



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
奈良市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,785世帯/人口:10,410人
前月末からの増減 +24人

令和5年1月1日 No.171



大井の田んぼにて

新年あけましておめでとうございます

謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様方にはますますご清祥のことと拝察いたします。

さて、新型コロナウイルスの感染は3年を経過した現在においても先の見通しが立たず、当協議会の事業運営に影響が生じています。それでも昨年9月には、3年ぶりの祭りとなる「げんきフェスタ東郷」を感染防止に留意しながら、盛会のうちに開催することができました。これもひとえに地域の皆様方のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。

当協議会といたしましては、新型コロナウイルスが一日も早く終息し、コロナ禍前の活動が展開できることを願う次第であります。本年度が皆様方にとって、素晴らしい年になりますよう役員一同祈念申し上げます。

東郷地区コミュニティ運営協議会 会長 渡辺 章

新
謹
年
賀



どんやう年に
なげんきちゃん



12月11日(土) 地域子ども教室
「しめ縄作り」
みんな上手にできたね～
お家に飾ったかな??



12月14日(水) 宗像市商工会女性部から
今年もフラワーアレンジメント寄贈がありました
年末が近づいてきたな…と実感。



今年も
コミュニティ活動へ
ご協力お願いします

事務局一同

12月4日(日) 囲碁大会

囲碁用パーティション
越しの熱戦



初の試み 2地区交流戦!

12月4日(日)「南郷東郷親善交流囲碁大会」が開催されました。胸に自信のある方、優勝したいと心に燃える方、さまざまな思いをもって18人が参加しました。同じ段位(自己申告)もしくは近い段位の人を3~4人グループにし、5グループで対局されました。

馴染みの方々は和やかな雰囲気でしたが、いざ対局が始まると、やはり会場全体が熱気に包まれました。勝負する雰囲気いいですね。

終了後、年に2回やりたいという声があるほどで、みなさん来年度の再会を楽しみにしていました。

公民館活動部会 広報委員 平野 真己

- 優勝者**
- A 竹越 幸男さん (東郷地区・三倉)
 - B 奥野 保明さん (南郷地区・原町)
 - C 岡田 祐一さん (南郷地区・野坂)
 - D 塩川 雄二さん (南郷地区・原町)
 - E 柴田 稔三さん (南郷地区・光岡)

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園(いせきんぐ宗像)」に関する情報

いしはたけだより

今年もみんなの麦が
大きく育ちますように

毎年恒例の事業になった「麦作り」、11月15日(火)東郷小学校3年生100人がいせきんぐ宗像の畑(約4a)に小麦の種まきを行いました。2~3cm間隔に1粒ずつ丁寧に種まきができました。10日後 綺麗に発芽、これから霜が降りたり雪が降ったりする寒い冬の間は、麦踏みや雑草取りをして成長を見守ります。



くんぐん大きくなりますように~ (撮影:12月15日)



紙コップについで 小さな種をひとつずつ撒きました

5月末~6月初旬の刈り取り収穫まで約半年の間楽しみにしています。収穫後は、麦の穂を使った田熊山笠に飾る「てっぽう」作りが待っています。みなさん共に頑張りましょう!

いせきんぐ宗像



田熊石畑遺跡村づくりの会
村長 山田久

いせきんぐ宗像の芝生広場は広いので 風あげにも向いていますよ
冬休み遊びにきませんか? 糸の延びすぎにはご注意ください!

1月4日(土) どんど焼き

- ◆日時: 1月14日(土)
※少雨決行
- ◇しめ縄 持ち込み時間
9:00~10:00
- ◇神事
10:00~
- 高校生以上は **お餅!**
9:30~ 先着 100人
無料配布
- 中学生までは **ゲーム!**
神事終了後 先着 200人
- ◆会場: 東郷小 グラウンド

- ⚠ ご注意 ⚠
- ※ しめ縄の
× みかん
× 針金
× プラスチック 等は
外して持って来てください。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から
ふるまいは中止します。
- ※ 1月13日までは 各公民館でもしめ縄を回収しています。

