



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171

【東郷地区の人口】
世帯数:4,354世帯/人口:9,910人
(男性:4,708人・女性:5,202人)
先月末からの増減-20人

平成31年1月1日 No.130



「いせきんぐ宗像」の朝 (広報委員 安東 昭治)

明けまして おめでとうございます

新年 あけましておめでとうございます。
昨年は全国的にさまざまな災害に見舞われた一年となり、改めて「防災」を考えさせられる年でした。そんな不安な日々の中でも、私たちがこの東郷で安心して暮らせるのは、地域の皆さまのご協力による日々の活動のおかげであります。
高齢者のための生きがいづくり、安心、安全なまちづくりの一環である「見守り・パトロール」、地域イベントへのたくさんの方のご参加、本当にありがとうございます。
これからも、第二次まちづくり計画に沿ってさまざまな活動に取り組み、さらに安心、安全なまちづくりを考えていきたいと思っております。
今年は平成最後の年であり、皆さまにとって、新しい時代に向かっていく素晴らしい一年となりますよう願っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



東郷地区コミュニティ運営協議会
会長 上小澤 ひろみ

東郷駅前活性化



にぎわう!
東郷停車場線

音楽
たくさんの人
にぎやかな声であふれた夜...

この日は、東郷駅前ではあまり見ないくらいの人でにぎわっていましたね。思い思いに音楽を楽しみ、いつもの東郷駅前よりちょっと大人な雰囲気でしたよ。音楽が人を呼び、笑顔にする・・・音楽の力を実感した夜でした。

東郷停車場線が音楽のまちになった日



パワフルな歌声に圧倒されます

MUNAKATA
JAZZ
12/1 (sat)
2018

和歌美台自治会

イルミネーション点灯祭



11/25

和歌美台自治会では、毎年11月下旬にXmasに向けたイルミネーション点灯祭を開催しています。
点灯祭は2部構成となっており、第1部は、和歌美台公民館において、豚汁の振る舞い、フランクフルト・ポップコーンの販売、子ども会による的当て・スーパーボールすくいを行いました。
続く第2部の点灯式は、Xmas仕様に飾り付けをした和歌美台南公園に場所を変え、イルミネーション点灯のカウントダウン、サクソ四重奏による演奏、サンタクロース司会によるお楽しみ抽選会を行いました。
自治会役員・組長さん方と協力して準備をしたおかげで、当日はたくさんの方に集まっていただき大盛況でした。夏まつりを実施していない和歌美台では、この点灯祭が全住民の参加できるおまつりのようなものになるため、今後も続けていくことができると思っています。

冬の夜空にキラキラに輝く
イルミネーションには
目をうばわれますね♪



(和歌美台自治会長 光田 健一)



店内に入りきれずあふれる観客



寒い屋外でも
熱いパッションで魅了します



すてきな演奏にうっとり

12月1日(土)、東郷駅前の県道東郷停車場線にて「宗像ジャズ」が開催されました。この音楽イベントは地域の賑わいづくり、新たな魅力発信を趣旨に、食事や音楽を自由に楽しむことで「地域が1つになり新しい風を呼ぶ起爆剤としたい」という想いで企画されました。
5箇所の店舗、そして路上で18のバンドによりジャズライブがおこなわれ、店舗内はすべて満員。音楽だけではなく人も街角にあふれ、大好評でした。
ジャズを聴きながら店舗をはしごして歩くイメージだったのですが、出店ブースの食事は完売し飲食店も満員で経済効果も大きかったようです。
実行委員会の方は、「7月に宗像ジャズ実行委員会を6人で立ち上げ、自治会、コミセン、店舗そして市役所のみなさんに広く協力を頂いて大盛況となりました。交通整理や音など課題もたくさんありご迷惑をおかけしましたが、お客さまは楽しんで頂けました。宗像を盛り上げたいという気持ちだけではじめたイベントですが、来ていただいた方の笑顔を見てみると、私たちの気持ちも伝わったんじゃないかと思えます。音楽の力がすごいですね。」とのことでした。
(広報委員 吉田 剛)

