

# 東郷地区コミュニティだより

令和3年 3月 1日

## 特別号

### 開講教室 生徒募集

あなたも習い事を始めてみませんか？

東郷コミセンにて開講中の教室 生徒募集を掲載しています。  
子どもから大人まで、いろんなジャンルの習い事がありますよ～！  
お問い合わせは、各教室へ直接お電話してください。

【発行・編集】東郷地区コミュニティ運営協議会  
宗像市田熊6丁目7-25 TEL:36-7711 FAX:37-4171  
E-mail:tougou-cc@coda.ocn.ne.jp  
HP:http://tougou-cc.net/  
Facebook:https://www.facebook.com/tougou.cc



#### 書写

**公文書写教室**  
(ペン習字・かきかた・筆ペン・毛筆)  
美しい文字で、新しい私へ、始めませんか、くもんで書写。  
日時：毎週 木曜日 14:00～19:00 または 毎週 土曜日 9:00～12:00  
講師：今川 忍  
月謝：入会金3,500円 大人 4,400円・子ども 3,300円  
問合せ：今川 ☎090-9498-4389

#### 書道

**日本習字 かきかた教室**  
硬筆で毛筆で楽しく文字を書いています。随時体験できます。  
日時：毎週 火曜日 15:00～20:00 または 毎週 土曜日 14:00～17:00  
講師：甲斐 絹子  
月謝：硬筆のみ 2,000円 毛筆・硬筆 3,000円 (兄弟割引あり)  
問合せ：甲斐 ☎090-6778-5462

#### パソコン

**PCたんぽぽ パソコン教室**  
初めてのPC教室  
パソコンにさわるのが初めてという方も安心。マウスの操作や文章入力の方法など、パソコン操作の基本をしっかりと身につけることができる教室です。  
日時：第2・4週 水曜日 10:00～12:00  
講師：稲垣 淳子  
月謝：2,700円 (テキスト代、施設使用料込)  
問合せ：稲垣 ☎090-4485-3313

#### 楽しい俳句

**「対岸」海坂句会**  
四季折々、日々の暮らしの中で人生を17文字で楽しく表現してみませんか。皆さまの多数ご参加お待ちしております。  
日時：第1週 金曜日 13:00～16:00  
講師：皆で意見を出し合う  
定員：10人  
会費：500円  
問合せ：大野 ☎36-2835

#### 短歌同好会

**宗像短歌会**  
会員の短歌を互いに評し合い、先生からご講評をいただいています。また、歌集などを読み、感想を述べ合っています。  
日時：第3週 土曜日 13:00～  
講師：大野 英子  
月謝：年会費 12,000円  
問合せ：山崎 ☎43-4876

#### 編み物

**手編み教室**  
頭の体操に始めてみませんか。小物から大人のニットまで四季を通して楽しいニッティング教室です。  
日時：第2・4週 金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30  
講師：古賀 昌子  
定員：8人  
月謝：月2回 2,000円  
問合せ：古賀 ☎090-6899-4980

#### パッチワーク

**永嶋パッチワーク**  
カリキュラムにそって作る場合もあるし、希望に合わせていろんな作品を作り気軽に参加して楽しんでいただければと思います。  
日時：第1・3週 火曜日 10:00～12:00  
講師：永嶋 美依子  
月謝：2,500円  
問合せ：永嶋 ☎36-2577 090-2500-2675

#### フラワーアレンジメント

**フラワーサークル ベリー**  
毎週開催ですが、自由参加制なので都合に合わせて参加ください。第2金曜日は17:00～21:00の開催です。フラワーアレンジメント・ブライズフラワー・モダンいけ花もあります。子どもアレンジ花あそびコース 第2金曜日夕方17:00から月1回です。  
日時：毎週 金曜日 14:00～17:00  
講師：古内 花子 / 定員：10人  
月謝：お花代3,000円と維持費500円  
問合せ：古内 ☎090-5934-6173

#### 池坊いけばな フラワーアレンジメント

**池坊いけばな教室 花空間**  
池坊いけばなとフラワーアレンジメントを基礎から応用まで、幅広く学べる教室です。講師ホームページは hanakukan-net お気軽にどうぞ。  
日時：第1・2・4週 火曜日 10:00～13:00  
講師：渡辺 伯麿  
月謝：月2回5,500円・月3回5,900円  
問合せ：渡辺 ☎090-2963-6943

