



【東郷地区の人口】
世帯数：5,112 世帯
人口：10,736 人
前月末からの増減 -1人

第51号 令和8年9月1日

【発刊・編集】
東郷地区コミュニティ運営協議会 広報委員会
宗像市田熊6丁目7-25 / TEL 0940-36-7711
MAIL tougou-cc@cods.ocn.ne.jp

今回の企画号のテーマは

防災！そして減災！

2026（令和8）年7月28日16時27分に、
熊本県熊本地方でマグニチュード7.1
（気象庁暫定値）の「令和8年 熊本地震」が
発生しました。 今回の地震では、熊本
県宇城市・氷川町で震度7を観測するなど、広い
範囲で被害が生じました。

被害に遭われた皆様に
心よりお見舞い申し上げます
また犠牲となられた方々のご遺族の皆様に
深くお悔やみを申し上げます

2016（平成28）年4月の熊本地震でも、熊本城や
阿蘇大橋などの被害の大きさにショックを受けた
のがまだ記憶に新しい中、今回は宗像市も震度3を
観測しました。 東郷地区のみなさんも久しぶりに
地震を体感して、不安を感じたのではない
でしょうか？

近年、異常気象や今までに経験したことがない
集中豪雨など、甚大な被害を被るケースが増えて
きている中、できるだけ被害を少なくする減災と
いう考え方が広まっています。
あなたも取り組んでみませんか？

9年前（2017年7月）の九州北部豪雨の時、線状降水
帯が山系に拒まれて北上しないと言われていました
が、昨年、宗像市福津市に発生し災害をもたらし
ました。福津市では2人の方が亡くなりました。

長年、他の地域の災害ボランティアをしてきまし
たが、まさか自分の住んでる町で災害ボランティア
をするとは思っていませんでした。 30分、1時間でも
早く避難していたら …と思うと残念でなりません。

「令和7（2025）年8月の宗像市福津市の大雨」
「令和8年（2026）熊本地震」周りでいろんな災害が
起こっています。 福岡でも大きな地震が高い確率で
起こると言われています。 その時は地域の結びつき
が大きな力を発揮します。 災害を自分のこととして
考えて、ご近所にいる人との結びつき、地域の結び
つきを強くしてください。

すぐ近くにある災害



東郷地区内の
避難所は？

東郷地区内の避難所は、**7カ所** あります！

- ◆ 宗像高等学校 ◆ 中央中学校
- ◆ 宗像ユリックス ◆ メイトム宗像
- ◆ 急患センター3階講堂
- ◆ 東郷小学校（洪水以外）
- ◆ 東郷コミセン（洪水・内水はん濫以外）

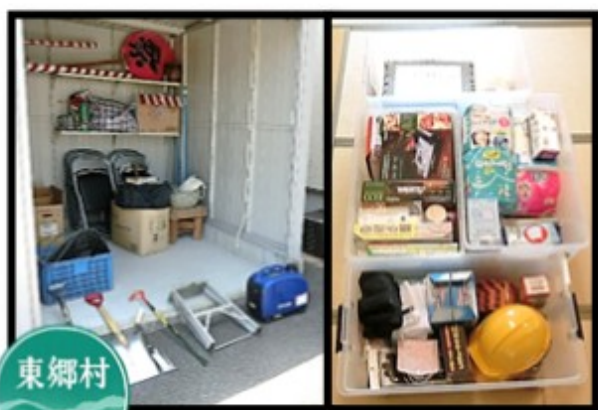
対象とする 災害種別 や 大雨時優先開設箇所 など
は、それぞれ異なります。 自宅から近隣の避難所
情報を「宗像市防災ホームページ」などで、あらか
じめ確認しておくようにしましょう！



公民館の防災グッズは？

自宅から東郷地区内の避難所へ行くよりも近い、
各自治会の公民館はどうでしょうか？

各自治会長に「防災グッズアンケート」に
答えてもらいました。 その中から、東郷村を
ご紹介します。



- 東郷村
- 携帯発電機 ● 強力ライト ● 消火器
 - ラジオ付き懐中電灯 ● 非常用簡易トイレ
 - 非接触型体温計 ● ヘルメット ● 救助用ロープ
 - ハンドマイク ● パール ● のこぎり ● スコップ
 - 油圧式ジャッキ ● ライフジャケット ● マスク
 - カセットコンロ ● 乾電池 ● 非常食 ● 合図灯
 - オムツ ● ナプキン ● 工具 ● ブルーシート
 - 保温アルミシート ● 救急箱 ● 消毒液 など

他自治会の公民館にも、同様に防災グッズはある
ようですが、近くに備えがあると、安心ですね～
自宅の防災グッズも、定期的にチェックしましょう！



道路冠水警報システム

2024（令和6）年7月1日、市内に多くの雨が降りました。
その結果、田久や田熊では道路冠水が発生し、移動が困難となる
地域もありました。 この大雨を受けて、市では道路冠水が
生じた場合、電光掲示板により注意喚起を行う「道路冠水警報
システム」の設置を行いました。 東郷地区には**2カ所**あるよ！



