



【発行・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL: 36-7711 / FAX: 37-4171

【東郷地区の人口】
世帯数: 4,343世帯 / 人口: 9,893人
(男性: 4,704人・女性: 5,189人)
先月末からの増減+13人

平成30年11月1日 No. 128

～ 国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園
(いせきんぐ宗像)」に関する情報 ～

いしはたけだより

いせきんぐ宗像 “秋祭り2018” に行こう!

赤米ごはんやシシ内、木の葉、古代菜汁などの古代食の体験。
まが玉作り・機織りや弓矢体験など、イベントが盛りだくさん。赤米カレーやぜんざい、
うどん、米粉パンの出店もあります。ぜひ遊びに来てください!

と き: 11月18日(日) 10:00～15:00

と ころ: いせきんぐ宗像 (☎37-0182)

【スケジュール】

- 10:00～ 歴史体験開始(まが玉、機織り、弓矢体験など) 15:00まで
- 11:00～ 古代食無料試食体験(先着150人)、出店販売開始
- 12:30～ コーラス: ピュアミント
- 13:10～ 宗像の民話(語りと紙芝居)
- 15:00～ 終了

古代食試食 **無料**

めずらしい
古代食を体験!



原始機織り **無料**

弥生の手仕事を
体験してみませんか?



まが玉つくり

自由にデザインして
オリジナル
まが玉を作ろう!

弓矢ハンター

(1回3本)

的に当たれば
賞品GET!

賞品はいせきんぐ米など
たくさんありますよ



田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久

東郷小大運動会 9/23



たくましい!
頼もしい!
東郷っ子!

～ 大きな声援に感謝! ～

秋空の下で迎えた第145回の運動会。多くの保護者、地域の皆様のご参加により盛会に終わることができました。ここ数年、春(5月)に実施していた運動会ですが、熱中症への心配やふるさと学習(田熊山笠を柱にした郷土理解の学習)を充実させていきたいこと等から、秋に実施するようにしました。これを契機に子どもたちの力で作り上げる運動会を目指して練習に励み、「思い出に残る運動会にしたい」という子ども達の意識も高まりました。ご来場頂いた皆様には、演技や係の動きの節々に、子ども達の一生懸命な姿や思いを感じていただけたのではないかと思います。たくさんの方の声援を浴びた子ども達は、達成感や努力する大切さを実感し、一回り大きく成長したように感じます。これからも本校教育へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

宗像市立東郷小学校
校長 水田 尚文

10/20 中央中文化祭
中央中の伝統! 生徒全員で製作する「モザイク画」



今年の文化祭のテーマは「Rainbow～それぞれの色を大切に～」です。モザイク画には、生徒たちと年齢が近く、様々な分野で活躍している人々を描きました。オリンピックで二連覇を果たしたフィギュアスケートの羽生選手や、将棋で活躍する藤井七段が描かれています。左上には、中央中学校の卒業生で、今年的女子野球世界一に輝いた田端凛々花さんもいます。

これから先、晴れの日ばかりでなく、きつく辛い雨の日もあると思います。しかし、雨上がりに美しい虹が出て、顔を上に向けてくれます。虹色の可能性を大切に、努力を続けてほしいという想いを込めました。

宗像市立中央中学校
生徒会担当 松尾 泰志

9/22 自主防災会学習会
救命救急講習会を開催



“その時...”

への備えは 日頃から

今年度新会員を迎えて20人に充実した東郷地区防災士会との共催で、各自治会などから23人が参加しました。地震や豪雨などの災害が発生している中、定期的に講習を重ねることによって「その時」に備えることとなります。今後も継続実施して行く予定です。

まちづくり部会長 山田 久

10/12 小中一貫校区愛着活動
東郷のまち中を、地域の人と一緒に
みんなで歩いてゴミを拾ったよ!



