



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,930世帯/人口:10,553人
前月末からの増減 -9人

令和6年7月1日 No.186



令和6年度 東郷地区グラウンドゴルフ大会

日時 令和6年5月26日(日)8時30分スタート 場所 いせきんぐ宗像

参加地区10地区(参加チーム17)
参加人員(130名)
競技結果は 右記の通りでした。

一般の部

優勝 久原
準優勝 三倉A
3位 大井台B

世代間の部

優勝 田熊A
準優勝 田熊B
3位 三倉

公民館活動部会 広報委員 原田

いしはたけだより

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

**たくさんのご来園
ありがとうございました**

6月2日(日)、いせきんぐ宗像で「ムナカタ古代フェス2024」を開催しました。幸い天候にも恵まれ1,000人を超える方が来園しました。広々とした園内に古代マーケット、きゅうはくキャラバン、出張博物館、歴史体験コーナー、キッチンカー、古代トークなど盛りだくさんの催し物を楽しんでいました。古賀市から来られた60代のご夫婦は「いせきんぐには初めて来ました。FBで開催を知りました。ゆったりと古代を体験でき、たくさんのおみやげもいただきました。今後も遊びに来たいと思います」と語ってくれました。



古代フェスに来てくれてありがとうございました!

初めての挑戦 ~田んぼの泥んこ~



6月14日(金)、いせきんぐの田んぼで田植えを行いました。日の里東小学校5年生48人が村づくりの会会員の指導の下初めての体験をしました。ぬるぬるどろどろの中で、古代米(赤米)や夢つくしの苗をていねいに、中には倒れて泥んこになりながらの挑戦でした。男の子は「足をふみ入れたときは気持ち悪かったけど、だんだん上手に植えることができて楽しかった、秋の稲刈りもやりたい」と語ってくれました。

田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久



いせきんぐ宗像ホームページ

今年も いせきんぐ宗像 の多目的広場に「田熊山笠」が飾られています
見に来てください

田熊山笠

**7月です!
山笠の本番が近づきました!**

今年の追い山は 7月14日(日)、10時に「いせきんぐ宗像」を出発します!

今年の田熊山笠は『より多くの方の参加を!』を大きなテーマとしています。よりたくさんの方に山笠に参加していただき、山笠の面白さや爽快感を感じていただきたいと思っています。

いせきんぐを出発→東郷小→レガネット→市役所→いせきんぐまで約2時間の行程で田熊~東郷を駆け回り、酷暑を吹き飛ばしましょう。

まだ充分間に合います!

- 以前参加されていた方
 - 毎年見ていて興味がある方
 - 全く初めての方
- 是非ご連絡ください。
皆様の参加をお待ちしています。

スタート

10:00

10:15頃

11:30頃

12:00頃

いせきんぐ宗像



東郷小グラウンド



レガネット



宗像市役所



いせきんぐ宗像

※ 少雨決行
※ 各所通過時間はあくまでも予定です



TAGUMAYAMAKASA

**七月十四日(日)
追い山**

※ 10:00 「いせきんぐ宗像」スタート!
12:00頃 終了

問い合わせ: 田熊山笠 携帯
090-7533-8516(総務 野上)

田熊山笠 総代 藤本 一平

参加者大募集!



初心者のためのスマホ教室 ～ PayPayを使ってみましょう ～

近郊のコンビニに徒歩で移動し、PayPayの使い方（チャージ体験や買い物）を実際に体験していただきます。

日時：7月17日（水）14:00～16:00
会場：東郷コミセン 大会議室
および近郊のコンビニエンスストア

講師：相良 俊夫さん（株式会社 ティーガイア）

対象：●ご自分のスマホを持っている人
● PayPayアプリのダウンロードをします
● チャージ体験希望者は1,000円程度必要

定員：8人 / 受講料：無料
持参品：筆記用具・スマホ



親子せっけん教室 ～ アイスマイなせっけんを作ろう ～

夏にぴったり！石けんのアイスパーに、せっけんのパーツをトッピングします。アイスパーは好きなカラーと香りを選びます。リボンで可愛く仕上げましょう♡

（サイズ：パーまで含めて12cm）

美味しそうな本物みたいなアイスクリームのせっけんを作ります。好きな香り、好きな色で仕上げていきます。髪の毛、身体、顔全てこれ1つでOK！なオールインワンパーです。

