



【発刊・編集】  
東郷地区コミュニティ運営協議会  
奈良市田熊6丁目7-25  
TEL:36-7711 / FAX:37-4171  
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】  
世帯数:5,073世帯/人口:10,701人  
前月末からの増減 +1人

2026 令和8年5月1日 No.204

令和8年度  
自治会長さん  
ご紹介

**東 久原 龍角 一甫**  
以前にも経験させていただきましたが、今や、災害時の要支援者リストに名を連ねる年齢となりました。今一度、老骨に優しく頼めて頑張りますのでご指導、ご協力をお願いいたします。

**東 東郷村 永嶋 宣雄**  
昨年は“明るい東郷村づくり”をテーマに自治会活動を行ってきましたが、今年は“楽しい”を加え“楽しく明るい東郷村づくり”に励みたいと思います。ご協力よろしくをお願いします。

**東 東郷町 森 勝頼**  
再任です。より多くの方が、気軽に参画・参加できるまちづくりを目指し、頑張りしたいと思います。どうぞよろしくをお願いします。

**中央 田熊 山口 茂幸**  
2年目の自治会長です。昨年の経験を生かして、今年1年間頑張りたいと思いますので、よろしくをお願いいたします。

**中央 田熊町 豊福 義文**  
今年度、初めて自治会長を務めさせていただくことになりました。微力ではありますが、地域の皆様と共に自治会の発展と円滑な運営に努めてまいります。自治会活動を通じ、安心して暮らせるよう生活環境を保ち、地域がもっと快適で元気になるよう頑張ります。

**西 大井南 石本 莉央奈**  
昨年の反省点を生かし、今年はより一層頑張っていきたいと思っております。

**西 大井 白川 信二**  
昨年度は皆様のお力添えで何とか終わることができました。大変ありがとうございました。今年度も引き続き務めさせていただきますので、どうぞよろしくお申し上げます。

**西 三倉 山田 久**  
子どもたちとお年寄りの連携協力など楽しく安心安全な地域コミュニティを目指して尽力してまいります。みなさんのご協力よろしくをお願いします。

**西 和歌美台 米澤 浩信**  
この度、令和8年度和歌美台自治会長を務めさせていただくこととなりました米澤と申します。まだ分からないこともたくさんありますが、皆様と一緒に安心して暮らせる地域作りに貢献できるようにつとめます。よろしくをお願いします。

**西 大井台 大塚 高之**  
初めて自治会長を務めることになりました。「仲良く、楽しく、元気よく」をスローガンに 隣組長、その他役員の方々と心を合わせて、自治会の目的である「親睦をはかり、明るく住みよい大井台」を目指して頑張ります。よろしくをお願いいたします。

**南 用山 城野 芳生**  
区長も経験し、地域サポーターとして10年過ぎました。それにも関わらず再度、区長を仰せつかりました。少子高齢化が進む用山ですが、数少ない若い人もみんな巻き込んで、素晴らしい町内を作りたいと思います。用山と地域のために老骨に頼りたくありません。

**南 釈迦院 重光 浩平**  
釈迦院 重光です。よろしくお祈りいたします。

**南 村山 花田 勝信**  
6年ぶり2回目の村山地区長となりました。60台最後の力を振り絞って役割を果たします。皆様のご指導とご協力をお願いします。

**南 平井 川島 明人**  
オレオレ詐欺や投資・ロマンス詐欺は年々増え、被害金額も大型化。また被害者も若年・中堅層へ広がっています。昨年引き続き、区民が詐欺被害に巻き込まれないよう、防犯意識のアップに取り組みます。

東郷地区には  
**14**自治会があります

ご入学  
おめでとうございます



4/9 木 第80回 入学式 新入生 4クラス 142人



4/10 金 第153回 入学式 新入生 3クラス 99人

真新しいランドセルも 制服も今は まだ大きくて 慣れてない感じも初々しいですね。子ども達の成長はあっという間！これからも 東郷っ子たちの成長を見守っていきましょう！