東郷停車場線とは・・・JR東郷駅 宗像大社口～東郷駅東口信号まで

自主講座ご案内

～東郷コミセン主催の講座です～
お気軽に参加してください

東郷てづくり講座

色々な“てづくり”をシリーズ化でお届け。
自分だけのオリジナルなものを作ってみませんか？

～お漬物編・キムチづくり～

「キムチが食べたい！」と思った時に、
旬のお野菜を使って自分でキムチが作れたら素敵！
手作りキムチのコツを一緒に習ってみませんか？

日時：2月18日(月・休館日)
11:00～12:00

場所：東郷コミセン 大会議室
講師：鄭 洙貞(ジョン スジョン)さん
定員：24人程度

持参品：エプロン・三角巾・持ち帰り用容器(2ℓ位)
大きめのポウル
参加料：無料 材料費として1,000円



【講座のご案内】

※お申し込みは、1月8日(火)から 東郷コミセン ☎36-7711へ
お願いします。定員になり次第、受付終了とします。

(宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)

※当日は10分前までにお越しください。

※託児(7ヶ月～就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。
(託児料無料・申込は開催日の1週間前まで)

◆当日の入館について

今回の講座に限り、休館日に開催となりますので、当日の受講者のみの入館とさせていただきます。入館時間は、10:30～10:50です。

◆申込みについて

申込期間：1月8日(火)～2月10日(日)
※期間内でも定員になり次第、受付終了とします。
電話または窓口での受付 + 前払いで受付完了とします。

体験講座ご案内

東郷コミセンで教室を始めたい先生との
コラボで【一日体験講座】を開いています。
この機会に利用してみませんか？

日曜日の姿勢ヨガ

ヨガをはじめ、筋膜リリース等も取り入れながら解剖学に沿って身体の使い方を説明し、丁寧に動いていきますので、初心者の方でも安心してご参加いただけるクラスです。なぜ肩凝り、腰痛がずっと治らないのか・・・日々の姿勢や身体の使い方を直視し、改善していく時間にしていきましょう。男性のご参加も大丈夫です。毎週木曜日19:00～と20:00～の2部制にてレッスンをしています。

日時：1月27日(日) 10:30～11:40

場所：多目的ホール 2

講師：中村 公美さん

受講料：無料

定員：10人程度

持参品：動きやすい服装、飲み物、タオル、
ヨガマット(バスタオルでもOK)



体験講座の後は・・・

毎週日曜日(月4回) 10:30～11:40
月謝：1回 1,500円

【体験講座のご案内】

※お申し込みは、1月8日(火)から東郷コミセン ☎36-7711へ
お願いします。定員になり次第、受付終了とします。

※託児(7ヶ月～就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。
(託児料無料・申込は開催日の1週間前まで)

※当日は10分前までにお越しください。

ヘルス健康講座

1月

『認知症予防の体操』

体も心も頭も元気に
年を重ねたいですね！
皆さまのご参加お待ちしております。

日時：1月20日(日) 13:30～受付
14:00～16:00

場所：東郷コミセン 多目的ホール
講師：橋本 久美子 先生
対象：どなたでも(事前申込不要)
準備：動きやすい服装、飲料水
室内用運動靴、タオル

参加料：無料

問合せ：東郷コミセン

☎36-7711

主催：ヘルス推進委員会



健康福祉部会

親善交流お手玉大会

月7回の練習の成果を発揮するお手玉大会。今年の参加は団体戦7チーム、個人戦85人でした。はらはらどきどきの試合でしたが、皆さんから「楽しかった！」の声を聞くことができました。成績は団体戦東郷Aチーム準優勝、個人戦両手ゆりで柳川が優勝しました。来年も楽しくお稽古します。
(健康福祉部会長 柳川正子)



お手玉ガールズ

お手玉教室開催中
月1回・第1水曜日
14時～
お気軽にお越しください！

～新年に向け～

今年も立派な門松が誕生しました！



有志の方々が作ってくださった立派な門松。職人さんの細かな技術の集合体です。

宗像市商工会女性部

商工会女性部の地域貢献事業としてお正月用フラワーアレンジメントを寄贈していただきました。コミセンが華やかになりましたよ～



12/21

地域料理教室



『いきいき腸から元気に!』

今話題のサバ缶を使った腸を元気にする料理です。
みんなで楽しくお料理しましょう!

