



【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会
奈良市田熊6丁目7-25
TEL:36-7711 / FAX:37-4171
MAIL: tougou-cc@coda.ocn.ne.jp

【東郷地区の人口】
世帯数:5,103世帯/人口:10,737人
前月末からの増減 +9人

2026 令和8年8月1日 No.207

子どもみこし

7/4
土

子どもみこし出発式

主催 青少年育成部会

東郷コミセンで「子どもみこし出発式」を行いました。摩利支神社の神職に祈ってもらい、田熊山笠総代・副総代も立ち合いのもと、東郷っ子達の無事を祈りました。出発式…といえども、一斉にコミセンからスタートするわけではありません。

子どもみこしは、各自治会や子ども会で主催されているものなので、出発式を終えた後に各自治会内を巡行する所、自治会のお祭りなどの行事に合わせて別日に巡行する所、と自治会によって異なります。

天気の都合で巡行できなかった所もあったようですが、今年「子どもみこし」を開催したのは以下の5自治会でした。

わっしょい！わっしょい！



田熊



田熊町



和歌美台



平井



三倉

少子化で各地区の子ども会がなくなっている中、自治会で開催されるのものにかと大変かと思ひます。子ども達の元気な声と法被姿を目の当たりにすると、伝統継承の面から見ても、とても良いことだと思ひました。

この夏も、東郷っ子達が元気で過ごせますように！！

令和8年度 「田熊山笠」奉納

7/19
日

田熊山笠



東郷小 高学年は「東郷」の法被姿

厳しい暑さの中、東郷小は全員参加、中央中から60人、宗像高校からラグビー部・野球部・サッカー部が70人、締め込みをした一般の参加者は子どもも含めて150人が参加して、東郷・田熊のまちなかを力強く駆け抜けました。

東郷小の清道入り。高く竹にたなびく清道旗の周りを「の」の字に回ります。1,000人以上が示現神社の下、運動場に集まり、6年生が棒締めから人形作りと飾りで作り上げた子ども山笠を全員で昇って清道入りをを行います。その後、大人の山笠が清道入り。「おいさ！」の声や勢い水をかけて盛り上げてくれました。「小学校に清道入りする山笠は田熊だけ」と評される日本で唯一の大イベントです。

熱中症警戒アラートが出るのを予測して、安全な山笠運営のために準備万端。道筋の家や商店の皆様をお願いして、バケツに水を入れて協力していただきました。この水を中学生が勢い水として、地面や山笠、人にかけます。この水が無いと、本当にきついのですが、皆様のご協力のおかげで、熱中症、怪我人はゼロで無事、田熊山笠を奉納できました。皆様、ご協力ありがとうございました。

広報委員 吉田 剛
(田熊山笠 副総代)



東郷小の運動場 中央に 高くはためく 赤い清道旗



みなさん お疲れ様でした

次の
大きなイベントは
げんきフェスタ東郷
Wee~k!かな?
10月をお楽しみに~

7/11
土

示現神社
祇園祭



示現神社は田熊・田熊町の氏神様なので、2つの自治会が交代で当番しながら、お祀りしています。

祇園祭の2週間前から、子ども達は横笛の練習を始め、当日は神輿を先導して演奏します。

毎年ながら、両地区は 子どもみこし・祇園祭・田熊山笠 と7月の毎週末大忙しです。



いせきはたけだより

いせきんぐ宗像の

ボランティア活動に参加しませんか？

私たち「田熊石畑遺跡村づくりの会」は 園の維持管理をはじめ、一年を通してさまざまな催事や活動を実施しています。また、東郷コミセンの「げんきフェスタ東郷」や東郷小学校運動会などの大きな行事のお手伝いもしています。

日頃は、園内の清掃や芝生や樹木の手入れや畑・水田の作業を行っています。具体的には、畑は麦作作業、さつま芋作業、水田は古代米などの稲作作業などです。

遺跡の管理保存・運営に関しては、団体見学や社会科見学のガイド案内や古代体験（まが玉づくり・火起こし・土器づくり他）の催事も行っています。また、次代を担う子どもたちを対象に「村っ子づくりいせきんぐ・寺子屋」を見守りも兼ねて実施しています。

いろんな分野がありますので、「やってみようかな」と思われる方は当会会員になっていせきんぐで活動されてみませんか。お待ちしております。



お問い合わせは「田熊石畑遺跡村づくりの会」TEL 0940-37-0182まで。
ホームページでは会報も見ることができます。どうぞご覧ください。

いせきんぐ宗像・田熊石畑遺跡村づくりの会
村長 山田 久



今月の「古代人になろう！いせきんぐ古代体験」は
8月はお休みです
9月27日(日)は 土器をつくらう②(野焼き)を予定しています
～ 事前申込不要・参加無料 ～

子育てサロン「あひるクラブ」のご案内

予約不要 保健師さんによるミニ相談会

- ★ お子さんの体重測定をしたい方
- ★ ちょっと育児について気になる方 などお気軽にご相談ください

日時：8月18日(火)
10:00～11:30

会場：東郷コミセン 大会議室

対象：0歳～未就園児と保護者

参加料：無料

申込：事前の申込は必要ありません

主催：青少年育成部会・主任児童委員



7月12日(日)に 医療講演会「さあ！今日からフレイル予防！」～健康寿命を延ばそう～を行いました。宗像市健康課大谷氏(他3名)に講師をお願いし、パワーポイントによる紙芝居でフレイルを学びました。

