

コミュニティ・センター

企画号 とうごう



【東郷地区の人口】
世帯数：4,969 世帯
人口：10,608 人
前月末からの増減 +3人

第48号 令和7年3月1日

【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会 広報委員会
宗像市田熊6丁目7-25 / TEL 0940-36-7711
MAIL tougou-cc@cods.ocn.ne.jp

弥生時代からの時を繋いで 開園10周年

たぐまいしはたけ

田熊石畑遺跡

いせきんぐ宗像

おかげさまで10周年

田熊石畑遺跡は平成22年2月22日（2010年）に国指定史跡の認可を得て、平成27年5月（2015年）に開園しました。名称を田熊石畑（たぐまいしはたけ）遺跡歴史公園（愛称：いせきんぐ宗像）とし、保存と活用を目指す遺跡歴史公園と一般の都市公園との二面性を備えた施設が誕生したものです。

以来、いせきんぐの管理と運営を「田熊石畑遺跡村づくりの会」が担って参りました。今や、東郷コミセンの「げんきフェスタ東郷」「東郷小学校運動会」「田熊山笠」「ムナカタ古代フェス」などの大きな催事を開催し、令和5年度（2023年度）には入園者数49,000人を超えました。

いせきんぐ宗像が開園して10周年を迎えました！

昔は「中学校の空き地」と呼ばれ、私が生まれ育った家に隣接していました。「マコーズグラウンド」や「ゲートボール場」があり、遺構のコンクリートは秘密基地となり、思い出が一杯です。50年前は「井筒屋ができる」と言われてた広大な野原が、今はきれいな歴史公園。子ども達やスポーツ、ウォーキングなどたくさんの方が利用されていい場所になりましたが、これは村づくりの会の皆さんの草刈り・田畑作り・見守りなど活躍のおかげと感じます。広報委員会は感謝の気持ちも込めて、そしてこれからもたくさんの思い出が出来るように、いせきんぐ宗像のイベントやニュースを伝えていきたいと思っています。

広報委員長 吉田 剛



今後も東郷コミセンをはじめ地域との連携協力により、皆様に親しまれるいせきんぐ宗像を目指していきたいと思います。より一層のご支援をいただきますようお願い申し上げます。

田熊石畑遺跡村づくりの会
村長 山田 久

いせきんぐ宗像 10年のあゆみ



【いせきんぐ宗像10年の活動記録】



開園前のあの場所は？

東郷人に聞きました

いせきんぐのP1の駐車場があるところに**土木事務所**があったろうか？ (70代)

多目的広場の所に**資料館**があったけん遊びよったパイ (70代)

宗像高校になる前の女学校や中央中学校があったから…
あの場所のことはふるちゅう**古中**って呼びよったパイ (60代)

草っぱらやったけんよ〜草野球しよったパイ (70代)

本屋さんや**カラオケボックス**があったよ〜 (40代)

昭和生まれも広場で遊んでいたように、平成・令和生まれの東郷っ子にとっても東郷地区のほぼ中央に位置する大きな公園である「いせきんぐ宗像」で過ごした思い出が どんどん増えていきますように…

予告
10周年を記念して
2025年5月に
記念式典&イベント
開催予定！
詳細は5月号にてご案内します
お楽しみに！

いせきんぐ クイズラリー2025

いせきんぐ宗像では、毎年好評のクイズラリーを開催します。参加者にはプレゼントも！
3月の週末は是非いせきんぐ宗像にお越しください。



村っ子づくりいせきんぐ 〜シーズン11始まる！〜

田熊石畑遺跡村づくりの会では、活動のひとつとして、宗像市内の小学生を対象とした寺子屋を開処しています。子ども達の見守りをはじめ、「いせきんぐ宗像」らしさを盛り込んだ体験学習も併せて実施します。みなさんの参加をお待ちしています！



お問い合わせ
国史跡 田熊石畑遺跡歴史公園
いせきんぐ宗像
宗像市田熊2丁目2-13
TEL 0940-37-0182
市世界遺産課文化財係
TEL 0940-62-2600





春に入学を控えた 新中学1年生を対象とした「自転車交通安全教室」を、毎年2月に開催しています

例年、中央中学校の体育館で行うので、東郷小学校と南郷小学校の児童は、中学校までの通学路の安全確認をしながら歩いていきます。

しかし、今回は空調設備設置工事中で体育館が使用できないため、会場を宗像ユリックスイベントホールに変更して行いました。

勉強や部活などで荷物が重たくなると、自転車の運転も難しくなります。

どうぞケガや事故のないように気をつけてくださいね！



宗像サイクルさん
毎回 自転車のご提供ありがとうございます



東郷地区 南郷地区の地域のみなさん
設置から見守りまでご協力ありがとうございました



今回のテーマは「脂質異常症の予防」です。脂質異常症とは、悪玉菌や中性脂肪が多く善玉菌が少なすぎることです。原因としては可食、運動不足等です。野菜、海藻、きのこ、麦等を多く摂り、食塩を多く含む食品を減らし、じっとする時間を減らして、健康寿命を延ばしましょう！



- ◆メニュー
- ◆ 麦ごはん ◆ サバのトマト煮
 - ◆ 白菜とオレンジの酢の物
 - ◆ 米粉のコーヒークッキー (宗像産の米粉使用)
 - ◆ 甘酒プリンのフルールポンチ

