



特別号

東郷地区コミュニティだより

開講教室案内版

～平成30年3月1日～

【発刊・編集】 東郷地区コミュニティ運営協議会

宗像市田熊8丁目7-25 TEL: 36-7711 FAX: 37-4171

あなたも習い事を始めてみませんか?

東郷地区コミュニティ・センターで

開講されている教室の

平成30年度の生徒募集です

各教室に直接お問い合わせください

MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp HP: http://tougou-cc.net/

Facebook: https://www.facebook.com/tougou.cc



健康ヨガ

癒しのスピリタル みつこサロン

女性向けの健康スローヨガ。
年齢に関係なく無理なく楽しめます。
いつまでも健康で若々しく!

日時: 第1~4週 火曜日
10:00~11:30

講師: 花田 美津子
月謝: 3,000円
問い合わせ: 花田

☎090-1871-8113

やさしい筋トレとストレッチ・
シェイプupヨガ

JEMトレーニングスタッフ

前半はボール・チューブを使った負担
の少ない筋トレ!! 後半はステップを
取り入れた簡単なダンス!! 最後は
クールダウンでヨガを取り入れたスト
レッチ!! 気持ちよく体を動かして行き
ましょう!! 初心者大歓迎です!!

日時: 金曜日 11:15~12:45

講師: 大瀧 美希子
月謝: 3,000円
問い合わせ: 大瀧

☎090-8629-0702

ヨガ

夜ヨガクラブ

深い呼吸とゆったりポーズで
心と身体を解きほぐし、
ぐっすり眠れるYOGAの時間です。

日時: 第1~4週 火曜日
19:00~20:30

講師: 馬場 心み
定員: 10人
月謝: 3,500円
問い合わせ: 馬場

☎080-3181-0756



ヨガ

アンビシャス マミーヨガ

朝こそ、ヨガに最適な時間です。
週1回、ココロとカラダを
スッキリ癒しましょう。

日時: 毎週 木曜日
9:30~10:45

講師: 馬場 心み
定員: 25人
月謝: 3,000円
問い合わせ: 高屋

☎62-4645



ヨガ

姿勢ヨガ

身体の機能を上げていき
ケガをしない身体作り。
呼吸、姿勢改善につなげていくことを
目的としたレッスンです。

日時: 毎週 木曜日
19:00~20:00

講師: 中村 公美
月謝: 月4回5,500円・月2回3,500円
問い合わせ: 中村

☎090-8355-5500



太極拳

やさしい太極拳

脳トレ・転倒防止・からだに
やさしい太極拳を始めませんか...?
(24式太極拳・32式剣)
見学・体験お気軽にご参加を...

日時: 第1~3週 金曜日
13:15~14:30 (24式)
14:30~15:30 (剣)

講師: 花田 由喜子
月謝: 2,500円
問い合わせ: 花田

☎090-3736-0950



太極拳

東郷太極拳同好会

・初心者歓迎!
・体をゆっくりほぐしながら健康づくり
・見学&体験 お気軽にどうぞ!

日時: ①第2・4週 水曜日(月2回)
13:30~15:00/15:00~16:30
②毎週 木曜日(月4回) 10:15~12:00

講師: 青崎 圭介
月謝: ①1,000円 ②2,000円
(別途会場等使用料均等割)
問い合わせ: 青崎

☎33-5608

琉球舞踊

楽しい琉球舞踊 柳美会

初めての方でも 楽しく踊れます。
手・足を動かし、頭の体操とってください。
沖縄の風を感じてみてはどうですか!

日時: 第2・4週 土曜日
13:00~16:00

講師: 伊藤 由美
月謝: 2,700円
問い合わせ: 伊藤

☎62-3933
090-9584-2776



謡曲・仕舞

森本能舞台

神郡宗像新能でおなじみの観世
流能楽師森本哲郎先生(重要無形
文化財保持者)より学べる謡曲・
仕舞教室。
初心者歓迎!

日時: 火曜日(月2回)
13:00~17:00

講師: 森本 哲郎
月謝: 6,000~8,000円
問い合わせ: 森本

☎090-3194-1828



社交ダンス

オーセンティック ~社交ダンスサークル~

~65才からの女性の方のサークル~
「若々しい体と心の健康づくり」の社交
ダンス。先生と優しく楽しく踊る楽しい
サークル。初心者でも、初日から踊れ
ますよ。見学・体験・自由にお気軽に!

