



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
奈良市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,773世帯/人口:10,347人
前月末からの増減 -64人

東郷コミセン恒例の「歩こう会」が3月28日(火)に風もなく快晴の中、41人の参加で開催されました。コミセンからユリックスまで歩き、途中の示現神社では、満開の桜の下で、示現神社の歴史を神社総代から聞かせてもらい、知らないことが多く「へえ〜」の連発でした。日の里東公園も満開で一休憩!! ユリックスまで楽しい歩こう会でした。

健康福祉部会 広報委員 大庭恵美子



示現神社〜ユリックスの途中「日の里第4号公園」にて

令和5年5月1日 No.174

久原

感染をみながらの活動が続いていますが、今後も地域の皆様に寄り添った自治会活動を心掛け、活動していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

清水 裕



東郷村

東郷地区の「賑わいのある街づくり」をめざしてコミセン活動を頑張っていきたいと思っております。

内田 富彦



田熊

今年度は、自治活動も例年通り実施できると思っております。みなさんの意見を聞きながら明るく楽しく活動したいと思っております。ご協力をよろしくお願いいたします。

吉田 直行



田熊町

昨年コロナ禍で、自治会の諸行事が制約されました。今年度は、活動が従来通りに願っています。今、自治会加入者が減少しています。諸行事など見直し、創意工夫しながら「住んで良かった」まちに向けて頑張ります。

西山 隆



東郷町

6年ぶりに自治会長を務めることになりました。Withコロナの時代、人と人との交流も希薄になり、コミュニティ活動も困難を極めている中、できるだけ多くの人に参加しやすい活動を目指し、微力ながら頑張っております。

森 勝頼



大井

大井も 新規の戸建て住宅が増えてきました。大井が より住みやすいまちになるよう頑張ります。

髙 信五



用山

順番で自治会長となりました。

吉武 照樹



釈迦院

今年、2年目となります。皆様に御迷惑かけないように頑張ります。よろしくお願いいたします。

吉田 勝彦



平井

昨今の社会情勢はむずかしい事が多いと思っております。地域では平常を求めて活動していきたいと思っております。

村橋 正二



三倉

自治会長2年目となりました。昨年は、地域の方々の協力で子どもみこし巡行、三倉まつりと3年ぶりに復活することができました。2023年もよろしくお願いいたします。

品川 勇



大井台

やっとコロナが収まりつつあり普段の活動に戻れそうです。新たな年度になりますので、この間の経験を活かし、微力ながら「より良いまちづくり」に取り組んでいきたいと思っております。ご指導よろしくお願いいたします。

黒田 典二



和歌美台

平成31年度から2度目の自治会長を務めさせていただきます。コロナに負けず、可能な限り行事を復活し、明るく楽しい和歌美台づくりがんばります。

大内 清文



大井南

コミュニティの運営、各種イベントに可能な限り出席していきます。ご協力よろしくお願いいたします。

井上 雅博



村山田

新任です。安心・安全で「笑顔があふれるまち」が願いです。よろしくお願いいたします。

吉原 賢治



東郷地区内には14の自治会があります。

お住まいの地域で なにか分からないことや困ったことなど あった時には 各自治会長さんまで〜東郷コミセン事業や 自治会での活動にも ご協力お願いします

雫の色は 東郷地区内の4ブロックを表しています

- 東 ● 中央
- 西 ○ 南

4月16日(日)東郷コミセンでは、消防署立ち会いのもと、館内火災を想定して、避難誘導から消火訓練まで消防訓練を行いました。

消防署の方から、避難時の**おはしも**を習いました。みなさん知っていますか? いざ! ...という時のために覚えておきましょう!



消火器はピンを抜く / スズルを火に向ける キヨを取る オス



国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

いしはたけだより

風薫る5月はいせきんぐ宗像へ!

芝生広場で 思いっきり遊びませんか?