健康福祉部会からのお知らせ

東郷地区シルバー農園 利用者募集

初心者の方でも気軽に家庭菜園が楽しめる農園です。

- ◆ 場所 … 宗像市田熊1427他
- ◆ 農園紹介 … 市内に住所を有するおおむね60歳以上の方が契約可能です。野菜、花等の栽培を通して、農業に愛着する心を深めるとともに、利用者相互のふれあいを楽しむ、コミュニケーションの場です。秋には、農園会員の仲間と収穫祭を行い、一年の成果を語り合い、和んでいます。
- ◆ 費用 … 耕作に係る使用料（年間）一区画【約30㎡ 5mX6m】2,200円（市・使用料1,200円+管理・運営費1,000円）
- ◆ 契約期間 … 期間は4月1日より翌年3月末日で、1年間毎の更新としますが、初年度は途中までのご加入が可能です。費用は月割りで計算します。
- ◆ 申込・問い合わせ先
東郷地区コミュニティ運営協議会 健康福祉部会
シルバー農園 Tel 0940-36-7711

ヘルス健康講座 二十四式太極拳と健身気功

太極拳は本来 武術ですが、現在では健康法として親しまれています。主に下肢筋力を強化し、健身気功は内臓を強くすると言われています。

- ◆ 日 時：1月15日（日）受付13:15～13:30～15:00
- ◆ 会 場：東郷コミセン 多目的ホール
- ◆ 講 師：岡野 喜久子さん
- ◆ 申 込：事前申込不要 ◆ 参加料：無料
- ◆ 持参品：マスク・動きやすい服装・タオル・飲料水 室内運動靴

地域料理教室 食べて血管元気！（動脈硬化予防）

冬場は血管が硬くなります。少しでも しなやかにしましょう！ 料理はお持ち帰りになります。

Menu ・まごはん ・さわらとキノコと野菜たっぷりあんかけ
・青菜とひじきのごま和え ・おからサラダ ・きなこ豆

- ◆ 日 時：2月11日（土）受付9:15～9:30～13:00
- ◆ 会 場：東郷コミセン 調理室・和室
- ◆ 講 師：食進会東郷支部
- ◆ 定 員：8人 ※先着順
- ◆ 申 込：1月10日（火）～2月4日（土）東郷コミセン Tel 0940-36-7711
- ◆ 参加料：300円
- ◆ 持参品：マスク・スリッパ・エプロン・三角巾・ふきん 持ち帰り用容器

◆ いずれも新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で、やむを得ず中止となることがあります。ご了承ください。 ◆ 新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスク着用、来場時の検温・手指消毒、スリッパ持参等ご協力をお願いします。

自主講座 ～東郷コミセン主催の講座です～

大人の読み聞かせ

絵本は子どもが楽しむ物と思われがちですが、絵やシンプルな言葉は大人の心にもすっと入ってきて優しい、あったかい気持ちになります。子どもだけのものなんてもったいない！ 大人も絵本でのひとときを思いっきり楽しみませんか？

日 時：2月4日（土）19:00～ 40分程度
場 所：東郷コミセン 小会議室1
受講料：無料
定 員：8人
申 込：東郷コミセン Tel 0940-36-7711
持参品：マスク・スリッパ

【当日開催のご案内】
※ 受付は、1月10日（火）9:00からです。
※ 託児は 現在行っていません。
※ 当日は検温を行います。10分前までにお越しください。
※ 新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスク着用、来場時の検温・手指消毒等ご協力をお願いします。

募集中！ あなたの東郷小の思い出 教えてください

今年、東郷小学校は創立150周年を迎えます。東郷コミセンでは、10月号の企画「創立150周年カウントダウン号」に引き続き、第2弾として3月号で生徒目線の思い出を特集しようと思っています。東郷小の思い出やヒミツなど、卒業生だからこそ！ 在学生だからこそ！…の情報をお待ちしています。ホームページ「おしらせ」のGoogleフォームからご応募ください。締切は1月22日（日）まで！！東郷コミセンの広報委員会で協議の上、掲載します。ご了承ください。

