

東郷地区コミュニティ・センターでは、
来年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）の
新規予約申し込みを受け付けます。
（年間予約・スポット予約は問いません。）

優先予約後の新規申込の枠は限られておりますが、
お部屋によっては空きがありますので、
空き状況をご確認の上、お申し込みください。

応募多数でご希望の枠が重なった場合は**抽選**となりますので、
何卒ご了承ください。

今回の新規申込締切が終わった後のご予約は、
2月1日（木）9時から先着順で受け付けます。

- * 新規申込：12月1日（金）～12月15日（金）
※ 最終日は17時まで（時間厳守）
- * 抽選日：1月21日（日）10：00～
※ 後日、該当者へ郵送にてご連絡します。
- * 先着順受付開始：2月1日（木）9：00～

12月1日から 館内掲示 や
東郷コミセンのホームページ で
空き状況が確認できます。
HP トップページをご覧ください。



ホームページ

◆ 不明な点は、事務局へお問合せください ◆

～東郷コミセン主催の講座です～

自主講座 はじめての洋菓子教室

お待たせしました！ 大人気の中山先生の洋菓子教室
です。今回は初心者を対象とした教室なので、今まで
受講したことない方、チャンスです！！

今回は、先生が作って食べるスタイルなので、初心者
でも安心して受講できますよ～

日時：12月5日（火）10：00～13：00

場所：東郷コミセン 調理室・和室

講師：中山 多枝子さん

対象：東郷地区にお住まいの方 / 定員：10人

受講料：材料費として500円

持参品：エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具

- Menu
- ◆ チョコレートマフィン
 - ◆ いちごのふわふわロールケーキ
 - ◆ クロップル

【 ご注意 】

※ 申し込みは、11月7日（火）9：00から、東郷コミセンへ受講者ご本人がお願いします。
定員になり次第、受付終了とします。

（東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る）

※ 託児（7ヶ月～就学前まで）は予約が必要で、お申し込みの際にお伝えください。

（託児料：無料・締切は開催日1週間前まで）

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

いしはたけだより

いせきんぐ宗像は
子ども達で
大賑わいです



東郷小学校3年生の社会科見学の様子

9月は「げんきフェスタ東郷」などで4,600人、10月は稲刈り
体験、社会科見学、さつま芋掘り大会、東郷小学校運動会など
で7,000人、子ども達の入園数でした。

催しの主催者や関係者（地域の方々）は大忙しと賑やかさで
うれしい悲鳴です。

11月4日に「ムナカタ古代フェス」をはじめ、子ども達や
家族連れでの参加できる催事を計画しています。お気軽に遊びに
来てください。お待ちしております！

2023.11.4(土)/12:00～18:00
（雨天場合 11.5(日)開催）

ムナカタ 古代フェス

11月4日来てね！

表面の「げんきフェスタ東郷」とは
ひとあじ違ったイベントです！

お楽しみに～

田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久

メディカルピラティス Cherry Angel

ピラティス・ストレッチ・筋トレを
取り入れて 理想の体・魅力的な
体を目指そう！！

日時：毎週火曜日 ①13：30～14：30
②15：00～16：00

会場：東郷コミセン 多目的ホール2

講師：久保田 真美

定員：6～8人

月謝：4,500円（単発1,500円）

問い合わせ：久保田

Tel:090-3965-8041

スマホ教室

今回のテーマは「スマホを使った防犯対策」
これから年末に向けて詐欺被害が増えます！
あなたのスマホは防犯対策出来ていますか？

スマホの防犯対策をしっかりとって、楽しくスマホ
を活用しましょう！

【日時】：11月28日（火）10:00～11:00

【場所】：東郷コミセンにて

【持ってくるもの】

スマホ、筆記用具、メモ（紙、ノート等）

お申込み・お問合せ先 050-3177-4950

株式会社大澤企画 通信事業部 スマホドクター
宗像 日の星出張所 大橋直人

ヨガで
心と身体の
ケアをしよう！

ゆっくり伸ばしたり
体幹を鍛えたり
楽しく心と身体をケアしましょう。

日時：11月19日（日）

受付13：15～

13：30～15：30

場所：東郷コミセン 多目的ホール

講師：最所 陽子さん

受講料：無料

申込：事前申込不要

持参品：動きやすい服装・タオル・飲料水

ヨガマット（なくてもOK!）

主催：東郷地区ヘルス推進委員会

相談 宗像市消費生活センター
問い合わせ：0940-33-5454

インターネットで依頼した
ロードサービスのトラブル急増中！

自動車やバイクの突然の故障時に、インター
ネット「24時間対応」「バッテリー上がりは
3,980円～」などと書かれたロードサービスの
業者に依頼すると、高額な請求を受けたという
相談が増えています。

【アドバイス】

・自動車の故障等が生じた時はまずは契約して
いる損害保険会社や会員制のロードサービスの
業者に問い合わせましょう。

・インターネット上の広告の金額や電話で説明
された料金を鵜呑みにせず、作業料や出張費、
キャンセル料などを確認しましょう。提示
された金額が高額だと思った場合は断る勇気も
必要です。

・広告や事前に説明された金額
と実際の請求額がかけ離れて
いる場合などはクーリング
オフができることもあります。
消費生活センターにご相談
ください。



案内 東郷コミセンへご来館の際は…
問い合わせ：0940-36-7711



ホームページ



Facebook



TOUGOU_CC



11月の予定表	
1	水 宗像市議会（14：00～） ①健康マージャン（10：00～12：00）
2	木
3	金 宗像市総合交流グラウンドゴルフ大会 文化の日
4	土 ムナカタ古代フェス inいせきんぐ （12：00～18：00）
5	日
6	月 休 日
7	火 快楽会「宗像大社花見鑑賞コース」 9：30 東郷コミセン集合 9：45 出発～11：30 宗像大社解散 ②健康マージャン（10：00～12：00）
8	水
9	木
10	金
11	土 東郷地区お手玉大会 （受付9：15～/9：30～12：00）
12	日
13	月 休 日
14	火
15	水 ③健康マージャン（10：00～12：00）
16	木
17	金 健康福祉部会（13：30～） 公民館活動部会（19：00～）
18	土 地域子ども部会 小学生対象 （9：45～受付・10：00～12：00） 役員会（18：00～）
19	日 ヘルス健康講座（13：30～15：30）
20	月 休 日
21	火 子育てサロン「あひるクラブ」 ※要予約 （10：00～12：00） ※来館児童親子対象 ④健康マージャン（10：00～12：00）
22	水
23	木 勤労感謝の日
24	金
25	土 選挙委員会（10：00～）
26	日
27	月 休 日
28	火 まつくり部会 （16：00～いせきんぐにて花壇植え 18：00～部会）
29	水
30	木
12/1	金
2	土
3	日
4	月 休 日
5	火 ⑤健康マージャン（10：00～12：00） ⑥健康マージャン（10：00～12：00）
6	水 お手玉部会（14：00～） 青少年育成部会（19：00～）

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事
（TEL 0940-37-0182）

- ノルディック・ウォーキング教室
毎週月曜日（10：00～11：30）
- 村っ子づくりいせきんぐ
毎週火・木曜日（15：30～17：00）
- 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク
毎週火曜日（15：30～17：00）
- やよい音楽 「ラジオ体操」
第2・4週日曜日（9：00～いせきんぐ多目的ホール）

◆ やよい音楽 「ラジオ体操」
第1・3週日曜日
（9：00～東郷コミセン児童の場）