



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:4,977世帯/人口:10,614人
前月末からの増減 +6人

令和7年4月1日 No.193

3/7 中央中学校



第78回 卒業証書授与式
卒業生 144人 / 累計生徒数 15,930人

ご卒業おめでとうございます

中央学園で無事に卒業式が行われました
東郷っ子の頼もしい姿を見届けることができました



第151回 卒業式
卒業生 119人



3/14 東郷小学校

中学校でも
頑張つてね!

男女参画推進講座
歌って笑って「老い払い」
～高齢社会漫談とピアノ弾き語り～



2月23日(日)中川 茂さんを招いての講演に、47人が参加してくれました。
「ふるさと」や「早春賦」など計6曲、中川さんのピアノに合わせて歌うことができました。
参加者からは、「自分を元気づけるために参加しました。すごく楽しく歌あり講演ありがとうございました。活力をいただきました。」などたくさんの声があり、大変楽しんでもらえたようです。

主催：公民館活動部会

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

いしはたけだより



私たちの小麦
大きくなーれ!

2月末の寒い～日、東郷小学校3年生110人がいせきんぐの麦畑にやってきました。
昨年11月に種まきをした小麦は、発芽が思わしくなく成長も遅くなっていました。原因は発芽の時期に少雨だったことが考えられます。やっと2月～3月に大きく育ち始めました。今回の麦ふみで大きく育ってくれることなのでしょう。5月の麦刈りが楽しみです。

田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久



「いせきんぐ宗像開園10周年記念式典」と「ムナカタ古代フェス2025」を開催!

2015年オープニングにも出演したあの古墳シンガーが再び いせきんぐ宗像へ!
キッチンカーや雑貨販売 歴史体験など盛りだくさん!
開園10周年記念イベントも5月3日(土)に開催!

5月31日(土)
11:00~15:00
いせきんぐ宗像

※詳細は次号お届けします
お楽しみに~



令和6年度も
コミセン主催 自主講座への
ご参加ありがとうございました

たくさんのご参加ありがとうございました
講師の方々 お世話になりました
これからもいろんなジャンルの講座を企画します! お楽しみに♪



アイスワッフルみたいだね
せっけん かわいかったよ
使えたかな?



夏休みは親子での教室も開催!
かわいい「せっけん教室」



最寄りのコンビニでPayPayチャージまで体験!
「初心者のためのスマホ教室」



「踏み板レッスン」
踏むだけじゃない使い方を知ることができましたよ~

- 6/4 踏み板レッスン
- 7/17 初心者のためのスマホ教室 (PayPay編)
- 7/27 親子せっけん教室
- 10/30 せっけん教室
- 11/26 足つぼ講座
- 12/3 初心者のためのスマホ教室 (基本・カメラ編)
- 1/25 新春ボーリング教室 ※中止
- 1/29 初心者のためのスマホ教室 (マップ編)
- 2/14 初心者のためのスマホ教室 (LINE編)

販売終了
のお知らせ

ごみ住連さん
お疲れ様でした

4月から ダンボールコンポストの購入は
市役所 西館2階 環境課 へ

宗像市の燃やすごみを少しでも減らしたいと、約15年にわたってダンボールコンポスト普及活動に取り組んできた「ごみ住連」さんが、止む無く2024年度をもって活動を終了されました。それに伴い、東郷コミセンでの販売も終了となりましたので、今後は市役所で購入してください。

問い合わせ：宗像市環境課 TEL:0940-36-1421



7年度 スタート!!



自分の身体を知るストレッチ

背骨を意識したストレッチで姿勢の改善をしよう!

日時: 4月20日(日) 受付13:15~13:30~15:30
 会場: 東郷コミセン 多目的ホール
 講師: 森田 暁子 (いきいきフィットネス)
 対象: どなたでも参加できます
 申込: 事前申込不要
 持参品: 動きやすい服装・動きやすい室内靴
 主催: 東郷地区ヘルス推進委員会



公民館活動部会・健康福祉部会

東郷地区親善グラウンドゴルフ大会

お申し込みは
自治会の4月分回覧板へ!
 日時: 5月25日(日) 開会式 8:30~
 試合開始 8:45~
 ※雨天中止は当日7:00に決定
 ※予備日6月8日(日)



会場: いせきんぐ宗像
 申込: 各自治会の回覧板にご記入ください
 参加資格: 自治会ごとに一般・世代間それぞれ上限2チーム
 合計3チームまでとする

宗像市消費生活センター 問い合わせ: 0940-33-5454

消費生活センターをご存じですか?

消費生活センターでは、消費者が事業者とトラブルになった場合などに、トラブル解決に向けたお手伝いを行っています。

- ・身に覚えのない請求の書面や不審なメールが届く
- ・通信販売でお試し500円の化粧品を注文したら、定期コースの契約になっていた
- ・電話勧誘により光回線の契約をしたが、後日届いた書面の内容が説明と違う
- ・無料でガス給湯器の点検をするという業者から交換が必要と言われ契約をしたが、高額なのでクーリングオフしたい...など



困った時は、宗像市消費生活センターにご相談ください。

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
 申込・問い合わせ: 0940-36-0250

調剤薬局事務講座

調剤薬局事務に必要な知識やスキルを学び、「調剤報酬請求事務技能認定」の資格取得に挑戦してみませんか。

日時: 6月23日(月)~7月17日(木)の毎週月・木
 9:00~12:00 全8回
 認定試験日: 7月17日(木)
 会場: メイトム宗像 202会議室
 講師: ニチイ学館 調剤薬局事務講師
 対象・定員: 女性市民 (全8回参加できる人) 15人 (応募多数の場合は抽選)

