

TG 東郷地区 コミュニティだより



【発行・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171

【東郷地区の人口】
世帯数:4,344世帯/人口:9,930人
(男性:4,712人・女性:5,218人)
先月末からの増減+29

東郷地区運営協議会



会長 上小澤ひろみ

人と人をつなぐコミュニティは、安心して暮らす
ためになくてはならないものになっています。
地域の皆様のご協力があってこそそのコミュニティ事業です。
協議会の皆さんと共に切磋琢磨して東郷地区を盛り上げ
ていきたいと思っております。どうぞよろしく
お願いします。

重点目標

みんなで
つくる
心ゆたかな
まち

企画
委員会

広報
委員会

地域間交流を活発に!
各自治会の
公民館長さんたち

平成30年6月1日 No.124

5月20日(日)に平成30年度総会を無事に終えることができました。
新役員を代表して、会長と4部会長からごあいさついたします。

安心!元気!
心ゆたかな
まちづくりの実現

自治
会会長



まちづくり部会

部会長 山田 久

30年度は東郷地区の第2次まちづくり
計画がスタートします。部会では、取り組
み目標「みんなでつくる心ゆたかなまちづく
り」のもと、活動を推進します。また地域の
中心に位置する田熊石畑遺跡歴史公園
(いせきんぐ宗像)の活用も図って
いく予定です。皆様のご理解と
ご協力をお願いいたします。

農事
組合会長

消防団

商工会

交通安全
指導委員会

田熊石畑
村づくりの会

東郷っ子を
元気にサポート



青少年育成部会

部会長 堀田哲司

今年度、青少年育成部会長を務
めさせていただくことになりました。
育成部会員としてはまだ2年目ですが、
地域の皆様方のご支援・ご協力の元、子ども
達の笑顔がいっぱいあふれる地域活動と
なるように務めてまいります。地域
の皆様方の行事への参加と交流
を心からお待ちしております
ので、どうぞよろしく
お願いします。

青少年
育成会

青少年
指導委員会

子ども会
育成会
連絡会

小中学校
PTA

主任児童
委員

みなさんの
健康づくりを手伝い



健康福祉部会

部会長 柳川正子

健康福祉部会は7つの団体と地域
サポーターの集まりです。それぞれの
団体がそれぞれの事業を行い、地域の皆様
のお役に立ちたいと頑張っています。食に関
すること、健康に関すること、医療や福祉
講演会など子どもから高齢者まで楽しく
学び、心と身体を動かし今年度の目標で
ある「たのしみながら健康づくり」
に部会員の力を借りて務めて
まいります。よろしく
お願いします。

シニア
クラブ

福祉会

民生・児童
委員会

スポーツ
推進委員会

シルバー
農園

ヘルス
推進委員会

食生活改善
推進委員会

公民館活動部会

部会長 大和喜久

本年度、公民館活動部会長をさせて
いただくこととなりました。グラウンド
ゴルフ、他のスポーツ活動と講演他の文
化活動を通して、地域の皆様との交流が、
活発に行われるよう公民館活動部会
一同と頑張っております。行事へ
の皆様方のご参加、ご支援、
ご協力をよろしく
お願いします。

自治
公民館長

【30年度 役員】

役職	氏名	自治会
会長	上小澤ひろみ	田熊
副会長	橋内定勝	三倉
副会長	池田順一	久原
自治会長会代表	西山 隆	田熊町
自治会長会代表	内田龍男	東郷村
自治会長会代表	吉田直人	大井
自治会長会代表	吉田明徳	村山田
まちづくり部会長	山田 久	三倉
青少年育成部会長	堀田哲司	和歌美台
健康福祉部会長	柳川正子	平井
公民館活動部会長	大和喜久	田熊
事務局長	天野 勤	大井
会計	倉元盛徳	平井
会計監査	出利繁健二	久原
会計監査	白水政敏	田熊

役員 功労者表彰

総会で感謝の気持ちをお伝えしました。

役員在任期間
渡 晃章様 8年

役員在任期間
石松茂昭様 11年

協議会発足当時からのご尽力に感謝いたします

東郷のアツイ夏

3年に一度の 山台解体

もうすぐ、東郷のアツイ夏がやってきます。東郷地区の伝統行事、田熊山笠が今年度も追い山に向けて始動開始!!

