



【発行・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,944世帯/人口:10,591人
前月末からの増減 +8人

令和6年11月1日 No.189

9/14~
9/21

**展示の部
東郷コミセン多目的ホールにて
一週間 無事開催!**



↑ 展示の部 東郷コミセン開講教室をはじめ 東郷地区にお住まいの方や団体・東郷小学校・田熊山笠など多数展示

げんきフェスタ東郷2024

↑ ステージ用の横断幕 毎年 東郷小学校全児童にお願いして描いてもらっています 字間にはかわいらしい絵がたくさん!
今年は ステージが中止になったので その代わりに多目的ホール1と2の間に貼りました



↓ フェスの準備は早い...

6月15日 実行委員会立ち上げ 毎月会議
8月21日には 出店者会議
9月14日には スタッフ全員の拡大委員会

↓
設営から片付けまでの打ち合わせも済ませた後の屋外イベントの中止...
出演のために練習を重ねてきた教室のみなさん
早くから仕入れが必要な出店者さん
お友達と行く約束をしていた東郷っ子たち
そして
中止が決してから東郷コミセンに
お問い合わせをしてくれた
「げんきフェスタ東郷」ファンのみなさん

職業体験「ワークワーカー初めでの
コロナ禍明け初めでの
WORK」



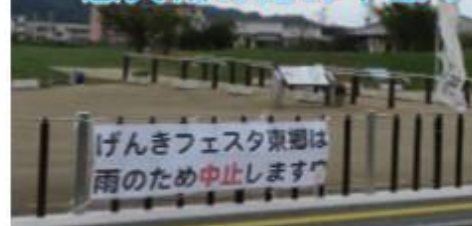
中央中学校から5人が来てくれました

中学生達にもテントを立てる位置取りや
客舎処でのおぼけやしきの準備など
たくさん手伝ってもらいました

↑ 予告用の横断幕 いせきんぐ宗像は 通学路沿い?!

毎年 中央中学校美術部と宗像高等学校美術部のみなさんをお願いしています
中止が決まって取り外す時は とても残念でした...

9/21 **ステージ・出店の部
悪天候のため中止!**



9/19臨時実行委員会で 苦渋の決断...

近頃の災害や 雷による事故など ステージ出演者や東郷っ子達の安全面を考慮して やむを得ず中止としました

THANK YOU
ご協賛いただきありがとうございました

- | | |
|---|---|
| 医療法人 摩利支病院 様
木村組株式会社 様
株式会社真鍋組 様
クラモト地建株式会社 様
東郷外科医院 様
みやばしら製作所 様
宗像管工事協同組合 様
吉田内科クリニック 様
宗像医師会 様
田熊山笠 様
株式会社魚屋【魚屋別館】様
宗像農協東郷支店 様
合資会社宗像サイクル 様
鎮国饅頭本舗 鼓家 様
株式会社内外美装 様
おき整骨院 様
共立医院 様
東郷郵便局 様
福岡県信用組合宗像支店 様
田中整骨院 様
松本眼鏡店 様
花田食品 様
田邊久雄税理士事務所 様
有限会社三山土木 様
株式会社中山ロードサービス 様
ニシムラ印刷 様
田熊郵便局 様
たろう歯科 様
小料理 史 様
新星交通有限会社 様
田中建設株式会社 様
社会福祉法人 宗像会 くすの木園 様
池浦システムサービス 様
たまえ耳鼻咽喉科 様
いずみ内科クリニック 様
吉田電器 様
株式会社グリーン企画 様
ホンダカーズ博多東郷店 様
宗念寺 住職 松尾光英 様
社会福祉法人 北筑前福祉会 様 | 社会福祉法人清浄会 緑ヶ丘学園 様
宗像市商工会東郷地区 様
宗像市商工会田熊地区 様
株式会社エムエム西日本 様
カラオケスナック和子 様
株式会社金石組 様
権田司法書士・土地家屋調査士事務所 様
福岡銀行宗像支店 様
株式会社宮崎組 様
西山 隆 様
カラオケ 郷 5 Go 様
通所介護ライズ 様
宗像文化企画 様
あけぼの時計店 様
本田工業株式会社 様
株式会社アールテック 様
ジャイアン 様
仕出し ふか田 様
フォトスタジオ勢 様
東郷自動車整備有限会社 様
株式会社ナック 様
旬彩 吉 様
きく川 様
カットハウス葵 様
美容院マロミ 様
株式会社田中建築工業(田中亘) 様
福屋 様
パンゲア 様
和処 樹 様
オフコース 様
かなでのほしいも 様
鳥庄 様
宗像ユリックス 様
宗像印章センター 様
宗像ミルク 様
やまつばさ 様
いしむら東郷店 様
(順不同) |
|---|---|

ご来場 ご協力 ありがとうございます

今年は雨天のため、残念ながらいせきんぐ宗像でのステージイベント及び出店は中止となり、東郷コミセンで展示のみの開催となりました。皆様のたくさんの作品出展のご協力、またご来場いただきましてありがとうございました。

