



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171

【東郷地区の人口】
世帯数:4,426世帯/人口:9,987人
(男性:4,714人・女性:5,273人)
先月末からの増減+10人

令和元年11月1日 No.138



**全員が主役！
輝く東郷っ子**

東郷小
大運動会
9/28

両が心配される中での開催となりましたが、運動会日和のいいお天気となり、これまでの練習の成果を発揮していましたよ。1年生のかわいらしいダンスから高学年の力強い演技、そして責任をもって係活動に取り組む姿勢に間近で触れ、子どもたちを見守っている地域のものとしては、ウルウル成長したなと感動しました。



運動会に
にわとり参上！

スポーツの秋

東郷小学校で放課後、休日に活動している小学生のスポーツチームを紹介します

各種大会で日頃の練習の成果を発揮し、好成績を収めることができました！

東郷少年剣道教室

令和元年度会長旗・杯
争奪剣道大会

福津市旗争奪なまの郷少年野球大会

**軟式少年野球
宗像ジュニア**

地域に支えられ、創部36周年を迎えました。野球を通して礼儀作法、思いやり、チームワーク、感謝の心を育てます。1～4年生のちびっこ大会もあります。

一緒に野球をしよう！

場所：東郷小学校 運動場
対象：東郷小学校区の1～6年生
練習日：毎週火・木・土・日曜祝日
(火・木 17:00～)

問合せ：古和 090-6425-5620

**東郷ミニバスケット
ボールクラブ**

中部大会、県大会を目指して、チーム一丸となって練習を頑張っています。一緒に勝利を目指してみませんか！

チームメイト大募集！
見学、体験希望者、随時受付ています。

場所：東郷小学校 体育館(変更あり)
対象：宗像地区の小学1～6年生
練習日：毎週月・水・木・土曜
(月・水 17:30～20:30)

問合せ：藤本 090-3415-2635

剣道を通して
礼儀、作法、強い精神力、
やさしい心を育てます

東郷小のみんな～
一緒に剣道をしませんか

場所：東郷小学校 体育館
対象：年長～小学6年生
(大人の初心者・経験者も大歓迎)
稽古日：毎週火・木、第1・3土曜
(17:30～19:30)
問合せ：田中 090-2969-0166

～ こんなすごい人がいる！うちのチームも紹介してほしい！などの情報をお待ちしています。ゴミセン事務局までお知らせください！～

いしはたけだより

秋祭り 2019

11/17 (日) 10:00～15:00 いせきんぐ宗像

【プログラム】

- 10:00 開会あいさつ
- 10:05 歴史体験スタート
- 11:00 古代食の試食体験スタート (先着150食・無料)
- 15:00 イベント終了

無料 ◇木棺づくり
◇原始はたおり

◇土器づくり
◇弓矢ハンター
◇勾玉づくり

アンケートに協力いただくと、赤米・木の葉などの記念品プレゼント！

あそびに
おいで！

歴史体験は
こんなことが
できるよ！

芸術の秋

第73回
中央中学校 文化祭



全員とつくるモザイク画

Shining time again ～最高の輝きをもう一度～

毎年恒例のモザイク画。全校生徒がひとりA3用紙1枚分をペイントして作製するそうです。貼り合わせていくと大きな絵になるのは不思議ですね。学年合唱、展示、吹奏楽部の演奏、芸術鑑賞として「ミラクル中国雑技団」、PTAによるバザーなどがあり、心地いい秋風の中、芸術を楽しむ1日となりました。

東郷駅前活性化



10/19

秋の夜長に素敵な音楽…
人で溢れる元気な東郷はうれしいですね

第2回宗像ジャズが東郷停車場線において開催されました。今回はエーワンと史の駐車場に野外ステージ、DiiとCoco-walに店内ステージ、そして歩行者天国ゾーンが設定され、15のバンドが奏でる音楽が街角にあふれていました。

またレガネットフードエリアでは宗像おなじみの出店やキッチンカーが並び、東郷停車場線エリアでは各店舗がワンコインメニューを提供し、皆さん食事やお酒を満喫していました。

たくさんのお客さんの楽しそうな雰囲気印象的で、これからも東郷駅前が明るく元気になればいいなと感じました。

(広報委員 吉田 剛)

大井台 組別懇親会 玉入れトーナメント



開催にあたり自治会長挨拶がありその後子どもたちの『ガンバレ』の掛け声と共に玉入れ競技が始まりました。玉入れ競技は8チームが参加のトーナメント方式で行われ優勝を狙います。結果は2組が優勝！この競技のいいところは、全員が参加できることで、子どもと大人と一緒に楽しめること、そして優勝を目指して競争心が湧くことです。参加者は166人、そのうち子どもが23人。『最近、行事への子どもの参加が増えつつあることが大変うれしい』との声がありました。玉入れ後、懇親会が行われ楽しいひと時を過ごしました。

