



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
奈良市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,962世帯/人口:10,605人
前月末からの増減 -7人

令和7年2月1日 No.192

どんど焼き

疫病退散
無病息災



摩利支神社の
宮司さん 10:00～ 神事

ふるまいも
大人気!



神事後は
ぜんざいと
白玉きなこに
たくさんの方が
並んでくれました

みんなの無事を
祈って



いつも
イベント時は
東郷人の団結力に
助けられています

準備も片付けも
みんな
“さばけとる～”



準備

会長と部長の
共同作業

後片付け



部員さん
サポーターのみなさん
お疲れ様でした!

焼いた
マシュマロ
おいしいね



今年は
コンロで焼いたよ



子ども達は
ゲームで
お菓子Get!

東郷っ子達に
楽しんで
もらえたようで
良かったです♪

来年度も
青少年育成部会は
東郷っ子達の
笑顔のために
いろいろ
企画しますよ
おたのしみに～!



国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

いしはたけだより

いせきんぐ宗像ポールウォーキングは
博物館浴効果も!

毎週月曜日10時からいせきんぐ宗像芝生広場を利用して、ポールウォーキング(正式にはノルディックウォーキング)教室が実施されています。

専用のポールを使用して腕と足を十分に動かすので、普通のウォーキングに比べて下半身と上半身の動きが腕や背中の筋肉はじめ全身運動の効果になっています。

また、いせきんぐの開放的な芝生広場をウォーキングすることにより、癒しの効果、堅穴住居や区画墓など弥生の遺跡に触れる博物館浴(九州産業大学緒方泉研究室の研究報告書から)散策効果も期待されています。

ポールウォーキング教室は全日本ノルディック・ウォーク連盟講師の添田定雄(村づくりの会会員)さんが指導に当たっています。

関心のある方は、一度いせきんぐ宗像で体験してみませんか。貸ポールも用意しています。お待ちしております。

ノルディック・ウォーキング教室

毎週 月曜日 10:00～11:30



芝生広場に来てね～!!

(予約なしでOK!)

田熊石畑遺跡村づくりの会
村長 山田 久

1月11日(土)

東郷小学校のグラウンドで

「どんど焼き」が行われ、

みなさんがこの1年間健康に過ごせますように…と
寒い中、大勢の人が集まりました。

神事が終わると、

ふるまいコーナーはぜんざいなどをみなさんに配り、
ゲームコーナーでは子ども達にゲームをして
お菓子をプレゼントするなど、
大勢の人に参加してもらいました。

公民館活動部会 広報委員 竹下 俊介

いせきんぐ宗像 弥生ウォーキングおなかつた
スタート&ゴール!! ~参加者募集~

宗像の歴史、食、自然を楽しめるウォーキング大会を開催! 各チェックポイント&ゴールで、ふるまいもあります♪ 歩いてもっと宗像を楽しみましょう!



日時: 3月9日(日)
スタート 9:00
ゴール最終受付 14:00

集合場所: いせきんぐ宗像
コース: いせきんぐ宗像~海の道むなかた館
~道の駅むなかた~鎮西寺
~いせきんぐ宗像(約1.8km)

参加料: 2,000円(小学生以下無料)
*参加賞・完歩賞あり

問い合わせ先: 文化スポーツ課 ☎0940-36-1540

参加してみよう!



寒い冬の日、五目お手玉で心も体も温まりましょう！
お手玉を使った簡単なゲーム（五目並べ）で大会を開催します。優勝、準優勝など、参加賞品もありますよ～
また、今年は空き時間に血管年齢を測ることもできます。ぜひお試しください。

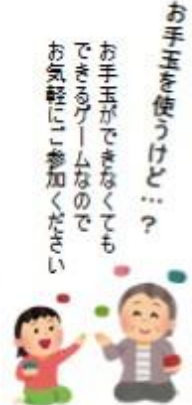
日時：2月16日（日）受付13：15～
13：30～15：30

会場：東郷コミセン 多目的ホール
指導：東郷地区スポーツ推進委員
対象：年齢制限なし

申込：東郷コミセン TEL0940-36-7711
グループでの申込もOK！

持参品：動きやすい服装・室内用運動靴・タオル
飲料水

主催：東郷地区ヘルス推進委員会



男女共同参画推進講座 歌って笑って“老い払い”

～高齢社会漫談とピアノ弾き語り～

日時：2月23日（日）受付13：30～
14：00～15：30

会場：東郷コミセン 多目的ホール
講師：中川 茂さん

（筑紫女学園大学非常勤講師
各地で公演活動（年間20～30回）
福岡マスコミOBネット事務局長）

申込：東郷コミセン
TEL0940-36-7711

※ 人数把握のためできる限り
事前申込にご協力ください
（当日参加も可能）

主催：公民館活動部会



佐世保市出身 72歳
元西日本新聞論説委員長
元TNCコメンテーター
元福岡市人権啓発推進指導員



ロビー



キッズルーム

ロビーやキッズルームの本棚にある図書は

1人1冊1週間 借りることができますよ～

※ 一部「館内閲覧用」もあります

東郷コミセンでは、図書の貸出をしています。
ユリックスやメイトムなどにある「宗像市民図書館」とは
異なりますので、**図書カードは不要！**

初回登録を済ませたら、あとは借りる時に名前を伝える
だけで借りることができます。

キッズルームで遊んだ帰りに絵本を借りてみたり、東郷
コミセンへ習い事で来た時に小説など借りてみたり…
もちろん！ 図書だけのご利用もOK！ 市内外関係なく、

ご利用ください。
図書館みたいに冊数が多いので、1週間の貸出期間
にはご協力ください。

東郷コミセンの図書コーナー

投票立会人登録者募集

市選挙管理委員会では投票
立会人を随時募集しています。
従事を希望する方は、事前に
投票立会人名簿へ登録をお願い
します。

選挙が行われる時に登録者へ
従事の可否を確認し、選任を
行います。

（詳細はQRコードを参照）

●対象者
18歳以上で
市内に住民票がある人

●従事場所
市内各投票区の投票所

●従事内容
投票が公平に行われるよう
投票手続き全般に立ち会う
※ 報酬あり

●令和7年に予定している選挙
①3月23日（日）県知事選挙
②7月（予定）参議院選挙

【登録方法】

- ▶電子申請（QRコードから）
- ▶市役所総務課窓口で登録
- ▶ハガキ、FAX

- ①住所
- ②氏名
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤希望の投票所
- ⑥所属政党名
（ない場合は「無所属」）



