



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
奈良市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:5,101世帯/人口:10,728人
前月末からの増減 -3人

今年の**10**月開催 決定!

展示 東郷コミセン
10月24日(土) ~ 31日(土)

募集中!

東郷地区にお住まいの方へ
あなたの作品を**展示**してみませんか?
平面、立体、ジャンルも問いません。
回覧板でも募集を募っていますが、
直接、東郷コミセンへのご連絡もOK!
お気軽にご参加ください。

ステージ・出店 いせきんぐ宗像

10月31日(土) ※雨天順延 11月1日(日)

10:00~15:00



田熊山笠

いつもご支援ありがとうございます。
6月に入り、山笠の時期が近付いて来ました。
例年暑さを増していますが、昨年は本当に酷暑の中の山笠でした。猛烈な暑さの中、ご声援をいただいた地域の皆様、東郷小学校の皆様、本当にありがとうございました。引き続き今年もご支援をお願いいたします。
さて、本年は7月19日(日)10時に本番の追い山に向けて、世話人一同本格的に準備を始めました。山笠は今年も「いせきんぐ宗像」に建設します。
7月4日(土)に棒締め、5日(日)には人形飾りを行いますので、是非絢爛豪華な田熊山笠をご観覧ください。
是非、今年も山笠へのご支援とご声援をよろしく願いたします。

昇き手募集!

総務 ☎090-7533-8516



スタート 10:00 いせきんぐ宗像 → 東郷小運動場 → レガネット → 市役所 → いせきんぐ宗像
12:00 ゴール

田熊山笠 総代 藤本 一平



暑中お見舞い申し上げます

昨夏は大雨が降り、東郷地区にも被害が及びました。これからの季節、台風などの影響がある…かもしれませんが、自分の命を守るため「これくらい」と過信せず、慎重に行動しましょう!
防災ホームページも活用してください。出かけずとも、市内の状況を映像などで確認することができます。
そして、夏バテなどしないように、気をつけましょう!

国史跡「田熊石畑遺跡歴史公園」に関する情報
いしはたけだより



いせきんぐ宗像で麦刈りをしました

6月11日(木)、東郷小学校3年生120人がいせきんぐ宗像の麦畑で麦刈りをしました。
昨年の11月に、麦の種まきをしたものがしっかり成長し実ったものです。
刈り取った麦は、穂の部分を田熊山笠で使う「てっぽう」の材料にします。後日学校で「山笠振興会」の指導の下てっぽう作りが待っています。
麦のイガイガにまみれながらの麦刈り、初めての体験でしたが、よく頑張りましたね。

田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久



今月の「古代人になろう! いせきんぐ古代体験」は
7月26日(日) 10:00~12:00 芝生広場
清石のペンダントづくりを予定しています
~事前申込不要・参加無料~

問い合わせ: いせきんぐ宗像 TEL0940-37-0182

いせきんぐ宗像 活用法もいろいろ



東郷小 大運動会

今年も、練習から当日まで「いせきんぐ宗像」で東郷っ子たちが頑張っていました。



6/14日

6/7雨予報で6/14に延期

親善グラウンドゴルフ大会



天候により1週間実施が延びましたが、その間、草刈り等でグラウンド整備が行われ、選手にとっては良いコンディションで開始です。
まずは公民館活動部会長による、元気いっぱいのあいさつで喝! やんわり「わかめ体操」後、ゲーム開始。各チーム今年こそはとボールと格闘。一般部門・世代間ともに声を掛け合いながらの奮闘です。ホールインワン賞は12名獲得!
みなさん、お疲れ様でした。

公民館活動部会 広報委員 権藤 睦香

運動会



【一般の部】優勝 三倉B



【世代間の部】優勝 田熊A



水遊びをしよう!

7月の
子育てサロン「あひるクラブ」は
水遊びをします

暑い夏が近づいてきました!
そこで、7月の「あひるクラブ」では
東郷コミセンの中庭で
ビニールプールを使って
“水遊び”をしますよ～

予約不要

日時: 7月21日(火) 10:00~11:30

※ 水遊びは10:30~11:00ごろ

※ 小雨は実施しますが、本格的な雨や気温が低い場合は水遊びを中止します

★ **バスタオル・着替え・水遊び用おむつ**
飲み物を持ってきてください

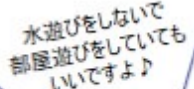
会場: 東郷コミセン 大会議室・中庭
対象者: 0歳～未就園児と保護者

きょうだいの参加はご相談ください

参加料: 無料 / 申込: 事前申込不要

問い合わせ: 東郷コミセン Tel0940-36-7711

主催: 青少年育成部会 主任児童委員



水遊びをしないで
部屋遊びをしても
いいですよ!

