新しいプランへの変更か」と思い話を聞いたら、いつの間にか別の事業者との契約になっていたなど、光回線サービス「乗り換え」の相談が多く入っています。

<アドバイス> 光回線サービスの乗り換えをすると、契約先が新たな事業者へと変わります。/「安くなる」と言われても、今の契約内容と比較するなど、十分に検討した上で判断しましょう。/光回線サービスは、「初期契約解除制度」により契約書面を受け取ってから8日間は契約解除ができるようになりました。

宗像市消費生活センター ☎33-5454

Piano Cello 白石光隆 & 原田哲男 ~子どもから大人まで楽しめるピアノ&チェロコンサート~

7月1日(土)に宗像ユリックスで開催する「白石光隆・原田哲男デュオコンサート」公演に先駆け、午前中は3歳のお子様から楽しめる、午後は大人向けコンサートを開催します!クラシック界の第一線で活躍し、宗像に馴染み深い二人のアンサンブルをこの機会にお聴き逃しなく!!

日時: 4月23日(日) (各回開場30分前)
①11:00~11:45 (子ども:3歳~小学6年生)
②14:00~14:45 (未就学児入場不可)
会場: 東郷コミセン 多目的ホール
定員: ①親子ペア先着25組 ②先着50人
申込: 東郷コミセン ☎36-7711
受付期間: 3月1日(水)~3月31日(金) *定員になり次第、受付終了

【プログラム】サン=サーンス:「動物の謝肉祭」より<<白鳥>> パッリ:無伴奏チェロ組曲より カザルス:鳥の歌 他 *曲目は変更になる場合があります。
主催: 東郷地区コミュニティ運営協議会・宗像ユリックス



観賞無料 要事前申込

皆様お世話になりました

東郷コミセン開館以来今日まで地域の皆様方をはじめ、いろいろな方々に支えられ、また宗像市の方々に支えられて、心なりの感謝をしております。今年も、心なりの感謝を申し上げます。今年、退任することになりましたが、何となく夜間の受付の仕事ができました。おかげさまで、皆様方の活動をお祈りいたしております。長い間、お世話になりました。ありがとうございました。(田中又八郎)

~ 4月から夜間勤務は新体制になります ~

選手募集 ドッジボールチーム M. B. K. WINGS

練習日: 水・金曜日
活動場所: 東郷小学校 体育館
問い合わせ:
原 ☎090-2581-7005
宮司 ☎090-5081-5322
小櫃 ☎090-5482-1339

お気軽にお問い合わせ下さい

軟式少年野球チーム 宗像ジュニア

小学1~6年生の新入部員を大募集!!

もちろん女の子の入部も大歓迎です。
練習日: 毎週 火・木・土・日曜日
活動場所: 東郷小学校 運動場
問い合わせ: 牧原 ☎090-4341-1286

見学や体験は、お気軽にお問い合わせください

今月は 別紙にて「特別号」も発行しています。

東郷コミセンで開講中で、生徒募集をしている教室が一目でわかりますよ~!是非ご覧ください!!



Table with 12 columns and 12 rows showing a calendar of events for March. Columns include date, day, event name, and time. Rows include various activities like '燃やすごみの収集開始時間', '体験講座', 'コンサート', etc.