

Merry Christmas!



【発行・編集】  
東郷地区コミュニティ運営協議会  
宗像市田熊6丁目7-25  
TEL:36-7711 / FAX:37-4171  
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】  
世帯数:5,022世帯/人口:10,676人  
前月末からの増減 -22人

\*\*\* \*\* 令和7年12月1日 No.200 \*\*\* \*\*

**親善ソフトボール大会**

in 終末処理場グラウンド

11/16  
SUN

秋晴れの中、伊豆丸公民館活動部会長のキュートな発声で開会！ 親善ソフトボール大会が行われました。

今回は6チームが集まり、みなさんの全力のプレーで笑いあり、感動ありで、各試合会場が大いに盛り上がりました。

優勝した三倉チームのエースピッチャーはなんと、御年74歳の片山恵さん。背番号は栄光の1番。ルールギリギリの投球フォーム（笑）で繰り出す速球で、対戦するバッターも真剣そのもの。あちこちで試合後の親睦も行われ、来年はもっと多くの観戦、参加をお待ちしています。

公民館活動部会 広報委員 内田 恭一郎



1 三倉



2 東郷村

11月9日の開催予定が雨天予報の為 空過に延期となりました

晴れて良かったですね！



10/26  
SUN

**おもしろ体力チェック**  
測定器を使わないおもしろ体力チェック



5~25kgのイモを30秒間  
持ち続けることができるか？！

第5回目の「おもしろ体力チェック」を開催しました。多くの方々に参加していただき、ありがとうございました。今回はイモ運びをイモ耐久に変えて実施し、今年も体力自慢がチラホラ！

次回も体力維持して参加しましょう！

健康福祉部会 広報委員 大庭 恵美子

11/2  
SUN

**まちづくり懇談会**

雨水対策について



今年8月の大雨での被害を受けて、東郷地区の雨水対策について、市役所の関係部署との話し合いをしました。

10/19  
SUN

**プリンセス駅伝**

第11回 全日本実業団対抗女子駅伝予選会



12:10に宗像ユリックスをスタート後、東郷コミセン前を通過する時点で、集団との差が開いているチームもあり、既にレース展開が始まっていました。三井住友海上が2時間15分53秒の大会新記録で初優勝を果たす大会となりました。今回も、交通整備ボランティアのみなさん、ご協力ありがとうございました。お疲れ様でした。



とうとうの  
民生委員さん  
主任児童委員さん

- ◆ 主任児童委員 2名  
土性 淳美 内田 由美子
- ◆ 東郷町(東) 森 よし子
- ◆ 大井台 窪田 裕子
- ◆ 田熊町(西) 巴 修一
- ◆ 東郷町(西) 黒木 藤子
- ◆ 村山田 福原 俊太郎
- ◆ 田熊町(東) 吉田 千鶴子
- ◆ 和歌英台 毛利 隆明
- ◆ 東郷村 安井 静香
- ◆ 田熊(北) 吉田 直行
- ◆ 田熊(南) 安部 恵子
- ◆ 三倉 山田 久
- ◆ 久原 清水 倫子
- ◆ 用山・教団院 中村 美智子
- ◆ 平井(東) 村橋 正二
- ◆ 平井(西) 神村 敦子
- ◆ 大井・大井南 小間 由美子

令和7年一斉改選により、12月1日から新しい顔ぶれとなりました。再任9人、新任9人、任期は12月からの3年間です。これからよろしくお願いします。任期満了の旧委員さんお疲れ様でした。

11/4  
TUE

**歩こう会**

～ 宗像大社菊花展コース～



秋の歩こう会は文化の日の翌日で、天気が崩れるのではないかと心配されましたが、幸いなことにカンカン照りでもなく、ちょうど良い状態で実行できました。宗像大社での菊花展は以前に比べて出品数が相当に減って寂しい感じを受けましたが、参加者からは「参加して良かった」との声を聞くことができ、ありがたかったです。次は3月に予定している「桜巡りコース」です。ご参加お待ちしております。

健康福祉部会 部会長 志岐 茂則

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報  
**いしはたけだより**



**芋ほり大会への参加 ありがとうございます**

10月下旬、いせきんぐの芋畑でJA共催芋ほり大会を行いました。事前に申し込みの50人(子ども20人含む)が参加、泥んこになりながらさつま芋掘りを楽しみました。5月に苗を植えた紅はるか・安納芋が8月の大雨にも耐えて大きく育っていました。家族ごとに掘り上げた芋は袋に詰めて持ち帰りいただきました。また来年も実施したいと思っております。ありがとうございました。(田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久)