東郷小前 歩道橋の所



交差点「宗像警察署」の所

電光掲示板が 表示されている時は、
無理に通行せず、**迂回** してください。



困る！車が作る波



ここまで**波**が来ています！！

大雨が降った2025（令和7）年8月10日の「いせきんぐ宗像」の様子です。
写真によると… この時、黒い車のタイヤの中心部くらいまで水が来ている
ので、県道は20cmくらいの浸水深があったと思われます。

運転手は、細心の注意を払って運転をしていると思いますが、車が通る
度に大きな波が起きて、県道沿いの家屋などに入り込みます。 そのために
床下浸水の被害も増大し、東郷町や田熊町の人達はとても困りました。

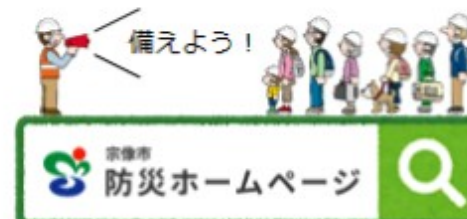
運転を控える = 波が起きない

これも、**減災**に繋がります。
無理のない運転を！

宗像市の
防災ホーム
ページ
見たことある？



自分の生活区域をチェックしてみましょう！



宗像市防災マップの
3Dハザードマップ
見たことある？

- 外水 ● 内水（雨水出水）
- 高潮 ● 津波の浸水想定区域

を確認することができますよ～

本年8月、千葉豪雨では雨による浸水で、雨が車の上まで
来てドアが開かず、窓も破れず、数人の方が亡くなりました。
日頃から災害の恐ろしさや怖さに対し、訓練などを通じて、
知識を持つことにしましょう！

東郷地区防災士会会長 梶村 公嗣（広報委員）

道路浸水深 10cm 水位検知 した場合
道路浸水深 30cm 水位検知 した場合
通行止め の 場合

走行注意

交互表示

冠水注意

走行危険！

交互表示

冠水危険！

冠水通行止



（宗像市防災ホームページより）



いせきんぐ宗像も 浸水の被害を
受けたので、管理棟の事務所出入口
に**止水板**を設置しました。

いしはただより

いせきんぐ芋ほり大会に参加しませんか

5月に植えたさつま芋、猛暑に耐えながら育っています。このまま順調に育っていけば10月には収穫できそうです。紅はるか、あんのう芋などの「芋ほり大会」を次の通り行います。ほった芋は持ち帰り頂けます。ご希望の方は早めに申し込みください。

日 時：10月3日(土)
9:00集合～11:00頃 終了(小雨決行)
会 場：いせきんぐ宗像(田熊2丁目) 芋畑
参加料：無 料
申 込：9月1日(火) から受付開始
JAむなかた東郷支店 Tel0940-36-2039
※ 平日9:00～15:00(土日祝除く)

先着50人で締め切ります。当日は汚れても良い格好、小さいスコップ持参でお越しください。

田熊石畑遺跡村づくりの会 村長 山田 久

田熊石畑遺跡「いせきんぐ宗像」での行事 (Tel0940-37-0182)

- ◆ノルディック・ウォーキング教室 毎週月曜日 10:00～11:30
- ◆村づくりいせきんぐ 毎週火・木曜日 15:30～17:00
- ◆「いせきんぐ宗像」放課後プレーパーク 第2週火曜日 15:30～17:00
- ◆「古代人になろう! いせきんぐ古代体験」
9月27日(日) 10:00～12:00 芝生広場
石製品・勾玉などをつくろう! を予定しています
～事前申込不要・参加無料～



三倉自治会 三倉まつり

8月1日(土)三倉公園で自治会主催恒例の「三倉まつり」を開催しました。区民による出店は、おもちゃ販売、綿菓子、みくら餅、おむすび、焼きそば、ネギ焼、地鶏焼き、ホットドック、ビールなどの飲み

物ほか小さな公園いっぱい50円から200円で販売しました。ステージでは、子ども達の参加による「ラムネ飲み競争」「ヤクルト飲み競争」「じゃんけん大会」、のん兵衛参加の「ビール飲み競争」、のど自慢の「カラオケ大会」、また釣川音頭など盆踊り、抽選会盛りだくさんの催事でした。暑さが残る夕方から20時半頃まで区民や近隣から約600人が集い、浴衣がけの子ども達はうちわ片手に「楽しかった!抽選当たりお菓子もらいました」と喜んでいました。

三倉自治会長 山田 久

自主講座

～東郷コミセン主催の講座です～

初心者のためのスマホ教室

- ・LINEの基本操作
(友達追加・メッセージのやりとり・LINE電話について)
- ・災害時スマホ活用講座
(公式LINEから災害情報やハザードマップを見る方法)

日 時：9月25日(金) 10:00～12:10
場 所：東郷コミセン 大会議室
講 師：向井 のどかさん(株式会社 ティーガイア)
定 員：12人 / 受講料：無料
持参品：筆記用具・お持ちのスマホ(貸出あり)