受講料: 14,720円/教材費: 7,370円/認定料: 3,000円
 申込締切日: 6月9日(月)
 ※託児有 (要申込・5ヶ月~未就学児) *6月23日時点
 詳細は、市広報紙 4月号 お申し込みはQRコードから



子育てサロン あひるクラブ

お子さまと一緒に気軽に遊びに来ることが出来る子育て「ひろば」です。子育ての情報交換や、友だちづくりの場としても活用してみませんか。



ぜひ一度、遊びに来てください♪

令和7年度 日程

- 4/15 5/20 6/17 7/15 8/19 9/16
- 10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17

- ◆日時: 毎月 第3週 火曜日 10:00~11:30 (時間内は自由に参加できます)
- ◆会場: 東郷コミセン 大会議室
- ◆対象者: 0歳からの未就園児と保護者
- ◆参加料: 無料
- ◆問い合わせ: 東郷コミセン Tel.0940-36-7711
- ◆主催: 青少年育成部会 主任児童委員



- ★通常は、予約の必要はありません。当日のお子さんの体調に合わせてご参加ください。
- ★予約が必要なイベントの時は、毎月発行の東郷地区コミセンだよりでお知らせします。また、東郷コミセンのキッズルームに、「あひるクラブ」のお知らせを掲示しています。

子ども囲碁・将棋教室

東郷コミセンでは、毎月第3土曜日に『子ども囲碁・将棋教室』を開催します。今から始めてみたいな~。やったことある!! どちらも遊びにおいで~。地域の有志の方々が教えてくれます!

令和7年度 日程

- 4/休 5/17 6/21 7/19 8/休 9/休
- 10/18 11/15 12/20 1/17 2/21 3/21

- ◆日時: 毎月 第3週 土曜日 10:00~12:00 (参加できる日だけでもOK!)
- ◆会場: 東郷コミセン 和室
- ◆対象: 未就学児(保護者同伴)~中学生??
- ◆参加料: 無料
- ◆持参品: 水筒
- ◆申込: 事前申込不要・スポット参加OK!



- ★他のイベントと重なる時はお休みになることがあります。毎月、コミセンだよりのカレンダーで日時をチェックしてくださいね~
- ★頭をたくさん使うため、毎回少量のお菓子を準備します。アレルギーのある方は事前にお申し出ください。

5/20 すくすくコンサート

~ 未就園児のための親子コンサート ~

毎月大好評のすくすくコンサート、5月は東郷コミセンで開催します!

お子さまのコンサートデビューに、保護者同士のお友達づくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかが? お子さまが泣いても、動いてもOK! お気軽にお申し込みください♪

日時: 5月20日(火) 開場10:00 / 開演10:30~
 会場: 東郷コミセン 多目的ホール
 参加費: 無料
 受付: 4月3日(木)~4月30日(水) ※月曜日は休館
 対象: 未就園児1人につき保護者1人入場可能ですが ※先着30組(定員になり次第、受付終了)
 申込: 東郷コミセン Tel.0940-36-7711
 出演: 緒方 愛子 (ヴァイオリン) 上下(じょうげ)玲奈(れな) (ピアノ)
 主催: 東郷地区コミュニティ運営協議会 宗像ユリックス



1	火	【新日】 まちづくり部会 (18:00~)	
2	水	ヘルス推進委員会 (18:00~) 【新日】 青少年育成部会 (19:00~)	
3	木		
4	金	【新日】 健康福祉部会 (13:30~) 【新日】 公民館活動部会 (19:00~)	
5	土	青少年指導委員会 (18:00~)	
6	日		
7	月	休館日	
8	火	①健康マージャン (10:00~12:00)	
9	水	②健康マージャン (10:00~12:00) 中央中: 入学式	
10	木	東郷小: 入学式	
11	金		
12	土	監査 (9:00~) 自治会長オリエント (13:00~)	
13	日		
14	月	休館日	
15	火	子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00~11:30) ※未就園児親子対象	
16	水		
17	木		
18	金		
19	土	役員会 (18:00~)	
20	日	地域子ども教室 (9:45~受付・10:00~12:00) ※小学生対象 ※詳細はやよいちゃんだより ヘルス健康講座 (13:15~受付・13:30~15:30)	子ども 囲碁・将棋教室は 出校日のため お休みです
21	月	休館日	
22	火	狂犬病予防注射 (9:55~10:15)	
23	水	③健康マージャン (10:00~12:00)	
24	木	④健康マージャン (10:00~12:00)	
25	金		
26	土	運営委員会 (10:00~)	
27	日		
28	月	休館日	
29	火	昭和の日	
30	水		
5/3	土	GW 休館日	
4	日		
5	月	東郷コミセンは3日間お休みします	
11	木	東郷地区コミュニティ運営協議会 総会 (10:00~)	

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事
 (Tel.0940-37-0182)

- ◆ノルディック・ウォーキング教室 毎週月曜日 (10:00~11:30)
- ◆村っ子づくりいせきんぐ 毎週火・木曜日 (15:30~17:00)
- ◆「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク 第2週火曜日 (15:30~17:00)

- やよい東郷 「ラジオ体操」
- ◆第1・3週日曜日 (9:00~東郷コミセン)
- ◆第2・4週日曜日 (9:00~いせきんぐ多目的広場)

