



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,957世帯/人口:10,612人
前月末からの増減 +24人

令和7年1月1日 No.191

HAPPY NEW YEAR
2025
REIWA 07

新春のお慶び申し上げます

日頃より当協議会の事業運営などのご協力に感謝申し上げます。今日の社会情勢は「少子高齢化」に進行しています。各自治会は、役員の担い手不足などで苦勞されていると思われる。自治会は、地域の支え合いの場でもあります。できないことは、地域で行うことが基本です。各役職の業務分担を見直しなどして、できる人ができる時に、業務をしてもらう工夫が必要です。「みんなで作る心ゆたかなまち」を目指して、共に頑張りましょう！

東郷地区コミュニティ運営協議会
会長 西山 隆



今年も
よろしくお願ひします



第3回
南郷・東郷地区
親善囲碁大会

南郷地区のみなさん
東郷コミセンへようこそ！
12月8日(日)開催



今年で3回目になる大会ですが、各自今年こそ！と綿密な作戦を立て試合に臨まれたことと思います。各自3回戦、総数17人(東郷地区11人・南郷地区6人)による熱戦が繰り広げられました。参加されたみなさんお疲れ様でした。来年も熱戦を期待しています！

広報委員 原田 優

- 優勝 宮本 律 さん (東郷)
準優勝 安部 龍彦さん (東郷)
3位 竹越 幸男さん (東郷)
青木 真則さん (東郷)
岡田 祐一さん (南郷)
塩川 雄二さん (南郷)



東郷地区福祉会
福祉委員研修会

今年の福祉委員研修会は、12月5日(木)22人の参加で、午前は春日市クローバープラザに行ってきました。

8階建てのセンター棟とアリーナ棟に分かれていて、年間約70万人の利用があるそうです。

生涯あんしん住宅は高齢の方や障がいのある方が暮らしやすいように工夫された家でした。(バリアフリー住宅)福祉用具展示室は車いすや歩行器など、高齢の方や障がいのある方の日常生活をサポートするための福祉用具がたくさんありました。(約900点)

高齢になると、いろいろ体の具合が悪くなります。福祉用具等にお世話にならないように日頃から運動をして、人と会って会話をし、バランスの良い食事をしましょう。

福祉会 力丸 清和



ウォーキング&
ランニングで
防犯パトロール

東郷地区でパトロールランニング(パトラン)を開催!



日時:1月18日(土) 17:00~1時間程度
集合場所:東郷コミセン 駐車場
対象:市内在住、通勤、通学の中学生以上
(小学生以下は保護者と一緒に参加であればOK!)
参加:事前申込不要・無料
特典:参加者には宗像市PRグッズをプレゼント!
主催:宗像市
問い合わせ:information@patorun.com

おかげさまで 開園10周年 を迎えます



田熊石畑遺跡は平成22(2010)年2月22日に国指定史跡の認可を得て、平成27(2015)年5月に開園しました。名称を田熊石畑遺跡歴史公園(愛称:いせきんぐ宗像)とし、保存と活用を目指す遺跡歴史公園と一般の都市公園との二面性を備えた施設が誕生オープンしたものです。

本年令和7(2025)年は、おかげさまで開園10周年を迎えます。記念催事、むなかた古代フェス2025(5月31日予定)を皮切りに大小いろんな催し物(東郷コミセンをはじめ地域との連携協力による)を実施していく予定です。皆様に親しまれるいせきんぐ宗像は、今年の干支「巳」にあやかり向こう10年更なる「飛躍と充実」の年にしたいものです。より一層のご支援をいただきますようお願い申し上げます。

田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久



どんど焼き

しめ縄 チェック!

- みかん ついてない?
- プラスチックついてない?
- 針金や金物ついてない? グラウンドに残ったら危ないよ 1人1人が外そうね

神事終了後
白玉ぜんざい
白玉きなこ
各400食
ふるまい

神事終了後
子ども向け
ゲーム
先着200人

日時:1月11日(土)
9:00~10:00 しめ縄持ち込み
10:00~ 神事
神事終了後~ ふるまい配布
会場:東郷小学校 グラウンド

どんど焼きは本来、無病息災を願う行事です。神事が終わった後、ふるまいの列に並ぶようにしましょう!

