



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,904世帯/人口:10,531人
前月末からの増減 +70人

令和6年4月1日 No.183

祝
卒業おめでとう



それぞれが進む道で頑張ってるね!

3月8日(金) 中央中学校
第77回 卒業証書授与式

卒業生徒数 135名
累計生徒数 15,785名



東郷小学校は
記念すべき
創立150周年の卒業式でした

3月14日(木) 東郷小学校
第150回 卒業式
卒業生徒数 110名
累計生徒数 10,552名

男女共同参画推進講座

2月18日(日) 47人参加



講演だけでなく ランタン作りもプレゼント!

国際交流を視野に「一緒に韓国文化旅行をしましょう」と題して、講演会を開催しました。

韓国で塾経営、伝統楽器奏者、韓国料理家と多才な方、ユン・ソミンさんを迎えました。プロジェクターを使って、流暢な日本語での講演でした。

韓国の今昔夫婦の役割の変化や、駐車場の日本との違いなどの話に参加者はびっくりで、韓国の時代劇に出てくるランタン作成もして大いに盛り上がりしました。

アンケートでは、「楽しく受講した」「家父長制が日本より強いと思っていたが、韓国の男性も家事を手伝う人が増えていると聞いて驚いた」「ランタン作りは とても楽しかった」などの回答がありました。

韓国の今を聞いて、自分の生活に役立てられるものを吸収できたようで、参加された方々の笑顔が物語っていました。

公民館活動部会長 伊豆丸和子

コミセン主催の講座に参加してきてありがとう!



輪っかタオルで 身体づくり



大人気の洋菓子教室も
今回は 初心者限定!



米粒が もっちりに変身!

コロナ禍が明け、
自主講座の開催も規制なしで
行うことができました。
受講者の方にとっても
少しずつ新たなことに
取り組んで欲しい
...という想いから、
初心者向けの講座に
多く取り組んでみました。

令和5年度 自主講座

- 5/17 初心者のための「自力整体」
- 8/5 夏の「アロマ講座」
- 8/29 初心者のためのスマホ講座①
- 12/5 はじめての洋菓子教室
- 1/26 初心者のためのスマホ講座②
- 1/30 生米パン教室

令和6年度の企画も
お楽しみに♪



東郷地区シルバー農園利用者募集中!

初心者の方でも
気軽に家庭菜園が楽しめる農園先着順受付!

- 【住所】宗像市田熊1427他
東郷コミセンの近く、八並川添い。
- 【農園紹介】市内に住所を有するおおむね60歳以上の方が契約可能です。野菜、花等の栽培を通して、農業に愛する心を深めると共に、利用者相互のふれあいを楽しむ、コミュニケーションの場です。秋には、農園会員の仲間と収穫祭を行い、一年の成果を語り合い、和んでいます。
- 【費用】耕作に係る使用料 2,200円
(年間) 一区画【約30㎡ 5mX6m】
(市・使用料1,200円+管理・運営費1,000円)
- 【契約期間】期間は4月1日より翌年3月末日で、1年間毎の更新としますが、初年度は途中でのご加入が可能です。費用は月割りで計算します。

【申込・問い合わせ】
東郷地区
コミュニティ運営協議会
健康福祉部会 シルバー農園
Tel0940-36-7711



国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

いしはたけだより

いせきんぐでの
ラジオ体操に参加しませんか

田熊石畑遺跡村づくりの会、東郷コミセン、
社会福祉協議会の協力でラジオ体操をやっています。

健康とコミュニティを目的に、毎月第2・第4週日曜日朝9時からいせきんぐ多目的広場で楽しく実施しています。体操の音楽は「みんなどげんねー」で始まる博多弁バージョン、くすっと笑顔で体操スタートです。

小雨決行です。みなさん参加お待ちしております。

また、毎月第1・第3週日曜日は東郷
コミセンでもラジオ体操を実施しています。こちらも是非ご参加ください。



いせきんぐ宗像 多目的広場での様子

「村っ子づくり」募集中!

田熊石畑遺跡村づくりの会では、活動のひとつとして、市内の小学生を対象とした寺子屋を開処しています。

子どもたちの見守りをはじめ、「いせきんぐ宗像」らしさを盛り込んだ体験学習も併せて実施します。みなさんの参加をお待ちしています!