5月3日(水)
4日(木)
5日(金)の3日間は

「まが玉づくり」古代体験を行います。

いずれも 10時~12時開催です。

参加は無料です。

事前申し込みは不要です。

小さいお子さんも一緒にご家族で遊びに来てください。お待ちしております。

田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久

東郷っ子のみんな
進学おめでとうございます

新しい学年、新しい学校、新しい会社など
新しい環境であなたは何年生になりましたか？

東郷小学校と中央中学校でも
入学式が行われました。

真新しいランドセルや制服に身を包む
新入生の姿が東郷地区でも多く見られます。

「子ども100当番の家」をはじめ
東郷っ子たちの見守りを
これからも よろしくお願いします。



4月12日(水) 第77回 中央中学校 入学式
令和5年度入学生徒数 138人



4月13日(木) 第150回 東郷小学校 入学式
令和5年度入学生徒数 119人

今年、創立150周年を迎える東郷小学校では、
11月11日(土)に「東郷小学校150周年記念祭」が予定されているそうです。



自主講座

～東郷コミセン主催の講座です～

初心者のための「自力整体」

自力整体とは、東洋医学を基にして、針灸、整体、
ヨガの要素を組み合わせ、慢性的な不調の改善と
予防を目的とした自己治療法です。輪っかタオルを
使って全身をほぐしていきます。

日時：5月17日(水) 9:30集合
10:00～12:00

場所：東郷コミセン 多目的ホール1
講師：矢上予防医学研究所 公認指導者 小松 陽子さん
受講料：無料
定員：8人
申込：東郷コミセン Tel0940-36-7711

持参品：動きやすい服装(素足)・水(×お茶)・ヨガマット
ご注意：① 初心者対象の教室です。

- ② 食事は2時間前に終わらせておきましょう。(空腹で)
- ③ 飲み物は、必ずお水をお願いします。
- ④ ヨガマットがない方は、申込の際にお申し出ください。

【当日開催のご案内】

- ※ 申し込みは、5月6日(土)9:00から、東郷コミセンへお願いします。
定員になり次第、受付終了とします。
(東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)
- ※ 託児(7ヶ月～就学前まで)は予約が必要です。お申し込みの際にお伝えください。
(託児料：無料・締切は開催日1週間前まで)
- ※ 新型コロナウイルス感染防止のため、来場時の検温・手指消毒等ご協力をお願いします。

介助不要の身体づくりを
目指しましょう！



東郷地区の
小学生対象

「地域子ども教室」に参加しませんか？

令和5年度も東郷地区の子ども達が、様々な体験や
交流ができる“居場所づくり”を進めていきます。季節
折々の楽しい内容を企画しますので、よろしければ
ご参加ください。

- ★ 時間内は子どもだけで参加OK！
- ★ 会場までの行き帰りは、自己責任でお願いします。
- ★ 事業の記録や広報用に撮影をします。
ご都合の悪い方は、事前に事務局へお申し出ください。

おしらせ

東郷コミセンから
東郷小にお願いして
全校生徒に 配布してもらっています。

ピンクの紙の
「やよいちゃんだより」が届いたら
お家の人に申し込んでもらってね。

東郷コミセン や
いせきんぐ宗像 など
会えるのを 楽しみにしています！

主催：東郷地区コミュニティ運営協議会 青少年育成部会



ヘルス健康講座

体健やかに 心康らかに 真向法体操

1日3分 股関節を中心に行う簡単な体操です。

日時：5月21日(日) 受付13:15～
13:30～15:30

場所：東郷コミセン 多目的ホール
講師：秋元 静子さん
受講料：無料
対象：どなたでも参加できます。事前申込不要。
持参品：動きやすい服装・指のついた靴下または素足・タオル
飲料水・マスク
問い合わせ：東郷コミセン ☎0940-36-7711