#### いけ花教室

**池坊いけ花教室**  
各々の個性で楽しくお花と向き合っています。  
日時：第1週 木曜日 10:00～12:00  
講師：網部 千恵子  
定員：15人  
月謝：1,500円  
問合せ：網部 ☎090-4582-3513

#### ブライズブドフラワー フラワーアレンジメント

**お花の教室 「プティ・ブーケ」**  
毎週開催ですが、月1回、月2回、月3回などご自分のペースに合わせて参加できます。  
日時：毎週 木曜日 ①13:30～15:00 ②15:00～17:00  
講師：藤田 雅子  
月謝：入会費月謝なし お花代と維持費 生花 3,450円/回 プリザーブドフラワー 4,450円/回  
問合せ：藤田 ☎090-5478-7069

#### 茶道

**茶道裏千家 秋桜会**  
老若男女どなたでも大歓迎！「抹茶の飲み方だけでも知りたい」「障子が着て座れない」そんな方もOK！楽しく稽古ができます。お気軽にお問い合わせください。  
日時：金曜日 午後の部 13:00～17:00 夜の部 17:00～21:00  
講師：長 寛子 (宗寛)  
月謝：6,000円 (月3回)  
問合せ：長 ☎090-4986-8075

#### 着付

**着物着付練習会**  
みなさんとゆっくり楽しみながら練習しませんか。月3回、前結び、後結びどちらも練習いたします。  
日時：第1・3・4週 水曜日 19:00～21:00  
講師：三代 美代子  
月謝：2,500円  
問合せ：三代 ☎43-0427 090-5940-4424

#### 囲碁

**碁水会**  
講師指導の教室ではなく、心得のある者同士で対局を楽しむ会です。発足して10数年になります。  
日時：毎週 水曜日 13:00～17:00  
定員：10人程度 (現在6人：3段～1級)  
年会費：3,000～5,000円 (運営維持費)  
問合せ：榎井 ☎090-2589-4961

#### 算数・英語・英検対策

**小学生 算数・英語教室 Studylabo WIT**  
いつでも授業を体験できます。お気軽にお問い合わせください。  
日時：毎週 水曜日 17:10～18:10 (小3 英語) 毎週 金曜日 17:10～20:30 (小3～6 算数・英語)  
講師：竹内、割石、生田  
定員：6～12人  
月謝：5,500円  
問合せ：竹内 ☎080-3987-2345

#### 中学英語・英検対策

**中学生 英語教室 Studylabo WIT**  
基礎的な単語や文法を繰り返し学習することで複雑な英文を読み解くことができるようになります。  
日時：毎週 水曜日 18:20～19:30 (中1) 19:35～20:45 (中3) 毎週 金曜日 19:30～20:40 (中2) 19:30～20:40 (英検準2)  
講師：割石 / 定員：8人  
月謝：中学英語：7,300円 英検対策：コースによる  
問合せ：割石 ☎090-9577-8421

#### 英会話

**コミセン English "en"**  
異文化コミュニケーションを通じて楽しく会話をしましょう。日本人も一緒にいますので、安心してお気軽にご参加ください。  
日時：第1週 日曜日 13:00～14:45 第4週 土曜日 13:00～15:00  
講師：Jeff (NY出身)・Tomoko  
月謝：5,500円  
問合せ：Tomoko ☎090-9488-6722

#### そろばん

**若竹そろばん**  
東郷小学校のみならず、そろばんをはじめませんか？  
日時：毎週 木曜日 15:30～19:00 土曜日 9:00～12:00  
講師：石川 正貴  
月謝：4,000円  
問合せ：石川 ☎35-3708

#### 韓国語

**韓国語教室**  
韓国語を少し勉強したことがある方もう一度チャレンジしてみませんか？  
日時：第2・4週 火曜日 13:30～15:00  
講師：崔 祐先  
月謝：2,000円  
問合せ：崔 (チエ) ☎080-4287-0797