まちなかの『涼み処』  
(クーリングシェルター)

奈良市では、熱中症による健康被害の発生を防止するため、市内の公共施設及び民間施設の一部を暑さをしのぐ場として開放する、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として指定しています。

奈良市 熱中症対策

熱中症の予防のため休憩が必要な場合は、ひと休みしていただけますので、どなたでもお気軽にご利用ください。期間は、10月21日までの予定です。のぼり旗が目印です。



# 歩こう会

春恒例の「歩こう会」桜めぐりコースは、新しいコースで3月26日(木)29人の参加者と共に、東郷コミセン→示現神社→日の里西側を巡りました。

まだ桜は満開ではありませんでしたが、歩いたことのないコースなので新鮮でした。日の里11号公園から許斐山の中腹に桜の木が一本満開で、一点だけピンク色を見ることができたのがラッキーでした。

来春は満開の桜の木の下を歩きたいですね🌸



スポーツ推進委員  
大庭 恵美子

## 子育てサロン「あひるクラブ」のご案内

### 要予約 すくすくコンサート

前号でお知らせしていた通り、5月のあひるクラブは宗像ユリックスさんとの共催で、「すくすくコンサート」を開催します。事前申込が必要なので、宗像ユリックスさんへお尋ねください。

日時：5月19日(火) 開場10:15~10:30~11:15(予定)

会場：東郷コミセン 多目的ホール

問い合わせ：宗像ユリックス事業部

Tel0940-37-1483

※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌平日が休館)

主催：東郷地区コミュニティ運営協議会  
宗像ユリックス

## 公民館活動部会 子ども達に将棋を

「子ども囲碁・将棋教室」で、東郷っ子達に将棋の初歩を教えてみませんか？将棋の先生のボランティアを募集しています。

日時：原則 毎月 第3週土曜日  
10:00~12:00

会場：東郷コミセン 和室

問い合わせ：東郷コミセン Tel0940-36-7711

## ヘルス健康講座 モルックのルールを学ぼう！

フィンランド生まれのモルックを、ペットボトルで疑似体験してみよう！

日時：5月17日(日) 受付13:15~13:30~15:30

会場：東郷コミセン 多目的ホール

指導：東郷地区スポーツ推進委員

対象：年齢制限なし どなたでも参加OK!

申込：事前申込不要 / 受講料：無料

持参品：動きやすい服装・タオル・飲料水・室内運動靴

主催：東郷地区ヘルス推進委員会



## 男女共同参画週間講演会

私の生き方は私が決める！あなたに届けたいエール！  
～バレーボール人生を通して～

日時：6月27日(土) 13:30~15:00

開催方法：会場参加・後日録画配信視聴

会場：メイトム宗像 多目的ホール

講師：荒木 絵里香さん(元バレーボール日本代表・クインシーズ刈谷チームコーディネーター)

申込締切日：会場参加6月10日(水) 録画配信視聴6月26日(金)

託児：有(無料・要申込・5カ月~未就学児 \*市民のみ)

詳細：市広報紙5月号・お申し込みは二次元コードから

申込・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」

Tel0940-36-0250



## 令和8年度 宗像市消費生活センター・市民図書館連携講座 くらしの知恵増講座 知恵を増やしてあなたも賢い消費者に！

テーマ：高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント  
多くの有料老人ホームや介護施設などから、希望に合った施設を見つけるのは難しく不安が多いものです。安心して選べるように、基礎的な知識や選び方のポイントなどをわかりやすく説明します。