詳細は、ホームページの「お知らせ」をご覧くださいね。



いせきんぐ宗像
ホームページ



田熊石畑遺跡村づくりの会
村長 山田久

4月から 子ども囲碁サロンがリニューアル! 子ども囲碁・将棋教室

今まで通り囲碁もできます! 将棋も教えてもらえるよ!!

令和6年度「子ども囲碁・将棋教室」の日程
(毎月第3土曜日 開催)

4月20日	5月18日	6月15日
7月20日	8月17日	9月お休み
10月19日	11月16日	12月21日
1月18日	2月15日	3月15日

- ◆ 時間 10:00~12:00
- ◆ 場所 東郷コミセン 和室
- ◆ 講師 東郷地区にお住まいの有志
- ◆ 対象 小学生のみ
- ◆ 参加料 無料
- ◆ 申込 事前申込不要
- ◆ 持参品 水筒
- ◆ 問い合わせ 東郷コミセン Tel.0940-36-7711
- ◆ 主催 公民館活動部会

子どもだけの参加OK! 東郷コミセンまでの送迎は、自己責任でお願いします。

※ 頭をたくさん使うため、毎回少量のお菓子を準備しています。
アレルギーのある人は、事前に事務局へお申し出ください。

救急車の適正利用 についておねがい

新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり

昨年の救急出動件数は **7527件** を記録しました

現在、宗像市及び福津市を救急隊6隊で対応していますが、救急要請の増加に伴い、遠い場所からの出動や救急車が全隊出動してしまっていることがあります。

地域の限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い症状の傷病者にできるだけ早く救急車が到着できるよう、適時・適切な利用をお願いします。

救急車? 病院? 迷ったら

#7119

福岡県救急電話相談・医療機関案内

子どもの医療電話相談は

#8000

福岡県小児救急医療電話相談 ※看護師対応

119番



問い合わせ: 宗像地区消防本部 救急課 TEL 0940-36-2455
Mail kyukyu@munakata119.jp

子育てサロン

あひるクラブ

お子さまと一緒に気軽に遊びにすることができる子育て「ひろば」です。
子育ての情報交換や友だちづくりの場としても活用してみませんか。
ぜひ一度遊びにきてください!

令和6年度「あひるクラブ」の日程
(毎月第3火曜日 開催)

4月16日	5月21日 5月はすくすくコンサート!	6月18日
7月16日	8月20日	9月17日
10月15日	11月19日	12月17日
1月21日	2月18日	3月18日

※通常は、予約の必要はありません。当日のお子さんの体調に合わせてご参加ください。予約が必要なイベントの時は、毎月発行の東郷地区コミュニティだよりでお知らせします。また、東郷コミセンのキッズルームに「あひるクラブ」のお知らせを掲示しています。

- ◆ 時間 10:00~11:30 (時間内は自由に参加できます)
- ◆ 場所 東郷コミセン 大会議室
- ◆ 対象 0歳からの未就園児と保護者 (きょうだいの参加はご相談ください)
- ◆ 参加料 無料
- ◆ お問い合わせ 東郷コミセン Tel.0940-36-7711
- ◆ 主催 青少年育成部会 主任児童委員

ヘルス健康教室

自分の身体を知るストレッチ

自身の身体を知り、無理なく行えるストレッチをしましょう!
年代関係なく、参加できますよ~

「今」のあなたにあった動きで、身体をほぐしてみませんか?

日時: 4月21日(日) 受付13:15~
13:30~15:30

会場: 東郷コミセン 多目的ホール

講師: 森田 光子さん (いきいきフィットネス講師)

申込: 事前申込不要

持参品: 動きやすい服装・動きやすい室内靴

問い合わせ: 東郷コミセン Tel.0940-36-7711

主催: ヘルス推進員会

有料広告

東郷コミセンで
習いごとをして
みませんか?



はじめての九星気学

九星気学の基礎コースです。
自分の運気の流れを
楽しく学んでみませんか?

日時: 第2週 火曜日
13:00~14:30

講師: 上小澤 ひろみ

定員: 6人

参加料: 3,000円

問い合わせ: 上小澤
Tel.090-8669-0546

マヤ暦教室

多くの方は心に不安を抱えています。
「生きづらい日々」からの解放
「どう生きたらいいの?」
その秘訣を学んでみましょう。

日時: 第2週 火曜日
15:00~16:30

講師: 睦森 淳子

定員: 6人

月謝: 3,000円

問い合わせ: 睦森
Tel.090-8222-4673

はじめてみませんか 素敵な趣味
65歳からの公文の書写

シニアの書写

人生100年。
“書写”で

日々の生活を彩ってみませんか?

