



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
奈良市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,772世帯/人口:10,386人
前月末からの増減 +16人

民生委員・児童委員さんが変わりました



令和4年一斉改選により、12月1日から新しい顔ぶれとなりました。再任6人、新任11人です。
任期は12月からの3年間、これからよろしくお願いします。任期満了の旧委員さん お疲れ様でした。

令和4年12月1日 No.170

いせきんぐ宗像で大運動会



22 Oct

東郷小学校の運動会がありました

10月22日(土)に、いせきんぐ宗像の芝生広場で東郷小学校が運動会を行いました。運動会は学校の運動場で行うのが通例と思っておりましたが、今回は初の試みで、運動場は保護者の駐車場となりました。午前中だけの開催でしたが、テントのない会場では観覧しやすいとの声もあったようです。

いせきんぐクイズラリー-2022 好評開催中!

毎年好評の歴史クイズを開催しています。今年は7問(7カ所)設置、いせきんぐに因んだクイズに挑戦して賞品をゲットしてください。参加お待ちしております。

と き: 12月4日(日)~12月25日(日)
毎週土・日曜日 10:00~15:00 雨天中止
ところ: いせきんぐ宗像(田熊石畑遺跡歴史公園)
参 加: 無料・原則グループ(2~4人)会期中1回参加
賞 品: 7問全問正解ほか賞品「いせきんぐ米」や「いせきんぐさつま芋」。参加賞あり!
問い合わせ: いせきんぐ宗像 Tel0940-37-0182



田熊石畑遺跡村づくりの会
村長 山田久

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園(いせきんぐ宗像)」に関する情報

いしはたけだより



23 Oct

プリンスス駅伝



今年も東郷コミセン前を駆け抜けました

8 Nov



菊花展目指して「歩こう会」

天高く馬肥ゆる秋 絶好のウォーキング日和となりました。32人の仲間は、稲刈りの終わった田んぼや収穫を待つ大豆畑を眺め、また民家の庭先に咲くダリアの花に目を向けながら会話も弾むうちに宗像大社へ到着。境内は大輪の菊が咲き誇り、世界遺産に正に花を添えていました。一行は大輪の菊を背景に写真撮影。お疲れ様でした。次は、桜めぐりで会いましょう。

健康福祉部会 部会長 龍園良廣

30 Oct

おもしろ体力チェック



ゲーム感覚で!

7つのチェック項目

- ① おいも何キロ運べますか
- ② そうきん絞り
- ③ ティッシュ何秒吸えますか
- ④ 棒反射
- ⑤ あめつかみ取り
- ⑥ エコキャップ箸運び
- ⑦ 棒バランスボール

身近なもので
アイデアたっぷり!
お土産まで?!



健康づくり活動の活性化に向けて、健康福祉部会では新しい体力測定を考えました。10月30日(日)に第2回目となる「おもしろ体力チェック」を開催し、参加者41人で7つのチェック項目を行いました。

新たに項目に加わった棒バランスボールでは、歌舞伎歩きでそろりそろりと歩き、秒数を測りました。どれも家の中で、自分で継続してできるものばかりです。今回は小学生の参加もあり、みなさん楽しく笑いながら測定をし、最後はお芋をお土産として持って帰りました。

健康寿命を延ばすには、自分の体を知ることから始めましょう!次回はもっといろいろな方に参加していただきたいです。

健康福祉部会 スポーツ推進員
大庭恵美子

今年も マスクなしの日常に戻ることではできませんでしたね...

試行錯誤しながら 少しずつではありますが
事業を進めることができました。

ご協力ありがとうございました。



令和5年度 施設予約のご案内

東郷地区コミュニティセンターでは、来年度（令和5年4月1日～令和6年3月31日）の新規予約申し込みを受け付けます。（年間予約・スポット予約は問いません。）

来年度、『宗像市公共施設予約システム』の見直しを検討していることに伴い、コミセンも優先の在り方を見直す運びとなりました。今後は、翌年度も同じ条件でご利用いただける方は全て優先予約対象となります。

