



【発刊・編集】  
東郷地区コミュニティ運営協議会  
奈良市田熊6丁目7-25  
TEL:36-7711 / FAX:37-4171  
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】  
世帯数:4,785世帯 / 人口: 10,375人  
前月末からの増減 +28人

令和5年6月1日 No.175

東郷地区コミュニティ運営協議会の総会を無事に終えることができました。昨年同様、今回も代議員と役員のみで行いました。ご出席ありがとうございました。



令和5年度 総会

令和5年度 役員

役職	氏名	自治会
★ 会長	西山 隆	田熊町
副会長	松永 宏昭	用山
副会長	尾園 肇	東郷村
自治会長会代表	黒田 典二	大井台
自治会長会代表	内田 富彦	東郷村
自治会長会代表	吉田 直行	田熊
自治会長会代表	吉原 賢治	村山田
★ まちづくり部会長	品川 勇	三倉
★ 青少年育成部会長	堀田 哲司	和歌美台
★ 健康福祉部会長	吉田 清香	大井
★ 公民館活動部会長	伊豆丸 和子	田熊町
事務局長	立花 久直	村山田
会計	太田 建志	田熊
会計監査	吉田 直人	大井
会計監査	大和 雅弘	東郷村

運営協議会

会長 西山 隆



今年度から、会長の職を勤めさせていただくことになりました。今年度は、コミュニティ設立から20周年となります。今後のコミュニティ運営は、地区の中心的存在になるために  
①防災意識の向上  
②各自治会活動の推進  
③従来の行事から事業への変革で、「みんなでつくる心ゆたかなまちづくり」を目指していきます。

★ 4部会長と  
★ 会長と  
ひとつこと!



まちづくり部会

部会長 品川 勇



令和5年度まちづくり部会長に就任しました。東郷地区運営協議会の一員として環境保全、防災活動、防犯対策など住みよい地域づくりを皆様と共に推進・継続してまいります。どうぞ皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

健康福祉部会

部会長 吉田 清香



今年度、健康福祉部会長を務めさせていただくことになりました。出口の見えないコロナ禍を乗り越え、各事業がやっと前向きに進み始めましたことを大変喜ばしく思っております。今年度もまた、従来からの目標であります。「楽しみながら健康づくり」を皆様と共に目指してまいりたいと思います。どうぞご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

役員功労者表彰

旧会長 渡辺 章



平成26年の自治会長会代表に始まり、まちづくり部会長や副会長、会長を通算7年、役員としてお世話になりました。

お疲れ様でした!

青少年育成部会

部会長 堀田 哲司



今年度、青少年育成部会長を務めさせていただくことになりました。青少年育成部会は「健全な青少年の育成を図ること」を目的とした事業を推進しております。昨年度は「げんきフェスタ東郷」を開催することができ、たくさんの方に来場していただくことができました。今年度も子ども達の笑顔がいっぱいあふれる地域活動となるように務めてまいります。また、奈良の郷「中央学園」が柱とする「自主・自律」と「自他尊重」の心を育成することを支えていけるように活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

公民館活動部会

部会長 伊豆丸 和子



引き続き公民館活動部会長を務めさせていただくことになりました。昨年度「withコロナ」での活動ができました。ありがとうございました。今年度は、コロナ感染も意識しながら、昨年同様の「スポーツ・文化事業の推進と地域間交流の活性化」を、部会の目標に掲げております。昨年より、「参加したい活動」「楽しくためになる活動」を実行できたらと考えております。皆様の一層のご協力をよろしくお願いいたします。

令和5年度 予定

- 7/1 (土) 子どもみこし出発式
- 9/16 ~ 23 げんきフェスタ東郷
  - ◆ 展示: 7日間 ※月曜日休館日 9/16 (土) ~ 9/23 (土) 東郷コミセン 多目的ホール
  - ◆ ステージ・出店: 1日のみ 9/23 (土) いせきんぐ宗像
- 10/29 (日) 親善ソフトボール大会
- 1/13 (土) どんど焼き

※ いずれも 詳細は直前のコミセンだよりでお知らせします

令和5年5月8日に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されたことに伴い、館内のパーティションや検温計など撤去しました。東郷コミセンのご利用もコロナ禍前に戻りつつあります。

まだ様子を見ながらの開催となるかと思いますが、今年度の事業が予定通り行われるよう皆様ご協力をお願いします。





国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

# いしはたけだより



百日草、なでしこ、マリーゴールドなど約700本、いせきんぐの花園に植えました。散歩がてら見に来られませんか。お待ちしております。

古代人になろう！

6月  
「**竪穴住居**」づくり  
(組み立て式)を  
体験してもらいます。  
6月25日(日)  
10:00~12:00  
事前申し込み不要  
参加無料です。



むか~しむかしのお家を  
組み立てて 作ってみませんか?  
中に入れるよ~

お子様連れでお越しください。  
お待ちしております。

田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久

## 講座

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」  
申込・問い合わせ: 0940-36-0250

知って、体験しよう!  
ファシリテーション講座  
~話し合いでモヤモヤしないために~

話し合いに参加する一人ひとりの発言を引き出し、意見をまとめる“ファシリテーション”について学んでみませんか。

日時: 6月27日(火) 10:00~12:00  
会場: メイトム宗像 結工房  
講師: 佐藤 倫子 さん(福岡教育大学 非常勤講師)  
対象・定員: 市民20人(応募多数の場合は抽選)  
申込締切日: 6月11日(日)