講師：公益社団法人 全国有料老人ホーム協会  
理事 古後 彰史(こご しょうじ)氏

日時：5月29日(金) 10:00~11:30

場所：河東地区コミュニティ・センター

\*室内履きをご持参ください

定員：先着50人 / 受講料：無料

申込：宗像市消費生活センター Tel0940-33-5454



## 有料広告

学ぶ楽しさ、知る喜び。わかるって感動！

### 新規生徒募集中！

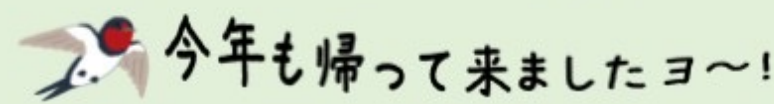
小3 英語ステップアップコース 水 ● 東郷コミセン  
小2~6 算数のびのびコース 金木 ● 自由ヶ丘コミセン  
小1・2 算英わくわくコース 火 小4~6 英語I 金木  
小5~6 英語II 金木 小6 6年算数 金木  
小5~高3 英検コース 火2級 金 準2級 木 3・4級  
★コース詳細や体験のお申し込みは、お電話またはwebで。  
Webは24時間受付中  
算数・英語・英検対策教室 Web:24時間受付中  
StudyLabo WIT  
スタディラボ ウィット  
080-3987-2345(受付時間：平日13~21時)

東郷コミセンで開講している教室の生徒募集一覧は東郷コミセンのホームページ「教室案内」で見ることができますよ~



## 国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

# いしはたけだより



今年も帰って来ましたヨ~!

3月25日、いせきんぐ宗像管理事務所の軒先に、2羽のツバメが巣作りを始めました。

例年2つのつがい(4羽)が飛んでくるのですが、今年は1つがいつもより1週間以上早く帰ってきたようです。つばめは帰巣本能が強く、おそらく去年の親鳥か子ども達だろうと推測します。これから2~3か月かけて子育てをしますので、忙しくまた騒がしくなりそうです。糞そうじなどしながら優しく見守ってあげたいと思います。



田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久

# 2003/4/2 ~2009/4/1生まれ

GWで帰省していませんか?

いせきんぐ  
タイムカプセル便

10年前のみなさんから  
お手紙が届いています。

受け渡し場所が変わりました！  
海の道むなかた館(宗像大社横)にて  
2026年5月31日まで  
受け渡し中



いせきんぐ宗像

今は... 高校生~大学生や社会人になっているのかな?

東郷小在学中に埋めた「タイムカプセル」のお手紙を預かっています。  
海の道むなかた館(宗像大社横)までご本人かご家族が受け取りに来てくださいね!

5月	
1	金
2	土
3	日 5/2~4 3日間 休館
4	月
5	火
6	水
7	木
8	金
9	土 お手玉大会(9:30~)
10	日 東郷地区コミュニティ運営協議会 総会(10:00~)
11	月 休館日
12	火 ①健康マージャン(10:00~12:00)
13	水 ②健康マージャン(10:00~12:00) 青少年育成部会(19:00~)
14	木
15	金 健康福祉部会(13:30~) 公民館活動部会(19:00~)
16	土 中央中:体育祭 子ども囲碁・将棋教室(10:00~12:00) 役員会(18:00~)
17	日 ヘルス健康講座(13:15~受付・13:30~15:30)
18	月 休館日
19	火 子育てサロン「あひるクラブ」※要予約 すくすくコンサート(10:30~11:15)※未就園児親子対象
20	水
21	木
22	金
23	土 青少年指導員パトロール(20:00~)
24	日
25	月 休館日
26	火 まちづくり部会(18:00~) ③健康マージャン(10:00~12:00)
27	水 ④健康マージャン(10:00~12:00)
28	木
29	金
30	土 東郷小:運動会(いせきんぐ宗像)
31	日

## 田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事

- ◆ ノルディック・ウォーキング教室 毎週月曜日(10:00~11:30)
- ◆ 村っ子づくりいせきんぐ 毎週火・木曜日(15:30~17:00)
- ◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク 第2週火曜日(15:30~17:00)

## やよい東郷 「ラジオ体操」

- ◆ 第1・3週日曜日(9:00~東郷コミセン)
- ◆ 第2・4週日曜日(9:00~いせきんぐ多目的広場)

## 東郷コミセン情報

東郷コミセンHP <http://pf/taougou-cc.net/>

[facebook](https://www.facebook.com/taougou-cc)

[Instagram](https://www.instagram.com/taougou-cc)

チェックしてみね~