（サイズ：直径5cmの半円）

日時：7月27日（土）
Aデコアイスソーブ 11:00～11:45
Bバブルアイスクリームソーブ 13:30～14:30

会場：東郷コミセン 和室
講師：中野 佳南さん
（石鹸教室KananSavon主宰宝玉石鹸インストラクター）

対象：小学生 / 定員：各6組
●必ず保護者同伴でお願いします
●未就学児も一緒に参加は可能ですが、石けんを作成希望の場合は材料費が必要です
受講料：材料費として700円（1人1個作成）
●受付時に参加人数と作成個数をお知らせください
申込締切：7月20日（土）または 定員になり次第
持参品：手ぬぎタオル・エプロン・持ち帰り用袋

【自主講座に関するご注意】

※申し込みは、7月3日（水）9:00から、東郷コミセン（Tel.0940-36-7711）へ受講者ご本人がお願いします。定員になり次第、受付終了とします。
（東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る）
※ 託児（7ヶ月～就学前まで）は予約が必要です。お申し込みの際にお伝えください。（託児料：無料・締切は開催日1週間前まで）

7月 子育てサロン「あひるクラブ」

保育コンシェルジュに相談してみませんか？

- ★ 子どもを少し預かってほしい
- ★ 仕事をしたいけれど 子どもを預ける場所はある？
- ★ 保育所・幼稚園・認定こども園について 知りたい…など

日時：7月16日（火）10:00～11:30
※相談会は10:30から始まります

会場：東郷コミセン 大会議室
対象：0歳～未就園児と保護者
申込：事前申込不要
問い合わせ：東郷コミセン Tel.0940-36-7711
主催：青少年育成部会・主任児童員

子どもわくわくクッキング

日時：7月21日（日） 受付9:00～9:30～12:30

会場：東郷コミセン 調理室・和室
対象：小学生 / 定員：12人
申込：東郷コミセン
Tel.0940-36-7711

受付：7月5日（金）9:00～7月18日（木）17:00
または定員になり次第終了
受講料：100円（材料費）
持参品：エプロン・三角巾・ハンカチ水筒・マスク
主催：健康福祉部会・食進会東郷支部

Menu

- コーン入りおやき
- ポークケチャップ
- レタスのごまポンサラダ
- コンソメスープ
- フルーツポンチ

なつやすみ いごしょうぎきょうしつ

もうすぐ暑～い夏休み♪
すずしいコミセンで囲碁・将棋を うって遊んでみませんか？
はじめてでも、地域の人が ていねいに教えてくれます。
遊びにきてね～ おみやげもあるよ！！

日時：①7月24日（水） ②7月26日（金）
③7月31日（水） ④8月 2日（金）
⑤8月 6日（火）
受付9:50～ / 10:00～12:00予定

会場：東郷コミセン 大会議室
対象：小学生 / 定員：各20人
申込：東郷コミセン Tel.0940-36-7711
受講料：無料 / 持参品：水筒
主催：公民館活動部会
※「子ども囲碁・将棋教室」 7月20日（土）はお休みします

音楽を使った介護予防教室

♪ 昔懐かしい曲を歌うことは、心肺機能の向上、回想につながり、脳血流アップ！脳を活性化します。
♪ 音楽に合わせて身体を動かすことは、ロコモ、フレイル予防になります。一緒に健康寿命を伸ばしましょう！