※ 条件等、詳細は事務局にご確認ください

優先予約後の新規申込の枠は限られておりますが、お部屋によっては空きがありますので、空き状況をご確認の上、お申し込みください。

優先予約から2年縛りからの解放

応募多数でご希望の枠が重なった場合は抽選となりますので、何卒ご了承ください。

今回の新規申込締切が終わった後のご予約は、2月1日（水）9時から先着順で受け付けます。

＊ 新規申込：12月1日（木）～12月15日（木）

※ 最終日は17時まで（時間厳守）

＊ 抽選日：1月22日（日）10：00～

※ 後日、該当者へ郵送にてご連絡します。

＊ 先着順受付開始：2月1日（水）9：00～

12月1日から 館内掲示 や 東郷コミセンのホームページ <http://tougou-cc.net/> でも空き状況が確認できます。

HPトップページをご覧ください。

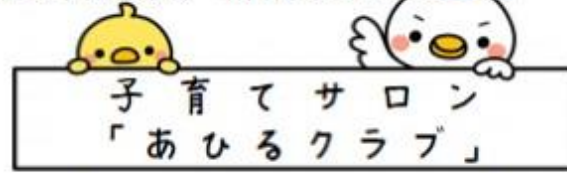


◆ ご不明な点は、事務局へお問合せください ◆

東郷コミセン事務員を募集します

募集人員：パート職員（昼間勤務）1人
 業務内容：窓口業務、イベント業務等
 応募：A. パソコン操作ができる方（Excel、Wordなど）
 B. 要普通免許 C. 健康な方
 勤務日数：週3程度（土、日、祝日出勤あり）月曜日は休館日
 勤務時間：勤務日は、採用後決定
 賃金：9：00～17：00（実働7時間、休憩あり）
 雇用期間：残業、夜間会議あり
 ：時給950円（雇用・労災保険あり）
 応募方法：令和5年4月1日～令和6年3月31日（更新あり）
 ※2月から研修期間あり
 履歴書に写真貼付し下記宛郵送の事（持ち込み可）
 〒811-3431 宗像市田熊6丁目7-25
 東郷地区コミュニティ運営協議会
 応募締切：令和5年1月15日（日）17時必着
 選考：書類選考の上、面接日（試験あり）通知します
 問い合わせ：東郷地区コミュニティ運営協議会
 TEL0940-36-7711

青少年育成部会 主任児童委員



0才～未就園の
 子どもの遊びの場
 ママ達の交流の場
 として開催しています。

9月より再開された子育てサロンあひるクラブ、密を避けるために毎月5組限定ですが、東郷地区内外より楽しみにご参加いただいております。最初は慣れない場所に緊張しているお子さんも徐々に慣れて広いスペースでのおもちゃ遊びを楽しみ、絵本や英語の手遊びうたに目を輝かせてくれています。

まだまだ特別なイベントはできそうにありませんが、ママ友作りにぜひ遊びに来てください。



「いないいないばあ」の読み聞かせにくぎづけ!

今後の予定

12月20日（火） 1月17日（火）
 2月21日（火） 3月14日（火）
 いずれも10：00～11：30

お申し込み

開催月の5日9：00から受付開始
 （5日が月曜日の場合は6日9：00）
 申込み：東郷コミセン
 TEL0940-36-7711



Mochiyama Halloween 2022

今年も子ども達は
 たくさんお菓子をもらって喜んでいました!

燃やすごみ収集休み

1月1日（日・祝）～1月3日（火）

上記の期間は、燃やすごみの収集をお休みします。

お問い合わせ 環境課
TEL0940-36-1421

ロボット教室 無料体験会

小学校でプログラミング教育が始まりました。ロボットを作って、プログラミング的思考を身に着よう!

日時：1月7日（土）・1月21日（土）
 （第1・3週土曜日）
 ①13：20～ ②15：10～（1時間程度）
 講師：高橋・柳沢 / 定員：5人
 入会金：11,000円（今回申込者は免除）
 月謝：10,890円（月2回）
 場所：東郷コミセン 小会議室2
 問い合わせ：0120-937-420

子どもプログラミング学習の無料体験は三都丸教室で開催!
 TEL0940-32-6208（担当：高橋）

講座 宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」

申込・問い合わせ：0940-36-0250

アンコンシャス・バイアスを考える ～知る・気づく・対処する～

アンコンシャス・バイアスとは、「無意識の偏見」や「無意識の思い込み」と表現され普段の会話や生活にあふれています。メディアとジェンダー、アンコンシャス・バイアスについて学び、自分自身の思い込みや偏見に気づき正しい知識を身につけましょう。

