



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
宗像市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: touhou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:5,021世帯/人口:10,675人
前月末からの増減 -1人

2026 令和8年1月1日 No.201

新年あけまして
おめでとう
ございます



in 東郷村

日頃より、当協議会の行事・事業などのご協力に感謝申し上げます。

昨年は、戦後「80年」の節目の年でした。政治・経済・文化・社会・日常生活などについてそれぞれの課題・状況を把握し、対策などが協議されたと思います。当協議会は、このような状況を踏まえて「みんなでつくる心ゆたかなまち」づくりを目指します。今年は、①防災に強いまち ②各自治会・各団体・協議会の行事を見直していきましょう。

東郷地区コミュニティ運営協議会 会長 西山 隆

12/6 SAT 地域料理教室



12月6日(土)地域料理教室を行いました。参加者は8人でした。



市松チキンロール
・紅白なます・簡単
伊達巻き・ナッツ
たっぷり田作りの
4品をワンプレート
に盛り付けました。

「手作りすると安価で簡単に見栄え良く
おいしくできあがる」と好評でした。
「今年は手作りおせちにチャレンジ
する!」そうです。

今回は年齢関係なくお申し込みがあり
嬉しい限りでした



食生活改善推進会東郷支部
中村 直美

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

いしはたけだより



麦の種まき 上手にできました

10月27日(月)、いせきんぐの麦畑(約4a)に麦の
種まきを行いました。

東郷小学校3年生120人が、JA東郷支店の指導の下、
麦の育成と麦穂の製作の手始めに種まきをしたものです。

この事業は、5月に育った麦を刈り取り、その麦の穂を
田熊山笠の「てっぽう」づくり材料にする目的のためです。

120人が一人100粒の麦種を、畑いっぱい切った
播き溝にまいて、上手にまくことができました。発芽
した後は、麦がしっかり育つように草取りや、麦踏みなど
寒い冬に作業が待っています。春に元気に大きく育ちます
よう願っています。

田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久

2026

**本年も
コミュニティ事業に
ご協力をお願いします**

今年もこのコミセンだよりをはじめ
ホームページやSNS等での
情報発信をしていきます
いろんなイベントを企画しています
どうぞご参加ください



回覧板も見てね!

**成人式で
タイムカプセル**



対象者: 祝 ご成人の東郷小卒業生
平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ

10年前のオープン時、東郷小学校に在学していた東郷
っ子達が埋めたタイムカプセル!

通常は海の道むなかた館(宗像大社横)での受け渡しを
行っていますが、「二十歳のつどい」当日は、会場でタイム
カプセルの受け渡しを行うことにしました。

●日時: 1月11日(日) 11:30~12:30頃
●場所: 宗像ユリックス イベントホール前

式典は10:30~11:40予定のようなので、式典終了後
の予定です。詳しくは、現地での掲示や案内をご覧ください。

問い合わせ: 海の道むなかた館
TEL 0940-62-2600

どんど焼き



日時: 1月17日 土 小雨決行!

9:00~10:00 しめ縄持ち込み
10:00~ 神事
神事終了後~ ふるまい配布

会場: 東郷小学校 グラウンド

**しめ縄
チェック!**

- ✓ みかん ついてない?
- ✓ プラスチックついてない?
- ✓ 針金や金物ついてない?

持ち込む前に!

グラウンドに残ったら危ないよ
1人1人が外そうね

きけん!

神事終了後
白玉ぜんざい
白玉きなこ
各500食
ふるまい

神事終了後
子ども向け
ゲーム
先着200人

どんど焼きは 本来 無病息災を願う行事です。

神事が終わった後、ふるまいの列に
並ぶようにしましょう!



詳細は 回覧板をご覧ください

主催: 公民館活動部会・青少年育成部会

自主講座 ～東郷コミセン主催の講座です～

初心者のための スマホ教室

LINEの基本操作から応用までを習ってみませんか？基本操作は、LINEを安心して使うための設定方法も含まれます。

日時：1月27日（火）10:00～12:10
会場：東郷コミセン 大会議室
講師：相良 俊夫さん（株式会社ティーガイア）
定員：12人 / 受講料：無料
持参品：筆記用具・スマホ
※スマホは貸出も可能（申込の際に要予約）

【自主講座に関するご注意】

※申し込みは、1月7日（水）から 東郷コミセン（Tel.0940-36-7711）へ 受講者ご本人がお願いします。定員になり次第、受付終了とします。
（東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る）
※ 託児（7ヶ月～就学前まで）は予約が必要です。お申し込みの際にお伝えください。（託児料：無料・締切は開催日1週間前まで）

1月の
あひるクラブ

保健師・保育コンシェルジュ
による相談会を開催！

保健師さんに
●お子さんの体重測定をしたい方
●ちょっと育児について気になる方 など

保育コンシェルジュさんに
●子どもを少し預かってほしい
●仕事をしたいけれど、子どもを預ける所はある？
●保育所・幼稚園・認定こども園について知りたい
など お気軽にご相談ください

◆日時 1月20日（火）10:00～11:30
◆会場 東郷コミセン 大会議室
◆対象者 0歳～未就園児と保護者
◆参加料 無料
◆申し込み 事前の申し込みは必要ありません
◆問い合わせ 東郷コミセン Tel.0940-36-7711
◆主催 青少年育成部会 主任児童委員

