



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,809世帯 / 人口: 10,407人
前月末からの増減 +17人

令和5年9月1日 No.178

Q. 9月

…といえは？



A. 中秋の名月

9月29日(金)ですよ

晴れるといいですね~



A. 9月1日は「防災の日」

宗像市内では、9月9日(土)に「宗像市消防訓練」が行われるので、各自治会でも実施されます。皆様ご参加ください！



A. 防災月間

もしも…の時の備えのひとつとして

情報が手元に届くように準備をしておきましょう！

あなたのスマホでQRコードを読み込んでみよう！



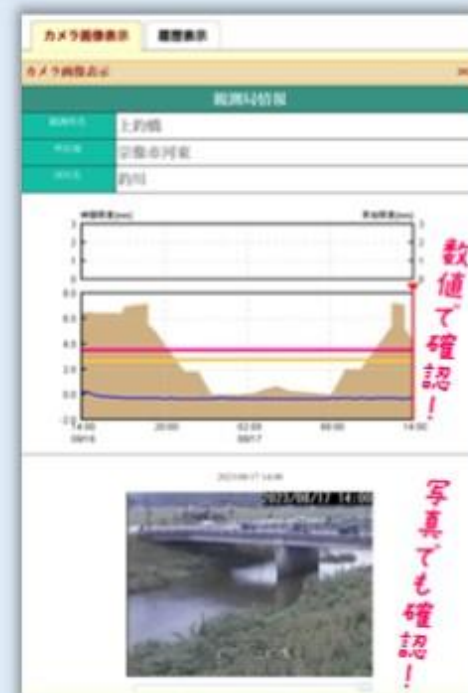
市内の河川
の状況は？

気になったらスマホがパソコンで見よう！

市内の道路
の状況は？

河川カメラは地図上のマークを押す

表示するをタップする！



東郷地区の河川は摩利支神社裏の八並川・上釣橋を数値や写真で見ることができます。

避難所が開設された時は？

東郷地区の防災カメラで

道路の状況を見てみよう



地図上のカメラマークを押すと…東郷地区の道路は、県道97(旧3)号線の田能町付近を見ることができます。

各避難所の避難状況をスマホで見ることができます

【ご注意】東郷コミセンは八並川沿いなので水害時の避難所にはなりません

A. げんきフェスタ東郷

2023.9.16.SAT ▶▶▶ 9.23.SAT

展示

日時: 2023.9.16.SAT~9.23.SAT

7 DAYS ※ 月曜日は休館日
9:00~17:00

会場: 東郷コミセン 多目的ホール

ステージ・出店

日時: 2023.9.23.SAT

1 DAY ※ 雨天順延 9.24.SUN
15:00~20:00

会場: いせきんぐ宗像(田熊石畑遺跡歴史公園)

9月16日(土)~23日(土)の7日間
東郷コミセンで作品展示!
(月曜日は休館日)

展示最終日の23日(土)は
いせきんぐ宗像でステージ発表をはじめ
出店や体験コーナーも企画中!

東郷コミセン開講教室の力作や熱演をお楽しみください

駐車場は 東郷コミセン・市役所・東郷小運動場へ

チラシは当日忘れずに持ってきてね!



お楽しみに~!

東郷地区にはチラシを各戸配布します!



あなたの家から近い避難所はどこですか?



家の周りを見直してみよう! 避難経路のCHECK!!



備蓄食料と水は大丈夫?



ペットも大事な家族! いっしょに考えておこう!

「げんきフェスタ東郷」は今年も2会場で開催します!

詳細はチラシを見てね!

いしはたけだより

6月いせきんぐの畑に植えたさつま芋、7～8月の猛暑に耐えて順調に育っています。紅はるか・安納芋・パープルスイートの3種類を植えています。

J A 東郷支店といせきんぐ宗像の共催の事業です。10月下旬には甘いさつま芋に育っていることでしょう。



写真は 昨年の様子

さつま芋掘り大会
参加者の募集です

- 日時：10月28日(土) 9:00集合～11:00頃解散 ※雨天中止
- 会場：いせきんぐ宗像 芋畑
- 定員：20組・50人 (家族・親子連れで申し込みください)
- 参加料：無料
- 申込：JA東郷支店 Tel0940-36-2039 (土日祝日除く平日9:00～15:00) 9月1日(金)から受付 ※定員になり次第締め切ります
- 掘ったさつま芋はお持ち帰りできます。汚れてもよい格好で参加ください。

田熊石畑遺跡村づくりの会
村長 山田久

自治会情報!

三倉から お祭りの情報が届きましたので ご案内します✨



三倉祭りを8月5日(土)に行いました。子ども会主催の「子ども神輿のリレー巡行」では、区民のみなさんから熱い水をかけてもらい、子ども達は大いに喜んでいました。ラムネ早飲み競争、じゃんけん大会、バナナのたたき売りショー、恒例の盆踊りを行い大いに盛り上がりました。出店の販売も1時間で完売する店や、長い行列ができる店など出ました。準備段階から大変でしたが、地域の結びつき絆を感じるひとときでした。

三倉自治会役員一同

報告 医療講演会 健康福祉部会



～ 皮膚を守ろう スキンケアについて ～

7月29日(土)は、講師の薦野美里さんが宗像水光会総合病院の現役看護師ということもあり、実務に基づいた詳しいお話を聞くことができました。

スキンケアの基本的な洗浄、保護、保湿などの説明を受け、受講者からも具体的な質問が出る中、盛会のうちに終わりました。

健康福祉部会長 吉田 清香

年齢に合わせた
ケアを
心掛けましょう!