講座

生ごみ堆肥化講座
問い合わせ：ごみ住連 ☎080-3950-9278

- ★ 基礎講座受講者には
ダンボールコンポスターセットを提供
(年間1世帯1セット・宗像市に住民票のある方)
- ★ 6月28日(水) 14:00～フォロー講座を開催
日時：5月31日(水) 14:00～15:00
会場：東郷コミセン 多目的ホール
講師：ごみ住連
定員：40人 / 受講料：無料
申込・問い合わせ：ごみ住連 ☎080-3950-9278



講座

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
申込・問い合わせ：0940-36-0250

令和5年度 男女共同参画週間講演会
「夢をあきらめない！私らしい生き方とは」

男性中心の柔道界やスポーツ界で長きに活躍された
山口香さん。一人ひとりが声をあげる大切さや
自分らしい生き方について考えてみませんか。

日時：6月17日(土) 開場13:00
13:30～15:00

開催方法：会場参加・後日録画配信
(どちらも事前の申込みが必要です)
会場：メイトム宗像 多目的ホール
講師：山口 香さん(筑波大学体育系教授
ソウル五輪女子柔道銅メダリスト)

定員：会場参加 100人(応募多数の場合は抽選)
録画配信視聴 定員なし
申込締切日：会場参加・託児 5月31日(水)
録画配信視聴 6月16日(金)

- ※ 詳細は 市広報紙 5月1日号をご覧ください。
- ※ 託児有 (要予約・5ヶ月～就学前)



相談

宗像市消費生活センター
問い合わせ：0940-33-5454

新聞購読契約には注意が必要です

事例：「来月から新聞が入ります」と新聞販売店の人が
来た。覚えがないと言うと2年前に契約をしていると
契約書を見せられた。そう言えば何かメモのような紙に
名前を書いたような気がする。今取っている新聞の方が
いいので解約したい。(80歳代女性)

アドバイス：新聞の購読契約書は販売店によっては
小さなものもあります。訪問販売による契約の場合は、
契約書を受け取った日から8日以内であればクーリング
・オフができますが、その期間を過ぎると自己都合での
解約はできません。配達開始時期が先になる先付け契約
や購読期間が長期にわたる契約は避けた方が無難です。
困った時は、宗像市消費生活センターにご相談ください。

注意

東郷コミセンへご来館の際は…
問い合わせ：0940-36-7711

東郷コミセンへのご来館時には
スリッパ・元氣をお忘れなく～



5月の予定表

日	月	予定
1	月	4/30～5/2 休館日
2	火	
3	水	
4	木	5/3～5 いせきんぐ まが玉づくり みどりの日
5	金	
6	土	
7	日	東郷地区コミュニティ運営協議会 総会(10:00～) こどもの日
8	月	休館日
9	火	
10	水	青少年育成部会(19:00～)
11	木	
12	金	健康福祉部会(13:30～) 公民館活動部会(19:00～)
13	土	
14	日	加藤子ども教室 in いせきんぐ宗像 ※ 詳細は「やよいちゃんだより」
15	月	休館日
16	火	すくすくコンサート ※要予約 (10:00開場・10:30～11:15)
17	水	【自主講座】自力整体(9:30集合)
18	木	
19	金	
20	土	役員会(18:00～)
21	日	ヘルス健康講座 (受付13:15～・13:30～15:30)
22	月	休館日
23	火	まちづくり部会(18:00～)
24	水	
25	木	
26	金	広報委員会(18:00～)
27	土	
28	日	親善グラウンドゴルフ大会 (開会式8:45～・いせきんぐ宗像)
29	月	休館日
30	火	
31	水	生ごみ堆肥化講座(14:00～15:00)
6/1	木	
2	金	
3	土	
4	日	(予演日) 親善グラウンドゴルフ大会

～5月「健康マージャン」はお休みです～

- 田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事
(TEL 0940-37-0182)
- 毎週月曜日(10:00～11:30)
ノルディック・ウォーキング教室
 - 毎週火・木曜日(15:30～17:00)
村っ子づくりいせきんぐ
 - 第2週火曜日(15:30～17:00) ☎
「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク
 - 第2・4週日曜日(9:00～多目的広場)
ラジオ体操