地域料理教室は、老若男女問わず参加できますので、次回はぜひお申し込みください。 宗像市食生活改善推進会東郷支部 中村 直美

ヘルス健康講座

Udeスポーツ体験交流会

4つのボタンを操作するだけで簡単に楽しめるゲームです！年齢に関係なくできるので、ぜひ体験に来てください♪



日時：3月16日(日) 13:30~
会場：東郷コミセン 多目的ホール
対象：お子さんから大人まで どなたでも参加できます (東郷地区在住の方優先)
申込：東郷コミセン Tel0940-36-7711
定員：先着順30人
締切：定員または3月11日(火)
持参品：室内靴
主催：東郷地区ヘルス推進委員会

歩こう会

桜めぐりコース

自然に触れながら健康づくりと仲間づくりに。ルートは、東郷コミセン→示現神社→日の里東小学校→宗像ユリックスとなります。

日時：3月25日(火)
9:30 東郷コミセン集合
9:45 出発
11:30 終了予定(現地解散)
対象：どなたでも参加できます
申込：事前申込不要
持参品：動きやすい服装・タオル・飲料水
主催：健康福祉部会

※ ふくおか健康ポイントアプリをお持ちの方は参加されると400ポイント追加でもらえます♪ また、参加者全員に参加プレゼントがあります。
※ 雨天中止。
実施の有無は、当日8:30以降東郷コミセンへ

サロン案内 今月から日時変更！！

健康マージャンサロン

健康マージャンは、年齢や性別を問わずに楽しめる頭脳スポーツです。老化の予防に効果があるとされています。是非参加しませんか？ 初心者大歓迎です！

日時：第2・4週 火曜日・水曜日
10:00~2時間程度
※ 毎月、コミセンだよりのカレンダーで日にちを確認してください

会場：東郷コミセン カルチャールーム
対象：どなたでも参加できます
申込：事前申込不要
参加：・無料
・参加は1人月2回まで
・直接カルチャールームに行き、名簿に名前を記入
・参加者で 準備から片付けまで協力しましょう！

主催：健康福祉部会

ごみ回収

3月から ごみの収集開始時間が変わります！

午前6時30分から収集開始
3月1日(土)~10月31日(金)
※ 出し遅れがないように注意してください。

問い合わせ：市役所 環境課
Tel0940-36-9092

特別号

3月には「特別号」として生徒募集の一覧も発行しています

新年度から 東郷コミセンで習い事を始めてみませんか？

宗像市消費生活センター

自動音声でかかる架空請求電話に気をつけて

相談事例 スマホに携帯電話会社を名乗って「未納料金が発生しています、オペレーターと話したい方は1番を押してください」と自動音声の電話があった。1番を押すとオペレーターにつながり、「1年間の未納料金が30万円あり、このまま支払わなければ裁判になる」と言われたが、怖くなり電話を切った。身に覚えがないが支払わなければならないのか？

アドバイス 実在する事業者を騙った架空請求の電話です。
・知らない電話番号や非通知の電話には安易に出ないようにしましょう。
・音声ガイダンスが流れたら電話を切りましょう。
・「訴訟をおこす」と言われても絶対にお金を払ってはいけません。
不安な場合には宗像市消費生活センターにご相談ください。



「よっしゃ！」5つに並べて勝ったチームがガッツポーズをしていました。
タテ・ヨコ・ナナメ先に並べた方が勝ち！ ごくごく単純なルールだからこそ、老若男女みなさん盛り上がっていました。
お手玉というより、マス目という的に向かって投げるゲーム。みんな笑顔で、仲良く楽しめていたようです。たくさんのご参加ありがとうございました。

主催：スポーツ推進委員
ヘルス推進委員会

1	土	3月から ごみの収集開始時間が変わります 午前6時30分から収集開始
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	お手玉教室 (14:00~) 青少年育成部会 (19:00~)
6	木	
7	金	中央中：卒業式 公民館活動部会 (19:00~)
8	土	
9	日	
10	月	休館日
11	火	① 健康マージャン (10:00~12:00)
12	水	② 健康マージャン (10:00~12:00)
13	木	
14	金	東郷小：卒業式
15	土	子ども囲碁・将棋教室 (10:00~12:00) 役員会 (18:00~)
16	日	ヘルス健康講座 「Udeスポーツ体験交流会」(13:30~)
17	月	休館日
18	火	子育てサロン「あひるクラブ」※予約受付終了 (10:00~11:30) ※未就園児親子対象
19	水	
20	木	
21	金	健康福祉部会 (13:30~)
22	土	
23	日	福岡県知事選挙
24	月	休館日 東郷小・中央中：修了式
25	火	歩こう会「桜めぐりコース」 (9:30東郷コミセン集合) ※現地解散 ③ 健康マージャン (10:00~12:00) まちづくり部会 (18:00~)
26	水	④ 健康マージャン (10:00~12:00)
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	休館日

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事
(Tel0940-37-0182)
◆ ノルディック・ウォーキング教室
毎月曜日 (10:00~11:30)
◆ 村づくりいせきんぐ
毎週火・木曜日 (15:30~17:00)
◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク
第2週火曜日 (15:30~17:00)

やよい東郷 「ラジオ体操」
◆ 第1・3週日曜日 (9:00~東郷コミセン)
◆ 第2・4週日曜日 (9:00~いせきんぐ多目的広場)

