



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
奈良市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,921世帯/人口:10,534人
前月末からの増減 +3人

令和6年5月1日 No.184

東郷地区には
14自治会があるよ



中央中学校

第78回 入学式
4クラス 入学生徒数151名

局長 東郷コミセンからは会長と局長が出席しました



東郷小学校

第151回 入学式
3クラス 入学生徒数110名

みまるとまの
だいたよ

新年度から 新しい環境でのスタート!
新しい生活は どうですか?
慣れてきた頃も要注意!
事故やケガのないように気をつけてね~

雨の日の
自転車通学
気をつけてね

歩こう会 ~桜めぐりコース~
主催:健康福祉部会

3月26日(火)に予定していた
「歩こう会」は、残念ながら
雨のため中止となりました。
秋にも開催予定です。
次回をお楽しみに!



イベント時には
東郷コミセン ホームページの
「お知らせ」を見て下さいね~
ホームページ

GW 休館日のお知らせ

東郷コミセンは
5月1日(水)
5月2日(木) 通常開館
5月3日(金)
5月4日(土)
5月5日(日) 3日間 休館
5月6日(月)
5月7日(火) 通常開館
東郷っ子たちにも お伝えください。

令和6年度 自治会長をご紹介!

中央ブロック

あなたの自治会は
どこですか?

田熊
自治会長2年目となりました。みなさんの意見を聞きながら、できるだけ多くの方が参加しやすい活動をしたいと思っています。ご協力をよろしくお願いします。
吉田 直行

東ブロック

東郷町
昨年度に引き続き自治会長を務めることになりました。みなさんが笑顔で暮らせる元気なまちを目指し、頑張っておりますので、ご協力よろしくお願いします。
森 勝頼

東郷村
自治会長2年目となりました。昨年は地域の敬老会を4年ぶりに開催し、お年寄りの方から大変喜ばれました。今年も賑わいのあるまちづくりを目標に活動したいと思います。
内田 富彦

久原
どこの地域も同じかと思いますが、特に久原地区は空き家、高齢化問題が多く、行政にも少し立ち回ってもらい、自分たちもすこ~だけ後押ししたいと思います。今年1年皆様の足をひっぱらないよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。
吉武 政弘

自治会での?
自治会長さんへ
お尋ねください

田熊町
地域の皆様には永い間お世話になりました。最後に「元気な」「楽しい」地域づくりのお役に立てればと思っています。
花田 洋

西ブロック

大井
大井区の誰もが安心できる住みよい街となるように、微力ながら取り組んでいます。
高橋 信五

大井台
大井台自治会メンバーも高齢化が進行し、各行事に支障をきたすようになってきました。しかし、若い世帯の方々が目立って、大井台に入居されるようになってきましたのでこの機会を有効に活かして、老若住民の融合を図り、大井台と東郷地域の活性化を微力ながら促進していきたいと考えています。新前ですが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。
麻生 和治

南ブロック

釈迦院
地域の方々や自治会長の皆様と協力して、1年間頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。
中村 和嘉

用山
20数年ぶりの行政区長です。システムも変わり、一年間一生懸命頑張ります。
吉武 信

三倉
会長の順番が来ました。初めての役ですので、イチからです。どうぞよろしくお願いいたします。
吉里 勇

平井
コロナが収まったかに見え、気が大きくなります。でも用心が必要です。気負うことなく、ゆっくりと進んで行きたいと思っています。
村橋 正二

村山田
もう自治会長をする年になりました。よろしくお願いいたします。
尾上 秀司

大井南
地域を代表する立場というには、まだまだ未熟な点が多々あると思いますが、やるからには精一杯頑張りますので、ご協力よろしくお願いいたします。
小野 幸正

和歌美台
和歌美台地区自治会長の「大内清文」と申します。現在63歳、家族は妻と男子3人、猫2匹ですが、男子2人は県内外に就職して、少々寂しい生活を送っています。三度目の自治会長ということで、大役ですが、がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

東郷地区は4ブロックに分かれているのでブロックごとに色分けしています

すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

子育てサロン



近藤史明 (ギター) & 安田梨香 (ピアノ)

親子で楽しめる曲をたくさん用意しています！
毎月大好評のすくすくコンサート、5月は東郷
コミセンで開催します！ お子様のコンサート
デビューに、保護者同士のお友だちづくりに、
すくすくコンサートに来てみてはいかが？
人気公演ですので、お申込みはお早めに♪

日時：5月21日(火) 開場10:00
開演10:30～終演11:15 (45分間)
会場：東郷コミセン 多目的ホール
対象：未就園児1名につき保護者1名入場可能です
※先着20組(定員になり次第、受付終了)
料金：無料
申込：5月1日(水) 9:00～ ※月曜日は休館
東郷コミセン Tel0940-36-7711
問い合わせ：宗像ユリックス事業部 Tel0940-37-1483
(休館日を除く9:00～17:00)
主催：東郷地区コミュニティ運営協議会/宗像ユリックス