#### カリグラフィー

**たのしいカリグラフィー**  
カリグラフィーとは、西洋や中東などに於ける文字を美しく書く手法です。基本的な書体から個人のペースに合わせて進めていきますので、楽しみながら学べます。見学・体験いつでもお気軽にどうぞ。  
日時：第4週 火曜日 10:00～12:00  
講師：原武 美砂 (カリグラフィー"ギルド"会員)  
月謝：2,000円 (別途会場料等別途)  
問合せ：原武 ☎093-602-2735

#### ペン字

**ペン字教室**  
お好きな筆記用具を使って、楷書から行書までを練習致します。お気軽にお電話ください。  
日時：毎週 金曜日 13:30～14:30  
講師：ひの みか  
月謝：2,500円  
問合せ：ひの ☎33-9693

#### 子ども硬筆・毛筆 成人ペン・かな・毛筆

**習永書道**  
字の特性、成り立ちを学び、筆の使い方を習得します。楷書、行書、草書そして実用書に発展します。  
日時：毎週 水曜日 17:00～21:00  
講師：堤 淑静・堤 崇雄  
定員：20人  
月謝：子ども 硬筆 2,000円 毛筆 3,000円 成人 3,000円  
問合せ：堤 ☎090-2589-4483 090-1731-7728

**社交ダンス**

**オーセンティック**

一健康な体をつくる社交ダンスー  
心優しい女性の集う素敵なサークル  
ワルツ・タンゴ・スロー・クイック・ヴェニーズ  
ワルツ・ルンバ・チャチャ・サンバ・バンドブレ9曲  
毎週、先生と楽しく踊る、嬉しいサークル  
無料体験、見学はお気軽に

日時：毎週 火曜日  
9:45～11:45  
講師：山下 正人  
定員：8人  
月謝：3,000円(入会金なし)  
問合せ：山下 ☎080-3186-5248

**社交ダンス**

**K&Kダンス**

男女2人の先生が優しく、丁寧に、  
解りやすく教えます。  
初心者から上級者まで  
お気軽にどうぞ！

日時：毎週 土曜日  
13:00～14:30  
講師：佐藤 憲次郎・持田 麗子  
定員：10人  
月謝：3,500円  
問合せ：持田 ☎090-4488-0903

**ダンス教室** 子どもから大人まで

**EMFダンス**

大人気のストリートダンス♪  
EXILEのようなカッコいいダンスを  
やってみませんか？  
お祭りイベントにも出演できますよ♪

日時：毎週 火曜日 東郷コミセン  
水曜日 河東コミセン  
・17:15～18:25 ・18:30～19:40  
・19:45～20:55  
ジャンル：ストリートダンス  
(入門・初級・中級・実践)  
対象：小学生～社会人(30歳位まで)  
見学自由・無料体験OK・入会金なし  
問合せ：吉田 ☎090-9590-1901  
http://www.emf-vogue.com

**ダンス教室** 子どもから大人まで

**DANCE STUDIO DICE**

JAZZとHipHopをベースに  
基礎から振付まで進めていきます！  
講師はaveXでもレッスンをしている  
DAISUKE & Yukiです！

日時：毎週 火曜日  
Kids 17:30～19:00  
Jazz 19:00～20:30  
講師：DAISUKE & Yuki  
定員：15人  
月謝：チケット制(1回1,000円)  
問合せ：伊藤 ☎090-9566-3548  
daisukech@gmail.com

**琉球舞踊**

**柳美会**

沖縄の楽しい踊りを踊ってみませんか、  
どなたでも踊れます。  
お気軽に見学に来てみてください。

日時：第2・4週 土曜日  
13:00～16:00  
講師：伊藤 由美  
月謝：2,700円  
問合せ：伊藤 ☎62-3933

**健康体操**

**いきいき  
フィットネス宗像**

良い姿勢は内臓の働きを活性化させ、  
免疫力向上に大きく関わります。姿勢  
改善を重視した運動教室です。

日時：毎週 金曜日  
10:00～12:10  
講師：森田 暁子・井上 美緒  
月謝：4,400円  
(他2会場全てに参加可能)  
問合せ：森田 ☎090-5746-5728