## 災害対応力UP講座

~災害が起こる前に知っておくべきこと~

災害はいつ起こるか分かりません。防災に多様な視点を活かして、いざという時慌てないために家族の状況にあった対応方法や備えについて考えてみませんか。

日時: 7月13日(木) 13:30~15:30  
会場: メイトム宗像 202会議室  
講師: 杉本 めぐみ さん  
(大阪大学大学院 人間科学研究科 准教授)  
対象・定員: 市民20人(応募多数の場合は抽選)  
申込締切日: 7月3日(月)

※託児有 ※詳細は市広報紙をご覧ください。

## 相談

宗像市消費生活センター  
問い合わせ: 0940-33-5454

## 「無料で点検します」に要注意

(相談事例)「無料で屋根の点検をする」と業者から電話がかかってきた。家も古くなっており無料なら頼んでみようと思うが、大丈夫だろうか(80歳代女性)

(アドバイス) 点検商法と呼ばれる手口です。点検後に「瓦がずれている。このままだと雨漏りする」などと不安をあおって、高額な工事などを勧められる可能性があります。必要な場合は複数の業者から見積もりをとるようにしましょう。契約しても8日以内であればクーリング・オフができますので、消費生活センターに相談してください。

## 案内

東郷コミセンへご来館の際は...  
問い合わせ: 0940-36-7711

5月8日以降、東郷コミセンの館内も少しずつ コロナ禍前の配置に戻りました。ロビーや会議室の椅子を増やしたりキッズルームを再開したり...

キッズルームは予約なしでご利用できます。未就学児のお子さんと遊びに来ませんか?



## 6月の予定表

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	【子供日】親善グラウンドゴルフ大会
5	月	休館日
6	火	健康マージャン(10:00~12:00)
7	水	お手玉教室(14:00~) 青少年育成部会(19:00~)
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	健康福祉部会(13:30~)
17	土	地域子ども教室「田植え」 やよいちゃんだよりを見てね~ 囲碁サロン(10:00~) 役員会(18:00~) げんきフェスタ東郷実行委員会(18:30~)
18	日	ヘルス健康講座 (13:30~受付・14:00~16:00)
19	月	休館日
20	火	健康マージャン(10:00~12:00)
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	まちづくり部会(18:00~)
28	水	
29	木	
30	金	
7/1	土	子どもこし出発式(10:00~)
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	お手玉教室(14:00~) 青少年育成部会(19:00~)

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事  
(TEL 0940-37-0182)

● 毎週月曜日(10:00~11:30)

ノルディック・ウォーキング教室

● 毎週火・木曜日(15:30~17:00)

料理づくりいせきんぐ

● 第2週火曜日(15:30~17:00)

「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク

● 第2・4週日曜日(9:00~多目的広場)

ラジオ体操

## 宗像ユリックスと

子育てサロン「あひるクラブ」が**初**コラボ  
楽器にふれあえるひととき



5月16日(火)、いつも大好評のすくすくコンサートが開催されました。中西久美さん(フルート)と岡直美さん(ピアノ)による素晴らしい生演奏を楽しみました。お二人が奏でる美しい音色や楽しいお話で、会場はとても華やいだ雰囲気になりました。グランドピアノの鍵盤が動く様子を間近で見せてもらったり、クイズを出してもらったりして、楽器に親しめる楽しいひとときでした。

すくすく  
コンサート

コンサートホールでは  
できない体験でしたよ  
ピアノの周りに集まり  
♪子犬のワルツを  
聴く親子たち

ヘルス  
健康講座

イスに座って行う  
有酸素運動と  
筋力トレーニング

# ケアボックス

日時: 6月18日(日) 受付13:15~  
13:30~15:30  
会場: 東郷コミセン 多目的ホール  
講師: 村上 真由美 さん  
(日本ケアボックス連盟ケアボックス指導員)  
申込: 事前申込不要  
持参品: 動きやすい服装・タオル・飲料水

東郷チームが  
参加したよ!

とうとう  
プチネタ



4月29日(土・祝)に、バレーボールの地域交流試合が行われました。熱戦の中、惜しくも勝利には届かず残念な結果に終わりましたが、1日1日のストレスを発散すべく楽しみました。また来年も優勝目指して頑張ります。一緒にバレーボールをしたい人募集しますので、よろしくお願ひします。

平井 村田 美保

## 楽しいフラダンス フラ マカマカ

まったく 初めての人  
集まれ~!!

6月22日(木)無料体験

体験後は...  
日時: 木曜日(不定期・月1回)  
13:30~15:00  
講師: 村上 育代 / 定員: 5人  
問い合わせ: 村上 Tel.090-4513-3959

摩利支神社  
「夏越の大祓式」に参加しよう!  
6月30日(金)16時より

摩利支神社では、悪疫退散・無病息災を祈念し、夏越の大祓式を斎行いたします。大祓式では、人形代の白い紙に自分の名前と年齢を書き、半年間の罪穢れをそれに移し被い滑めます。大祓の後、「茅の輪」(ちのわ)と呼ばれる茅で作った輪を三回くぐり、無病息災悪疫退散を祈念いたします。

夏越の大祓式に、ご家族皆様でご参加くださいまして、健康で幸せな毎日を、過ごしましょう!