音楽に合わせて
歌ったり
身体を動かしたり
親子しお家遊び♪

自主講座

～東郷コミセン主催の講座です～

踏み板レッスン



足から不調を整える

日時：6月4日(火)
10:00～11:30
場所：東郷コミセン 和室
講師：梅谷 恵美さん



定員：10人
受講料：500円
持参品：筆記用具・フェイスタオル
特典：受講者には踏み板をプレゼント！

【ご注意】

※ 申し込みは、5月2日(木) 9:00から、東郷コミセンへ
受講者ご本人がお越しください。定員になり次第、受付終了
とします。(東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住
または宗像市勤務の方に限る)
※ 託児(7ヶ月～就学前まで)は予約が必要です。
お申し込みの際にお伝えください。
(託児料：無料・締切は開催日1週間前まで)

ヘルス健康講座

ハミング教室

口の中の健康を延ばして
オーラルフレイルの予防をしましょう

日時：5月19日(日) 受付13:15～
13:30～15:30
会場：東郷コミセン 多目的ホール
講師：宮本 洋子さん(歯科衛生士)
受講料：無料
申込：事前申込不要
対象：どなたでも
問い合わせ：東郷コミセン Tel0940-36-7711

オーラル＝口腔の
フレイル＝虚弱
口を介して起こる
身体の衰えを防ぎましょう



卓球素振り体操

卓球の基本フォア・
バックハンドに加えて、気軽な足の
動きをしながらの楽しい教室です。

日時：第1～3週 金曜日
15:30～16:00
会場：東郷コミセン 多目的ホール
講師：安河内 香織
定員：20人 / 月謝：2,100円
問い合わせ：安河内
Tel090-6771-6294

小さなお花のアレンジメント

頑張っているお母さんに心をこめて
お花のアレンジメントを作り
感謝を伝えましょう！

日時：5月11日(土)
① 9:30～10:30
② 11:00～12:00
会場：東郷コミセン 小会議室1
講師：中村 奈津子
対象：3～18歳(未就学児は保護者同伴)
定員：各10人 / 受講料：1,000円
問い合わせ：中村 Tel090-5288-1781

5月	2024
1 水	①健康マージン (10:00～12:00)
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	GW 休館日
6 月	
7 火	②健康マージン (10:00～12:00)
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	
12 日	東郷地区コミュニティ運営協議会 総会 (10:00～)
13 月	休館日
14 火	
15 水	③健康マージン (10:00～12:00) 青少年育成部会 (19:00～)
16 木	
17 金	健康福祉部会 (13:30～) 公民館活動部会 (19:00～)
18 土	中央中・体育祭 子ども園・特教教室 (10:00～12:00) 役員会 (18:00～)
19 日	ヘルス健康講座 (13:15～受付・13:30～15:30)
20 月	休館日
21 火	今月の子育てサロンあひるクラブはスペシャル!! すくすくコンサート ※要予約 (開場10:00/10:30～11:15) ④健康マージン (10:00～12:00)
22 水	
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	親善グラウンドゴルフ大会 in いせきんぐ宗像 (開会式8:30～/試合開始8:45～) ※予備日 6/9
27 月	休館日
28 火	まちづくり部会 (18:00～)
29 水	
30 木	
31 金	
6/1 土	
2 日	古代フェス in いせきんぐ宗像 (11:00～16:00)
3 月	休館日
4 火	
5 水	お手玉教室 (14:00～)
田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事 (Tel0940-37-0182)	
◆ ノルディック・ウォーキング教室 毎週月曜日 (10:00～11:30)	
◆ 村っこづくりいせきんぐ 毎週火・木曜日 (15:30～17:00)	
◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク 第2週火曜日 (15:30～17:00)	
やよい東郷 「ラジオ体操」	
◆ 第1・3週日曜日 (9:00～東郷コミセン)	
◆ 第2・4週日曜日 (9:00～いせきんぐ多目的広場)	

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

いしはたけだより

古代フェス in いせきんぐ 2024

毎年大好評の
古代フェスを今年も開催！
昨年11月に行われた古代フェスが
6月に帰ってきます！

古代フードに出会えるキッチンカー、
古代をモチーフにした雑貨販売、
ここでしか聞けない古代トーク。
そして、本物の文化財を間近で見られる出張博物館や、
ご家族で楽しめる歴史体験メニューも準備しています。
食や遊びを通して歴史の面白さを体験してみませんか？

● 日時：6月2日(日)
11:00～16:00(予定)
※ 雨天時は 海の道むなかた館で 古代マルシェ開催予定！
● 場所：いせきんぐ宗像
(田熊石畑遺跡歴史公園)

- 古代マーケット
- キッチンカー
- 古代トーク
- 出張博物館
- 歴史体験コーナー など…



いせきんぐ宗像HP



※ 来場される際には
レジャーシートやキャンプ
チェアをご持参いただくと
さらに古代フェスを楽しめます！



6月2日は是非いせきんぐへ！

東郷コミセンへご来館の際は…
問い合わせ：0940-36-7711



ホームページ Facebook TOUKOU.CO

チェックしてね