ヘルス健康講座

いすに座ってちょこっとヨガ

座ったままで お手軽筋トレ&リラックス。

日時：1月18日（日）
受付13:15～/13:30～15:00
会場：東郷コミセン 多目的ホール
講師：馬場 ふみさん
対象：どなたでも
申込：事前申込不要
受講料：無料
持参品：動きやすい服装・飲料水・＊フェイスタオル
※ タオルは 両端を持って頭の上で伸ばしたら 肩幅よりちょっと長いもの
素足または5本指ソックス
主催：東郷地区ヘルス推進委員会

東郷コミセン 図書 コーナー

東郷コミセンのロビーや キッズルームにある本を
借りることができます。宗像ユリックスなどにある
「宗像市民図書館」とは別なので、カードもいりません。
初回、コミセンの受付で登録をしたら、
1人1冊1週間 借りることができます。
～ ご家族で どうぞご利用ください ～

東郷コミセンで図書を借りるには

- 東郷コミセンの窓口にて 登録
氏名・住所・連絡先を申込用紙に記入
- 図書を借りる 1人1冊選ぶ
窓口へ 図書を出し、名前を伝える
- 1週間後 返却
窓口 横のカゴへ返却
- 2回目以降は
2～3でOK！

返却は館内の
カゴへどうぞ

⚠ 返却にご注意！

「宗像市民図書館」の返却箱は
東郷コミセンにありません！

時々、間違って双方に返却されることがあります。
図書の裏表紙に  東郷コミセンのシンボルマーク
があるか？確認してくださいね～

コミセンでの発行終了

市内コミセンにおける
住民票等発行業務の終了について

宗像市が各地区コミュニティ運営協議会に委託して
おりました「住民票の写し」「印鑑登録証明書」の
発行業務について、令和8年3月末で終了となります。

令和8年4月以降は、コミセンで
の証明書の発行ができなくなります
のでお気をつけください。

4月からは
市役所か
コンビニへ

なお、マイナンバーカードを
お持ちの方は、お近くのコン
ビニエンスストアで取得する
ことができます。

3月末まで！

問い合わせ：宗像市市民課
Tel.0940-36-1126

心のモヤモヤを気ままに話そう！
日常生活にあるジェンダーバイアス

日々の暮らしの中で性別による思い込みや決めつけに
よって感じる心のモヤモヤを話してみませんか。

日時：2月13日（金）10:00～12:00
会場：メイトム宗像 結工房
講師：黒瀬 まり子さん（臨床心理士）
対象・定員：市民 先着15人
託児：有（無料・要申込・5カ月～未就学児）
託児締切日：2月5日（木）
詳細：市広報紙1月号・お申し込みは二次元コードから
問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
Tel.0940-36-0250

1回だけのつもりが！？
～依然と多い定期購入に注意しましょう！～

スマホで「初回980円。回数縛りなし、いつでも解約
可能」という広告をみて化粧品を注文。商品が届いた
1ヶ月後にまた同じ商品が届き、業者に連絡すると
「初回割引を受けるために定期コースになっている。
解約の場合、事前に連絡が必要」と言われた。1回だけの
つもりで購入したので2回目はいらない。返品できるか？

【アドバイス】通信販売にはクーリング・オフはありません。
返品の可否や条件についての記載があればそれに従う
ことになります。

「定期縛りなし」「いつでも解約可能」などと表示
されていても、「次回発送の●●日前までに電話による
解約の連絡が必要」などと条件があり、「解約の電話を
しても混み合っていて電話が繋がらない」というご相談
も多く寄せられていますので、注意が必要です。

注文前に契約内容を必ず確認し、「最終確認画面」を
スクリーンショットで保存しましょう。

問い合わせ：宗像市消費生活センター
Tel.0940-33-5454

1/1～3
燃やすごみ お休み

2026
1月

1	木	元日
2	金	
3	土	年末年始 休館日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	青少年育成部会（19:00～）
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	休館日 成人の日
13	火	①健康マージャン（10:00～12:00）
14	水	②健康マージャン（10:00～12:00）
15	木	
16	金	健康福祉部会（13:30～）
17	土	どんど焼き（10:00～神事・東郷小グラウンド） お手玉大会（受付9:15～/9:30～12:00） 役員会（18:00～）
18	日	ヘルス健康講座 （13:15～受付・13:30～15:30）
19	月	休館日
20	火	子育てサロン「あひるクラブ」 （10:00～11:30）※未就園児親子対象
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	【自主講座】 初心者のためのスマホ教室（10:00～12:10） まちづくり部会（18:00～） ③健康マージャン（10:00～12:00）
28	水	④健康マージャン（10:00～12:00）
29	木	
30	金	
31	土	

今月は 子ども囲碁・将棋教室お休み

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事
（Tel.0940-37-0182）

- ◆ ノルディック・ウォーキング教室
毎週月曜日（10:00～11:30）
- ◆ 村づくりいせきんぐ
毎週火・木曜日（15:30～17:00）
- ◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク
第2週火曜日（15:30～17:00）

やよい東郷 「ラジオ体操」

- ◆ 第1・3週日曜日（9:00～東郷コミセン）
- ◆ 第2・4週日曜日（9:00～いせきんぐ多目的広場）

ホームページ facebook Instagram