●●● 詳細は回覧板をご覧ください ●●●

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報



新春ボウリング教室



年末年始の運動不足を
ボウリングで解消してみませんか？
プロ講師に習って、
楽しくスコアアップを目指してみませんか？

【ご注意！！】

今回の教室は、会場となる「宗像シティボウル」さん
現地集合現地解散となります。
お気をつけてお越しください。

日時：1月25日(土) 受付9:30～
10:00～12:30
会場：宗像シティボウル(宗像市王丸字徳丸771 2階)
講師：原田 誠二さん(プロボウラー)
対象：初心者向け・東郷地区にお住まいの方・小学生以上
定員：20人 ※最少催行5人に達しない場合は
中止となることがあります
受付締切：1月23日(木)
受講料：1,500円(講師料・2ゲーム代・シューズ代含む)
持参品：動きやすい服装・飲み物・タオル

初心者のためのスマホ教室

今回は2回にわたり、インターネットやLINEの
使い方を習ってみませんか？
もちろん！1日だけの受講でも構いませんよ～

日時：①1月29日(水) 14:00～16:30
・インターネットの使い方
(Google検索とGoogleレンズの使い方)
・マップの使い方
②2月14日(金) 14:00～16:30
・LINEの使い方(基礎編：友達追加)
・LINEの使い方(活用編：トーク)
会場：東郷コミセン 大会議室
講師：相良 俊夫さん(株式会社ティーガイア)
定員：①②各10人
受講料：無料
持参品：筆記用具・スマホ
※スマホは貸出も可能(申込の際に要予約)



【自主講座に関するご注意】

※申し込みは、1月8日(水)から 東郷コミセン(Tel.0940-36-7711)へ
受講者ご本人がお願いします。定員になり次第、受付終了とします。
(東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)
※託児(7ヶ月～就学前まで)は予約が必要です。お申し込みの際に
お伝えください。(託児料:無料・締切は開催日1週間前まで)

1月の子育てサロン「あひるクラブ」は 保健師さんによるミニ相談会

・お子さんの体重測定をしたい方
・ちょっと育児について気になる方 など
お気軽にご相談ください

- ◆日時：1月21日(火) 10:00～11:30
相談会は10:15ぐらいから始まります
- ◆会場：東郷コミセン 大会議室
- ◆対象者：0歳～未就園児と保護者
- ◆申込：事前の申込は必要ありません
- ◆参加料：無料
- ◆問い合わせ：東郷コミセン
Tel.0940-36-7711
- ◆主催：青少年育成部会 主任児童委員



ヘルス健康講座 太極拳 (意識・動作・呼吸の運動)

日時：1月19日(日) 受付13:15～/13:30～15:30
会場：東郷コミセン 多目的ホール
講師：齋崎 圭介さん(東郷コミセンで太極拳の教室を開講中)
対象：どなたでも参加できます
申込：事前申込不要 / 受講料：無料
持参品：動きやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ
主催：健康福祉部会・東郷地区ヘルス推進員会



地域料理教室 脂質異常症の予防

日時：2月1日(土) 受付9:15～/9:30～13:00
会場：東郷コミセン 調理室・和室
対象：お料理に興味のある東郷地区にお住まいの方
定員：12人
申込：東郷コミセン Tel.0940-36-7711
先着順または1月19日(日)までに事前申込
受講料：300円 / 持参品：マスク・エプロン・三角巾
主催：健康福祉部会・食進会東郷支部



【MENU】 麦ごはん・さばのトマト煮・白菜とオレンジの酢の物
米粉のコーヒークッキー・甘酒プリンのフルーツポンチ

男女共同参画推進講座 歌って笑って“老い払い”

～高齢社会漫談とピアノ弾き語り～

日時：2月23日(日) 受付13:30～
14:00～15:30
会場：東郷コミセン 多目的ホール
講師：中川 茂さん
(筑紫女学大学非常勤講師
各地で公演活動(年間20～30回)
福岡マスコミOBネット事務局長)
主催：公民館活動部会



