



【発行・編集】  
東郷地区コミュニティ運営協議会  
宗像市田熊6丁目7-25  
TEL:36-7711 / FAX:37-4171  
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】  
世帯数:5,095世帯/人口:10,731人  
前月末からの増減 +30人

2026 令和8年6月1日 No.205

★今年 東郷コミセン 開館20周年!!★

**東郷地区コミュニティ運営協議会 総会**

5月10日(日)

総会を無事に終えることができました。  
来賓、代議員のみなさん、  
ご出席いただきありがとうございました。  
いよいよ！コミセンの令和8年度がスタートしました。  
東郷地区にお住まいのみなさん、  
ご協力のほどよろしくお祈りします。



お世話になりました!

**功労表彰**  
令和7年度 会計監査 吉田 直人  
役員を7年、その間、自治会長会代表、  
まちづくり部会長、会計監査等を  
引き受けてくださり、ご尽力をいただきました。  
お疲れ様でした。お世話になりました。

- 8年度 行事予定**
- 親善グラウンドゴルフ大会 6月 7日(日)
  - 子どもみこし出発式 7月4日(土)
  - げんきフェスタ東郷
  - 【展示の部】 10月24日(土)～31日(土)
  - 【ステージ・出店の部】 10月31日(土)
  - ※ 開催時間 10:00～15:00予定
  - 親善ソフトボール大会 11月15日(日)
  - どんど焼き 1月16日(土)
  - × 親善囲碁大会 開催しません
- ※ 詳細は 直近のコミセンたよりでご案内します ※

**8年度 新役員**

役職	氏名	自治会
会長	西山 隆	田熊町
副会長	梶村 公嗣	三倉
副会長	田中真紀子	田熊町
自治会長会代表	永嶋 宣雄	東郷村
自治会長会代表	山口 茂幸	田熊
自治会長会代表	山田 久	三倉
自治会長会代表	城野 芳生	用山
まちづくり部会長	川島 明人	平井
青少年育成部会長	堀田 哲司	和歌美台
健康福祉部会長	志岐 茂則	田熊
公民館活動部会長	伊豆丸 和子	田熊町
事務局長	立花 久直	村山田
会計	花田 勝信	村山田
会計監査	内田 浩徳	東郷村
会計監査	赤田 義明	東郷町

新役員の中から  
会長と4部会長からの  
ご挨拶です



**運営協議会**



会長 西山 隆

昨年8月9～13日の豪雨により災害が発生しました。この事案について「まちづくり懇談会」で行政と今後の対策について協議をしました。各14自治会に自主防災会を開催し、目的・事業などを協議する必要があります。また、第3次まちづくり計画に向けて「計画策定委員会」を設置し、答申に向けて協議を進めていきます。「夢・希望・安心・安全」があり、住んで良かった東郷地区が実現するように14自治会を中心にしながら4部会と19団体で行動していきましょう。

**まちづくり部会**



部会長 川島 明人

元気のいい住みよい街づくりには「環境問題」への取り組みが欠かせません。まちづくり部会はゴミ・清掃・防災・防犯・自治会組織の維持等の諸問題に対し、「もっと効率的に」「もっと多面的に」「もっと皆が参加して助け合えるように」等、「もっと」を切り口に諸課題を少しでも前進させ、宗像市が目指す「ワンランク上の街づくり」に貢献します。

**青少年育成部会**



部会長 堀田 哲司

今年度、青少年育成部会会長を務めさせていただくことになりました堀田です。青少年育成部会は「健全な青少年の育成を図ること」を目的とした事業を推進しております。また、宗像の郷「中央学園」の教育目標である「ふるさとを愛し、進んでみんなで最後まで」を支えていけるように活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

**健康福祉部会**



部会長 志岐 茂則

健康福祉部会の志岐です。今年度も引き続き部会会長を務めさせていただくことになりました。昨年度を振り返った時、みなさんの健康増進にどれほどのお手伝いできたか考えてしまいます。その反省をもとに、今年度は一人でも多くの人に参加していただけるよう、知恵を絞りたいくさんの方へ呼びかけたいと思います。みなさん一緒に元気に活動しましょう。

**公民館活動部会**



部会長 伊豆丸 和子

今年度で5年目の公民館活動部会会長を務めさせていただくことになりました。「スポーツ・文化事業の推進と地域間交流の活性化」を部会の目標に掲げ、「参加したい活動」「楽しく役に立つ活動」を实践し、誰にでも居場所と出番がある町のため、皆様より一層のご協力をよろしくお願いいたします。