今年は3年に一度の、山台解体作業を5/13(日)に行いました。田熊山笠世話人の方々が集結し、山台に破損や消耗がないかをチェックし、不備があれば補修、胴がねはきれいに塗装しなおします。再度組み上げ、山の基礎となる台の新たな出発です。

例年の作業(棒締め、人形飾り)の前に大切な作業を...毎週土日に組み上げていきます。東郷のアツイ夏はもう始まっているのです!!

山台(この部分)を解体

ここが「胴がね」
山台を洗い清め、新たなスタート!

化粧の麻ひもを解いて
バラバラに解体し
ひび割れ、消耗がないか
入念にチェック

コミセンに関わる人たち ⑦

今回は“みなさんの健康づくりをお手伝い”
健康福祉部会の構成団体の中から
ヘルス推進委員会をご紹介しますよ～



H30年度 ヘルス推進委員会の皆さん
健康に役立つ講座を企画します

◆ヘルス推進委員会とは??

東郷地区の一人一人が心身共に健康的な生活を楽しみ、自らの健康は自らで守るという積極的な取り組みをお手伝いする団体です。

◆活動としては??

地域の健康づくりをめざして、健康寿命（健康で日常生活を支障なく送ることのできる期間）を延ばすため、毎年10回の催しを行っています。次回6月の講座は、脳トレ・筋トレを交えての楽しい講座です。3月には東郷小学校体育館で体力テスト（結果が当日もらえる）も行っています。まずは、毎月発行のヘルスだよりをチェックして、コミセンにおいでください。お待ちしております♪

(ヘルス推進委員会 会長 白水ケイ子)



5月のヘルス健康講座
「バランスアップ」
参加者様

6月

ヘルス
健康講座

腸脳力の活性化と筋力づくり

腸の筋力を付けると、あらま、不思議～！
体がピシャっとなります。

いつまでも明るく元気であるために！

元気な方はもちろん、関節、筋肉等の痛みや不調がある方ぜひご参加ください！

日時：6月24日(日) 13:30～受付
14:00～16:00

場所：東郷コミセン ホール
講師：橋本 久美子 先生 (fittyマスターインストラクター・
コンディショニングトレーナー)

対象：どなたでも(事前申込不要)
持参品：動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲料水
内容：誰でもできる・いつでもできる・どこでもできる・
簡単にチョットの時間でチョー効果的な体操です♪

参加費：無料
問合せ：東郷コミセン (36-7711)



～ 国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園 (いせきんぐ宗像)」に関する情報 ～

いしはたけだより

“花の苗を植えました！”

5月中旬、菜花園に百日草、マリーゴールド、なでしこなど約800本の苗を植えました。つぼみの状態から梅雨入りの頃には咲きそろっているでしょう。散歩がてら、ぜひお越しください。

また、いせきんぐの畑や水田は前準備も含めて超多忙な時期になっています。さつま芋苗植えつけ、田植えなど猫の手も借りたいほどです。

梅雨の間、梅雨明け後は草取りなどが待っています。暑い中の作業ですが、村づくりの会会員の踏ん張りどころです。



村っ子づくりいせきんぐ 開催曜日変更のお知らせ

7月から
「村っ子づくりいせきんぐ」は、毎週火曜日・木曜日開催(6月末までは水曜・金曜の開催)と変更となります。時間は今まで通り15:30～17:00です。

(田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久)

食生活改善推進会 東郷支部

男女共同参画推進センター「ゆい」

あなたも宗像市食進会に入ませんか

食進会とは全国組織のグループ「食生活改善推進会」の略で“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、地域のみなさまが健康で元気に暮らすことができるよう食の大切さを伝える地域ボランティア団体です。まずは見学にどうぞ！



【お問合せ】
食進会
東郷支部長 土居 勝美
(☎36-3383)

ゆいフェスタ2018

男女共同参画をテーマに仲間とのつながりづくりをしませんか？今年も、あの人気講師の講演会を企画。毎年好評な雑貨販売、子どもに大人気のバルーンアートや紙飛行機づくりなどの体験コーナーもあるよ！
メイトム宗像に大人も子どもも集合！
※九州カーちゃんサミット同時開催

