

# コミュニティ・センター とうごう

MAIL: tougou-cc@ccn.ne.jp HP: http://tougou-ccnet/  
Facebook: https://www.facebook.com/tougou.cc



第37号 平成31年2月1日

【発刊・編集】 東郷地区コミュニティ運営協議会 広報委員会  
宗像市田熊6丁目7-25 / TEL36-7711・FAX37-4171

### 【東郷地区の人口】

世帯数:4,364世帯  
男性:4,718人  
女性:5,207人  
合計:9,925人  
前月末からの増減+15

### 久原 貴船神社 年始会



### 東郷村 矢房宮 元旦祭



今回の企画号では、各地域での年末年始に行われた“ハレの日”をご紹介します。

なぜ、年末年始にもちつきをするの・・・?

### 餅つきと正月の由来

祝い事や特別な“ハレの日”に餅つきをする由来はご存知ですか？それはお米が日本へ伝わったとされる弥生時代の稲作信仰にまでさかのぼります。稲は「稲魂（いなだま）」や「穀霊（こくれい）」が宿り、米をついて固める餅や、醸造される酒は人々の生命力を強める霊力があり、神聖なものとして崇められてきました。1年で最大のハレの日、お正月のお餅には特別な意味があります。古来より、正月とは新年を司る「年神様」という神様を家に迎えて・もてなし・見送るための行事で、元日に新年の魂を授けてくれると考えられてきました。魂の象徴が、丸い形をした「鏡餅」です。霊力が宿る「鏡」の形をした神聖な「餅」には家にやってきた年神様が宿るとされています。年神様の生きる力が宿るお餅を食べて、今年一年元気に心豊かにいきましょう。

## 年末年始



元旦午前9時より大井和歌神社にて新年の儀が催されました。100年近く続く伝統行事で氏神様に平和、安泰を願う儀式です。今年も厳寒の中、30人が集まり東方遥拝、玉串奉奠、年始の挨拶、直会、一本締めと続き10時散会となりました。途中、新年の挨拶では、自治会長が大井の人口問題や昨年の西日本豪雨について触れられ、失われゆく美しい日本の国を思い寂しい思いであった。本年は元号が変わり歴史の大きな転換期を迎えようとしているが、改変の年は平和で良い年であると予想されている。新元号改変の年に大いに期待し、平和で災害の少ない年であるよう願う、とのお言葉でした。新年の儀は大変意義深かったです。(広報委員 吉田 清香)

### 平井 的原神社 拜賀式



平井自治会の的原宮では、毎年元旦に新年の拜賀式が行われています。江戸時代から続く地域の伝統文化行事として、自治会代表も参加しました。式後、お神酒とお供え物をいただく直会では、平和と豊穡を祈った村の歴史に思いを馳せ交流を深めました。約20人の参加でしたが、桜を植え替え、花見をしようと話も弾みました。(自治会長 小寺 安)



三倉

## もちつき大会

### 大井 和歌神社 年始会



好天に恵まれ、子どもたちなど60人ほどがべったんべったんと20キロの餅をつきました。手慣れたお年寄りに餅切りをしてもらい、丸めたりきな粉餅やおろし餅、あんこ餅を食べたりと楽しい12時間を過ごしました。(自治会長 山田 久)



和歌美台



大井台

和歌美台自治会では、毎年1月上旬に、公民館で餅つきを開催しています。公民館では、ぜんざい、きなこ餅等が振る舞われ、今年1年が幸せな年になるように、小さい子供から大人まで、みんなで楽しく餅つきをしました。(自治会長 光田 健一)

あいにくの雨にもかかわらず、多くの子ども達が参加し、普段できない“もちつき”の体験をしました。つきだてのふわふわおもちを丸め、自分で丸めたものはお土産としてお持ち帰りました。振る舞いの豚汁、きなこもち、おろしもちは大人気でみんなでおいしくいただき、地域交流を深めました。(自治会長 山根 節子)

### 田熊・田熊町 示現神社 元旦祭



しめ縄づくり



飾りつけ、掃掃



田熊町自治会、田熊自治会で協力し、10月10日頃、穂の長い山田錦のわらを集め、田熊町公民館で乾燥します。12月初旬、注連縄を作り、下旬には、鳥居・拝殿・神殿への注連縄飾りつけ、幟立て、神社の清掃を行い、1月1日の元旦祭を迎える準備を行います。(広報委員 安東 昭治)

### 公民館活動部会

## 「元気なうちに考えよう！」

### ～相続の基礎知識～

人生の中で最も身近な法律問題の一つである相続。親族間での争いを避けるために、相続制度など、相続の基礎知識を、学びましょう。

日時: 3月10日(日) 14:00~15:30

場所: 東郷コミセン 大会議室

講師: 権田 公博さん(司法書士)

定員: 先着50人

(資料の準備がありますので、事前にお申込みください)

締切: 2月28日(木)

参加料: 無料

持参品: 筆記用具

申込み・問合せ: 東郷コミセン ☎36-7711



東郷の「ハレの日」の年末年始・もちつき編



# 新春の集い

1/13

平成31年新春のつどい



ばんざーい ばんざーい



106人の地域の皆さまの参加がありました。新春披露では、コーラスグループ「ピュア・ミント」にうつくしい歌声を披露していただきました。いせきんぐ宗像のテーマソング、「いせきんぐへ行こう」をみんなでうたいましたよ～♪

主催：青少年育成部会 / 共催：公民館活動部会

## どんど焼き

1/19



皆さまのご多幸をお祈りします

今年は初の試みとして、やぐらを竹で組んでみました。そのため例年より高くなり、その高さは約5m! 大きなやぐらに火が点くと大迫力の炎があがり、「パンパン」と竹の弾けるどんど焼きならではの音が響き、今年一年幸先のいいスタートとなりました。たくさんのご協力、ありがとうございました。



はっちり焼けたよー! あついわ～



笹餅で焼いた後につける「さとう醤油」を持参の子もいましたよ。ナイス!!

