



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,794世帯/人口:10,411人
前月末からの増減 -19人

令和5年4月1日 No.173

男女共同参画推進講座



大きな声で発声しましょう！

公民館活動部会は、2月26日(日)14時から東郷コミセン多目的ホールで、プロのレポーター・パーソナリティの中村美由紀さん・麦田陽子さん「ザ☆ピンチーズ」の2人を講師に迎えました。

「1万人にインタビューして見つけたコミュニケーション力の極意」をテーマに講演会を開催し、44名の方が参加されました。

2人のパワフルで、絶妙なトーク、コミュニケーション力アップの極意に引き込まれあっという間の90分でした。ルーティンとして「あ・い・う・べー」を毎日大きな声で発声すること、笑顔で相手の方に興味をもって一緒に過ごせる時間に感謝すること、等々を学びました。参加者は、講演閉会后、笑顔で「早速実践します。」と口々に話していました。

公民館活動部会 部会長
伊豆丸和子

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園(いせきんぐ宗像)」に関する情報

いしはたけだより



いせきんぐ宗像では今年度(2023年度)も楽しいイベントや行事がたくさん予定されています。

主なものは、

- 5月 さつま芋苗植え
麦刈り
コミセングラウンド
ゴルフ大会
- 6月 田植え
- 7月 田熊山笠
- 8月 紙飛行機教室
- 9月 げんきフェスタ東郷
- 10月 東郷小学校運動会
さつま芋掘り、稲刈り
- 11月 古代フェス
- 12月 クイズラリー など。

この他毎月の定例行事として、

- 毎週月曜日 ポールウォーキング
- 毎週火曜日木曜日 村っ子づくり
- 第二第四日曜日 ラジオ体操
- 第二火曜日放課後 プレーパーク、
- 最終日曜日

古代(歴史)体験学習など、催し物が盛りだくさんです。お気軽に参加されませんか、お待ちしております。

田熊石畑遺跡村づくりの会
村長 山田久

おめでとごうございます
ご卒業



合唱前に マスクを外した時には 3分間だけ保護者の撮影タイムが設けられました

卒業生徒数 129名 累計生徒数 15,650名 **中央中学校**
第76回 卒業証書授与式

3月13日からマスク着用の考え方が見直されましたが、文科省・県・宗像市の通知により、学校教育活動においては、3月末まで現在の対応の継続となり、マスク着用のままの卒業式となりました。



昨年の卒業生の卒業アルバムには文化祭も修学旅行も中止で載っていませんでしたが...

このコロナ禍3年間を中央中学校で過ごしたのが、今回の卒業生です！

入学前から臨時休校となり、入学式が中止。分散登校から始まった中学校生活... 日常においても制限ばかりで、授業だけでなく思うように部活ができないこともあり、コロナ禍の影響を大きく受けました。修学旅行が規模縮小の1泊2日になり、中学3年生で初めて文化祭を体験しました。初めて登校した日から卒業するまで、みんなの顔にはいつもマスクがありました。しかし、卒業と共に、ようやくマスクを外せるようになりました。

新しい道へと羽ばたいていく東郷っ子達をこれからも応援していきましょう！



長法被を着た田熊山笠総代たちをはじめ、地域の方も門出をお祝いしました

3/17 **東郷小学校**
第149回 卒業証書授与式
卒業生 113名

**コミセンにも
出会いと別れが...**

東郷コミセンでお世話になって、はや14年、この度 定年を迎え、退職することとなりました。宗像とは縁もゆかりもなかった私ですが、まちづくり・青少年・公民館の部会活動を通して、たくさんの皆さんと知り合い、助けていただきました。まつりや文化祭等の大きなイベントで皆様と共に汗を流したことも思い出です。全てが良い思い出です。本当にありがとうございました。

高橋 聡子

このたび、新しく働くことになりました。伊藤です。地域や職場での貢献を意識し成長できるように、頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



伊藤 みゆき

その他の担当は そのままです
引き続き よろしくお願ひます

- まちづくり部会 藤井
- 青少年育成部会 松島
- 健康福祉部会 一ノ瀬
- 会計 古川
- 広報 塩野

公民館活動部会の
担当が変わります



令和4年度には「3年ぶり」という言葉をよく耳にしましたね

オトナも コドモも みんな ガマンガマンの3年間でしたね。
令和5年度からは どう変わる? どう変えていく...かな?? またみんなで乗り越えていこう!