自分たちが住んでいる校区に、どんなゴミが落ちているのを知り、ゴミを拾って校区をきれいにする活動を通して、進んでゴミを拾い、校区を愛する心を育てる活動をまちづくり部会と一緒にしています。

『こんなものまで落ちてた!』
とビックリ! 中身が入ったワイン
もありました



陶磁器類 金物類
みんなで拾ったゴミの山



自主講座のご案内 ～東郷コミセン主催の講座です～
お気軽に参加してください

東郷てづくり講座

色々な“てづくり”をシリーズ化でお届け。
自分だけのオリジナルなものを作ってみませんか？

～みそづくり～編

JAむなかた
共催

“JAむなかた”にご指導していただく共催講座。
宗像産の大豆と麹を使って手作りの味噌を作ってみませんか？素手で大豆を潰しますよ～！

日時：11月16日(金)
10:00～11:30

場所：東郷コミセン 大会議室

講師：むなかた農協

定員：20人

(小さなお子さん連れもOK。受付時にお申し出ください)

持参品：エプロン・三角巾

参加料：無料 材料費として800円(みそ1.5kg、容器代等)



【講座のご案内】

- ※お申し込みは、11月6日(火)から 東郷コミセン ☎36-7711へ
お願いします。定員になり次第、受付終了とします。
(宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)
- ※当日は10分前までにお越しください。
- ※託児(7ヶ月～就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。
(託児料無料・申込は開催日の1週間前まで)

体験講座のご案内

東郷コミセンで教室を始めたい先生との
コラボで【一日体験講座】を開いています。
この機会に利用してみませんか？

グリーンピース green★peaceヨガ

グリーン・ピースの花言葉は『細く長く続く楽しみ』
季節や天気、参加人数に合わせたメニューで一緒に細く
長く楽しみませんか？
ライフスタイルに合わせてやすい0～2回に分けた回数月謝
制です。お子さま連れOKです。

日時：11月28日(水) 10:30～11:45

場所：多目的ホール 1

講師：最所 陽子 さん

受講料：無料

定員：各クラス15人程度

持参品：動きやすい服装、飲み物、タオル、
ヨガマット(バスタオルでもOK)

体験講座の後は…

毎月第2・4水曜日(月2回) 10:30～11:45
回数制月謝：0回(在籍料) 500円 (75分)
1回 1,300円
2回 2,300円

【体験講座のご案内】

- ※お申し込みは、11月6日(火)から東郷コミセン ☎36-7711へ
お願いします。定員になり次第、受付終了とします。
- ※託児(7ヶ月～就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。
(託児料無料・申込は開催日の1週間前まで)
- ※当日は10分前までにお越しください。

第11回 秋季文化祭

～ 東郷きらめき文化祭 ～

※詳しくは、一緒にお配りしているチラシをご覧ください

重要! もうすぐ!
東郷コミセンの
予約が始まるよ～



2019年度

施設予約申込のご案内

東郷地区コミュニティ・センターでは、来年度
(2019年4月1日～2020年3月31日)の新規予約
申し込みを受け付けます。

(年間予約・スポット予約は問いません。)

東郷コミセンの予約申込は、2年間の優先対象
がありますので、今年度9月現在において、毎月
同じ条件で年間ご利用の方を対象に、先日優先
予約を行いました。

そのため 新規申込の枠は限られておりますが、
まだまだお部屋によっては空きも十分ありますので、
空き状況をご確認の上、お申し込みください。

11月の「あひるクラブ」は スペシャルサロン♪

“ママ&キッズベリーバンド”の生演奏を
親子で聴いて楽しみませんか？

日時：11月20日(火) 10:00～12:00

会場：東郷コミセン 多目的ホール

★申込不要★直接お越しください



シルバー会員募集中!!

シルバー人材センターは経験や能力の活用、生きがいづくりの
場として臨時的・短期的なお仕事を提供しています。
宗像市内にお住いの60歳以上の方！ぜひ説明会へお越し
ください。