相談 宗像市消費生活センター 問い合わせ：0940-33-5454

点検商法にご注意ください

「ガス給湯器の点検の委託を受けている」、「近くで工事しているのであいさつに来た。屋根の無料点検をする」などと言って訪問し、「経年劣化で給湯器の交換が必要」や「瓦がずれているので修理が必要」などと不安をあおって契約をさせる「点検商法」の相談が増えています。他にも「床下」「水道」「電気温水器」など生活に付随する様々な名目で訪問してきます。点検商法は訪問販売にあたるので書類をもらってから8日間はクーリングオフで解約できます。本当に修理が必要な場合は複数の業者から見積もりを取るようにしましょう。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

申告 宗像市役所 税務課 市民税係 問い合わせ：0940-36-7350

市県民税申告をするみなさんへ

市県民税申告は、郵送提出又は市役所若しくはコミセンの投函箱への提出で簡単に申告ができます。提出方法などについての詳細は、市HP又はタウンプレス1/15号をご確認ください。 ※市役所およびコミセンでの市県民税申告の対面受付は行いません。

- (注1)投函箱は常設ではありません。設置場所・日程をご確認ください。
- 提出に必要なもの
 - ① 名前・住所などの必須情報を記入した申告書
 - ② 収入・控除がわかる書類すべてのコピー（原本可。ただし返却しませんのでご注意ください）
 - 投函箱設置場所：東郷コミセン 入口付近
 - 投函箱設置日程：1月25日（水）14:00～16:00
 - 注意事項
 - ・待合・記入スペースはありませんので、必ず事前にご自宅での提出準備をお願いします。
 - ・所得税の確定申告は受付できません。
 - ・提出の際には、マスクを必ず着用しご来場ください。
 - ・37.5度以上ある場合、体調がすぐれない場合のご来館はお控えください。
 - 問い合わせ先：宗像市役所 税務課 市民税係 Tel.36-7350

医療費控除を申告するみなさんへ

確定申告及び市県民税申告で医療費控除を申告する場合、「医療費控除の明細書」の作成と添付が必要です。申告前に必ず自身で作成してください。医療費の領収書は添付せず、自宅で5年間保存してください。

- 入手方法と配布場所
 - ◆ 国税庁HP
 - ◆ 市HP「申請書ダウンロード」→「税金」→「個人の住民税（市・県民税）」→「関連ファイルB-8」
 - ◆ 窓口（香椎税務署、市税課課＜本館1階10番窓口＞）
- 問い合わせ先：香椎税務署 Tel.092-661-1031
宗像市役所税務課市民税係 Tel.36-7350

講座 宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」 申込・問い合わせ：0940-36-0250

女性DIY教室 ～自分で簡単リフォーム～ クロス（壁紙）の貼り方と補修に挑戦しよう！

木材を組み立てて、クロス（壁紙）の貼り方や修繕を学び、メッセージボードを作ってみませんか。DIYに関心がある方におすすめです。

日 時：2月15日（水）9:00～12:00
会 場：メイトム宗像 結工房
講 師：吉田 明博さん（1級建築士・DIYアドバイザー）
対象・定員：女性市民12名（応募多数の場合は抽選）
申込締切日：2月1日（水）
※ 抽選結果は締切後ハガキにてお知らせします。
材料費：1000円（当日徴収します）
※ 締切後のキャンセルは 材料費1000円をいただきます。

※ 詳細は 市広報紙1月1日号をご覧ください。
※ 託児有（要予約・5ヶ月～就学前）
※ 新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

注意 東郷コミセンへご来館の際は… 問い合わせ：0940-36-7711

東郷コミセンへのご来館時には
マスク・スリッパ・元氣をお忘れなく～



燃やすごみ収集休み

1月1日（日・祝）～1月3日（火）は、燃やすごみの収集をお休みします。
お問い合わせ 環境課 Tel.0940-36-1421

1月の予定表	
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月
31	火
2/1	水
2	木
3	金
4	土

田原石畑講師「いせきんく宗像」で行われる行事
(TEL 0940-37-0182)
◆ 毎月曜日 (10:00～11:30)
ノルディック・ウォーキング教室
◆ 毎月火・木曜日 (15:30～17:00)
村っ子づくりいせきんく
◆ 第2週火曜日 (15:30～17:00)
「いせきんく宗像」放課後プレーパーク
◆ 第2・4週日曜日 (9:00～多目的広場)
ラジオ体操

◆ 最新情報はホームページでご確認ください。