夏休み子ども囲碁・将棋教室

1回だけでもいいよ～ 初めてのでも だいじょうぶ!

日時: ① 7月29日(水) ② 7月31日(金)
③ 8月4日(火) ④ 8月6日(木)

10:00~12:00

会場: 東郷コミセン 大会議室

対象: 1~6年生 / 定員: 各20人

申込: 東郷コミセン

Tel0940-36-7711

受講料: 無料 / 持参品: 水筒

主催: 公民館活動部会

おみやげあるよ!
用意するから
事前申込
お願いします
当日参加も
OK!

子ども わくわくクッキング

- ★ 米粉クレープ (ツナエッグ・チョコ(ナナカスタード))
 - ★ コロコロサラダ ★ 野菜スープ
- ※ 変更になる場合があります

日時: 8月1日(土) 受付9:00~/9:15~13:00

会場: 東郷コミセン 調理室・和室

対象: 小学生 / 定員: 先着12人

申込: 7月7日(火) 9:00~7月16日(木) 17:00

東郷コミセン Tel0940-36-7711

持参品: 受講料100円・上靴・エプロン・三角巾

ハンカチまたはタオル・水筒・マスク

主催: 健康福祉部会・食進会東郷支部

自主講座

～東郷コミセン主催の講座です～

初心者のためのスマホ教室



- ・スマホの基本操作(基本～応用)
- ・カメラの使い方
- ・インターネット、広告について
- ・アプリやスマホの更新について

日時: 7月28日(火) 10:00~12:10

場所: 東郷コミセン 大会議室

講師: 向井 のどかさん(株式会社 ティーガイア)

定員: 12人 / 受講料: 無料

持参品: 筆記用具・お持ちのスマホ(貸出あり)

【自主講座に関するご注意】

- ※ 申し込みは、7月2日(木)から 東郷コミセン(Tel0940-36-7711)へ 受講者ご本人がお願いします。定員になり次第、受付終了とします。(東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)
- ※ 託児(7ヶ月～就学前まで)は予約が必要です。お申し込みの際にお伝えください。(託児料: 無料・締切は7月21日まで)

ヘルス健康講座 みんなで楽しく「脳トレゲーム」

ジャンケンゲームや 懐かしい歌で ゲームをしましょう!
お気軽にご参加ください。

日時: 7月19日(日) 受付13:15~
13:30~15:00

会場: 東郷コミセン 多目的ホール

講師: 石松 幸子さん(宗像市スポーツ推進委員)

対象: どなたでも! / 申込: 事前申込不要 / 参加料: 無料

持参品: 動きやすい服装・室内運動靴・タオル・飲料水

問い合わせ: 東郷コミセン Tel0940-36-7711

主催: ヘルス推進委員会



医療講演会 さあ! 今日からフレイル予防!

～健康寿命を延ばそう～

紙芝居、レクリエーション(健康すごろく)等で、
※フレイルについてみんなで楽しく学びましょう!

日時: 7月12日(日) 受付9:45~10:00
10:15~11:30

会場: 東郷コミセン 多目的ホール

講師: 宗像市役所 健康課 / 対象: どなたでも!

申込: 事前申込不要 / 参加料: 無料 / 持参品: 筆記用具

問い合わせ: 東郷コミセン Tel0940-36-7711

主催: 健康福祉部会・福祉会

※
フレイル?



高齢期に心身の機能が衰えた状態のこと。
「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、
早めに生活習慣を見直すことで、
健康な状態に戻ることができるそうですよ～

公民館活動部会

将棋の先生 募集中!

「子ども囲碁・将棋教室」で、東郷っ子達に将棋の初歩を教えてくださいませんか?

問い合わせ: 東郷コミセン Tel0940-36-7711

10月

市役所の窓口・電話受付時間変更!