一斉清掃の後に玉入れ懇親会

(広報委員 吉田 直人・吉田 清香)

うちの
自治会
自慢

自主講座のご案内 ~東郷コミセン主催の講座です~
お気軽に参加してください

ペーパードリップを使った おいしいコーヒーの淹れ方教室

今までお家でコーヒーを淹れても香りがない。コーヒーの味が薄い。コーヒーの淹れ方の種類が沢山あってどれが正しいかわからない。などといった経験はありませんか？この講座を受ければご家庭でも美味しいコーヒーを淹れることができます。またコーヒーを淹れたことがない方でもご安心ください。初心者向けの講座内容ですので、ぜひご参加ください。

日時：11月20日(水) 10:00~12:00
場所：東郷コミセン 調理室・和室
講師：香椎参道 Nanの木 山中 勇輝 さん
受講料：材料費として 1,000円
定員：10人(お土産付き)
持参品：筆記用具



カリグラフィー教室

Merry Christmas
手書きでこの文字が書けるんですよ！
カリグラフィーとは西洋や中東などにおける文字を美しく見せる手法です。マーカーを使って線の美しい文字で簡単なクリスマスカードを作ります。

日時：11月26日(火) 10:00~12:00
場所：東郷コミセン 大会議室
講師：原武 美砂さん(カリグラフィース・キルド会員)
受講料：材料費として 300円
定員：8人
持参品：はさみ・定規・2Bえんぴつ
マーカーセットプレゼント！

菓膳教室

~菓膳的な食べ物のとらえ方と実践~
日々の暮らし中のちょっとした心がけや習慣、3度の食事で私たちの身体は削られています。春、夏、秋、冬の季節には採れる作物も気候も変化しますし、自分の身体の体調によっても、身体が欲しているものは変わります。基本的な知識と考え方、またその時に摂ってほしい食材などをお伝えします。

日時：12月4日(水) 10:00~12:00
場所：東郷コミセン 大会議室
講師：宇津原 知世美さん
(国際中医師・国際中医薬膳師)
受講料：無料
定員：20人
持参品：筆記用具

【自主講座・体験講座のご案内】
※お申し込みは、11月5日(火)から 東郷コミセン ☎36-7711へお願いします。定員になり次第、受付終了とします。
※当日は10分前までにお越しください。
※託児(7ヶ月~就学前まで)は、お申し込みの際にお伝えください。(託児料無料・申込は開催日の1週間前まで)

重要! もうすぐ! 東郷コミセンの 予約が始まるよ~

令和2年度 施設予約申込ご案内

東郷地区コミュニティセンターでは、来年度(令和2年4月1日~令和3年3月31日)の新規予約申し込みを受け付けます。(年間予約・スポット予約は問いません。)

東郷コミセンの予約申込は、2年間の優先対象がありますので、今年度9月現在において、毎月同じ条件で年間ご利用の方を対象に、先日優先予約を行いました。

そのため 新規申込の枠は限られておりますが、まだまだお部屋によっては空きも十分ありますので、**空き状況**をご確認の上、お申し込みください。

12月1日から 館内掲示や東郷コミセンのホームページ <http://tougou-cc.net/> でも **空き状況**が確認できます。HPトップページをご覧ください。

応募多数でご希望の枠が重なった場合は**抽選**となりますので、何卒ご了承ください。

今回の新規申込締切が終わった後のご予約は、2月1日(土)9時から先着順で受け付けます。

- * 新規申込：12月1日(日)~12月15日(日) ※ 最終日は17時まで (時間厳守)
 - * 抽選日：1月26日(日) 10:00~ ※ 後日、該当者へ郵送にてご連絡します。
 - * 先着順受付開始：2月1日(土) 9:00~
- ◆ 不明な点は、事務局へお問合せください ◆

体験講座のご案内

だれても踊れる 癒しフラダンス

予約不要。水分やタオル、動きやすい服装でお越し下さい。お子様連れの方は他の参加者のご迷惑にならないよう各自で見守りをお願いします。ご家族のお付き添いOKです。どうぞお気軽にご参加ください。※体調不良の方はご遠慮ください。

日時：11月15日(金) 19:00~20:30
場所：東郷コミセン ホール2
講師：濱田 ゆかり さん
(助産師・フラインストラクター)
受講料：無料
定員：20人 / 持参品：なし