を明記して、
〒811-3492
選挙管理委員会 まで
（住所不要）

【問い合わせ先】

市選挙管理委員会事務局
（総務課）
TEL 0940-36-1375
FAX 0940-37-1242

次号のお知らせ

「あなたもなにか始めてみませんか？」

とうとうで始めよう！



毎年、新年度直前の3月号では、
「特別号」を同時発行しています。
東郷コミセンで開講中の教室の
紹介を兼ねて、生徒募集の一覧を
お届けします。

お子さんから大人の方へ、春から
習い事を始めてみませんか？
お楽しみに～！

宗像市消費生活センター
問い合わせ：0940-33-5454

不用品買い取りの目的は貴金属かも！？

【事例】「不要な靴はないか。どんな
状態のものでも買い取る」と電話が
かかってきた。処分したので不要なもの
はないと答えたのに下駄箱を見に来訪
すると言われた。（80代 女性）

【アドバイス】
訪問購入（買取りのため自宅を訪問する
商法）は訪問販売と違って、突然の飛び
込みの勧誘は法律で禁止されています。
「何でも買い取る」と事前に電話をかけ
てくるのは、訪問の了承を得るため、
目的は貴金属の可能性が高いです。

訪問購入は契約書面を受け取った日
から8日以内ならクーリング・オフでき
ます。また消費者に「引渡
し拒絶権」が認められて
おり、この8日間は代金を
受け取った後でも物品の
引き渡しを拒むことができ
ます。



宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
申込・問い合わせ：0940-36-0250

女性の健康週間講座
女性のヘルスケアについて



女性のライフステージと健康課題に
ついて学び、体の変化と向き合って、
心も体もラクに生きるヒントを得ま
しょう。大切な体のために「知ること」
から始めてみませんか。

日時：3月6日（木）10：30～12：00

会場：メイトム宗像 結工房

講師：磯邊 明子さん

（九州大学病院産科婦人科医師）

対象・定員：女性市民20人

（応募多数の場合は抽選）

申込締切日：2月24日（月・振休）

※ 託児有（無料・要申込・5カ月～就学前）

* 3月6日時点

※ 詳細は、市広報紙2月号

**** 有料広告 ****

親子バレンタイン教室

現役のプロが教える簡単なマドレーヌと
生チョコレートと一緒に作りませんか？
プレゼント用・試食用をラッピングしてお持ち帰り♪
講師：Helianthus/（ティシエ）高崎沙樹
日時：2月11日（火・祝日）10：00～12：00
会場：東郷コミセン 調理室
受講料（材料費含む）：1人2,000円
問い合わせ：高崎 TEL080-1756-4439



詳しくはQRコードInstagramをご確認ください @HELANTHUS_080
（シンクの高さの関係で身長140cm～ 踏み台持ち込み可）

来年度 施設予約受付開始

1	土	(9：00～受付/先着順) 地域料理教室 (9：15～受付・9：30～13：00)	
2	日	節分	
3	月	休館日	
4	火	①健康マージャン (10：00～12：00)	
5	水	②健康マージャン (10：00～12：00) お手玉教室 (14：00～)	
6	木		
7	金		
8	土		
9	日	地域子ども教室 (9：45～受付・10：00～12：00) ※小学生対象 ※詳細はよよいちゃんだより	
10	月	休館日	
11	火	建国記念の日	
12	水	自転車交通安全教室 (14：10～16：00/宗像ユリックス)	
13	木		
14	金	【自主講座】初心者のためのスマホ教室 (14：00～16：30)	
15	土	子ども囲碁・将棋教室 (10：00～12：00) 役員会 (18：00～)	
16	日	ヘルス健康講座「五目お手玉大会」 (13：15～受付・13：30～15：30)	
17	月	休館日	
18	火	子育てサロン「あひるクラブ」 (10：00～11：30) ※未就園児親子対象 ③健康マージャン (10：00～12：00)	
19	水	④健康マージャン (10：00～12：00)	
20	木		
21	金	健康福祉部会 (13：30～)	
22	土		
23	日	天皇誕生日 男女共同参画推進講座「歌って笑って“老い払い”」 (13：30～受付・14：00～15：30)	
24	月	振替休日	休館日
25	火	まちづくり部会 (18：00～)	
26	水		
27	木		
28	金		

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事
(TEL0940-37-0182)

- ◆ ノルディック・ウォーキング教室
毎週月曜日 (10：00～11：30)
- ◆ 村っ子づくりいせきんぐ
毎週火・木曜日 (15：30～17：00)
- ◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク
第2週火曜日 (15：30～17：00)

よよい東郷 「ラジオ体操」

- ◆ 第1・3週日曜日 (9：00～東郷コミセン)
- ◆ 第2・4週日曜日 (9：00～いせきんぐ多目的広場)



ホームページ



facebook



Instagram



よよい東郷