**10年前 東郷小学校へ通っていたあなたへ**

いせきんぐ宗像のタイムカプセル「10年後の自分への手紙」を預かっています。冬休みの帰省時に、海の道むなかた館(宗像大社横)へ受け取りに来ませんか？

※ 年末年始の休館日 12月29日(月)～1月3日(土) ※

問い合わせ: 宗像市 世界遺産課 文化財係 Tel0940-62-2600

**NEW いせきんぐ宗像が  
『弥生の御朱印巡り』に仲間入りしました！**

10月31日から、鳥取県とっとり弥生の王国推進課が企画する『弥生の御朱印巡り』の新規参加施設として田熊石畑遺跡が仲間入りしました。

御朱印押印用の台紙は、いせきんぐ宗像の管理棟でお渡ししています。ご自身で押印いただけます。お気軽に管理棟までお申し出ください。

この『弥生の御朱印巡り』は、全国の弥生時代関連39遺跡42施設にて開催中です。みなさんも全国の弥生の遺跡を巡りませんか。(文化財係 西依 田里香)



自主講座 ～東郷コミセン主催の講座です～

## 初心者のためのスマホ教室

講座内容はスマホの基本操作（基礎～応用）です。  
基本操作＋二次元コード・Google検索・Googleレンズの使い方など、ゆっくり学んでみませんか？

日時：12月10日（水） 14:00～16:10  
場所：東郷コミセン 大会議室  
講師：相良 俊夫さん（株式会社ティーガイア）  
定員：12人 / 受講料：無料  
持参品：筆記用具・お持ちのスマホ（貸出あり）

【自主講座に関するご注意】

- ※申し込みは、12月2日（火）から 東郷コミセン（Tel.0940-36-7711）へ受講者ご本人がお願いします。定員になり次第、受付終了とします。（東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る）
- ※託児（7ヶ月～就学前まで）は予約が必要です。お申し込みの際にお伝えください。（託児料：無料・締切は12月5日まで）

## 12月のあひるクラブ

サンタさん来るかも？

### クリスマスコンサート

クリスマスが近づいてきました。そこで、12月のあひるクラブでは、「池の音楽隊♪」のみなさんをお迎えしてクリスマスコンサートを開催します。いろいろなリコーダーの音色をお楽しみください♪

★日時：12月16日（火）10:00～11:30  
クリスマスコンサートは10:40頃～

★場所：東郷コミセン 大会議室

★対象：0歳～未就園児と保護者

★申込：事前の申し込みは必要ありません

★問い合わせ：東郷コミセン Tel.0940-36-7711

★参加料：無料  
★主催：青少年育成部会 主任児童委員

**注意!**

### 東郷コミセン敷地内でセアカゴケグモ発見!

既に、専門業者による駆除・防除も済ませました。

宗像市内で他にも発見されているようです。万が一、見つけたら素手で触らないでください。

問い合わせ：環境課  
Tel.0940-36-1421

### クリスマスケーキ練習教室

現役のパティシエと一緒にクリスマス本番前にクリスマスケーキ作りを一緒に練習しませんか？

講師：ヘリアンサス パティシエ 高崎 沙樹  
日時：12月13日（土）10:15～12:45  
会場：東郷コミセン 調理室  
受講料：5,000円（材料費含む）  
対象：中学生以上から参加可能

※時間通りに始まります  
※お子様連れの参加はできません。BHELANTHUS.0609

問い合わせ：Tel.080-1756-4439

## 東郷地区お手玉大会

「やってみようかな？」ちょっと興味のある初心者から「お手玉できる！」上級者まで どなたでも参加OK！  
参加者みなさんに 素敵な賞品もご用意しています。  
事前申込をお忘れなく～♪

日時：1月17日（土）  
受付9:15～/9:30～12:00

会場：東郷コミセン 多目的ホール

対象：東郷地区にお住まいの方、どなたでも

申込：12月6日（土）～12月20日（土）  
東郷コミセン Tel.0940-36-7711

持参品：動きやすい服装・室内用運動靴・タオル・飲料水  
お手玉（貸出あり）

主催：健康福祉部会

問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」  
Tel.0940-36-0250

### 気持ちが軽くなるコミュニケーション

～風通しのよい関係を目指して～

「言いたいことが上手く伝わらない」「いつもがまんしてしまい、言いたいことが言えない」ということはありませんか。自分の気持ちも相手の気持ちも大切に作るコミュニケーション方法「アサーション」を学んでみませんか。

