

**もしもの時・・・私たちが知っておくべきこと、大切なこと**



11/7 防災研修会を行いました。前半は日本防災士会の方の講話、後半は市役所防災企画課と合同で避難所運営の実践を行いました。  
各自治会より自主防災組織の中核となる自治会長、防災士会の皆さん、計21人が集まり、東郷地区の防災意識が高まる研修となりました。

宗像市防災企画課による避難所運営では、実際の受付の仕方を演習形式で学ばせていただいた。避難者の状態に応じた受け入れ時の対応等、なるほどと感心する面も多かった。水害時による地域の浸水世帯・人数の状況を数字で示された時は「こんなに多いのか」と驚かされた。後日、地元の防災士の方と水害時による災害時の「防災資機材や指定備蓄品等」を準備しようと話し合った。  
東郷村自治会長 内田龍男

県の防災士さんの講話を聞き、市防災企画課担当者の指導のもと避難所運営シュミレーションをしました。避難所運営は、受付のやり方、段ボールベッドの組み立て方などを体験しました。わかったことは、当コミセンでは、防災倉庫があり、避難者の3日分の水や食料が備蓄されていることです。しかし、災害は各地区によって異なるので、公助に頼るのではなく、自助や共助を充実させていくことが重要だと痛感しました。  
公民館活動部会長 篠崎勝博

防災は想像力が何より大切と感じた。地域の特性、災害の想定、それに対する必要な行動を頭の中で日常的に描く訓練が防災の基本であろう。自治会が置かれた地理的条件で、水害に対する住民の防災意識には大きな隔りがあるが、地震を想定すればどの自治体でも大きな差はないはず。地震を想定した防災訓練を、自治会、コミセンとも今後取り組んでいく必要があると思われる。  
防災士会 会長 渡辺章

自助力の要請、東郷コミュニティ内の各地区の特性、避難所の運営などについての講演でした。災害から地域の人々を守るための行動、災害後の行動はどうしたらよいかについて考えることが多々ありました。以前、1年ほどボランティアで行った九州北部豪雨の被災地を改めて思い出し、地区の結びつきを強くして行こうと思った次第です。  
三倉自治会長・防災士 桜村公嗣

**コロナ禍での避難所運営 ～実践編～**

【避難所受付訓練】 ※感染症対策には、マスクやパーテーションの設置が有効です

- ①避難者カードに記入してもらう
- ②検温

パターン1 「70代体調不良（微熱、だるさ）」



別室に案内

※避難時に発熱や咳などの症状がある方は市へ連絡をしてください。(☎36-5050)

メイトム宗像は体調不良者専用の避難所です。

パターン3



「ペット同伴（ネコ）」

ケージがあるか確認。避難所にはアレルギーがある人もいるのでペットだけ別室へ

◆ペットの避難

避難所ではさまざまな人が集まって共同生活を送ります。動物が苦手な人もいれば、動物アレルギーのある人もいます。ペットをめぐってトラブルにならないように、避難所ごとのペット受け入れ方や受け入れ条件などについて事前に確認しておきましょう。エサやりや排せつ物の処理などの世話は飼い主が責任を持って行いましょう。

- ◎普段からケージに慣れさせる
- ◎非常持ち出し品にペットフードもプラス
- ◎迷子札や鑑札をつけておく
- ◎避妊・去勢手術をしておく
- ◎避難所の受け入れ方や受け入れ条件などを確認する

**ペット同伴避難は必ずケージを持って行きましょう!**

◆段ボールベッドを実際に組み立ててみました



意外とむずかしい!?



丈夫なベッド完成!

◆簡易トイレも組み立て、個室テントを設置



使用後に凝固剤を入れ固めます



事前に訓練をしておく、もしもの時に心強いですね

パターン2 「赤ちゃん連れのお母さん」



授乳等必要か確認  
授乳ができる部屋に案内

乳幼児がいる場合は  
備蓄品にプラス!

- ・粉ミルク
- ・ほ乳瓶（消毒セット）
- ・離乳食
- ・紙おむつ
- ・おしりふき
- ・おもちゃ
- ・母子手帳など

準備しておきましょう!



(福岡県防災ハンドブック引用)

台風1の号の避難所問合せでは『ペット』に関するものが多かったそうです!

**「自助・共助・公助」って??なんだろう?**

「自助・共助・公助」という言葉を聞いたことがありますか?

- 自助**  
自ら(家族)の生命は自ら(家族)を守る
  - 共助**  
地域や近隣の人が互いに協力し合う
  - 公助**  
国や県・市等の行政、消防機関等による救助・援助等
- 自助・共助・公助が一体となって連携することで、災害時の被害を最小限に抑えることができることも早期の復旧・復興につながるものとなります



「自助」+「共助」  
= 地域の防災力

だから日頃からの準備や訓練が大切なんですね!