【東郷コミセン】 第1・3水曜日
【河東コミセン】 第1・3木曜日
【人材センター】 第2・4水曜日

いずれも、
午後1時30分開始で30分程度です。
～ 問合せ ～

(公社)宗像市シルバー人材センター ☎33-1151

11月11日(日)
9:00～15:00
in 東郷コミセン



12月1日から 館内掲示や東郷コミセンの
ホームページ <http://touhou-cc.net/> でも
空き状況が確認できます。



HPトップページをご覧ください。

応募多数でご希望の枠が重なった場合は抽選となります
ので、何卒ご了承ください。

今回の新規申込締切が終わった後のご予約は、
2月1日(金) 9時から先着順で受け付けます。

- * 新規申込：12月1日(土)～12月15日(土)
* 最終日は17時まで (時間厳守)
- * 抽選日：1月26日(土) 10:00～
* 後日、該当者へ郵送にてご連絡します。
- * 先着順受付開始：2月1日(金) 9:00～

◆2019年4月1日より 施設使用料が変わります

【1区分あたりの料金】 ～朝・昼・夜の3区分に分かれています～

	現行料金	新料金
多目的ホール 1	860	1,030
多目的ホール 2	810	970
調理室	360	430
和室 1	430	510
和室 2	430	510
カルチャールーム	720	860
大会議室	960	1,150
中会議室	600	720
小会議室 1	430	510
小会議室 2	430	510

- ◆ 朝 9:00～13:00
- ◆ 昼 13:00～17:00
- ◆ 夜 17:00～21:00
- 部屋の利用料金の他、
空調(冷暖房)や
照明を使用した場合
は、別途料金が必要
となります。

◆◆ 不明な点は、事務局へお問い合わせください ◆◆

ヘルス 健康講座

11月

『ドレミで介護予防♪』

～音楽で心と身体をリフレッシュ～

「歌う」「リズム体操」「楽器に
触れる」「聴く」を柱に自然のリズムに乗っ
てリフレッシュ!音楽を楽しみながら元気にな
りましょう♪

日時：11月18日(日)
13:30～受付 14:00～16:00

場所：東郷コミセン 多目的ホール

講師：フカノ楽器担当講師 檜枝さん、秋山さん
対象：どなたでも(事前申込不要)

準備：動きやすい服装、タオル、飲み物

参加料：無料

問合せ：東郷コミセン (☎36-7711)

主催：ヘルス推進委員会



11月の予定表

日	曜日	内容
1	木	
2	金	
3	土	文化の日
4	日	親善交流グラウンドゴルフ大会 心れあいの森 (予備日) 11/23(金)
5	月	休館日
6	火	[歩こう会・東郷地区] 宗像大社菊花展鑑賞(9:30～11:30・現地解散) ※雨天中止・開催の確率は当日8:30から東郷コミセンへ 東郷コミセン自主講座：「草花のガーデニング講座」 (13:30～15:00) 公民館活動部会(19:00～)
7	水	お手玉教室(14:00～)
8	木	
9	金	学校の日
10	土	文化祭展示作品搬入(13:00～16:00) ※文化祭準備のため、一般ご利用はできません。
11	日	第11回 東郷コミセン秋季文化祭 (9:00～15:00) ※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	◆東郷コミセン自主講座：「みそづくり」JAむなかた共催 (10:00～11:30) 健康福祉部会(13:30～)
17	土	役員会(18:00～) / 新春の集い実行委員会(18:30～)
18	日	◆いせきんぐ宗像 秋祭り
19	月	休館日
20	火	◆子育てサロン「あひるクラブ」スペシャルサロン (10:00～12:00) ※未就園児親子対象
21	水	広報委員会(18:00～) / 青少年育成部会(19:00～)
22	木	
23	金	勤労感謝の日
24	土	運営委員会(10:00～)
25	日	親善交流お手玉大会
26	月	休館日
27	火	まちづくり部会(18:00～)
28	水	◆東郷コミセン体験講座：「greentpeaceヨガ」
29	木	
30	金	

◆… 詳細は紙面をご覧ください。

◇ 毎週月 ノルディック・ウォーキング教室(10:00～11:30)

◇ 毎週火・木 村っ子づくりいせきんぐ(15:30～17:00)

… 田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」で行われる行事
(TEL 37-0182)

※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。

11月からごみの収集開始時間が変わります

11/1(木)～ 7:30から収集を開始します。

問合せ：環境課 ☎36-1421

東郷コミセンの情報は ホームページ <http://touhou-cc.net/> や Facebook: <https://www.facebook.com/touhou-cc> でもご覧になれます