**初心者の方でも
気軽に家庭菜園が楽しめる農園
先着順受付!**

- 【住所】宗像市田熊1427他
東郷コミセンの近く、八並川添い。
- 【農園紹介】市内に住所を有するおおむね60歳以上の方が契約可能です。野菜、花等の栽培を通して、農業に愛する心を深めると共に、利用者相互のふれあいを楽しむ、コミュニケーションの場です。秋には、農園会員の仲間と収穫祭を行い、一年の成果を語り合い、和んでいます。
- 【費用】耕作に係る使用料 2,200円
(年間) 一区画【約30㎡ 5mX6m】
(市・使用料1,200円+管理・運営費1,000円)
- 【契約期間】期間は4月1日より翌年3月末日で、1年間毎の更新としますが、初年度は途中までのご加入が可能です。費用は月割り
で計算します。

【申込・問い合わせ】
東郷地区
コミュニティ運営協議会
健康福祉部会 シルバー農園
Tel:0940-36-7711



東郷地区シルバー農園利用者募集中!

子育てサロン「あひるクラブ」

親子で遊びにきませんか？

お子さまと一緒に気軽に遊びにすることが出来る子育て「ひろば」です。親子で一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、ゆったりとした時を自由にすごしてください。また、子育ての情報交換や友だちづくりの場としても活用してみませんか。地域に関係なく参加できます！ぜひ1度遊びに来てください。

- ＜お申込み＞
- ◇ 定員 毎月5組（要予約・先着順）
 - ◇ 受付 開催月の5日9:00～受付開始
 - ◇ 時間 10:00～11:30（時間内は自由に参加できます）
 - ◇ 場所 東郷コミセン 大会議室
 - ◇ 対象者 0歳～未就園児と保護者（きょうだいの参加は相談ください）
 - ◇ 参加料 無料
 - ◇ 申込・問い合わせ 東郷コミセン Tel 0940-36-7711
- 青少年育成部会 主任児童委員

- ## 令和5年度の日程
- （毎月第3火曜日開催）
- ★ 4月18日
 - ★ **5月16日**
 - ★ **すくすくコンサート 決定！**
 - ★ 6月20日
 - ★ 7月18日
 - ★ 8月22日（第4）
 - ★ 9月19日
 - ★ 10月17日
 - ★ 11月21日
 - ★ 12月19日
 - ★ 1月16日
 - ★ 2月20日
 - ★ 3月19日
- * 日程・内容は変更になる場合があります

5月のあひるクラブは すくすくコンサート

ユリックスとコラボ ～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、5月は東郷コミセンで開催します！お子様のコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかがでしょうか？人気公演ですので、お申込みはお早めに♪

日時：5月16日（火）開場10:00
10:30～11:15
会場：東郷コミセン 多目的ホール
対象：未就園児1名につき保護者1名入場可能です
※ 先着10組（定員になり次第、受付終了）
※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常より人数を制限して開催します。

料金：無料
受付：4月1日（土）～4月30日（日） ※月曜日は休館
問い合わせ・申し込み：東郷コミセンTel 0940-36-7711
出演：中西久美（フルート）& 岡直美（ピアノ）
プログラム：親子で楽しめる曲をたくさん用意しています！
主催：東郷地区コミュニティ運営協議会/宗像ユリックス



5月はいつもと内容も受付期間も違うから気をつけてね～



講座 宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」

申込・問い合わせ：0940-36-0250

私らしい働き方を目指して

法改正に伴い短時間労働者の健康保険・厚生年金保険の適用がさらに拡大されました。パートタイマーなど扶養の範囲内で働くことが多い女性にとっては働き方を見直すチャンスです。将来を見据えた働き方を考えてみませんか。

日時：5月18日（木）10:00～12:00
会場：メイトム宗像 202会議室
講師：菅野 美和子さん
（社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー）
対象・定員：女性市民20人（応募多数の場合は抽選）
申込締切日：5月8日（月）

※ 詳細は市広報紙4月1日号をご覧ください。
※ 託児有（要予約・5ヶ月～就学前）
※ 新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談 宗像市消費生活センター