いせきんぐ宗像での開催は中止となりましたが、準備から当日を迎えるまでの間、地域の方をはじめ、たくさんのボランティアの方々のおかげで、みなさんのご理解とご協力に支えられ運営することができましたこと、感謝申し上げます。

来年はお天気に恵まれ、2会場での開催ができることを祈っております。その際はぜひご来場お待ちしております。運営に関わったくださった皆様、そしてご来場いただきました皆様、本当にありがとうございました。

10月号でご案内した「お楽しみ抽選会」の抽選を10月11日に行いました
当選者36人には直接ご連絡しました

総数489枚 たくさんのご応募ありがとうございました

げんきフェスタ東郷2024実行委員会 委員長 堀田 哲司

R7 **【重要】**
令和7年度
施設予約のご案内

東郷地区コミュニティ・センターでは、来年度(令和7年4月1日~令和8年3月31日)の新規予約申し込みを12月1日より受け付けます。

※年間予約・スポット予約は 問いません※

優先予約後の新規申込の枠は限られておりますが、お部屋によっては空きがありますので、**空き状況をご確認の上、お申し込みください。**

◆ 新規申込
12月1日(日)~12月15日(日)
※最終日は17時まで(時間厳守)

◆ 抽選日
1月19日(日) 10:00~
※後日、該当者へ郵送にてご連絡します。

◆ 先着順受付開始
2月1日(土) 9:00~

応募多数でご希望の枠が重なった場合は**抽選**となります。



何卒ご了承ください。

12月1日から
空き状況が確認できます!

- ◆ 館内掲示
- ◆ 東郷コミセンホームページ



◆ いずれかをご確認の上、お申し込みください。



ご不明な点は事務局へお問い合わせください



み~んな
また来年!
いせきんぐでも会おうね!

足ほぐしでホッと温活

リラックスできてホッ。温まってホット。
自分で行う温活方法です。

足もみ棒で 自分の足をほぐしてみましょう♪

日時：11月26日(火)
10:00～11:30

場所：東郷コミセン 多目的ホール

講師：梅谷 恵美さん

じゅくせき
(若石健康法認定プロ講師)

定員：20人

受講料：無料

持参品：筆記用具・フェイスタオル

特典：受講者には 足もみ棒をプレゼント!



6月に開催した「踏み板講座」が
とても好評だったので
再び 梅谷先生をお招きします
「足もみ棒」の使い方を習ってみましょう!

初心者のための スマホ教室

- ① スマートフォンの基本の使い方
- ② カメラを使おう

日時：12月3日(火)
14:00～16:30

場所：東郷コミセン 大会議室

講師：相良 俊夫さん (株式会社ティーガイヤ)

定員：10人

受講料：無料

持参品：筆記用具・おもちのスマホ

※貸出あり (申込の際にお申し出ください)

【ご注意】

- ※ 申し込みは、11月2日(土) 9:00から 東郷コミセンへ
お願いします。定員になり次第、受付終了とします。
(東郷地区にお住まいの方優先・
宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)
- ※ 託児(7ヶ月～就学前まで)は予約が必要です。
お申し込みの際にお伝えください。
(託児料：無料・締切は開催日1週間前まで)

東郷地区 お手玉大会

- ◆ 東郷地区にお住いの方どなたでも参加できる
お手玉大会を開催!
 - ◆ 興味のある方、普段からされている方
どなたでも参加OK♪
 - ◆ 参加者と上位入賞者には 素敵な賞品もご用意しています!
- 日時：11月16日(土) 受付9:15～
9:30～12:00
- 場所：東郷コミセン 多目的ホール
申込：11月2日(土)～10日(日)
東郷コミセン Tel0940-36-7711
- 参加料：無料
持参品：動きやすい服装・室内用運動靴・タオル・飲料水
ご自分のお手玉を使いたい人はお手玉持参OK♪
- 特典：参加者には ちょっとしたお土産もありますよ～
主催：健康福祉部会

おもしろ 体力チェック

- レクリエーションをしながら 体力チェックできます
- ① おいも何キロ運べますか? ② そうきんしほり
 - ③ ティッシュ何秒吸えますか? ④ 棒反射
 - ⑤ あめつかみ取り ⑥ エコキャップ管運び
 - の棒バランス
- 日時：11月17日(日) 受付13:45～
14:00～16:00
- 場所：東郷コミセン 多目的ホール
申込：11月2日(土)～10日(日)
東郷コミセン Tel0940-36-7711
- 参加料：無料
持参品：動きやすい服装・室内用運動靴・タオル・飲料水
特典：参加者には ちょっとしたお土産もありますよ～
主催・指導：東郷地区スポーツ推進委員・ヘルス推進員会

南郷・東郷地区 親善交流囲碁大会

- 南郷地区との交流事業として3回目を迎えます。
是非ご参加ください。
- 日時：12月8日(日)
集合9:00/開会式9:15～(予定)
対局開始 9:30～13:00(予定)
- 場所：東郷コミセン 多目的ホール
対象：東郷地区・南郷地区居住者
申込：※要事前申込 11月12日(火)まで
東郷コミセン Tel0940-36-7711
- 参加料：無料 (他地区は別途参加料が必要)
持参品：特になし
主催：東郷地区コミュニティ運営協議会 公民館活動部会
南郷地区コミュニティ運営協議会 公民館活動部会

宗像市消費生活センター
問い合わせ：0940-33-5454

悪質な通販サイトにはご注意ください!!