日時：1月19日（木）10：00～12：00
 会場：メイトム宗像 202会議室
 講師：甲木 正子さん
 （西日本新聞社執行役員北九州本社代表）
 対象・定員：市民20名（応募多数の場合は抽選）
 申込締切日：1月9日（月・祝）

※ 詳細は市広報紙12月1日号をご覧ください。
 ※ 託児有（要予約・5ヶ月～就学前）
 ※ 新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談 宗像市消費生活センター

問い合わせ：0940-33-5454

年末の電話勧誘のトラブルに注意!!

自宅に「カニは好きですか」「お得な限定セット」と電話があり、あいまいな返事をしたところ、その後カニなどの海産物が届いたという相談が年末になると寄せられます。必要ないのであれば、あいまいな返事はせずきっぱりと断りましょう。また注文した覚えがない商品が代引ぎで届いた時は、代金は支払わず、受取り拒否をして下さい。

電話で断りきれずに注文してしまった場合でも、電話勧誘販売にあたるので契約書面が届いて8日以内であれば、生鮮食品でもクーリング・オフが可能です。このような電話がかかってきた場合は、消費生活センターにご相談ください。

注意 ご来館の際は…

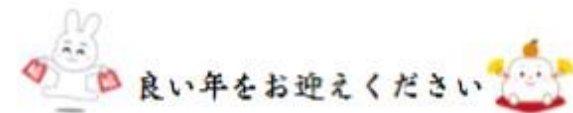
問い合わせ：0940-36-7711

◆ 東郷コミセンへのご来館時には
マスク・スリッパ・元気をお忘れなく～



◆ 12月の「ヘルス講座」はお休みです
 次回は1月15日（日）に予定しています
 詳細は回覧板やコミセンだより1月号をご覧ください

◆ 年末年始のお休み
 12月28日（水）～1月4日（水）



12月の予定表	
1	木 令和5年度 施設予約新規申込開始
2	金
3	土
4	日 いせきんく宗像クイズラリー2022 (10:00～15:00) ※雨天中止 宗像・東郷親善交流団書大会 (9:15～)
5	月 休館日
6	火 健康マージャンサロン (10:00～12:00)
7	水 お手玉教室 (14:00～)
8	木
9	金
10	土 いせきんく宗像クイズラリー2022 (10:00～15:00) ※雨天中止
11	日 地蔵子ども教室 (10:00～) ※要予約
12	月 休館日
13	火
14	水
15	木 令和5年度 施設予約新規申込締切
16	金
17	土 子ども書サロン (10:00～12:00) 役員会 (18:00～) いせきんく宗像クイズラリー2022 (10:00～15:00) ※雨天中止
18	日 コミセン大掃除 (9:00～)
19	月 休館日
20	火 子ども書サロン「あひるのクラブ」 ※要予約 (10:00～11:30) ※来館者見送りに対し 健康マージャンサロン (10:00～12:00) まちづくり部会 (18:00～)
21	水
22	木
23	金 宗像小・中央中：終業式 公民館活動部会 (19:00～)
24	土 いせきんく宗像クイズラリー2022 (10:00～15:00) ※雨天中止
25	日
26	月 休館日
27	火
28	水
29	木
30	金
31	土 休館日
1/1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金 宗像小・中央中：始業式
7	土
8	日

田熊石畑遺跡「いせきんく宗像」で行われる行事 (TEL 0940-37-0182)

- ◆ 毎週月曜日 (10:00～11:30)
ノルディック・ウォーキング教室
- ◆ 毎週火・木曜日 (15:30～17:00)
村ッテづくりいせきんく
- ◆ 毎週火曜日 (15:30～17:00)
「いせきんく宗像」放映機プレーパーク
- ◆ 第2・4週日曜日 (9:00～多目的広場)
ラジオ体操

◆ いずれも新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で、やむを得ず中止となることがあります。ご了承ください。 ◆ 新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスク着用、来場時の検温・手指消毒、スリッパ持参等ご協力をお願いします。 ◆ 最新情報はホームページでご確認ください。