日時: 第1・3週 火曜日
10:00~11:00

講師: 今川 忍

月謝: 2,500円

問合せ: 今川 ☎090-9498-4389

変わります!



広報紙を 各住居へ 直接投函

東郷地区も ポスティング配布へ

市内、他地区では昨年度から取り組んでいた所もありましたが、東郷地区は令和6年5月号から導入します。

今後は、各住居の郵便受けに直接投函するため、より多くの世帯に届けることができるようになります。

- 配布事業者 宗像市シルバー人材センター
- 配布に関する問い合わせ
市HPの電子申請 または
市秘書政策課 Tel.0940-36-1055

今まで 各戸配布してくれていた
各自治会の方々 お疲れ様でした

※ 回覧板は 今まで通りです ※



詳細はこちら

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」

申込・問い合わせ: 0940-36-0250

コンピュータサービス技能評価試験ワード3級検定講座

ビジネス文書の作成や編集・校正などワードの基本を学び、
資格取得を目指しませんか。

日時: 6月17日(月)~7月11日(木)の
毎週月・木 9:00~12:00 全8回
検定日: 7月18日(木)

会場: メイトム宗像 202会議室

講師: 合資会社アーニストカンパニー パソコン講師
対象・定員: 簡単な日本語入力及びマウス操作ができる方
(市民) 10人 *応募多数の場合は抽選

受講料: 7,920円 / 教材費: 1,650円 / 検定料: 5,350円
申込締切日: 5月28日(火)

- ※ 託児有 (要申込・5ヶ月~就学前) *6月17日時点
- ※ 詳細は、市広報紙 4月号

宗像市消費生活センター

問い合わせ: 0940-33-5454

消費生活センターをご存じですか?

消費生活センターでは、消費者が事業者とトラブルになった場合などに、トラブル解決に向けたお手伝いを行っています。

- ・通信販売でいつでも解約できるとうたっていたのに電話が繋がらない。
- ・ネットで知り合った人から儲かる話があると勧誘をうけている。
- ・電話勧誘で光回線の契約をしたが、後日届いた書面の内容が説明と違う。
- ・訪問販売で自宅の外壁工事の契約をしたがクーリングオフしたい...など

困った時は、宗像市消費生活センターにご相談ください。

1	月	休館日
2	火	新田まづの部会 (18:00~) ①健康マージャン (10:00~12:00) ②健康マージャン (10:00~12:00)
3	水	お手玉教室 (14:00~) 新田青少年育成部会 (19:00~) 新田ヘルス推進員会 (18:00~)
4	木	
5	金	新田健康福祉部会 (13:30~) 新田公民館活動部会 (19:00~)
6	土	新青少年指導員会 (18:00~)
7	日	
8	月	休館日 東郷小・中央中: 始業式
9	火	狂犬病予防集注射 (9:55~10:15)
10	水	中央中: 入学式
11	木	東郷小: 入学式
12	金	
13	土	地域子ども教室 (10:00~) ※詳しくはゆいちゃんだよりを見てね
14	日	
15	月	休館日
16	火	子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00~11:30) ※未就園児親子対象 ③健康マージャン (10:00~12:00)
17	水	④健康マージャン (10:00~12:00)
18	木	
19	金	
20	土	子ども囲碁・将棋教室 (10:00~12:00) 役員会 (18:00~)
21	日	ヘルス健康講座 (13:15~受付13:30~15:30)
22	月	休館日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	議員委員会 (10:00~)
28	日	
29	月	休館日
30	火	
5/1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	GW 休館日
6	月	
7	火	

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事
(Tel.0940-37-0182)
◆ ノルディック・ウォーキング教室
毎週月曜日 (10:00~11:30)
◆ 村づくりいせきんぐ
毎週火・木曜日 (15:30~17:00)
◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク
第2週火曜日 (15:30~17:00)

やよい東郷 「ラジオ体操」
◆ 第1・3週日曜日 (9:00~東郷コミセン)
◆ 第2・4週日曜日 (9:00~いせきんぐ多目的広場)