いせきんぐへ行こう

平松秋子 作詞  
山内はるみ 作曲

「いせきんぐへ行こう」はいせきんぐ宗像(田熊石畑遺跡歴史公園)のテーマソングとして制作しました。作詞は平松秋子、作曲は山内はるみ、CDも出ています。軽やかな行進曲になっています。ぜひロザンさんでみてください。(田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久)

やぐらを「竹」にしたことにより、竹炭がたくさんできました。竹炭は消臭、抗菌効果があるとされています。細かく砕いて家の畑や庭に撒いてもいいかもしれませんね。ご入用の方はまた来年に期待してください!

自主講座ご案内

～東郷コミセン主催の講座です～  
お気軽に参加してください

## 東郷てづくり講座

色々な「てづくり」をシリーズ化でお届け。  
自分だけのオリジナルなものを作ってみませんか?

### ～お菓子づくり～編

大人気の中山先生のお菓子教室!

シューがサクサク特製のおいしい～カスタードクリームで、ワンランク上の「クッキーシュー」を作ってみませんか? 卵アレルギー対応のスノーボールクッキーの作り方も教えていただきますよ～。

日時: 3月14日(木) 10:00～13:00  
場所: 東郷コミセン 調理室  
講師: 中山 多枝子さん  
定員: 8人  
持参品: エプロン・三角巾・ふきん  
参加料: 無料 材料費として500円



【講座のご案内】

※お申し込みは、2月5日(火)から 東郷コミセン ☎36-7711へ お願いします。定員になり次第、受付終了とします。  
(宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)  
※当日は10分前までにお越しください。  
※託児(7ヶ月～就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。  
(託児料無料・申込は開催日の1週間前まで)

## ヘルス健康講座

2月

### 「五目お手玉で遊ぼう」

寒い冬の日、五目お手玉で心も体も温まりましょう。お手玉を使った簡単なゲームです。(五目並べ)

日時: 2月17日(日) 13:30～受付  
14:00～16:00

場所: 東郷コミセン 多目的ホール  
指導: 東郷地区スポーツ推進委員  
対象: どなたでも(2/9までに事前申込必要)  
優勝・準優勝、参加賞あり  
準備: 動きやすい服装、飲料水  
室内用運動靴、タオル

参加料: 無料  
申込み・問合せ: 東郷コミセン ☎36-7711  
主催: ヘルス推進委員会



### 認知症サポーター向けのステップアップ研修会 受講者募集!

『認知症について知っておきたいこと』  
～ 早期発見のための手がかりや いざという時の支援組織を含めて ～

日時: 3月7日(木) 14:00～16:00 (予定)  
講師: 石野洋一さん  
(内科・放射線科 石野クリニック院長)  
会場: メイトム宗像 202会議室 / 受講料: 無料  
定員: 20人 / 締切: 2月28日(木)まで  
申込み・問合せ: (福) 宗像市社会福祉協議会  
TEL 37-1300 / FAX 37-1393

## 2月の予定表

2/1	金	2019年度 施設予約 (先着順申込) (9:00～)
		防災訓練 (避難会) (9:30～11:00)
2	土	地蔵料理教室「いきいき暮らしから元気!」 (9:00～受付・9:30～12:30)
3	日	コミセン遊戯訓練 (9:00～10:00)
4	月	休館日
5	火	
6	水	お手玉教室 (14:00～) 広報委員会 (18:00～)
7	木	
8	金	学校の日
9	土	地蔵子ども教室 (9:30～受付・9:45～12:00) 米小学子対象、事前申込み
10	日	
11	月	休館日 津国記念の日
12	火	「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク (15:00～17:00)
13	水	
14	木	
15	金	健康福祉部会 (13:30～)
16	土	役員会 (18:00～)
17	日	ヘルス健康講座「ニュースポーツの五目お手玉で遊ぼう」 (13:30～受付・14:00～16:00)
18	月	休館日
19	火	子育てサロン「あひるクラブ」(10:00～12:00) 米未就学児親子対象
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	第3回運営委員会 (10:00～)
24	日	
25	月	休館日
26	火	まごづくり部会 (18:00～)
27	水	
28	木	
3/1	金	3月1日(木) から 燃やすごみの収集開始時間が 午前6時30分に戻ります
2	土	
3	日	
4	月	休館日

◆ 詳細は紙面をご覧ください  
◇ 毎週月 ノルディック・ウォーキング教室 (10:00～11:30)  
◇ 毎週火・木 村っ子づくりいせきんぐ (15:30～17:00)  
… 田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」で行われる行事  
(TEL 37-0182)  
※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。

12月26日(水) 宗像市役所で  
実施した献血の結果

参加された数 117人

献血された数 107人

ご協力ありがとうございました

宗像市献血推進協議会