【事例】 ネットで欲しい商品を探していたところ、販売しているサイトを見つけたが、支払い方法は代金先払いの現金振り込みしか選択できなかった。振り込んで大丈夫だろうか? (30代女性)

サイトと連絡が取れない」といった相談が寄せられています。代金を先に振り込んでしまうと商品が届かない場合や業者と連絡が取れない場合、返金してもらうことは非常に困難です。最近ではサイトに連絡すると「在庫がないので電子マネーで返金する」と言われたという相談もありますが、実際には返金されず、さらにお金を支払わせる手口ですので気を付けてください。

【アドバイス】 依然として「商品が届かない」「代金を支払った後通販

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

いしはたけだより

いせきんぐ米 刈り取り、収穫できました

9月下旬、猛暑にも負けず育った いせきんぐ米の稲刈り。日の里東小学校5年生50人の手で上手に刈り取りができました。昔ながらの稲の架け干し(写真)を経て脱穀・精米作業となりました。



このいせきんぐ米(赤米などの古代米含む)は、クイズラリー(来年2～3月頃予定)などの催しの

景品として提供していく予定です。お楽しみに!



田熊石畑遺跡村づくりの会
村長 山田 久

11月のあひるクラブは

いっしょに楽しく3B体操

～日本3B体操協会の公認指導の先生をお招きして～
3B体操は 用具を使って 様々な音楽に合わせて行う体操

『乳幼児から100歳まで楽しめる体操』

あかちゃんといっしょに!!
みんなが同じ視線で楽しむことができます。
好奇心旺盛で飽きやすいお子さまにも
続けることができ、ぜひ楽しんでほしいです。
お友達と出会えて気分も前向きになります。

日時：11月19日(火)
10:00～11:30

3B体操は 10:15頃から
みなさんが集まり次第 始まります♪

会場：東郷コミセン 大会議室

対象：0歳から未就園児と保護者

持参品：飲み物・乳児さんはバスタオルを
持ってきてください

参加料：無料 / 申込：事前申込不要
問い合わせ：東郷コミセン Tel 0940-36-7711

主催：青少年育成部会・主任児童委員



1	会	ごみの収集開始時間が変わります 午前7:30から収集開始
2	土	
3	日	新舞ソフトボール大会(終末球場グラウンド) 受付8:15～開会式8:30～ 試合開始8:50～ ※雨天中止 文化の日
4	月	休館日
5	火	歩こり会「宗像大社菊花展観賞コース」 (9:30集合) 9:45出発～11:30宗像大社現地解散 ①健康マージャン(10:00～12:00) ②健康マージャン(10:00～12:00) お手玉教室(14:00～)
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	東郷小：子ども大学
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	健康福祉部会(13:30～) 公民館活動部会(19:00～)
16	土	子ども遊藝・棋教室(10:00～12:00) 東郷地区お手玉大会 (受付9:15～/9:30～12:00)
17	日	おもしろ体力チェック (受付13:45～/14:00～16:00)
18	月	休館日
19	火	宗像の郷「中央学園」あいつ運動 (7:50～8:05) 子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00～11:30) ※未就園児親子対象 ①健康マージャン(10:00～12:00) ②健康マージャン(10:00～12:00)
20	水	③健康マージャン(10:00～12:00) 青少年育成部会(19:00～)
21	木	
22	金	
23	土	運営委員会(10:00～) 勤労感謝の日
24	日	
25	月	休館日
26	火	【自主講座】足ほぐしでホッと温活 (10:00～11:30) まちづくり環境バトル(16:00～) まちづくり部会(18:00～)
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
12/1	日	PASSWORD...
2	月	休館日
3	火	【自主講座】初心者のためのスマホ教室 (14:00～16:30)

12/28～1/4 年末年始 休館日

- 田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事
(Tel.0940-37-0182)
- ◆ ノルディック・ウォーキング教室
毎週月曜日 (10:00～11:30)
 - ◆ 村っづくりいせきんぐ
毎週火・木曜日 (15:30～17:00)
 - ◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク
第2週火曜日 (15:30～17:00)

やよい東郷 「ラジオ体操」

- ◆ 第1・3週日曜日 (9:00～東郷コミセン)
- ◆ 第2・4週日曜日 (9:00～いせきんぐ多目的広場)