日時: 第1~4週 火曜日
10:00~11:30

講師: 山下 正人
定員: 8人 / 月謝: 3,000円
問い合わせ: 山下

☎080-3186-5248

ダンス教室

EMFダンス

今、大人気のストリートダンス♪
EXILEのようなカッコいい
ダンスをやってみませんか?
イベント・ライブにも出演できますよ☆

日時: 毎週火曜日
①17:30~19:30
②19:30~21:00

講師: 吉田 俊彦
(ダンサー・モデル・タレント)
対象: 小学生~社会人(30歳位まで)
問い合わせ: 吉田

☎090-9590-1901
http://www.emf-vogue.com/



ダンス教室

DANCE STUDIO DICE

JAZZ&HipHopをベースに基礎から
振付まで進めていきます! 講師は
aveXでもレッスンをしている
DAISUKE&Yukiです!

日時: 毎週 火曜日 17:30~19:00
19:00~20:30

講師: DAISUKE & Yuki
定員: 15人
月謝: チケット制(1回1,000円)
問い合わせ: 伊藤大輔

☎090-9566-3548
daisukech@gmail.com



スポーツ吹矢

スポーツ吹矢 福岡宗像支部

会員募集中!
腹式呼吸を取り入れたスポーツ吹矢
で、健康効果が期待できます。
見学・体験いつでもどうぞ!

日時: 第1・3週 日曜日
10:00~11:30

講師: 花田 純一
月謝: 2,000円
問い合わせ: 花田

☎62-1832



フルコンタクトカラテ

NPO法人新国際空手古武道連盟 空正会館

強くなれる 老若男女問わず
諦めない 精神力を身につける
空手、古武道を身につける空正空手

日時: 毎週 土曜日
18:30~20:00

講師: 館長 山本 芳正
問い合わせ: 館長 山本

☎090-5386-2406



リトミック

スマイルリトミック

リトミックは生きる力を育む教育です。
音楽で楽しく遊びながら、子どもの持っている
あらゆる能力を引き出していきます。

体験レッスン随時
対象: 幼児(1~5歳)と保護者
(お母さん、お父さん...どなたでも)
日時: 日曜日(月3回)
1~2歳児 9:45~10:35
3~5歳児 10:50~11:40

講師: 廣門悦子
(リトミック研究センター会員)
月謝: 4,500円
《申込み・問合せ》
ひろかど 090-2712-8196
https://smilepianoweb.jimdo.com/



大正琴

中島流大正琴 琴由利会

2ヶ月無料体験! 左指を1本ずつ
動かすことで、老化防止に良いと
いわれます。
一度見学にお出かけください。
入学はいつでも受付けています。

日時: 第2・4週 金曜日
10:00~12:00

講師: 古森 由利子
問い合わせ: 古森

☎093-741-1097
090-2501-5251



大正琴

琴凌流大正琴 志凌会

基本から始めます。
両手を使うので、脳トレにも!
知っている曲が弾けるようになったら、
楽しいですよ。

日時: 第2・4週 土曜日 13:00~

講師: 宮崎 聡美
月謝: 3,000円
問い合わせ: 宮崎

☎090-4341-0646



オカリナ教室

たのしいオカリナ道場

初心者大歓迎!
90分で実りある楽しいレッスン内容♪
無料体験講座実施中!

日時: 第1週 水曜日
13:30~15:00
15:00~16:30

講師: 宮内 明日香
定員: 1クラス 6人
月謝: 3,000円
問い合わせ: 宮内

☎090-7111-7857



お悩み相談

むなかた 福祉研究会

親子・夫婦・不登校・ひきこもりなど
解決の手口を模索しています。

日時: 第2週 水曜日
13:00~17:00

講師: 浦川 嘉治
月謝: なし
問い合わせ: 浦川

☎090-2584-7517



韓国語 (初・中級)