【自主講座に関するご注意】

※申し込みは、9月2日(木)から 東郷コミセン(Tel0940-36-7711)へ受講者ご本人がお願いします。定員になり次第、受付終了とします。(東郷地区にお住まいの方優先・宗像市在住または宗像市勤務の方に限る)
※託児(7ヶ月～就学前まで)は予約が必要です。
お申し込みの際にお伝えください。(託児料:無料・締切は9月18日まで)



子育てサロン「あひるクラブ」のご案内

予約不要

人形劇「こやぎ座」さんをお招きして

日 時：9月15日(火) 10:00～11:30
上演は10:45ごろから始まります
内 容：ハンドベル・人形の踊りなど
小さなお子さんが楽しめる内容です
会 場：東郷コミセン 大会議室
対象者：0歳から未就園児と保護者
参加料：無 料 / 申 込：事前申込不要
問い合わせ：東郷コミセン Tel0940-36-7711
主 催：青少年育成部会・主任児童委員



★人形劇「こやぎ座」は平成元年に設立され宗像市を中心に活動されているボランティア団体です。

公民館活動部会 夏休み囲碁将棋教室



夏休み子ども囲碁・将棋教室が、7月29日から8月6日の間で、4日間 開かれました。通算34人のお友達が参加されました。1回だけの参加も可能な教室でしたが、そのうち5人のお友達は皆勤賞でした。

毎回ワイワイ楽しく参加していただき、ありがとうございました。9月からも毎月第3週土曜日も参加してね～。
引き続き、将棋の初歩を教えてくれる人も募集中です。

問い合わせ：東郷コミセン Tel0940-36-7711

げんきフェスタ東郷Wee~k!!

展 示 東郷コミセン

10月24日(土)～31日(土)

※ 休館日 10月26日(月)

ステージ・出店 いせきんぐ宗像

10月31日(土)

10:00～15:00

※ 雨天順延 11月1日(日)



いよいよ来月だよ!



今年も2会場で開催します! 東郷コミセン開講教室の力作・熱演をメインとしたイベントです。詳細は、次号10月号でお知らせします。

お楽しみに～!!

東郷コミセンのホームページとInstagramやFacebookで、随時更新していきます。チェックしてくださいね～



特設ページ

ヘルス健康講座 笑いヨガ

笑ってハッピー! 笑う門には福来る!!

日 時：9月20日(日) 受付13:15～13:30～15:00

会 場：東郷コミセン 多目的ホール

講 師：山田 まさ子さん

対 象：どなたでも!

申 込：事前申込不要

参加料：無料

持参品：動きやすい服装・室内運動靴・タオル・飲料水

問い合わせ：東郷コミセン Tel0940-36-7711

主 催：ヘルス推進委員会



慌てて連絡しないで! ～レスキュー商法にご注意～

夜中にトイレが詰まった、家の鍵を失くした、軒先に大きなハチの巣がある、出先で車のバッテリーがあがった、など日常生活で突発的な緊急事態が生じた際に、慌ててネットで探した事業者に対応を依頼したら高額な料金を請求された、という相談が寄せられています。

【アドバイス】

- ・検索結果の上位に表示される業者が必ずしも信頼できる業者とは限りません。慌てて連絡せず複数の業者と比較しましょう。
- ・「〇〇円～」のようなネット広告上の料金をうのみにしないようにしましょう。
- ・必ず見積書もらい、作業内容・料金・出張費・キャンセル料などの記載を確認しましょう。
- ・次々に作業が進み料金が発生する場合は断りましょう。
- ・作業内容や請求額に納得できない場合はその場で支払わず、後日振り込みなどにして一度誰かに相談しましょう。

困った時には宗像市消費生活センターにご相談ください。
Tel0940-33-5454

2026 9月

1	火
2	水 お手玉教室(14:00～)
3	木
4	金 公民館活動部会(19:00～)
5	土
6	日
7	月 休 館 日
8	火 ①健康マージャン(10:00～12:00)
9	水 ②健康マージャン(10:00～12:00)
10	木
11	金
12	土 宗像市総合防災訓練 防災士・自主防災会(13:30～)
13	日
14	月 休 館 日
15	火 子育てサロン「あひるクラブ」(10:00～11:30) ※未就園児親子対象 まちづくり部会(18:00～)
16	水
17	木
18	金 健康福祉部会(13:30～)
19	土 子ども囲碁・将棋教室(10:00～12:00) 役員会(17:30～) げんきフェスタ東郷実行委員会(18:30～)
20	日 ヘルス健康講座(13:15～受付・13:30～15:30)
21	月 休 館 日 敬老の日
22	火 ③健康マージャン(10:00～12:00) 国民の休日
23	水 ④健康マージャン(10:00～12:00) 秋分の日
24	木
25	金
26	土 青少年指導員パトロール(20:00～)
27	日
28	月 休 館 日
29	火
30	水 げんきフェスタ東郷出店者会議(19:00～)

10月から 市役所の窓口・電話受付時間変更

10月から 市役所の 受付時間 変更!

窓口も 電話も
9:00～16:00まで

詳細：市広報紙
問い合わせ：宗像市経営企画部財政課 Tel0940-36-1104



東郷コミセン情報



チェックしてみね～