日時：7月21日（日） 受付13:15～13:30～15:30

会場：東郷コミセン 多目的ホール
講師：野口 志保さん（音楽リクリエーション指導士）
対象：どなたでも参加できます
申込：事前申込不要 / 受講料：無料
持参品：動きやすい服装・室内運動靴・タオル・飲料水
主催：東郷地区ヘルス推進員会

認知症に対するお勉強しませんか？

宗像シニア連合会では「オレンジ研修会」を開催しています。認知症の本人や家族だけの問題でなく、地域の問題として考えてみましょう！

日時：8月18日（日）13:30～15:30
会場：東郷コミセン 多目的ホール
内容：「認知症に対する勉強会」

- ① 認知症ケアパス
認知症予防に関すること、認知症の方やその家族を支援するための情報や利用できる医療・介護・福祉サービスなどを示したもの
- ② 体験談
- ③ イベント ひよっこおどり（大谷てんてこクラブ）

対象：どなたでも参加できます
定員：80人 / 申込：事前申込不要
受講料：無料 / 持参品：特になし
主催：宗像シニア連合会東郷地区

東郷コミセンへご来館の際は…
問い合わせ：0940-36-7711

QRコード：ホームページ、facebook、TODGOU_CC

チェックしてみね～

東郷コミセン開講教室 生徒募集有料広告

はじめてみませんか 素敵な趣味 65歳からの公文の書写

四季折々の美しい日本の言葉をカラフルなペンで書いてみませんか？
見学・体験 お待ちしております。

日時：第1・3週 火曜日 10:00～11:00
講師：今川 忍
月謝：2,500円
問合せ：今川 ☎090-9498-4389

東郷コミセンではいろいろなジャンルの講座が開かれています
ホームページの「教室案内」でも生徒募集の一覧を見ることが出来ます
どうぞご利用ください

7月	休館日
1月	休館日
2火	①健康マージャン (10:00～12:00) 広報委員会 (18:00～)
3水	②健康マージャン (10:00～12:00) お手玉教室 (14:00～)
4木	
5金	
6土	子どもみこし出発式 (10:00～) 医療講演会 (13:15～受付/13:30～15:00)
7日	宗像神社風物祭 (17:00～神事)
8月	休館日
9火	
10水	
11木	
12金	企画委員会 (18:00～)
13土	
14日	田熊山笠 追いの山 いせきんく宗像 10:00スタート!
15月	休館日
16火	子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00～11:30) ※未就園児親子対象
17水	③健康マージャン (10:00～12:00) ④健康マージャン (10:00～12:00) 【自主講座】初心者のためのスマホ教室 (14:00～16:00)
18木	
19金	健康福祉部会 (13:30～) 中央学園：終業式
20土	地域子ども教室 ※小学生対象 (9:45～受付・10:00～12:00) 役員会 (17:30～) げんきファスタ東郷実行委員会 (18:30～)
21日	子どもわくわくクッキング (受付9:00～/9:30～12:30) ヘルス健康講座「音楽を使った介護予防教室」 (13:30～15:30)
22月	休館日
23火	まちづくり部会 (18:00～)
24水	青少年育成部会 (19:00～)
25木	
26金	
27土	【自主講座】親子せっけん教室 A 11:00～11:45 / B 13:30～14:30
28日	
29月	休館日
30火	
31水	
8/1木	
2金	
3土	
4日	地域子ども教室 ※小学生対象 (9:45～受付・10:00～12:00)
田熊山笠「いせきんく宗像」での行事 (Tel.0940-37-0182)	
◆ ノルディック・ウォーキング教室 毎週月曜日 (10:00～11:30)	
◆ 村っこづくりいせきんく 毎週火・木曜日 (15:30～17:00)	
◆ 「いせきんく宗像」放課後プレーパーク 第2週火曜日 (15:30～17:00)	
やよい東郷 「ラジオ体操」	
◆ 第1・3週日曜日 (9:00～東郷コミセン)	
◆ 第2・4週日曜日 (9:00～いせきんく多目的広場)	