問い合わせ：0940-33-5454

消費生活センターをご存知ですか？

消費生活センターでは、消費者が事業者とトラブルになった場合などに、トラブル解決に向けたお手伝いを行っています。

- ・ 通信販売でいつでも解約できるとうたっていたのに電話が繋がらない。
- ・ ネットで知り合った人から儲かる話があると勧誘をつけている。
- ・ 電話勧誘で光回線の契約をしたが、後日届いた書面の内容が説明と違う。
- ・ 訪問販売で自宅の外壁工事の契約をしたがクーリングオフしたい…など

困った時は、宗像市消費生活センターにご相談ください。

注意 東郷コミセンへご来館の際は…

問い合わせ：0940-36-7711

東郷コミセンへのご来館時には スリッパ・元氣をお忘れなく～

情報チェックしてみよう

ふらりとお散歩がから来てみませんか？

QRコード：ホームページ、Facebook、Instagram

東郷コミセン

4月の「お手玉教室」は5日におあそび

1	土	【新設】ヘルス推進員会 (18:00～)
2	日	
3	月	休館日
4	火	健康マージャン (10:00～12:00) 【新設】まもづくり部会 (18:00～)
5	水	お手玉教室 (14:00～) 【新設】青少年育成部会 (19:00～)
6	木	
7	金	合計監査 (9:00～) 豊郷小・中央中：始業式 【新設】健康福祉部会 (18:30～) 【新設】公民館活動部会 (19:00～)
8	土	青少年推進員会 (18:00～)
9	日	統一地方選挙
10	月	休館日
11	火	狂犬病予防接種 (9:55～10:15)
12	水	中央中：入学式
13	木	豊郷小：入学式
14	金	
15	土	自治会委員会・オリエンテーション (13:00～) 役員会 (18:00～)
16	日	
17	月	休館日
18	火	子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00～11:30) ※要予約4/5～ ※未就園児親子対象 健康マージャン (10:00～12:00)
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	運営委員会 (10:00～)
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	昭和の日
30	日	
5/1	月	4/30～5/2 休館日
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	東郷地区コミュニティ運営協議会総会 (10:00～)

GW

国際書道創作交流会

国際交流のため、漢字創作をする活動が続いております。作品の内容は無限。書道や印章、彫刻など、楽しみましょう。

日時：第1週日曜日 9:00～12:00
講師：宋 暹
定員：50人
月謝：なし
入会金：3,000円
（高校生以下と70歳以上は1,500円）
問合せ：宋 暹 ☎080-6468-5858

みんなおいでよ 音楽あそび

日時：5月13日（土）
① 10:00～10:45
② 11:30～12:15
対象：0歳～小学生
参加費：おとな 800円 / こども 500円
募集人数：各10組程度
主催者：横山香織 / 北島知賀代
（エレクトーン・ピアノ）
問い合わせ：横山
Tel 090-7461-1759

算数・英語・英検対策教室

小3 英語ステップアップコース 水 東郷コミセン
小2-6 算数のびじゅんコース 金水 自由丘コミセン
小2-4 英語ウォームアップコース 水 自由丘コミセン
小4-5 英語I 金水 小5 5年算数 金水
小5-6 英語II 金水 小6 6年算数 金水
小5～中3 英検コース 金水 津2級 3-4級
※ 中学数学(1-3年)、中学英語(1-3年)もあります

Studylabo WIT
24時間受付 WIT 宗像 休館
080-3987-2345
（受付時間）月～金 第2土 13:00～21:00

宗像市の広報紙 おなかつたタウンプレスが 月1回の発行に！

コミセン日より一緒のお届けになります

令和5年度から変更 1日号だけの発行になります

水曜日は お手玉しよう！

「お手玉教室」は健康を目的に楽しみながら行っています

昨年度の市のお手玉大会は中止になりました。そこで、今年度は東郷地区での大会を予定しています。初心者から老若男女を問わず、どなたでも参加できます。お気軽にお越し下さい。

毎月第1水曜日 14:00～15:30 東郷コミセン 大会議室
当日参加OK！
お気軽にお越し下さい。

4月の「ヘルス健康講座」はお休みです

田熊石畑演説「いせきんく宗像」での行事 (TEL 0940-37-0182)

- 毎週月曜日 (10:00～11:30) ノルディック・ウォーキング教室
- 毎週火・木曜日 (15:30～17:00) 村っ子づくりいせきんく
- 第2週火曜日 (15:30～17:00) 「いせきんく宗像」放課後プレーパーク
- 第2・4週日曜日 (9:00～多目的広場) ラジオ体操