**\* 防災豆知識 \***

- ◆段ボールベッドがないときは・・・  
ガムテープを『キの字』貼りすると強度がアップします  
クラフト粘着テープが段ボールには相性がいいようです
- ◆飲み水は軟水を準備しましょう  
特に赤ちゃんのミルクは注意  
硬水で作ったミルクは重い感で飲みにくい  
※硬水は少し苦味があり、一般的には飲みにくいようです



体験講座のご案内

東郷コミセンで教室を始めたい先生との  
コラボで【一日体験講座】を開いています。

m-kids 手形アート教室

お子さまの成長記録をかわいくオシャレに残しませんか？季節に合った作品を作ろう。スタンプで手形足形アートをします。今回はクリスマスデザインの手形アートをフレーム付きでお渡ししますので、お部屋のインテリアやプレゼントにもおすすめです！

日時：12月17日（木） ①13:30～14:30  
②14:30～15:30  
③15:30～16:30

場所：東郷コミセン 和室  
講師：原田 真菜美さん  
対象：0～5歳までのお子さま  
(兄弟姉妹でも可)



受講料：無料  
材料費：フレーム込み 1,000円  
定員：各回3組  
持参品：ウエットティッシュ・汚れてもいい服装

【体験講座のご案内】

※お申し込みは、12月4日（金）から 東郷コミセン ☎36-7711 へお願いします。定員になり次第、受付終了とします。  
※託児は、ありません。  
※当日は10分前までに越しください。  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況次第でやむを得ず中止となることがあります。ご了承ください。

いしはたけだより

～ 国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園（いせきんぐ宗像）」に関する情報～



いせきんぐ宗像

5周年記念イベント

いせきんぐ宗像クイズラリー

～いせきんぐの謎を解け～

場所 いせきんぐ宗像（田熊石畑遺跡歴史公園） 宗像市田熊2-2-13 番0940-37-0182

期間 R3年1月31日（日）までの土日祝日のみ開催

※休園日 令和2年12月29日（火）～令和3年1月3日（日）

受付 案内管理棟 10:00～15:00（雨天中止、事前申込み不要）

参加料 無料 駐車場 無料 57台

ルール ○参加者は家族や友達など2人以上のグループで行います。多人数の場合は、1グループ3～4人に分かれてください。  
○参加は期間中の各月1回、計3回（11月、12月、1月）までです。  
○歴史クイズは各月で変わります。

注意事項 ○コロナ対策をお願いします。（マスク着用・検温・消毒など）  
○景品は期間中に変更になる場合があります。

いせきんぐ宗像クイズに  
挑戦しませんか!?

いせきんぐ宗像クイズラリーが11月から始まりました。いせきんぐの開園5周年を記念して来年1月末まで毎週土日祝日（12月28日～1月3日休園）の開催（10:00～15:00）です。園内に設置されたクイズは5問、全問正解の方には5周年記念グッズの「東郷やよいちゃんトートバッグ」などを差し上げています。ご家族連れなどグループでの来園参加をお待ちしています。

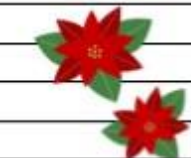
田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田久



問題みつけ！  
答えはどれかな？

12月の予定表

1	火	
2	水	お手玉教室 (14:00～)
3	木	
4	金	
5	土	◆いせきんぐ宗像歴史公園イベント (10:00～15:00) 「いせきんぐ宗像クイズラリー」～いせきんぐの謎を解け～
6	日	コミセン大掃除 (9:00～) ◆いせきんぐ宗像歴史公園イベント (10:00～15:00) 「いせきんぐ宗像クイズラリー」～いせきんぐの謎を解け～
7	月	休館日
8	火	「いせきんぐ宗像」 東郷プレパーク (15:00～17:00)
9	水	青少年育成委員会 (19:00～)
10	木	
11	金	
12	土	公民館活動部会 (18:00～) ◆いせきんぐ宗像歴史公園イベント (10:00～15:00) 「いせきんぐ宗像クイズラリー」～いせきんぐの謎を解け～
13	日	地域子ども教室 ① 東郷コミセン (13:00～受付・13:30～15:00) ② 東郷宗像 ◆いせきんぐ宗像歴史公園イベント (10:00～15:00) 「いせきんぐ宗像クイズラリー」～いせきんぐの謎を解け～
14	月	休館日
15	火	
16	水	
17	木	◆体験講座「m-kids手形アート」
18	金	健康福祉部会 (18:30～)
19	土	門前製作 (9:00～) 役員会 (18:00～) ◆いせきんぐ宗像歴史公園イベント (10:00～15:00) 「いせきんぐ宗像クイズラリー」～いせきんぐの謎を解け～
20	日	◆いせきんぐ宗像歴史公園イベント (10:00～15:00) 「いせきんぐ宗像クイズラリー」～いせきんぐの謎を解け～
21	月	休館日
22	火	まちづくり部会 (18:00～)
23	水	Merry Christmas
24	木	東郷小・中央中・新築式
25	金	
26	土	◆いせきんぐ宗像歴史公園イベント (10:00～15:00) 「いせきんぐ宗像クイズラリー」～いせきんぐの謎を解け～
27	日	◆いせきんぐ宗像歴史公園イベント (10:00～15:00) 「いせきんぐ宗像クイズラリー」～いせきんぐの謎を解け～
28	月	12月28日（月）～1月4日（月） いせきんぐ宗像 管理棟 お休み
29	火	12月28日（月）～1月4日（月） コミセン休館日
30	水	
31	木	
1/1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	東郷小・中央中・新築式