日時：6月23日(土)
10:00～15:00

会場：メイトム宗像 多目的ホール他
メインイベント・講演会

家庭の笑顔が未来を変える
～仕事も育児も楽しむ「チーム子育て」のすすめ～
詳細は、市広報紙5月15日号

・託児有 (市民のみ・要予約・5ヶ月～就学前)
・申込・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センターゆい
☎36-0250



うちの自治会 自慢 大井自治会 ふれあい広場2018



手を使っちゃだめよ😊パン食い競走

大井自治会は、毎年4月29日に自治会の行事“ふれあい広場”を運動場で開催しています。ラジオ体操を行った後に、パン食い競争、アメ食い競争、ビール早飲み競争等の競技を行いました。豪華賞品が当たるビンゴゲームでさらに盛り上がり、昼食後にはのど自慢が美声を披露するカラオケ大会で最高潮。今年は風も無く、絶好の天気にも恵まれ、54世帯119人、老若男女和気あいあい親睦を深めました。

大井前自治会長 力丸 清和

【編集後記】

平成29年度は、宗像市で「全国豊かな海づくり大会」が開催されたので、「東郷地区の人と海のつながり」をテーマにして、企画号をお届け致しました。今まで関わってきた企画号はすこし硬かったのかな？やっぱり“おもしろ”“お役立ち”情報満載のほうがいいのかな？とかひとり言をつぶやいています。こんなものを取り上げて！とかこんな面白いことがあるよ！とか…ご意見・ご要望をたくさん寄せてください。よろしくお願ひ致します。

広報委員長 安東 昭治



6月の予定表	
1	日
2	土 いせきんぐ宗像：芋植え体験会 (9:00～)
3	金 親善グラウンドゴルフ大会 in いせきんぐ宗像 (開会式 8:30)
4	木 休 館 日
5	水 水 水
6	火 お手玉教室 (14:00～)
7	月 木
8	日 学校の日
9	土 地域子ども教室 in いせきんぐ宗像 (9:45～受付・10:00～12:00) ※小学生対象
10	金 ※ 予備日 親善グラウンドゴルフ大会 in いせきんぐ宗像
11	木 休 館 日
12	水 公民館活動部会 (19:00～) 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク (15:00～17:00)
13	火 広報委員会 (18:00～) 役員会 (19:00～)・夏まつり実行委員会 (19:30～)
14	月 木
15	日 健康福祉部会 (13:30～) 夏まつり出店者会集 (19:00～)
16	土
17	金 地域子ども教室 番外編 田植え ※要予約 ※詳細は東郷小で配布する 「ゆいちゃんだより」をご覧ください
18	木 休 館 日
19	水 子育てサロン「あひるクラブ」(10:00～12:00) ※未就園児親子対象
20	火 青少年育成部会 (19:00～)
21	月 木
22	日 ダンボールコンポスト・本講座 (10:00～11:30)
23	土
24	金 ◆ヘルス健康講座：腸脳力の活性化と筋力づくり (13:30～受付・14:00～16:00)
25	木 休 館 日
26	水 水
27	火 水
28	月 田熊山笠：小屋建て
29	日 【東郷コミセン自主講座】 白ワイン講座 (18:30～20:30) 田熊山笠：小屋建て
30	土 田熊山笠：棒締め
7/1	金 田熊山笠：飾りつけ
2	木 休 館 日
3	水 水
4	火 お手玉教室 (14:00～)
5	月 木
6	日 水
7	土 子どもみこし出陣式 (14:00～)
15	金 田熊山笠：追い山(14:00～昇き出し)
21	土 夏まつり東郷2018 (17:00～)
22	金 ※ 予備日 夏まつり東郷2018 (16:00～)

- ◇ 毎週月 ノルディック・ウォーキング教室 (10:00～11:30)
- ◇ 毎週水・金 村っ子づくりいせきんぐ (15:30～17:00)
- ◆ … 詳細は紙面をご覧ください
- … 田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」で行われる行事 (TEL 97-0182)
- ※ 予備日は変更になることもあり得ます。ご了承ください。