5月16日(土)  
中央中学校 第80回 体育祭



雲ひとつない晴天に恵まれました！  
体育祭直前に食材の買い出しに行き、天気予報とにらめっこをしながら、当日は早朝から家族全員分のお弁当作り…という時代は、もう過去のお話。

コロナ禍明けからは競技内容も見直された体育祭。午前中メインの時は、お弁当がいるのは子ども達だけになったり、家族でのお弁当が復活したりしましたが、今年からは更に進化?! 生徒は「給食」となり、とうとう体育祭からお弁当が消えました! 🍷

今回、13あるプログラムの中で、100m走、ムカデ競争を含めリレーなどの徒競走は8もあり、保護者達が体験してきた体育祭とは随分違ったものとなってきたようですね~



今年も 4月29日が やってきました  
宗像市地域交流バレーボール大会!!



今年は田熊自治会より新しいユニフォームを作ってもらっていただき、楽しくバレーボールができました。

結果は、優勝できませんでしたが、来年は頑張ります! 結果オーライで~す(笑)



健康福祉部会 広報委員  
大庭 恵美子

## 多肉植物寄せ植え教室

初心者の方も お気軽にどうぞ。  
申込の際に、ご希望の器（A・B）をお知らせください。

日時：6月30日（火） 10:00～12:00  
場所：東郷コミセン ラウンジ（芝生広場側）  
講師：みろく窯 saraの樹  
受講料：材料費として1,200円 / 定員：8人  
持参品：筆記用具・エプロン・手拭きタオル



器のサイズ(10×6.5×7cm) 器のサイズ(13×7×6cm)

### 【自主講座に関するご注意】

※ 申し込みは、6月3日（水）から 東郷コミセン（Tel.0940-36-7711）へ 受講者ご本人がお願いします。定員になり次第、受付終了とします。  
（東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る）  
※ 託児（7ヶ月～就学前まで）は予約が必要です。  
お申し込みの際にお伝えください。（託児料：無料・締切は6月23日まで）



### 大井自治会

## ふれあい広場

4月26日（日）



今年も大井公民館にて「ふれあい広場」を開催しました。今年には残念ながらお天気に恵まれず、当日の朝までイベント内容について悩まされることになりましたが、担当役員の皆様のご協力により、なんとか開催することができました。雨天にも関わらず、昨年よりも多くの方々にご参加いただき、楽しく過ごせた一日でした。皆様にご感謝です！

大井自治会長 白川 信二

### 国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報

## いしはたけだより

10月の芋ほり大会  
楽しみですよ！



5月8日、いせきんぐの芋畑にさつま芋の苗500本、紅はるか、安納芋などを植えました。この行事はJA宗像東郷支店との共同で実施しています。今年も苗の状態は元気そうで、暑い夏を乗り切って秋の収穫が楽しみです。

コミセンだより9月号で、芋ほり大会（10月中旬予定）の参加者募集を掲載しますので、しばらくお待ち願います。

田熊石畑遺跡村づくりの会  
村長 山田 久



今月の「古代人になろう！いせきんぐ古代体験」は  
6月28日（日）10:00～12:00 芝生広場  
銅戈をつくる（ブロンズ粘土）を予定しています  
～事前申込不要・参加無料～

問い合わせ：いせきんぐ宗像 Tel.0940-37-0182

### ヘルス健康講座 ミュージック・ケア

音楽の特性を生かして 心と心を響かせ合う音楽療法

日時：6月21日（日）受付13:15～13:30～14:30  
会場：東郷コミセン 多目的ホール  
講師：本田 美子さん（日本ミュージック・ケア協会認定指導者）  
対象：どなたでも参加OK！  
申込：事前申込不要 / 参加料：無料  
持参品：動きやすい服装・飲料水・室内運動靴  
問い合わせ：東郷コミセン Tel.0940-36-7711

### 公民館活動部会

「子ども囲碁・将棋教室」で、東郷っ子達に将棋の初歩を教えてみませんか？ 将棋の先生のボランティアを募集しています。  
日時：原則 毎月 第3週土曜日 10:00～12:00  
会場：東郷コミセン 和室  
問い合わせ：東郷コミセン Tel.0940-36-7711

### それ、言われたことあるかも！

～気づきから始まる、やさしいアンコンシャスバイアスのはなし～

日時：6月11日（木）10:00～12:00  
会場：メイトム宗像 精工房  
講師：藤田 由美子さん（福岡大学人文学部 教育・臨床心理学科 教授）  
詳細：市広報紙 5月号  
申込・問い合わせ先：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」  
Tel.0940-36-0250