◆ 詳細は紙面をご覧ください。  
○ 毎月1回 ノルディック・フォーキング部会 (10:00～11:30)  
○ 毎月火・木 村づくりのいせきんぐ (15:30～17:00)  
… 田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」で行われる行事 (TEL.37-0182)  
※ 予定は変更になることもあります。ご了承ください。

東郷コミセンの情報は ホームページ  
http://tougo-cc.net/やFacebook:  
https://www.facebook.com/tougo-cc  
でもご覧になれます

東郷コミセン来館時は  
スリッパをご持参ください

秋の大祭 宮座



地域を守ってくださる氏神様、氏神様を守る地域・・・  
継承していきたいですね

前日より縄わられた注連縄も取り替えられ、松葉藁の掃け目のついた境内で午前9時宮座、祭礼が厳かに始まった。神主による祝詞奏上、玉串拝礼、引き続き神社戦代、自治会長の玉串拝礼が行われ今年の宮座も無事終了。今年はコロナの影響もあり出席者は12人に限られ各々がマスクをつけソーシャルディスタンスを守り、例年の直会も省略された。

10/25

大井 和歌神社

これを機会に大井区の資料を紐解き、由来を端折ってここに記すことにいたします。

「永禄3年(1560年)に宗像大宮司(宗像大社)が現在の島根県益田市高津の神(柿本神社)を勧請(神仏の分身、分霊を移し祀ること)したもので、和歌の徳に秀れ朝廷の御崇敬も深かった柿本人麻呂の霊が大井村和歌神社に分身分霊された。

また、享保8年(1723年)には、神位(正一位)を授けられ、宣命(天皇の命令を伝える文書)を写し、ここに謹んで神(柿本人麻呂)の由来を著します。」となっている。

(H23年度調べの資料より抜粋しました。)

広報委員会 吉田清香

いせきんぐに花を植えました 10/27



まちづくり部会では毎年11月頃に村づくりの会合同でいせきんぐ宗像彩花園に花苗植えを行っています。地域の皆さんに愛される憩いの場所となるよう、今年もパンジー、ピオラ、葉ぼたん、なでしこ等800株の苗を植えました。

シルバー農園 いも掘り 10/31



シルバー農園で10組の親子でいも掘りをしました。いものつるをよいしょよいしょと、一生懸命引っ張り出してきた大きないもに、子どもたちは大喜びでした。



歩こう会 宗像大社菊花展コース 11/10



山々の木々が秋色に染まる中、歩こう会が催されました。参加者は28人で、コロナ対策をしっかりとしコミセンを9:45に出発し、11:00頃宗像大社に到着。その後現地解散となり、境内に展示されている菊花展を各々が楽しみました。

春の歩こう会は残念ながら中止となりましたが、今回はマスクの着用・ソーシャルディスタンス等の対策をし、気持ちよく歩こう会を開催できました。

お手玉教室 毎月第1水曜日 14:00～



右左右左とお手玉を操り、ソーシャルディスタンスを保ち、ワイワイ楽しく練習をしています。一緒にお手玉しませんか？

令和3年度 施設予約申込み

詳しくは、コミセンだより11月号をご覧ください  
いただくか、事務局にお問合せ下さい



年末年始のご案内

- ◆ 東郷コミセン 休館日 12月28日（月）～1月4日（月）
- ◆ いせきんぐ宗像 管理棟のお休み 12月28日（月）～1月3日（日）  
※歴史公園は休みなし
- ◆ 燃やすごみ 収集のお休み 1月1日（金・祝）～1月3日（日）

～良い年をお迎えください～