韓国語

易しい日常会話から習います。
初めての方も
以前勉強したことがある方も
もう一度チャレンジしてみませんか？

日時：第1・3週 火曜日
13:30~15:00 (中級)
第2・4週 木曜日
15:10~16:40 (初級)
講師：崔 祐先
月謝：2,000円
問い合わせ：崔 (キェ)
☎090-4287-0797

英会話教室

キウィコミュニケーションクラブ

外国人講師で
身につけた英語力。
入会金無料で
まず「やってみる」ことができます。

日時：毎週 火曜日
13:00~21:00
講師：フェアプラス ディーン ポール
月謝：6,240円~
問い合わせ：小室
☎0120-532-015

英語教室

小・中学生の英語教室

小学生:英語で質問し、英語で答える
楽しい英語のキャッチボールです。
中学生:基本問題から標準問題まで
反復練習し、英語と自信をつけます。

日時：毎週 水曜日
小学生 17:00~18:00
中学生 18:00~19:30
19:30~21:00
講師：安部 敏介
月謝：小学生 2,500円
中学生 3,500円
問い合わせ：安部 ☎36-7870

英語教室

子ども英語ラボパーティ

アクティブラーニング方式の英語教室
です。絵本や物語を題材として、耳から
多くの英語表現にふれ、英語のリズム
や音を吸収し、劇として英語を話すこと
で英語を話す力、聞く力、表現する力
をつけていきます。

日時：毎週 金曜日 17:30~18:15
18:15~19:30 / 19:30~21:00
講師：龍田 順子
月謝：4,500~7,560円
問い合わせ：龍田 ☎090-8296-3407

少年少女・アカペラ・合唱

ウェルナー 少年少女合唱団

世界の名曲を無伴奏で、
しかも原語で歌っている合唱団。
個人指導も月謝不要で指導しています。

日時：第4週 日曜日
13:00~17:00
講師：大藪 光政
月謝：施設年費6,000円のみ
(500円/月)
問い合わせ：おおよぶ
☎090-7580-4783/42-3729

そろばん

若竹そろばん

東郷小学校のみなさん
そろばんを
はじめてみませんか？

日時：
毎週 木曜日 15:30~19:00
土曜日 9:00~12:00
講師：石川 正貴
問い合わせ：石川 ☎35-3708

お各おお
電教申問
話室込い
してへみ
て直は
く接わ
ださせ、
さい



パソコン

PCたんぽぽパソコン教室

パソコン、一輪にはじめませんか？
いろいろな事に、挑戦しませんか？
是非、見学し
来られてください！！

日時：
①第2・3・4週火曜日 9:30~11:30
②第2・3・4週水曜日10:00~12:00
講師：稲垣 淳子
月謝：2,500円
問い合わせ：稲垣
☎090-4485-3313
月謝その他、お問い合わせ下さい

パソコン

山本パソコン教室

パソコン初心者さん。
まずは見学に来られますか？
大歓迎です!!

日時：第1・3週火曜日
10:00~12:00
講師：山本 恭石
月謝：2,500円
問い合わせ：山本
☎090-8350-5480

フラワーアレンジメント

フラワーサークルベリー

ブライズブドフラワーとモダン
生け花もあります。自由参加制です。
体験申込受付中！

日時：毎週 金曜日
14:00~16:30
講師：古内 祐子
月謝：お花代と維持費3,400円/回
(自由参加制)
問い合わせ：古内
☎090-5934-6173