### テレビショッピングの利用は慎重に

【事例】  
夜中にテレビショッピングを見ていたところ、出演者が非常に気持ちよさそうにマッサージ機を使っていたので、購入した。届いてすぐに試したところ効果が感じられない。すぐに返品連絡をしたが、「一度通電したものは返品不可」と断られた。（70代女性）

【アドバイス】  
●テレビショッピングは通信販売です。通信販売にはクーリング・オフはありません。返品・解約条件を確認しましょう  
●デモンストレーションは「個人の感想です」と注釈があることが多く、必ず全員に効果があるとは限りません。テレビ広告の情報だけではなく、電話口でも商品についてよく確認しましょう。  
●一晩寝て起きると意外と冷静になっていたりします。思わず買ってしまわないよう、購入は慎重にしましょう。  
心配なときは、まずは消費生活センター（0940-33-5454）までお電話ください。

### 有料広告 【生徒募集】

東郷コミセンで  
開講している教室の  
生徒募集一覧は  
東郷コミセンの  
ホームページ  
「教室案内」で  
見ることができますよ～

**必ず話せる中国語講座**  
必ず話せる中国語講座を学んでみませんか？初心者から資格（中国語検定やHSK）取得を目指す方まで、レベルに合わせて丁寧に指導します。「いつか話してみたい」を「話せる」に。楽しく学んでみませんか？無理なく続けられますよ。  
日時：  
大人が主 第1・3週全曜日13:00～14:00  
子どもが主 第1・3週土曜日13:00～15:00  
問い合わせ：Lさん Tel.0940-51-1221  
yueyi4277@gmail.com  
お気軽にお問い合わせください

2026年6月	
1	月 休館日
2	火 広報委員会 (18:00～)
3	水 お手玉教室 (14:00～)
4	木
5	金
6	土
7	日 親善グラウンドゴルフ大会 inいせきんぐ宗像 (8:30～開会式/8:45～試合開始)
8	月 休館日
9	火 ①健康マージャン (10:00～12:00)
10	水 ②健康マージャン (10:00～12:00) 青少年育成部会 (19:00～)
11	木
12	金 健康福祉部会 (13:30～)
13	土
14	日【予備日】親善グラウンドゴルフ大会 inいせきんぐ宗像
15	月 休館日
16	火 子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00～11:30) ※未就園児親子対象
17	水
18	木
19	金
20	土 地域子ども教室 ※要予約 ※小学生対象・詳細はやよいちゃんだより 子ども囲碁・将棋教室 (10:00～12:00) 役員会 (17:30～) げんきフェスタ東郷実行委員会① (18:30～)
21	日 ヘルス健康講座 (13:15～受付・13:30～14:30)
22	月 休館日
23	火 まちづくり部会 (18:00～)
24	水 ③健康マージャン (10:00～12:00)
25	木
26	金
27	土
28	日
29	月 休館日
30	火 東郷コミセン自主講座 (10:00～12:00)

**田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事**  
(Tel.0940-37-0182)

- ◆ ノルディック・ウォーキング教室 毎週月曜日 (10:00～11:30)
- ◆ 村っ子づくりいせきんぐ 毎週火・木曜日 (15:30～17:00)
- ◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク 第2週火曜日 (15:30～17:00)
- ◆ 古代人になろう！いせきんぐ古代体験 第4週日曜日 (10:00～12:00)

**やよい東郷「ラジオ体操」**  
◆ 第1・3週日曜日 (9:00～東郷コミセン)  
◆ 第2・4週日曜日 (9:00～いせきんぐ多目的広場)

**東郷コミセン情報**

東郷コミセンHP <http://tougou-cc.net/>  
facebook   
Instagram

チェックしてみよう

### 子育てサロン「あひるクラブ」のご案内

### 予約不要 健康カラダづくりエクササイズ

宗像市子ども家庭センターとコラボして、グローバルアリーナから講師の方をお招きします。

親だけでできる運動 親子でもできる運動  
ストレッチやシェイアアップ運動 を紹介！  
気軽にリフレッシュしませんか♪



日時：6月16日（火） 10:00～11:30  
エクササイズは10:45～  
会場：東郷コミセン 大会議室  
対象：未就園児と保護者 / 参加料：無料  
服装：動きやすいもの（パンツスタイル推奨）  
主催：主任児童委員

### 5月は「すくすくコンサート」 共催：宗像ユリックス

明るく華やかなバイオリンとマリンバの音色で、感情豊かな響きをみなさん楽しむことができました。  
また 途中、不思議な箱からねこさんやぶたさん等が飛び出し、その動物にまつわる馴染みのある曲の演奏があり、わくわくするひとときでした♪



音楽に合わせて マットの周りをみんなで歩いたりリズムに乗ったり 生演奏を楽しむことができました