日時：2月2日(土) 9:00～受付
9:20～12:30

定員：先着12人
参加料：材料費として300円
持参品：エプロン・三角巾・ふきん
申込：東郷コミセン
☎36-7711



話題の!

～メニュー～

☆ごはん ☆厚揚げのサバなめたけ焼き ☆デザート
☆きのこアボガドのサラダ ☆長芋と豆乳のスープ

主催：食進会 東郷支部

防災士会勉強会

『早めの避難』この行動が災害から自分の身を守るために最も大事なことだと思います。

まちづくり部会 防災士会では、5月に防災研修会、9月に救命講習会等を行いましたが、今回は宗像市が東郷コミュニティに所有している防災グッズの点検、組立て、使用方法等の確認を行いました。災害が起きないことを願いながら、万一に備え、皆さんのお役に立てる防災士会を目指しております。今後ともご指導、ご協力よろしくお願いたします。



11/25 バルーンライト

もしもの時にちゃんと使用できるように、バルーンライトや仮設トイレを組立ててみました。

(まちづくり部会防災士会一同)



所得税の確定申告は「還付申告センター」が便利です

主催：香椎税務署
問合せ：092-661-1031
※自動音声に従い「税務署にご用の方(2番)」を選択してください
期間：2月6日(水)～2月8日(金)
会場：イオンモール福津2階イオンホール
※宗像市内での実施はありません
受付時間：9:30～15:00
※受付人数に制限あり(300人/日)
※詳細はタウンプレス 1月15日号



どんど焼き

日時：1月19日(土) 13:00～
会場：東郷小学校グラウンド(小雨決行)



東郷コミセンの情報は ホームページ <http://tougeu-cc.net/> や Facebook: <https://www.facebook.com/tougeu-cc> でもご覧になれます

1月の予定表

1	火	休館日	12月29日(土)～1月3日(木) いせきんく宗像 管理棟 お休み
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月	休館日	東郷小・中央中：始業式
8	火	公民館活動部会 (19:00～)	
9	水		
10	木		学校の日
11	金		
12	土		
13	日	新春の集い (11:00～受付・11:30～)	
14	月	休館日	成人の日
15	火	子育てサロン「あひるクラブ」(10:00～12:00) ※未就園児親子対象	
16	水	青少年育成部会 (19:00～)	
17	木		
18	金	健康福祉部会 (13:30～)	
19	土	どんど焼き (13:00～東郷小グラウンド) 役員会 (17:00～)	
20	日	◆ヘルス健康講座「認知症予防の体操」 (13:30～受付・14:00～15:30)	
21	月	休館日	
22	火	まちづくり部会視察研修	
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日	親善囲碁大会 (受付9:00～・開会式9:15～) ◆東郷コミセン体験講座：「日曜日の姿勢ヨガ」	
28	月	休館日	
29	火	中央中入学生対象「自転車交通安全教室」 (14:30～16:00 中央中体育館)	
30	水		
31	木		
2/1	金	2019年度施設予約【先着順申込】(9:00～) 防災訓練(勉強会) (9:30～11:30)	
2	土	◆地域料理教室「いきいき腸から元気に!」 (9:00～受付・9:30～12:30)	
3	日	コミセン消火訓練 (9:00～10:00)	
4	月	休館日	

◆…詳細は紙面をご覧ください。

◇毎週月 ノルディック・ウォーキング教室 (10:00～11:30)

◇毎週火・木 村っ子づくりいせきんく (15:30～17:00)

…田熊石畑遺跡「いせきんく宗像」で行われる行事
(TEL37-0182)

※予定は変更になることもあります。ご了承ください。