日時：1月29日（木） 10:00～12:00

会場：メイトム宗像 結工房

講師：新聞 よしこさん（臨床心理士）

対象・定員：市民 先着20人

託児：有（無料・要申込・5カ月～未就学児） \*1月29日時点 \*託児締切日：1月20日（火）

詳細：市広報紙12月号・申込は二次元コード

### 脱毛エステの倒産によるトラブルについて

【事例】 全身脱毛のコースを30万円で契約した。数回通ったところでエステ会社が倒産した。代金は契約時に一括で支払った。返金してもらえないのか。（20代女性）

【アドバイス】 ●脱毛エステは長期間で高額な契約となる場合が多く、施術代金を前払いしているケースが見られます。事業者が倒産した場合、既に支払った代金の返金を求めるのは困難です。前払いでの高額契約は慎重にするようにしましょう。脱毛エステの契約をする際は都度払いを選択するのも一つの方法です。 ●クーリング・オフや中途解約の条件について、契約前に必ず確認して契約書は必ず保管してください。 ●代金を信販会社などを介して支払っている場合、契約期間中で未施術があれば、未施術分の返済を免除してもらえることがあります。信販会社にご相談下さい。

### 年末年始のお知らせ

東郷コミセン 休館日  
12月28日（日）～1月5日（月）

燃やすごみ お休み  
1月1日（木）～1月3日（土）

今年もお世話になりました みなさん 良い年をお迎えください

# R8

## 【重要】令和8年度施設予約のご案内

東郷地区コミュニティ・センターでは、来年度（令和8年4月1日～令和9年3月31日）の新規予約申し込みを12月2日より受け付けます。

※年間予約・スポット予約は 問いません※

優先予約後の新規申込の枠は限られておりますが、お部屋によっては空きがありますので、**空き状況をご確認の上、お申し込みください。**

- ◆新規申込  
12月2日（火）～12月16日（火）  
※最終日は17時まで（時間厳守）  
※新規予約は 先着順ではありません
- ◆抽選日  
1月18日（日）10:00～  
※後日、該当者へ郵送にてご連絡します。
- ◆先着順受付開始  
2月1日（日）9:00～

応募多数でご希望の枠が重なった場合は **抽選** となります。何卒ご了承ください。

12月2日から 空き状況が確認できます!

◆館内掲示  
◆東郷コミセン ホームページ

◆いずれかをご確認の上、お申し込みください。

ご不明な点は事務局へお問い合わせください

12月	休館日
1月	休館日
2月	令和8年度施設予約【新規予約】受付開始日
3月	水
4月	木
5月	金
6月	地域料理教室（受付9:15～9:30～13:00）
7月	日 大掃除（9:00～）
8月	休館日
9月	火 ①健康マージャン（10:00～12:00）
10月	水 ②健康マージャン（10:00～12:00）
11月	木 【自主講座】 初心者のためのスマホ講座（14:00～16:10）
12月	金
13月	土
14月	東郷・南郷地区経費交流用募大会（南郷コミセン） 地域子ども教室 ※要予約 （9:45～受付・10:00～11:30） ※小学生対象 ※詳細はやよいちゃんだより
15月	休館日
16月	火 子育てサロン「あひるクラブ」（10:00～11:30） ※未就園児親子対象 まちづくり部会（18:00～） 令和8年度施設予約【新規予約】締切日 （～17:00時間厳守!）
17月	水
18月	木
19月	金 公民館活動部会（19:00～）
20月	土 子ども囲碁・将棋教室（10:00～12:00） 役員会（18:00～）
21月	日
22月	休館日
23月	火 ③健康マージャン（10:00～12:00）
24月	水 ④健康マージャン（10:00～12:00）
25月	木
26月	金
27月	土
28月	日
1/4	日
5月	休館日
6月	火 通常開館
17	土 どん焼き（10:00～神事・東郷小グラウンド）

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事  
（Tel.0940-37-0182）

- ◆ノルディック・ウォーキング教室 毎週月曜日（10:00～11:30）
- ◆村っ子づくりいせきんぐ 毎週火・木曜日（15:30～17:00）
- ◆「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク 第2週火曜日（15:30～17:00）

やよい東郷 「ラジオ体操」

- ◆第1・3週日曜日（9:00～東郷コミセン）
- ◆第2・4週日曜日（9:00～いせきんぐ多目的広場）

東郷コミセンの情報は はこちらから どうぞ

ホームページ facebook Instagram