ヘルス健康講座 リラックスヨガ教室

今回のヨガはイスに座って行います。足の具合が悪い方でもご家庭で気軽にできる方法です。ぜひご参加ください。

日時：11月17日(日) 13:30~受付
14:00~16:00

場所：東郷コミセン 多目的ホール
講師：馬場 ふみ さん
対象：どなたでも(事前申込不要)
参加料：無料
準備：動きやすい服装、飲み物、タオル
問合せ：東郷コミセン ☎36-7711



医療講演会

健康な足づくりのためのフットケア



講師に日赤看護大学 姫野 裕子 先生をお迎えし、健康な足づくりのためのフットケアを学びました。先生ご自身の疑問から足の実態を知り、フットケアに取り組み、効果があったとのこと。私たちも、自分のできることから始めようと思いました。

健康福祉部会長 柳川 正子

防災士研修会

防災体験学習に行ってきました

まちづくり部会と防災士の有志21人で福岡市民防災センターを訪問し、震度7の地震、風速60mの強風、煙の中の避難、消火活動などの災害疑似体験をしました。これらの体験を通し、その時に備え防災意識をより一層高めたいと思います。



防災士会会長 渡辺 章

小中一貫校区愛着活動

自分たちのまち、“東郷”をキレイに!

中央中1年生、東郷小5・6年生、まちづくり部会の皆さんがグループに分かれ、東郷のまち中のゴミを拾いました。



◎愛着活動の目的・・・
まずは知ること 自分たちの校区にはどんなゴミが落ちてるの？
キレイなまちがいいよね
進んでゴミを拾おう!
とうとうがスキ! キレイで住みやすいね!

福岡県市町村合同公売会 in むなかた

福岡地区の市町と県税事務所が合同で公売会を開催します。市税の滞納により差押えた物品を、入札形式で売却します。出品数は約300点を予定。売却代金は滞納税に充当します。参加無料、事前申込不要です。ぜひお越しください。

日時：11月16日(土) 9:00~
場所：宗像ユリックス イベントホール
持参品：印鑑・代金・本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)
※出品物については、市HPをご覧ください。
問合せ：収納課 ☎36-5392

11月の予定表	
1	休
2	休
3	祝 文化の日
4	休
5	火 [特別] 交流クラブゴルフ大会(9:30~11:30) 文化の日 ※雨天中止・開催の確率は当日8:30から東郷コミセンへ 東郷コミセン自主講座：「ガーデニング講座」
6	水 児童会発表(14:00~)
7	木
8	金
9	土 文化祭展示作品搬入(13:00~16:00) ※文化祭準備のため、一般ご利用はできません。
10	日 第12回 秋季文化祭(9:00~15:00) ※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください
11	月 休
12	火 介護職員研修(15:00~17:00)
13	水
14	木
15	金 東郷コミセン健康講座「フットケア」
16	土 子育て講座「フットケア」
17	日 介護職員研修(15:00~17:00) ヘルス健康講座「リラックスヨガ教室」(13:30~受付・14:00~16:00) いせきんぐ発表 秋祭りの
18	月 休
19	火 子育てサロン「あひるクラブ」スペシャルサロン(10:00~12:00) ※東郷地区子育て会
20	水 東郷コミセン自主講座「ペーパードリップを使ったおいしいコーヒーの淹れ方教室」 東郷小発表(19:00~)
21	木
22	金
23	土 児童会発表(10:00~) 運動会の日
24	日 親睦交流クラブ大会(祝日開催・開始8:30~)
25	月 休
26	火 東郷コミセン自主講座「カリグラフィー教室」 まちづくり発表(18:00~)
27	水 児童会発表(19:00~)
28	木
29	金
30	土

◎ 各種月 月謝金・ウォーキング教室(10:00~11:30)
◎ 各種火 月謝金・ウォーキング教室(15:30~17:00)
◎ ... 詳細は募集をご覧ください。
◎ ... 募集要項(いせきんぐ発表)で得られる特典(10/18日)
※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。

生徒募集

華耀書道教室

初心者~経験者、子ども~大人まで、お道具がなくとも大丈夫!こちらで準備しますのでお気軽にご参加ください。お時間・曜日の合わない方はご相談ください。有意義な時間を一緒に過ごしませんか、お待ちしております。
日時：毎週土曜日 9:00~13:00
場所：東郷コミセン 小会議室2
講師・問い合わせ：吉武 華耀 090-4774-4179

東郷コミセンの情報は ホームページ <http://tougou-cc.net/> や Facebook: <https://www.facebook.com/tougou-cc> でもご覧いただけます