赤ちゃん用せっけんは成分がやさしいだけでなく大人が使うには油分を落としすぎるので注意が必要だそうですよ～
たくさんの役立つ情報をありがとうございました。

報告 夏休み囲碁教室 公民館活動部会

～ 夏休み! 子ども囲碁教室 ～



夏休み前半の5日間、小学生1～6年生7人が参加して、子ども囲碁教室が開催されました。

ほとんどが未経験での参加でしたが、終盤には対戦ができました。

12月から第3土曜日の10～12時、『子ども囲碁サロン』を開催します。夏休み参加できなかった子どもさんも大歓迎です。遊びに来てくださいね。

12/16
2024年
1/20・2/17・3/16

また来てね～

囲碁で頭を使った後は、ジャンケン大会でリフレッシュして帰りました。



募集 地域料理教室 健康福祉部会

簡単にできる 韓国料理にチャレンジ!

おうちで簡単に作れる
韓国料理を作ってみましょう!

【Menu】
キンパ・わかめともやしのスープ
かぼちゃもち

日時：10月14日(土) 受付9:15～9:30～13:00

会場：東郷コミセン 調理室・和室
講師：食生活改善推進会 東郷支部
参加料：材料費として300円
持参品：マスク・エプロン・三角巾・ふきん
定員：先着12人

申込期間：9月7日(木)～27日(水)
申込：東郷コミセン Tel0940-36-7711
主催：健康福祉部会
食生活改善推進会 東郷支部

相談 宗像市消費生活センター
問い合わせ：0940-33-5454

依然と多い! フィッシングメールにご注意ください!

【事例】「お客様が不在のため荷物を持ち帰りました」と書かれたショートメールが届いた。URLが添付されていてタップしてしまった。

【アドバイス】URLにアクセスすると、本物そっくりの偽ホームページが表示され、指示通りに入力することでアカウント情報(ID、パスワードなど)が盗まれます。

その結果、不正利用され携帯電話会社のキャリア決済(*)で不正請求されることになります。アクセスせずに無視しましょう。スマートフォンのキャリア決済の上限額を下げても有効です。

Spam



* キャリア決済とは商品代金を携帯電話料金と合算で支払う決済サービスです。

案内 東郷コミセンへご来館の際は...
問い合わせ：0940-36-7711



「げんきフェスタ東郷」の情報もこちらからどうぞ～

9月の予定表

1	金	
2	土	
3	日	やよい豊郷「ラジオ体操」(9:00～コミセン玄関前)
4	月	休 館 日
5	火	① 健康マージャン (10:00～12:00) ② 健康マージャン (10:00～12:00)
6	水	お手玉教室 (14:00～) 青少年育成部会 (19:00～)
7	木	
8	金	健康福祉部会 (13:30～) 公民館活動部会 (19:00～)
9	土	宗像市総合防災訓練 (9:00～)
10	日	やよい豊郷「ラジオ体操」(9:00～いせきんぐ)
11	月	休 館 日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	展示作品・搬入 (13:00～17:00)
16	土	役員会 (17:30～) げんきフェスタ東郷大実行委員会 (18:30～)
17	日	やよい豊郷「ラジオ体操」(9:00～コミセン玄関前)
18	月	休 館 日 初日の出
19	火	子育てサロン「あひるクラブ」(10:00～11:30) ※子育て約9:55～ ※半就園見親子対象 ③ 健康マージャン (10:00～12:00)
20	水	④ 健康マージャン (10:00～12:00)
21	木	
22	金	
23	土	げんきフェスタ東郷【ステージ・出店の部】 いせきんぐ宗像 (15:00～20:00) 9:00 展示作品・搬出 (17:00～21:00) 17:00 秋分の日
24	日	げんきフェスタ東郷【ステージの部】※子供日 いせきんぐ宗像 (15:00～20:00) やよい豊郷「ラジオ体操」(9:00～いせきんぐ)
25	月	休 館 日
26	火	まちづくり部会 (18:00～)
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
10/1	日	やよい豊郷「ラジオ体操」(9:00～コミセン玄関前)
2	月	休 館 日

げんきフェスタ東郷Week

げんきフェスタ東郷
東郷コミセン

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事
(TEL 0940-37-0182)
● 毎週月曜日 (10:00～11:30)
ノルディック・ウォーキング教室
● 毎週火・木曜日 (15:30～17:00)
村っ子づくりいせきんぐ
● 第2回火曜日 (15:30～17:00)
「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク
● 第2・4回日曜日 (9:00～いせきんぐ多目的広場)
やよい豊郷「ラジオ体操」
● 第1・3回日曜日 (9:00～東郷コミセン児童広場)
やよい豊郷「ラジオ体操」