**リトミック** 子ども向け

**スマイルリトミック**

リトミックは生きる力を育む教育です。  
音楽で楽しく遊びながら、子どもの持って  
いるあらゆる能力を引き出していきます。  
**体験レッスン随時**  
対象：幼児(1～5歳)と保護者  
(お母さん、お父さん・・・どなたでも)  
日時：日曜日(隔週)  
1～2歳児、3～5歳児  
時間はお問合せ下さい  
講師：廣門 悦子(リトミック研究センター会員)  
月謝：5,000円  
問合せ：廣門 ☎090-2712-8196  
https://smilepianoweb.jimdo.com/

**太極拳**

**東郷太極拳同好会**

初心者歓迎！  
体をゆっくりほぐしながら健康づくり  
見学と体験 お気軽にどうぞ！

日時：①第2・4週 水曜日(月2回)  
13:30～15:00  
15:00～16:30  
②毎週 木曜日(月4回)  
10:15～12:00  
講師：實崎 圭介  
月謝：①1,000円 ②2,000円  
(別途会場等使用料均等割)  
問合せ：實崎 ☎33-5608

**空手道教室**

**NPO法人新国際空手古武道連盟  
空正会館**

強になれる 老若男女問わず  
諦めない 精神力を身につける  
空手、古武道を身につける  
空正空手

日時：毎週 土曜日  
18:30～20:00  
講師：館長 山本 芳正  
月謝：4,000円  
問合せ：館長 山本  
☎090-5396-2406

**キッズダンス** 子ども向け

**フィットネス・  
キッズダンス**

幼児年中位から小学生までのクラス  
です。ダバンプの「PARIY」や嵐の  
「ターニングアップ」をおどっています。  
また、今は大人気の「紅蓮華」に取り  
組んでいます。「炎」も予定しています。  
ダンス好きな子、ぜひ見に来て下さい。

日時：第1～4週 水曜日  
17:30～18:30  
講師：添田 美晴  
定員：春期募集7人(先着順)  
問合せ：添田 ☎36-3479

**ジャズ体操**

**フィットネス・ジャズ体操**

身体を動かすことが大好きなメンバー  
です。仕事のストレス解消と美容と  
健康のため、ジャズダンスやエアロビクス、  
ストレッチ、柔軟と幅広いリズムカルな曲に  
のって楽しくおどっています。ぜひ、見に  
来て下さい。いつでも無料体験できます。

日時：第1～4週 水曜日  
19:30～21:00  
講師：添田 美晴  
定員：春期募集7人(先着順)  
問合せ：添田 ☎36-3479

**ソフト・ストレッチ**

**ソフト・ストレッチ**

まっすぐ美しく立つために、体幹を整え、  
脳にもかねて簡単なダンス等の有酸素  
運動をします。身体を隅々まで使って  
ストレッチをします。心地良い音楽を  
ききながら、健やかにリラックスしましょう。  
一緒にやりませんか？

日時：第1～4週 金曜日  
10:30～12:00  
講師：添田 美晴  
定員：春期募集5人(先着順)  
問合せ：添田 ☎36-3479

**筋トレ・ヨガ**

**やさしい筋トレと  
シェイプUPヨーガ**

前半はボール・チューブを使った  
負担の少ない筋トレ！後半はシェイプ  
upヨーガです。気持ちよく身体を動かして  
行きましょう！初心者大歓迎です！！

日時：第1～4週 金曜日  
11:15～12:45  
講師：大瀧 美希子  
月謝：3,000円  
問合せ：大瀧 ☎090-8629-0702

**健康スローヨガ**

**癒のスピリタル  
みつこヨガ**

女性向けの健康スローヨガ。  
いつまでも若々しく楽しく元気に！  
※体が硬くても大丈夫ですよ！

日時：第1～4週 火曜日  
10:00～11:30  
講師：花田 美津子  
月謝：3,500円  
問合せ：花田 ☎090-1871-8113

**ヨガ**

**夜ヨガクラブ**

深い呼吸とゆったりポーズで  
心と身体を解きほぐし、  
ぐっすり眠れるYOGAの時間です。

日時：第1～4週 火曜日  
19:00～20:15  
講師：馬場 ふみ  
定員：9人  
月謝：3,500円  
問合せ：馬場 ☎080-3181-0756