現行 8:30~17:00
10月1日(木)から
9:00~16:00



宗像市も
変わります!
宗像市経営企画部財政課 Tel0940-36-1104

ファシリテーション講座～入門編～ よりよい話し合いの進め方

日時: 8月7日(金) 18:30~20:00

会場: メイトム宗像 結工房

講師: 佐藤 倫子さん(福岡教育大学/
西南学院大学 非常勤講師)

託児: 有 / 託児締切日: 7月30日(木)

詳細: 市広報紙 7月号

問い合わせ先: 宗像市男女共同参画推進センター

「ゆい」 Tel0940-36-0250

★夜講座★ もう振り回されない! 「イライラ」との上手なつきあい方

日時: 7月9日(木) 18:30~20:00

会場: メイトム宗像 結工房

講師: 新聞 よしこさん(臨床心理士)

託児: 有 / 託児締切日: 7月1日(水)

詳細: 市広報紙6月号

問い合わせ先: 宗像市男女共同参画推進センター

「ゆい」 Tel0940-36-0250

パソコンに表示される偽の警告画面にご注意!

【事例】 パソコンでインターネットを使用中に突然「ウイルスに感染しています」と警告画面が表示されて消えなくなった。慌てて表示された電話番号にかけるとパソコンを遠隔操作され、その後サポート料としてコンビニで電子マネーを購入し番号を伝えるよう言われた。指示に従わないといけないうか。(70代男性)

【アドバイス】 このような警告画面の表示は、不安を煽って電話をかけさせ、サポート料金と称して金銭をだまし取る詐欺の手口です。警告画面が表示されても、慌てて電話したり、言われるがまま電子マネーを購入して番号を伝えてはいけません。強制終了すると警告画面が消える場合があります。消せない場合は、IPA(独立行政法人 情報処理推進機構)のホームページを参考にしてください。

(<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/attention/index.htm>)

有料
広告
〔生徒募集〕

5-6年生 夏の英語ⅡキャッチUPコース(全8回)

通常クラスの1学期の内容を凝縮して学習するコース
2学期から年間コースに合流することが出来ます
目標は来年1月の英検5級合格!!

【東郷コミセン】7/24・29、8/5・7・19・21・26・28
10:00~11:10(8/28のみ18:20~19:20)
《受講料》13,000円(+教材費2,000円) 70分間授業
※自由ヶ丘コミセンでも開講。詳細はWebで

7/21～算数・英語 夏期だけ講座(全5回)

算・英わくわくコース(1-2年生)◎ 英語Ⅰ(4-6年生)◎
英語ステップアップコース(3年生)◎ 6年生算数◎
算数のひのびコース(2-6年生)◎ ◎5年生◎
《受講料》8,500円(教材費込み) ※日程等の詳細はWebで

StudyLabo WIT Webは24時間受付中

スタディラボ ウィット

080-3987-2345

(受付時間: 平日13~21時)

7月	内容
1	水 お手玉教室(14:00~)
2	木
3	金
4	土 子どもこし出発式(10:00~) 田熊山笠・樺太め
5	日 田熊山笠・人形祭り
6	月 休館日
7	火
8	水 ①健康マージャン(10:00~12:00)
9	木
10	金
11	土 地域子ども教室 ※要予約 ※小学生対象・詳細はやよいちゃんだより 田熊山笠・宗見神社神楽祭
12	日 田熊山笠・大人の山笠教室 医療講演会(10:15~11:30)
13	月 休館日
14	火 ②健康マージャン(10:00~12:00)
15	水
16	木
17	金 健康福祉部会(13:30~)
18	土 役員会(18:00~)
19	日 田熊山笠・追ひ山 (9:00~神事・10:00~昇き出し) ヘルス健康講座(13:30~15:00)
20	月 休館日
21	火 子育てサロンあひるクラブ(10:00~11:30)
22	水 ③健康マージャン(10:00~12:00)
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月 休館日
28	火 ④健康マージャン(10:00~12:00) 【自主講座】初心者のためのスマホ教室 (10:00~12:10) まちづくり部会(18:00~)
29	水 夏休み子ども囲碁・将棋教室① (10:00~12:00)
30	木
31	金 夏休み子ども囲碁・将棋教室② (10:00~12:00)
1	土 子どもわくわくクッキング(9:15~13:00)

田熊山笠遺跡「いせきんぐ宗像」での行事

- ◆ ノルディック・ウォーキング教室 毎週月曜日(10:00~11:30)
- ◆ 村っ子づくりいせきんぐ 毎週火・木曜日(15:30~17:00)
- ◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク 第2週火曜日(15:30~17:00)
- ◆ 古代人になろう!いせきんぐ古代体験 第4週日曜日(10:00~12:00)

やよい東郷 「ラジオ体操」

- ◆ 第1・3週日曜日(9:00~東郷コミセン)
- ◆ 第2・4週日曜日(9:00~いせきんぐ多目的広場)

東郷コミセン情報

東郷コミセンHP <http://tougou-cc.net/>

facebook

Instagram

チェックしてみよう