佐世保市出身 72歳
元西日本新聞論説委員兼
元TNCコメンテーター
元福岡市人権啓発推進指導員

市県民税申告をするみなさんへ

市県民税申告は、郵送提出または
市役所若しくはコミセンの投函箱(注1)
への提出で簡単に申告ができます。
提出方法などについての詳細は、市HP
またはタウンプレス1月号をご確認ください。

- ※市役所およびコミセンでの市県民税
申告の対面受付は行いません。
- (注1) 投函箱は常設ではありません。
設置場所・日程をご確認ください。
- 提出に必要なもの
①名前・住所などの必須情報を記入
した申告書
②収入・控除がわかる書類すべての
コピー(原本可。ただし返却しま
せんのでご注意ください)
- 投函箱設置場所
東郷コミセン入口付近
- 投函箱設置日程
1月22日(水) 14:00～16:00
- 注意事項
・待合・記入スペースはありません
ので、必ず事前にご自宅での提出
準備をお願いします。
・所得税の確定申告は受付できません。
- 問い合わせ先
宗像市役所 税務課 市民税係
Tel.0940-36-7350

医療費控除を申告するみなさんへ

確定申告及び市県民税申告で医療費
控除を申告する場合、「医療費控除の
明細書」の作成と添付が必要です。
申告前に必ず自身で作成してください。
医療費の領収書は添付せず、自宅で
5年間保存してください。

- 入手方法及び配布場所
◆国税庁HP
◆市HP「申請書ダウンロード」→
「税金」→「個人の住民税(市・県
民税)」→「関連ファイルB-8」
◆窓口(香椎税務署、市税務課<本館
1階市民税係窓口>)

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」 申込・問い合わせ：0940-36-0250

それも「家事」？これも「家事」！
見えない家事をミエル化しよう！
日時：2月27日(木)
10:00～12:00
会場：メイトム宗像 精工工房
講師：武藤 桐子さん
(NPO法人福岡ジェンダー研究所 研究員)
対象・定員：市民20人(応募多数の場合は抽選)
申込締切日：2月16日(日)
※託児有
(無料・要申込・5カ月～就学前) *2月27日時点
※詳細は、市広報紙1月号



年末年始 休館日 12/28～1/4

1	水	通常開館
2	木	通常開館
3	金	通常開館
4	土	通常開館
5	日	通常開館
6	月	休館日
7	火	通常開館 東郷小・中央中：始業式 ②健康マージャン(10:00～12:00)
8	水	青少年育成部会(19:00～)
9	木	
10	金	
11	土	どんど焼き ※詳細は回覧板 (東郷小学校グラウンド・10:00～神事)
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	③健康マージャン(10:00～12:00)
16	木	
17	金	健康福祉部会(13:30～)
18	土	子ども囲碁・将棋教室(10:00～12:00)
19	日	ヘルス健康講座 (13:15～受付・13:30～15:30)
20	月	休館日
21	火	子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00～11:30) ※未就園児親子対象 ④健康マージャン(10:00～12:00)
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	【自主講座】新春ボウリング教室 (受付9:30～/10:00～12:30) ※現地集合現地解散 ※要予約
26	日	
27	月	休館日
28	火	まちづくり部会(18:00～)
29	水	【自主講座】初心者のためのスマホ教室 (14:00～16:30)
30	木	
31	金	
2/1	土	来年度 施設予約受付開始 (9:00～受付/先着順) 地域料理教室 (9:15～受付・9:30～13:00)

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事 (Tel.0940-37-0182)

- ◆ノルディック・ウォーキング教室
毎週月曜日(10:00～11:30)
- ◆村っ子づくりいせきんぐ
毎週火・木曜日(15:30～17:00)
- ◆「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク
第2週火曜日(15:30～17:00)

やよい東郷「ラジオ体操」
◆第1・3週日曜日(9:00～東郷コミセン)
◆第2・4週日曜日(9:00～いせきんぐ多目的広場)

ホームページ facebook Instagram