池坊いけばな

池坊いけばな教室 花空間

池坊いけばなとフラワーアレンジメント
を基礎から応用まで、幅広く学べる
教室です。講師ホームページは
hanakukan-netお気軽にどうぞ。

日時：第1~3週 火曜日
10:00~12:00
講師：渡辺 伯櫻
月謝：月2回5,300円・月3回5,800円
問い合わせ：渡辺
☎090-2963-6943

アートフラワー

あづま花アート

白い生地をカットし、染色、コテ、裏張り、
組立と忙しく思いますが、自分好みに
作っていきます。

日時：第1・3週 火曜日
13:00~17:00
講師：東 加代子
月謝：2,000円
問い合わせ：東 ☎36-0321

いけばな教室

池坊いけばな教室

各々の個性で いけばなを
楽しんでいただきたいと思っています。
初めての方もお気軽に
体験にお出でください。

日時：第1週 木曜日
10:00~12:00
講師：網脇 千恵子
定員：15人 / 月謝：1,500円
問い合わせ：網脇
☎090-4582-3513

水彩画

水彩画 A

まったく始めての人
ベテランの人
昔描いたことのある人

日時：第1・3週 木曜日
13:00~17:00
講師：竹下 国雄
月謝：3,500円 (3ヶ月)
問い合わせ：寺西 ☎33-3570



現代短歌

宗像短歌会

初心者歓迎！
見学OK！
お電話ください。ご案内します。

日時：第2週 土曜日
13:30~16:00
講師：大野 英子
月謝：年会費 10,000円
問い合わせ：山崎 ☎43-4876

詩吟教室

博陽吟道会

吟は精一杯大きな声で吟じます。
腹式呼吸ができるようになります。
大きな声を出すことは、声を刺激し、
血液の循環をよき、
身体の老化を防ぎます。

日時：毎週 木曜日
17:00~19:00 / 19:00~21:00
講師：藤井 博子
月謝：3,000円 (月4回)
問い合わせ：藤井 ☎36-6009
090-7539-6421

パッチワーク

永嶋パッチワーク

ホッとする一時間が過ごせると思います。
ストレスが取れ、作品が出来あがる
楽しみをあげてください。

日時：第1・3週 火曜日
10:00~12:00
講師：永嶋 美依子
月謝：2,500円
問い合わせ：永嶋 ☎36-2577

編み物

手編み教室

頭の体操に始めてみませんか。
小物から大人のニットまで
四季を通して
楽しいニット教室です。

日時：第2・4週金曜日
10:00~12:30
13:00~15:30
講師：古賀 昌子
定員：午前・午後共 8人
月謝：2,000円+会場費
問い合わせ：古賀
☎090-6899-4980

着付

着物着付練習会

ゆっくり楽しみながら練習しませんか？
前結び・後結び、
どちらも練習いたします。

日時：水曜日 午前の部・夜の部
講師：三代 美代子
月謝：2,000円 (月3回)
問い合わせ：三代 ☎43-0427
※ 詳しくは お電話にて
お知らせしております。

楽しい俳句

「対岸」海坂句会

充実した人生を送ることは
誰もの願いです。そのために感動を
自分の言葉で表現しませんか。

日時：第1週 金曜日
13:00~16:00
講師：今村 尚敏
定員：15~20人
月謝：500円
問い合わせ：今村
☎090-4999-9550

ペン字

ペン字教室

ペン・えんぴつ・万年筆
お好きな道具で、
練習していただいています。
お気軽にどうぞ。

日時：毎週 金曜日
13:30~14:30
講師：ひの みか
月謝：2,500円
問い合わせ：ひの ☎33-9693

書写

公文書写教室

〈もん〉の書写は、どなたでも、
いつからでも、楽しみながら
きれいな文字を身につけられます。
4教科から選べます。

日時：毎週 木曜日
14:00~18:00
講師：今川 忍
月謝：入会金3,500円
大人4,320円・子ども3,240円
問い合わせ：今川
☎090-9498-4389

子ども硬筆・毛筆

習永書道

字の特長、成り立ちを学び、
筆の使い方を習得します。楷書、行書、
草書そして実用書に発展します。

日時：毎週 水曜日
17:00~21:00
講師：堤 深静・堤 崇峰
定員：20人
月謝：子ども硬筆1,000円
毛筆3,000円・成人3,000円
問い合わせ：堤 ☎090-2589-4483

体験講座

「東郷コミセンで 教室を始めてみようかな？」とお考えの先生へ

東郷コミセンと先生の共催で
【1日体験講座】を開いてみませんか？
その体験講座のご案内とお部屋は、
コミセンでご準備させていただきます。

日時：随時受付中
※所定の申込用紙にてお申し込みください
講師：あなた
定員：人数に合わせたお部屋を
ご用意します
月謝：ご検討ください
問い合わせ：東郷コミセン
☎36-7711

アクセス



東郷地区コミュニティ・センター

〒811-3431 宗像市田熊6丁目7-25
TEL 0940-36-7711 / FAX 36-4171

東郷コミセン HP http://toukou-cc.net/
facebook https://www.facebook.com/toukou.cc/