フレイルとは、加齢にともない心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間の状態をいいます。

- ◆ メタボ対策から「低栄養予防」にギアチェンジ！
- ◆ お口の健康は正しいブラッシングと定期的な歯科検診を！
- ◆ 習慣にしよう筋力トレーニング！

最後は、グループ分けをして 健康すごろくをし、フレイル予防を楽しく学びました。

福祉会 力丸 清和

公民館活動部会

将棋の先生 募集中！

「子ども囲碁・将棋教室」で、東郷っ子達に将棋の初歩を教えてくださいませんか？
問い合わせ：東郷コミセン TEL0940-36-7711

& 保護者の方へ

東郷コミセンでも 元気な 東郷っ子たちへ

東郷コミセンは 市内のコミセンの中でも、小学生から高校生までの子ども達の利用が多く、とても賑やかなコミセンです♪ そこで、夏休み中もとても元気な みんなに おねがいです。

★ 持ち物には 名前を書きましょう！

わずれものが 多くなっています…

★ コミセンへ行く時も 水筒を忘れずに！

た～つぶり 水分補給ができますように
水筒を持つか 購入できる準備を！

★ コミセンは 9時からです！

開館前に 送り届けるのは お控えください

★ コミセンでは 走らない！ おしずかに…

コミセンは 赤ちゃんから大人の人まで たくさんの人が来る場所です。お勉強している人もいます。
ロビーで走ったり 大きな声を出したりしないで、ゲームやスマホなどは 音が出ないように使しましょう！

★ 明るいうちに かえりましょう！

東郷っ子のみんなが 安全に 過ごせますように…

コミセンでは 飲み物の提供は できません



となりの人に話す 声の大きさを？



8月13日(木)～15日(土)

16日(日)は 通常開館 しますが、
17日(月)は 休館日 です。

お気をつけください。

炎天下、東郷っ子たちが 休館日にコミセンへ遊びに行かないよう ご家庭でも お声かけください

お盆の 燃やすごみ 収集は 休み

8月13日(木)～15日(土)

お盆の期間、燃やすごみの収集は休みます。
問い合わせ：宗像市環境課
TEL 0940-36-9092

月から 市役所の 受付時間 変更！

窓口も 電話も

9:00～16:00まで

詳細：市広報紙
問い合わせ：

宗像市経営企画部財政課 TEL0940-36-1104



認知症の悩み、一人で抱えずに

東郷地区では、過去3年間に59件の認知症の相談がありました。その6割がご家族からです。

「家事や入浴」「薬の飲み忘れ」など日常生活の困りごとや初期の物忘れに関する不安も多く寄せられています。

「地域包括支援センター」は、高齢期の暮らしを支える無料の相談窓口です。個別の相談だけでなく、地域での「認知症講座」も行っています。自分や家族のために、まずは相談先を知っておきませんか？

◆相談・講座の依頼はこちら
南郷・東郷地域包括支援センター
TEL 0940-62-6514



1回だけのつもりが！

～依然と多い定期購入に注意しましょう！～

スマホで「初回980円。回数縛りなし、いつでも解約可能」という広告をみてサブスクリプション。商品が届いた1ヶ月後にまた同じ商品が届き、業者に連絡すると「初回割引を受けるためにお得な定期コースになっている。解約の場合、事前に連絡が必要」と言われた。1回だけのつもりで購入したので2回目はいらぬ。返品できるか？

【アドバイス】 通信販売にはクーリング・オフはありません。返品の可否や条件についての記載があればそれに従うことになります。「定期縛りなし」「初回お試し」などと表示されていても、「次回発送の●日前までに電話による解約の連絡が必要」などと条件があり、「解約の電話をしても混み合っていて電話が繋がらない」というご相談も多く寄せられています。注文前に契約内容を必ず確認し、「広告」と「最終確認画面」をスクリーンショットで保存しましょう。

困った時には宗像市消費生活センターにご相談ください。TEL 0940-33-5454

2026 月	休館日
1 土	子どもわくわくクッキング (9:15～13:00)
2 日	
3 月	休館日
4 火	夏休み子ども囲碁・将棋教室③ (10:00～12:00)
5 水	企画委員会 (18:00～)
6 木	夏休み子ども囲碁・将棋教室④ (10:00～12:00)
7 金	公民館活動部会 (19:00～)
8 土	役員会 (17:30～) げんきフェスタ東郷実行委員会② (18:30～)
9 日	
10 月	休館日
11 火	①健康マージャン (10:00～12:00)
12 水	②健康マージャン (10:00～12:00)
13 木	休館日
14 金	
15 土	
16 日	通常開館
17 月	休館日
18 火	子育てサロン「あひるクラブ」 (10:00～11:30) ※未就園児親子対象
19 水	青少年育成部会 (19:00～)
20 木	
21 金	健康福祉部会 (13:30～)
22 土	青少年指導員パトロール (20:00～)
23 日	
24 月	休館日
25 火	まちづくり部会 (18:00～) ③健康マージャン (10:00～12:00)
26 水	④健康マージャン (10:00～12:00)
27 木	東郷小・中央中：始業式
28 金	
29 土	
30 日	地域子ども教室 ※要予約 ※小学生対象・詳細はやよいちゃんだより
31 月	休館日

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事 (TEL 0940-37-0182)

- ◆ ノルディック・ウォーキング教室 毎週月曜日 (10:00～11:30)
- ◆ 村っ子づくりいせきんぐ 毎週火・木曜日 (15:30～17:00)
- ◆ 「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク 第2週火曜日 (15:30～17:00)
- ◆ 古代人になろう！いせきんぐ古代体験 第4週日曜日 (10:00～12:00)

やよい東郷 「ラジオ体操」

- ◆ 第1・3週日曜日 (9:00～東郷コミセン)
- ◆ 第2・4週日曜日 (9:00～いせきんぐ多目的広場)

東郷コミセン情報