**ヨガ**

**アンビシャス  
マミーヨガ**

朝こそ、ヨガに最適な時間です。  
週1回、こころとカラダを  
スッキリ癒しましょう。

日時：毎週 木曜日  
9:30～10:45  
講師：馬場 ふみ  
定員：25人  
月謝：3,500円  
問合せ：高屋 ☎080-5248-8662

**ヨガ**

**green☆peace  
yoga**

『細く長く続く楽しみ』というグリーン  
ピースの花言葉から名付けました。  
月2回自分のペースでご参加ください。

日時：基本第2・4週 水曜日  
10:30～11:45  
講師：最所 陽子  
月謝：回数月謝制 / 1レッスン  
1,000円×回数、  
施設料 300円  
休会月 500円(施設料含)  
問合せ：最所 ☎090-9655-6611

**ヨガ**

**姿勢ヨガ**

呼吸と姿勢を整え  
健康な身体作りをしていきましょう。

日時：毎週 木曜日  
19:00～20:00  
20:00～21:00  
不定期日曜日 10:30～11:40  
講師：中村 公美  
月謝：月4回 5,500円  
月1回 1,500円  
日曜日1回 1,500円  
問合せ：中村 ☎090-8355-5500

**コーラス**

**コールきらら**

初心者  
中高年(特に男性)  
大歓迎！

日時：第2・4週 木曜日  
13:00～14:30  
講師：レイカ シスターズ  
(プロ歌手)  
会費：2,500円  
雑費：500円  
問合せ：末岡 ☎090-4986-4668



**【アクセス】**

- ◇ JR 東郷駅から約900m 車で約4分
- ◇ にしてつバス バス停から 徒歩約7分 「東郷駅東口」から約500m / 「田熊」から約450m
- ◇ ふれあいバス 第②系統(右回り)または第3系統(左回り) (※東郷コミセン敷地内にバス停「東郷コミセン」があります)

**東郷地区コミュニティ・センター**  
〒811-3431  
宗像市田熊6丁目7-25  
TEL 0940-36-7711 FAX 0940-37-4171

**コーラス**

**なつかしい歌を  
歌いましょう**

体操・呼吸法・発声法の後、皆さんが  
よく知っている歌を素敵なピアノの伴奏  
にあわせて楽しく歌います。

日時：第1・3週 火曜日  
13:30～15:00  
講師：能智 和子  
松元 拓士  
定員：30人  
月謝：1回 800円  
問合せ：能智 ☎32-9497

**P&Pゴスペル**

**P&Pゴスペル合唱団**

心癒され元気になる音楽  
それが、ゴスペルです。  
まった(はじめてでも大丈夫！  
一緒に歌いましょう！

日時：毎週 金曜日  
14:00～15:00(入門クラス)  
講師：吉住 さと子  
月謝：1回 1,000円  
月謝 2,500円  
問合せ：吉住 ☎090-7980-6439

**大正琴**

**琴凌流大正琴  
志凌会**

基礎から始めます。両手を使って演奏  
するので認知症予防にいいのでは？  
知っている曲が弾けるようになると  
楽しいですよ。

日時：第2・4週 土曜日  
13:00～15:00  
講師：宮崎 聡美  
月謝：3,000円  
問合せ：宮崎 ☎090-4341-0646

**ギター弾き語り** 子どもから大人まで

**ギター教室  
「あんぷらぐど」**

小学生からお年寄りまで、  
初心者も経験者も大歓迎！！

宗像 ギター教室

日時：毎週 水曜日 9:30～13:00  
毎週 土曜日 17:20～20:00  
1時50分  
講師：横矢 和剛  
月謝：月4回 5,000円  
問合せ：横矢 ☎090-9656-5720

**無料相談会**

成年後見・遺言・相続を中心に  
お困りごとをお聞かせください。  
**福岡県行政書士会  
福岡北支部**

【2021年～2022年日程】  
5/23(日) 7/25(日)  
9/26(日) 10/24(日)  
11/28(日) 1/23(日)  
3/27(日)  
受付時間：13:00～16:00 ※予約不要  
問合せ：ノック法務事務所内  
木附(キツキ) ☎72-4410